

讲文明心得体会(通用10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

讲文明心得体会篇一

文明礼仪就像你心中的一面镜子，时时刻刻在照着你；文明礼仪就像一个人，它每时每刻都在看着你；文明礼仪就像一朵一尘不染的荷花，从淤泥里坚强的钻出来。

我的脸上像泼了盆冷水似的，心里窝了一肚子火，没好气地说：“要不是为了环境卫士和美观，我才懒得管呢！你知道一口痰危害有多大吗？一口痰里的细菌上千万个，等痰干了之后，风一吹，这些细菌随风飘荡，危害多大呀！”听了我的话，那位年轻人一下子脸红了，说：“对、对、对，你说得对，我错了，我一定改掉。”于是，他拿出卫生巾擦掉地上的痰迹，扔进了垃圾箱。

这件事对我感触很大，我想，我们应该创建国家卫生城市，作为一名小学生，也应该为创卫工作作出一份力，从小事做起，从身边做起，从现在做起。管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的嘴，不随地吐痰、不说脏话；管住我们的脚，不随意踏草坪。认真学习胡锦涛爷爷的“八荣八耻”，正确树立社会主义荣辱观，将“八荣八耻”的荣辱观融入到我们生活的各个细节，热爱一切美好的事物，为家乡增光添彩。

2020讲文明作文心得

讲文明心得体会篇二

良好的行为习惯，是保证我们顺利了解的前提，也是树立健康人格的基础。

在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的了解环境；相反，如果我们养成了文明的行为习惯，了解环境就一定是良好的、有序的。我们知道：只有同学们具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的了解环境，创设出优良的了解气氛。

千学万学学做真人，说的就是了解应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

讲文明心得体会篇三

党的政治纪律是党的组织纪律、经济工作纪律、群众工作纪律等的基础，讲文明守纪律是党的根本。下面是本站带来的讲文明守纪律的心得体会，仅供参考。

在这次“学党章守纪律转作风”教育月活动中，自己通过学习文件，认真讨论，深刻反思，更进一步地查找出了自己存在的问题及其原因。此外，通过学习《中国共产党章程》，我对新党章有了更新更高的认识，对我们党的性质，理想目标，指导思想，基本要求，党员义务权益有了更深的理解，受到了一次深刻的党的政治理论和基础知识教育，从而也更加坚定了自己的革命理想信念和责任感。另外还应努力做到以下四点：

一是努力把干好工作和提升自身素质统一起来。要在干好本职工作的过程中，努力通过深化认识，思考归纳，概括升华，使自己在工作中获得的经验思想，心得体会等成为自身业务

水平和思想道德素质的有机构成部分，从而推动自身素质不断得到提高，为与时俱进，不断适应新形势，新情况，新工作。

二是保持与时俱进的精神状态，善于学习(向群众学习，向实践学习，向同行学习)，主动接受先进的知识和经验。当前，我市经济正处于跨越式发展阶段，质监工作繁重，面对复杂形势，我们必须提高驾驭复杂局势的能力，提高做群众工作的能力和水平。学习，只有不断的学习，才能提高我们的工作能力，这是时代的要求，是党对我们的要求。

三是努力把坚守宗旨信念和开拓创新统一起来。党章第一章第三条要求全体党员还应履行以下义务坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。从中可以看出，坚持全心全意为人民服务是我们党的宗旨，也是每一个党员所必须坚守的信念意识。但是我们为人民服务的手段，却必须善于变化，根据形势任务的发展需要做具体的改革，调整，变化和创新。我们必须把坚守宗旨信念和开拓创新统一起来，既要有全心全意为人民服务的崇高思想，更要有联系实际，开拓创新的具体行动。

四是牢记宗旨，勤政为民，加强纪律，切实改变作风不实的面貌。通过学习，认识要大大提高，彻底改进自己工作和思想不相适应的环节，切实加强自己的纪律观念，严格遵守各项规章制度，以务实的姿态迎接新的工作挑战。

这次“学党章 守纪律 转作风”教育月活动中，自己通过学习文件，认真讨论，深刻反思，更进一步地查找出了自己存在的问题及其原因。此外，通过学习《中国共产党章程》，我对新党章有了更新更高的认识，对我们党的性质，理想目标，指导思想，基本要求，党员义务权益有了更深的理解，受到了一次深刻的党的政治理论和基础知识教育，从而也更加坚定了自己的革命理想信念和责任感。另外还应努力做到

以下三点：

(一)加强学习，提高素质。进一步增强学习的自觉性，树立良好的学风，以提高学习效果。做到理论联系实际。要善于把所学科学理论运用于现代化建设的新实践，要运用马克思主义的立场、观点、方法，紧密结合本地、本单位工作实际，深入分析新的实际情况。要把学习知识的提高作为竞争意识，自立意识增强的基础，积极面对和参与社会竞争。

