

全国学生营养日文章 全国学生营养日活动总结(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

全国学生营养日文章篇一

为大力普及辖区学生营养知识，提供合理的饮食结构。近日，牟平区高陵镇中心卫生院到辖区中小校开民全国学生营养日活动。

活动现场，同学们在老师的带领下有秩序参加活动。卫生院公共卫生服务人员从营养与智力、合理膳食搭配等方面进行宣传讲解，并就学生如何进行早、中、晚餐的合理搭配及饮用水等方面的常识问题进行阐述。通过讲解、接受咨询及发放宣传资料等多种形式开展宣传，使广大师生对饮食健康和营养均衡意识有一个新的认识，养成健康饮食的好习惯。

据了解，今年5月20日是第26个“全国学生营养日”，今年的主题是“健康餐盘3：2：1”，即一餐当中应包含3份主食，2份蔬菜，1份肉类。为广泛、深入宣传学生时期营养的重要性，大力普及营养知识，引导学生养成不偏食、不挑食、讲卫生的好习惯。活动中介绍最好做到每周食谱不重样，早餐的各种营养素含量应占全天供给量的30%左右。午餐应占全天供给量的35——40%。晚餐应占全天供给量的35——40%。”

全国学生营养日文章篇二

根据江苏省预防医学会《关于全省中国学生营养日宣传教育

活动的通知》苏预会文精神的要求我校近日以“营养运动、均衡发展”为主题，开展了学生营养日宣传教育活动。

1、学校利用电子屏、宣传栏向学生宣传健康饮食吃什么，健康饮食怎么吃。让学生了解了如何科学合理的分配每天的餐盘，如何饮食更健康。

2、向学生家长下发了“不同健康状况学生的健康膳食指导”家长信，指导学生家长应该如何给孩子选择健康饮食，帮助学生逐渐改变不健康的生活方式和饮食习惯。

3、学校依次开展“三个一”活动，不断提高学生的营养健康知识水平。即：各班出一期营养与健康知识黑板报；各班召开一次营养知识主题班会；红领巾广播站每天至少进行一次营养知识宣传。让学生了解饮食和健康的密切关系。

此次宣传活动的开展，使学生及家长了解了“合理营养、平衡膳食、适量运动”对于正处于生长发育关键时期的中小学生的的重要性。我们相信，在学校、家长的共同努力下，帮助学生逐渐摒弃不健康的生活方式，养成良好的饮食习惯，形成强壮的体魄，更好地去实现自己的梦想，国家的梦想！

全国学生营养日文章篇三

为增强学生卫生安全意识，了解饮食营养相关知识，在第25个“中国学生营养日”之际，xx县第一小学开展了5.20饮食营养系列主题教育活动。

五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

通过此次活动使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起了健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，

促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

5月20日是“全国学生营养日”，今年“全国学生营养日”的主题是：改善农村学生营养，托起祖国未来。为了让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养小学生的良好饮食习惯，在“全国学生营养日”到来之际，杨口小教各学校开展了丰富多彩的主题教育活动。

杨口中心小学组织各班召开“营养与健康”主题班会。各班班主任向学生们介绍豆浆、蔬菜、肉食类、香菇等食物富含的营养素以及对人体生长发育的不同作用，从均衡营养的角度阐述了合理膳食的方法和注意事项。学校还进行了“小学生水果摄取习惯”的抽样问卷调查，教育学生多吃水果。活动的开展，使全体学生充分认识了营养健康的重要性，做一个营养全面、健康的小学生。

杨口先进小学举行以“我营养，我健康”为主题的系列活动。通过下发学生营养宣传材料、张贴学生营养餐摄入标准、召开营养健康教育主题班会、绘制营养健康黑板报等形式。让学生充分了解了营养健康的重要性与日常如何处理好营养吸收与健康的关系，为学生的健康成长奠定了基础。

杨口中心幼儿园开展了“家长委员会营养培训日”活动，引导农村家长多学习一些营养方面的知识，加强幼儿营养，适当增加食物种类，改善膳食结构，为幼儿提供充足营养，保证幼儿身体发育的需要。各班还为家长们制定了幼儿每日食谱，使每一位幼儿都能做到均衡营养、适量运动、健康成长。

杨口丁庙小学通过宣传栏、手抄报等途径，让孩子们明确开展“营养与健康”主题教育活动的意义。各班通过健康教育课，教育孩子们不到路边小摊及不卫生的饮食摊点购买食品，教育孩子们不挑食、不偏食，培养良好的科学饮食习惯。

全国学生营养日文章篇四

为增强学生卫生安全意识，了解饮食营养相关知识，在第25个“中国学生营养日”之际，xx县第一小学开展了5.20饮食营养系列主题教育活动。

一是加强宣传教育。通过国旗下的讲话、校园广播、电子屏幕、黑板报、营养知识宣传图片等形式向全校师生宣传营养与健康等知识；二是开展主题班会活动。通过学生的收集资料、全班的交流、老师的引导，学生轻松愉快的掌握营养与健康、卫生与疾病等知识；三是开展学科渗透活动。把营养知识渗透到科学课、综合实践活动课、体育课等学科，同时加强合理膳食的指导；四是开展“小手拉大手”活动。指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和邻居；五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

