

2023年大学生民族实践活动感想体会 大学生寒假社会实践报告活动感想(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生民族实践活动感想体会篇一

根据教育部颁布的《普通高中课程方案（实验）》，为确保综合实践活动课程中社会实践与社区服务活动的实施，结合我校教育教学实际，经学校研究，制定本实施方案。

一、指导思想

综合实践活动课程是国家规定、地方指导、学校开发和实施的必修课程，是一种基于学生的直接体验，密切联系学生生活和社会，体现对知识的综合运用的实践性课程。在实施综合实践活动课程特别是社会实践、社区服务活动时，应结合学生及当地实际，根据课程原则，科学确定本课程的内容总体框架，在此框架下实施相关的主题活动内容，保证课程的顺利实施，达成预期目标。

二、组织机构

副主任：王淑明

成员：张永强刘凌云尹曙光王照锋韩辉各班主任、副班主任、各社团指导教师

三、实施目标

我校社会实践与社区服务活动的主题是“走进生活，服务邹平，面向未来，促进发展”。在活动中培养学生的创新意识、实践意识、服务意识、主体意识、合作意识，促进学生能力的培养和素质的全面提升。

（一）社会实践

社会实践活动主要通过工农业生产劳动和社会活动，对学生进行国防教育、劳动教育、法制教育，培养组织纪律性、集体观念、吃苦耐劳精神和社会责任感，达到以下目标：

1. 使学生关心社会和科技进步、关心地球和生存环境、关心可持续发展的社会责任感。
2. 养成劳动观念，形成一般劳动技能。
3. 使学生获得参与研究、社会实践与服务学习的体验。
4. 培养学生的协作能力、组织能力和实践操作能力以及适应环境的能力。

（二）社区服务：

社区服务主要通过学生在本社区的集体或个人形式参加各种公益活动，为社区的建议和发展服务，进行社会责任意识、助人为乐精神的教育，达到以下目标：

1. 使学生关心社区的两个文明建设，主动参与社区的公益活动，形成诚恳助人、乐于奉献的积极态度和情感。
2. 培养学生的公民意识、参与意识、社会责任意识和主人翁精神。
3. 使学生学会现代社会人际交往的本领，提高善于沟通的能

力，增强团结协作的意识。

4. 使学生进一步了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识，增强适应现代社会生活的能力。

大学生民族实践活动感想体会篇二

对于我们来说，这是一种磨练。平日里我们学习的都是理论知识，实践的并不多，理论加实践才是最科学的学习方法。

这次活动围绕新农村建设、民生民情、基层组织建设、社会管理文化建设等为主题，走进村庄，走进各户进行调研。

通过这次农村调研，我们了解到近几年农民的生活水平有了质的提高，政府投资统一建设新农村，农村的基础设施建设有了很大的改善，农民的生活变得更加多姿多彩。

我相信，在党的正确领导下，在人民群众积极配合、大力拥护下，人民群众的生活将走上康庄大道。

马克思说：“作为确定的人，现实的人，你就有规定，就有使命，就有任务，至于你是否意识到这一点，那是无所谓的”。

作为新世纪的大学生，我们应以崭新的姿态迎接新的挑战，用有限的生命做无限有价值的事，为祖国建设贡献自己的一份力量。

范文二

社会实践报告：生态环保

一江水养南北人，丹江口水库作为南水北调中线工程的水源地。其水质质量状况不仅直接影响到该区域的经济社会发展，

而且直接关系到南水北调中线工程的成败。近日，湖北汽车工业学院“我的中国梦·生态环保”——赴丹江口水环境调研团队在丹江口市进行了实地调研。

1. “库区情·饮水思源行”水环境调研

丹江口水库的水会逐步流入千家万户，我们喝到的是健康安全的水么？这是人们越来越关注的问题。这次调查我们团队以丹江口水库为主要考察对象，沿着河道实地考察丹江口水环境，用相机和纸笔记下最真实的水环境，并将作品制成微电影进行宣传。

2. “环保行·共筑中国梦”居民、企业访谈

“问渠那得清如许，为有源头活水来”。通过与当地老百姓的‘交谈，我们团队了解到居民的垃圾处理方式，河流附近的环境污染状况，目前丹江口的水质情况以及当地相关部门推行有关政策和规定的力度。另一方面，对相关企事业单位(农夫山泉公司，污水处理厂，丹江口市环境保护局等)进行访问，从工业、农业、养殖业、旅游业等方面了解丹江口水库的污染源，目前已经采取的措施和仍然存在的问题。

3. “保驾水·护航送健康”问卷调查及宣传

作为水源地的居民，我们有责任保护水环境；作为一个合格的公民，我们更应该保护水资源。然而，是否人人都有这个意识，还没有明确的答案。我们团队通过编写、发放调查问卷，了解当地居民环保意识。并通过发放宣传单，让人们认识到保护丹江口水环境的重要性，培养人们为水资源保驾护航，为北方人乃至所有同胞送上健康水的责任意识。

4. “中国梦·生态环保梦”宣讲会

中国梦，是我们所有人的梦。而让一切梦想成为现实的基础

却是有一个好的生存环境。改善生态环境应该是同心共筑中国梦的首要任务。根据前期实地考察、访问调查获得的资料数据，开展“我的中国梦·生态环保梦”主题宣讲会主要是向人们展示我们身处的环境，同时通过发放宣传单，播放央视报道的方式引起大家的重视，倡导全民参与保护水环境。

5. “我的家·我的环保梦”心愿集装箱

每个人都希望生活在一个蓝天白云，山清水秀的家乡，这是每个家乡人的愿望。但总有很多期望和梦想无法传递给他人，由此我们设计一个心愿集装箱，邀请当地居民写下对当地水环境保护的期望和建议，并将结果整理，上交给有关部门，希望有一天他们的梦想可以实现。