(二)更新观念，开拓创新，消除不思进取，内动力不强的不良思维。创新是一个民族的灵魂。只有树立创新思想才能摆脱陈旧观念的束缚，要牢固树立科学的发展观，不断推陈出新，工作才会有起色。变外力驱使自己认真工作为自己主动地、创造性地工作，把组织交给的任务完成好。

(三)牢记宗旨，勤政为民，加强纪律，切实改变作风不实的面貌。党员领导干部要做学习贯彻党章的模范，必须坚持从自身做起，以身作则，率先垂范，做出表率，才能把本单位的好风气树立起来。按照“自重、自省、自警、自励”的要求，不断加强自身人格的锻炼和修养，在改造主观世界上下功夫，用党章指导自己，规范自己，把自己的一言一行同党和人民的利益联系起来，遵守单位的各项规章制度，堂堂正正做人，清清白白做官，踏踏实实干事，不辜负党和人民的要求和期望，努力塑造领导干部的良好形象。

以上仅是我前阶段学习的心得体会，与其他同志们相比，自己学得还很不够，在下阶段及今后的日子里，我决心进一步加强党的理论和知识的学习，提高党性修养，遵守纪律，不断提高自己的政治思想觉悟和实际工作的能力，更加勤奋扎实的做好本职工作，作出自己应有的贡献。

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者，也是一名志愿者！

我的工作简单，就是义务宣传个人文明行为、家庭文明行为、城市文明行为，但是工作时的那种快乐却从心底油然而生，因为我是在为需要帮助的人们服务，是在为他人尽自己的一份力量。在志愿者的快乐岗位上，我用自己的微笑去感染他人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。

把文明礼仪深深地刻在心中，我觉得文明是一种好习惯的坚持。我们作为教师，有责任把文明传递，顺手捡起一片纸，纯洁的是自己的精神；俯身擦去地上一块污渍，净化的是自己的灵魂。点滴小事，从我做起，用自己的实际行动去带动我们身边的人，使我们的社会更加文明，使我们的“家园”更加美丽。其实文明离我们很近很近，近的触手可及——文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。正如一则广告所讲的：一个小男孩正在放风筝，可是风筝却挂在了树枝上，只有踩在公园的椅子上才能拿到，他为了不使椅子弄脏，拿出一张白纸垫在上面，然后到白纸上取下了风筝，这则广告深深的打动了我，从中我悟到了“文明，有时就是一张纸的厚度。

为人师表的我们要做一个有道德的人。我们应该要积极投入到“讲文明树新风”的建设与宣传当中。所以要从从我做起，从我的家庭做起，从我身边的朋友、同学做起。

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。从身边点点滴滴做起，相信不久的将来我们生活得更美好。

党的政治纪律是党的各级组织和全体党员在思想上、行动上同党的路线方针政策保持一致的行为规范，是党最重要的纪律。严守党的政治纪律，对于巩固党的团结统一，保持党的先进性和纯洁性，增强党的凝聚力和战斗力，保证党的路线方针政策和决策部署的贯彻落实至关重要。广大党员尤其是

各级领导干部必须把严守政治纪律作为增强党性的一项基本要求，做严守政治纪律的表率。

加强学习，打牢严守政治纪律的思想根基。严守政治纪律，最为重要的就是要保持清醒的政治头脑和坚定的政治信念，坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验不动摇，自觉地同党中央保持高度一致。要做到这一点，首要的是加强学习。在现实生活中，一些党员领导干部之所以违反党的政治纪律，一个很重要的原因就是学习不够，放松了世界观的改造，导致思想认识模糊、党性观念淡薄、政治信念动摇。因此，广大党员尤其是领导干部必须深入学习领会邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入学习领会以胡锦涛同志为总书记的党中央提出的贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会、加强党的执政能力建设和先进性建设、建设社会主义新农村、建设创新型国家等一系列重大战略思想和战略部署。只有学习加强了、认识提高了，才能自觉地把党的政治纪律作为自己的行为规范和人生准则，不断增强政治敏锐性和政治鉴别力，在大是大非面前保持清醒的政治头脑和坚定的政治信念，始终与党中央保持高度一致。

加强监督，维护政治纪律的权威性。当前，在严守党的政治纪律方面，总的情况是好的，大多数党员领导干部能够自觉、主动地严守党的政治纪律。但也应该看到，一些党员领导干部严守党的政治纪律的意识比较淡薄，不同程度地存在着违反政治纪律的现象。因此，必须加强监督，以维护党的政治纪律的权威性。加强监督，首先要求党员领导干部树立自觉接受监督的意识。我们党是按照民主集中制原则组织起来的马克思主义政党，任何党员都不能游离于组织之外、凌驾于组织之上，不接受组织监督。每一个党员都应懂得“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”的道理，本着对党忠诚、对党负责的态度，自觉地向组织敞开心扉，讲真话、讲实话，自觉接受党组织和党内其他同志的监督，不能把组织的监督看成是对自己的不信任，把同志的批评帮助看成是和自己过不去。与此同时，党员领导干部还应主动加强对他人的监督。对于