通过此次活动使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起了健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

5月20日是“全国学生营养日”，今年“全国学生营养日”的主题是：改善农村学生营养，托起祖国未来。为了让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养小学生们的良好饮食习惯，在“全国学生营养日”到来之际，杨口小教各学校开展了丰富多彩的主题教育活动。

杨口中心小学组织各班召开“营养与健康”主题班会。各班班主任向学生们介绍豆浆、蔬菜、肉食类、香菇等食物富含的营养素以及对人体生长发育的不同作用，从均衡营养的角度阐述了合理膳食的方法和注意事项。学校还进行了“小学生水果摄取习惯”的抽样问卷调查，教育学生多吃水果。活

动的开展，使全体学生充分认识了营养健康的重要性，做一个营养全面、健康的小学生。

杨口先进小学举行以“我营养，我健康”为主题的系列活动。通过下发学生营养宣传材料、张贴学生营养餐摄入标准、召开营养健康教育主题班会、绘制营养健康黑板报等形式。让学生充分了解了营养健康的重要性与日常如何处理好营养吸收与健康的关系，为学生的健康成长奠定了基础。

杨口中心幼儿园开展了“家长委员会营养培训日”活动，引导农村家长多学习一些营养方面的知识，加强幼儿营养，适当增加食物种类，改善膳食结构，为幼儿提供充足营养，保证幼儿身体发育的需要。各班还为家长们制定了幼儿每日食谱，使每一位幼儿都能做到均衡营养、适量运动、健康成长。

杨口丁庙小学通过宣传栏、手抄报等途径，让孩子们明确开展“营养与健康”主题教育活动的意义。各班通过健康教育课，教育孩子们不到路边小摊及不卫生的饮食摊点购买食品，教育孩子们不挑食、不偏食，培养良好的科学饮食习惯。

在第25个“全国学生营养日”到来之际，舟山小学针对学生中普遍存在偏食、挑食、饮食不合理等不良习惯，将开展系列主题教育活动。

一是加强宣传教育。通过国旗下的讲话、校园广播、电子屏幕、黑板报、营养知识宣传图片、学校电视台等形式向全校师生宣传营养与健康等知识；二是开展主题班会活动。通过学生的收集资料、全班的交流、老师的引导，学生轻松愉快的掌握营养与健康、卫生与疾病等知识；三是开展学科渗透活动。把营养知识渗透到科学课、综合实践活动课、体育课等学科，同时加强合理膳食的指导；四是开展“小手拉大手”活动。指导学生制作“营养金字塔”、“饮食与健康”卡片，赠与家长和邻居；五是开展培训活动。通过培训向家长传授学生营养与健康知识，指导家长科学合理安排家庭饮

食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

通过此次活动将使全校师生和家长更科学的掌握营养与健康知识，让师生树立起健康饮食观，养成良好的生活饮食习惯，促进全体学生健康成长，形成学校、家庭和社会共同关心“学生营养改善”工作的良好氛围。

全国学生营养日文章篇五

在学校有关领导的重视下，我校积极开展“营养健康活动”。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合“中国学生营养日”采取多种形式做好学生营养知识宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

x月16日至x月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以、等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的饮食行为”为主题的健康教育课。

各班开展“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

全国学生营养日文章篇六

随着“全国学生营养日”的临近，为了让幼儿具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯。5月14日烟台市牟平区直属机关幼儿园开展了“营养日”宣传教育活动，结合主题“关注食品安全营养，让我们的成长更加健康”，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

一：保健医生组织幼儿参观带量食谱，了解自己每天在幼儿园吸收的营养，参观厨房，了解厨房师傅们的辛苦，珍惜师傅们做出来的食物。

二：同时各班级也开展了主题教育活动——“我是小小营养设计师”，活动中，孩子们扮演成蔬菜娃娃、水果娃娃等各种营养食品，向小朋友介绍各种食物的不同营养，让幼儿了解科学合理的营养搭配，养成不偏食、不挑食、不暴饮暴食的好习惯。

三：幼儿园根据幼儿的年龄特征和饮食状况，编写了健康教育儿歌，教育孩子了解营养与人成长的关系，让幼儿懂得合理搭配膳食和营养。同时幼儿园充分利用家园互动，向家长发放宣传资料让大家了解“什么是营养”、“怎样科学摄取营养”、“如何合理饮食”等知识，让家长了解全面、均衡、适量健康饮食的重要意义。

此次活动不仅让幼儿正确的认识了合理的营养膳食观念，更得到了家长们的一致认同和赞许。活动虽然结束了，但是我们还会一如既往的高度重视，经常性的组织幼儿进行营养健康知识的活动，帮助幼儿增强营养健康意识，为提高幼儿的健康体质打下良好的基础。