一江水，养育南北人；一江水，寄托南北情。七天水都之旅在我们的不舍中落下帷幕，但水环境的调研仍没有结束，后期我们团队仍会和当地有关部门保持联系。生态环保，我们来了！水环保，我们在路上！

大学生民族实践活动感想体会篇三

今年暑假，我参加了20xx年“返家乡”xx州大学生暑假实践活动，我实习的岗位是安图县融媒体中心新媒部。

在这段日子里，我体会到了新闻工作者的辛苦，为了确保新闻的真实性，一遍又一遍的“咬文嚼字”，为了保证新闻的实效性，不停的在各个现场之间穿梭。与此同时，幕后也同样重要，当坐在视频剪辑与合成的电脑前，心里的紧张与责任感，让我又重新定义了新闻工作。

这次实习生活开阔了我的视野，增长了见识，也让我明白工作需要严谨认真和刻苦。相信通过这次实习经历，会让我在以后学习和生活中更加自信。

大学生民族实践活动感想体会篇四

在这一周的实习里，在各位前辈的指导帮助下，我逐渐熟悉并了解了残联的工作方式和流程。在家长朋友以往的印象里，政府机关公务员的工作是清闲容易的，但在这一周的亲身体验后发现并不是这样，反倒是有些繁忙。每天都有很多文件需要处理，还经常需要前往州政府提取文件，而且由于是在教育就业维权部的原因，经常会有群众打来电话询问问题，这些工作看似容易，实则要做到快速准确是十分不容易的，使我深刻体会到作为一名基层公务员的不容易，如果没有一个全心全意为人民服务的觉悟，是不可能做好的。

虽然在实习中我只能接触到一些最基本的工作，但我过耳濡目染，让我对这份工作有了全新的认识，也意识到了机关工作的任重道远，而残联的工作更是让我知道了与群众沟通接触的重要性，让我受益匪浅。相信通过本次实习，我能够更进一步的了解机关工作人员的工作日常和不容易，磨练自己，不断成长。

大学生民族实践活动感想体会篇五

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、要有一颗感恩的心。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里

甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

3、读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

4、多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

参加社会活动感悟文章中中学生社会实践活动体会

一直以来，常常觉得外面的世界很精彩，没有按时的上课下课，没有美味前长长的排队等待，没有老师的吆三喝四，没有就寝前熄灯的命的催促，更没有无聊课上瞌睡虫的啮噬。终于有机会到外面的世界历练一番了，今年寒假我利用假期时间进行了社会实践活动。在我向往已久的外面的世界里闯荡，还真的有许多新的发现、新的感受。

最大的感受就是缺少专长，没有专长就缺少竞争力，这个苦头几乎挫败了我所有的锐气。没出去之前我就买了很多报纸找上面的招聘启事，我的首选是应聘老师，这个职位适合我，我的数理化全班数一数二，而且我的口才也不错，自以为沟通能力强，有亲和力，教师是再胜任不过了。但是一联系都嫌我是高中生说什么，现在的本科生都扒拉着挑，什么没经验之类的。自此我是四处碰壁，连端盘子的服务员人家都要接受过培训的。社会实践的初次体会是，要融入社会就应该有一技之长，有能立足的那本事。还不能做井底之蛙，就看到自己头上的那么一点天空。

转变观念之后我，认识到自己的能力却是太一般，开始找点更合适自己的活，于是开始在小店铺，小摊位里找工作。他们有很多确实缺少人手，需要帮忙，但是对于我这样一个半大的孩子都不愿意接受，后来我从一个老奶奶那里知道他们都从老家找熟人帮忙，说知根知底的，出不了啥事。我知道她所说的“啥事”，无非就是缺少对一个陌生人的信任，我一项觉得人与人之间要诚挚、信任，但是这次我却被别人怀疑，无语。要想很快的融入社会，真的不容易，我知道为什么有那么多的宅男、宅女了，为什么有那么多人要固守田园了。

终于在一个老乡的引荐下，走找到了一个工作，工作中的感受更多，我找到的工作是替报摊的老爷爷卖报纸，卖一份给我3毛钱。工作是在寒冷、饥渴、劳累、紧张中度过的，我一再告诫自己要坚持，每个人都应该做好自己，这样在寒冷的冬天里不停的卖，也只能有不足20元的收入。和我一样穿梭在车辆中，乘客间、人群里的卖报人还有很多。他们要靠着这每天不足20元的收入要活自己、养活家人，他们的生活有多拮据可想而知。我在学校食堂里饭不可口就到外面吃，食堂里的浪费现象，现在想想都是犯罪。这之前，我们城市里有多少人生活在低保线上？他们的生活怎么样？我从来都没想过，如今我对他们又多了许多同情，多了一些责任。难怪有那么多的企业家、成功人士，把自己的钱捐给了灾区人民。难怪有那么多的老人把自己的退休金捐到灾区。不是所有的乞丐都是装的，不是所有的穷人都是因为懒，不是所有的付出都要有收获。

终于结束了社会时间，虽然时间很短，但我深深感受到中学生的社会责任感。也深深的明白了一个道理，社会实践承受的压力越大，以后学习的动力就越大。现在想想学习其实是世界上最幸福的事。学校是社会大潮中的避风港，这里的一切抱怨都是无病呻吟。曾经的趾高气扬、曾经的踌躇满志、曾经的满腹牢骚，如今被这次社会实践活动荡涤的只剩下拼搏、脚踏实地的拼搏了。

这次社会实践是我的人生中宝贵的第一桶金。

也许还有很多同学在抱怨生活，抱怨学习，那就让他去参加社会实践去。回来以后会的感觉会爽得不得了。