在群众中散布违背党的路线方针政策的意见、对中央的决策部署阳奉阴违、泄露党和国家的秘密、传播政治谣言等违反政治纪律的行为，必须坚决予以制止和纠正，决不能事不关己、高高挂起。

加强自律，把严守政治纪律体现在工作和生活的各个方面。党的政治纪律是党的组织纪律、经济工作纪律、群众工作纪律等的基础，而党的组织纪律、经济工作纪律、群众工作纪律等又体现和反映着党的政治纪律。不遵守党在组织、经济、群众等工作方面的纪律，严守政治纪律就会变成一句空话。因此，党员领导干部必须加强自律，把严守党的政治纪律体现在工作和生活的各个方面。具体而言，就是要把好“三关”：一是把好权力关。凡事出以公心，秉公用权，严格按照规章制度办事，切实增强工作的透明度，自觉做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。二是把好情感关。人非草木，孰能无情？党员领导干部也有亲情、友情、乡情。但如果把握不好“度”，在“关心”亲戚、“照顾”朋友、“帮助”老乡时失去原则甚至违法违纪，势必对党的事业和党的形象带来损害，自己也会为情所害。因此，党员领导干部一定要把握好情感关，做到不为亲情放弃原则、不为友情违反政策，以实际行动树立共产党人廉洁奉公、一身正气的良好形象。三是把好爱好关。每个人都有自己的爱好，党员领导干部也不例外。健康向上的兴趣爱好，有利于提高道德修养、丰富精神生活。但对党员领导干部来说，兴趣爱好不是小事，无论什么时候都应当保持清醒的头脑，筑牢思想的防线，防止自己的兴趣爱好成为别有用心的人进行腐蚀拉拢的缺口，更不能因为自己的兴趣爱好而违反党的政治纪律。

讲文明心得体会篇四

文明是社会进步的标志，也是一个社会的风尚。作为每个公民应具备的基本素质，文明涵盖了言行举止、待人接物、生活习惯等各个方面。作为一名现代大学生，我深深感受到文

明的力量和重要性，并通过和身边人的相处与观察，总结了一些关于文明的心得体会。

首先，文明从一个人的行为举止开始。作为公民，我们应该学会尊重他人。举个例子，在校园里，我目睹过一次令人印象深刻的文明行为。那天，我看到一个男生在操场上刚刚从篮球场上下来，因为情绪激动，他不小心把篮球打偏了，撞到了一个正在散步的大妈身上。大妈本可以怒视着他走开，但她却一副平静的样子，微笑着对他说了声“没事，注意安全。”这个细微的举动让我感动不已，我认为这就是尊重他人的表现。只有尊重他人，才能真正体现出文明的内涵。

除了尊重他人，一个文明的人还应该学会与人为善。在生活中，每个人都会遇到困难和挫折，一个微小的帮助可能就能改变别人的一生。我记得有一次，我和一位同学一起去买餐，他正好没带钱包。他不知所措的表情引起了我对他的关注，于是我主动提出付账。尽管只是一次微小的帮助，却让我感受到了帮助他人的幸福和满足感。正是因为有了这种乐于助人的精神，社会才会变得更加和谐。

此外，文明也体现在生活习惯上。清洁、节约的生活习惯是文明人的标志之一。我曾经在食堂看到过一幕令人感叹的画面。那天，一个学长吃完午饭后，他将餐具洗干净，将餐盒盖好，悄悄地放回了原位。这种生活习惯让我深受教育，让我意识到自己平时对环境的疏忽和不重视。从那时起，我开始主动养成好的生活习惯，例如打扫房间、节约用水等，这不仅提高了我的生活质量，也为他人造成了良好的示范。

另外，文明也需要从小事做起。每个人的小事的积累，才能构建一个文明的社会。树立文明的观念需要从小做起，所以我们要时刻关注自己的行为，时刻提醒自己要文明待人，文明待物，有意识地培养和弘扬文明的风尚。此外，我们还可以积极参与社会公益活动，用我们的微薄之力去关注那些需要帮助的人，去帮助他们改变命运。通过这些小事的做起，

我们可以逐渐建立一个更加和谐、友爱、文明的社会。

综上所述，文明是社会进步的标志，我们每个人都应该时刻注意自己的言行举止。从行为举止到生活习惯，从尊重他人到与人为善，文明的力量在我们的日常生活中无处不在。通过自身的努力和示范，我们可以成为一个文明的人，推动文明的风尚。最终，通过我们每个人的努力，我们可以共同建设一个更加和谐、友爱、文明的社会。