全国学生营养日文章篇七

5月14日，第x个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童青少年营养与健康报告20xx》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5·20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

全国学生营养日文章篇八

活动地点□xx大道

活动参与人员：营养保健协会成员、生命科学学院青年志愿者服务大队

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对我们健康息息相关的节日全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的.相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填

写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数[bmi]正常[20—25kg/m²]的占57.1%，稍瘦[18.5—20kg/m²]的占23.2%，过度[<18.5kg/m²]的占19.6%；女生bmi正常的占64.7%，稍瘦的占28.6%，过度的占6.7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

全国学生营养日文章篇九

今年5.20是中国学生营养日，今年的主题是“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”。在学校有关领导的重视下，我校积极开展“5.20营养健康教育”活动。结合我校实际情况，面向师生和家长积极做好学生营养知识的宣传活动，小结如下：

为了提高对做好学生营养知识宣传工作的认识，针对今年活动主题，我校制定切实可行的学生营养知识宣传专题活动计划；结合“5.20中国学生营养日”采取多种形式做好学生营养知识宣传，如板报，广播，家长信等；结合本校实际在学生中组织主题班会，营养知识竞赛活动。

5月16日至5月20日期间，我校开展营养日活动，以学生营养健康为主题，每班以黑板报、手抄报等式进行营养健康知识宣传。并通过校内广播系统播放营养健康知识。并在每班进行一节“培养健康的饮食行为”为主题的健康教育课。

各班开展“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的班会，并组织以“全面、均衡、适量——培养健康的饮食习惯”为主题的知识竞赛活动。并评选出组织好的班级。

学校通过家长会，向家长传授学生营养科普知识，引导家长科学、合理安排家庭饮食，发挥家庭在学生营养改善中的作用。

全国学生营养日文章篇十

本次活动的范围是：全市的中小學生。

保证食品安全、推广营养配餐、课间一杯奶、健康每一天

活动内容为（一）学生营养健康知识宣传活动

（二）有奖征文活动

征文以“营养、健康、均衡膳食、适量运动、增强体质、得益牛奶伴我成长”为主题，在中小學生中组织“我与得益牛奶”的征文，突出课间一杯奶，健康每一天的主题。

（三）《中小學生营养知识读本》宣讲活动

由淄博市营养学会组织专家进学校对师生家长进行《读本》宣讲，增强师生及家长的营养健康意识，提高科学营养及均衡膳食知识水平。

（四）组织开展营养师、配餐员培训活动

淄博市启动了“中国营养健康城市”创建活动，按照方案要求，寄宿制学校食堂要积极实施营养配餐，学校、幼儿园食堂要配备营养师或营养配餐员，以满足学校营养知识普及宣传及宣传营养配餐的需要。

（五）开展中小学校营养配餐示范单位创建评选活动

按照《淄博市学校营养配餐实施方案》、《淄博市学校营养

配餐原则》和《淄博市学校营养配餐示范单位验收细则》的要求，组织中小学校开展营养配餐示范单位创建活动。获得市营养配餐示范单位的学校，由市教育局表彰授牌。

（六）开展学生饮用奶推行示范单位评选活动

推广实施国家“学生饮用奶计划”，是政府主导，教育部门负责实施的旨在改善青少年营养健康状况，提高中华民族素质的战略措施。为了促进全市“学生饮用奶计划”实施工程，决定在5.20学生营养日宣传活动期间开展“学生饮用奶”推行示范单位评选活动。获得示范单位称号的学校和区县主管部门，由市教育局表彰授牌，并获得得益公司500元奶卡奖励。

淄博市“得益杯”学生营养日主题系列活动

会上由淄博市营养学会董学农会长讲话，自20xx年开始，淄博营养学会就推出了实实在在的活动内容，由营养学会编写了《中小学生营养知识读本》，并通过营养知识读本的讲解，把营养与健康知识普及到师生和家长，对改善中小学生体质，促进学生营养做出切实可行的工作，努力协同各相关单位做好“营养健康城市”创建工作。

得益乳业公司徐春波经理讲话，得益乳业是荣获全国绿色食品□20xx年牛奶销量在全国第一。得益乳业与营养学会依据青少年的体质，掌握学生的营养需求，开发研制了各阶段的学生饮用奶，使学生喝到了营养健康的优质奶。

淄博市“得益杯”学生营养日主题系列活动

得益乳业会以食品安全为基准，提高产品质量，一如既往的生产优质奶品，让政府放心，让社会放心，让家长放心。

淄博市教育局牛瑞洲主任讲话，青少年是祖国的未来，民族

的希望！呼吁全社会关注青少年营养与健康，在学生中倡导健康知识，树立健康的生活理念，切实提高学生的身体素质，关心下一代从我做起，树立起为孩子的一生健康负责的意识，把“一杯奶强健一个民族”的工作深入开展下去，让学生在课间喝一杯奶，增强学生的身体健康素质，从而提高青少年的营养与健康水平，提升全民族素质。

本次活动安排时间□20xx年5月20日——11月20日为学生营养日宣传活动时间。