讲文明心得体会篇五

精神文明建设和物质文明建设相辅相成，相互促进，然而在现实当中，有许多同志往往忽视精神文明建设对物质文明建设的推动作用。因而，正确认识精神文明建设的经济意义，对构建和谐社会，具有重要的现实意义。

社会主义思想道德建设是社会主义精神文明建设的灵魂和核心，决定着精神文明的性质和方向。同时，思想道德建设对于经济发展有着重要推动作用。

思想道德是实现资源合理配置的重要保证。社会主义市场经济一个最基本的目标就是实现资源的合理配置，从而实现最佳的经济效益。资源包括人力资源和物质资源。合理配置就是这两方面能得到合理、最优的发展，实现人尽其才，物尽其用。而资源的合理配置往往又直接取决于人的思想道德素质。当前一些领域道德失范，拜金主义、享乐主义滋长，使假冒伪劣、欺诈活动、偷税漏税等成为社会公害，直接扰乱了社会主义市场经济秩序，也破坏了物质资源合理配置的进程和效益。这就需要加强适应市场经济的思想道德建设，用来约束和调节人们的市场经济行为。

思想道德是经济运行中的无形资产。如果把经济运行中的资产仅仅理解为有形资产，那只是认识或掌握了资产的一半或是一小半。经济的发展、高效益的实现，往往取决于作为无

形资产的人的思想道德觉悟。行政管理和思想道德是每个集体生存发展的两大支点，二者密不可分。忽视了对人的素质的重视和管理，这个集体必定是效率低下，效益欠佳，发展前景暗淡。因此，坚持以人为本，努力做好协调、完善和激励工作，把人和人的素质放到经营与管理的制高点，这个集体才会顺利发展。

作为精神文明建设的重要内容，文化建设既是建设物质文明的重要基础，又是提高人们思想觉悟和道德水平的重要条件。它对经济发展的推动作用，更是显而易见的。

文化建设可激发人们为经济发展建功立业的积极性和主动性。文化建设一方面同经济共融，一方面又有着相对的独立性。其经济意义主要表现在文化产品中，具有鲜明的形象性、情绪的感召性、影响的普及性。健康的、优秀的文化产品，可以转化为人们从事经济建设的精神力量；消极颓废的文化产品可以把人们引向歧途，成为经济发展和现代化建设的阻碍因素。加强文化建设，发挥文化启迪人们智慧、陶冶人们的情操、美化人们的心灵、振兴民族精神的作用，必将激发人们投身改革开放的巨大热情，更加积极地为经济建设服务。

文化建设是综合国力的重要标志。这包含两方面的意义：其一，文化的发展程度取决于综合国力的水平；其二，文化本身就是综合国力的重要组成部分。社会主义的根本任务就是发展社会生产力。高度发达的生产力需要高素质的劳动者，而文化建设的任务就在于提高人的素质，倡导高尚的道德情操，促进人的全面发展，从而为经济发展提供强大的精神动力和智力支持。

讲文明心得体会篇六

近年来，随着社会发展和科技进步，人们的生活水平和物质条件得到了很大的提高，但我们也面临着文明素质下降的困

境。讲文明是一项时代赋予我们的重要任务，既是做人的基本底线，也是社会稳定发展的重要保障。在今天这个社会，我们必须认识到文明的重要性，积极地讲文明，守护我们城市的干净整洁。

第二段：文明出行

如果我们说讲文明是“三分礼仪七分行”，那么文明出行就是强调的重点。文明出行，首先需要认真遵守交通规则，严格按照信号灯指示行驶，遵守车道规则、机动车限速等各项规定。我们还需注意人行道绿化，不随意摘花、毁坏树木等行为。在交通拥堵时，我们 also 需克制自己的情绪，保持理智，不要出现乱闯红灯、逆行等违规行为。

第三段：文明待人

文明待人是一种宽容和尊重的表现。在与他人交往中，我们应该注意礼貌用语、文明用语，要尽可能不惊扰他人。我们要遵守社交礼仪，不打扰别人的休息和睡眠，保持社会安宁和公共秩序。我们还应该避免横行霸道，不妨多一些宽容，多一份谅解。

第四段：文明环保

文明环保是各种活动和规定的重中之重。保护我们这里的公共资源，需要付出我们每一个人的努力。我们可以通过减少废弃物，鼓励分拣垃圾、回收可重复利用垃圾来促进废弃物的减量处理。我们也需要重视环境整洁和维护，营造一个整洁舒适的环境，切勿随意乱扔垃圾，保持环境卫生和整洁。同时，我们还应该尽力发扬环保意识，建立绿化的环保体系。

第五段：结尾

讲文明是一种行动，也是我们应有的操守。这不仅仅是个人

的责任和义务，更是我们社会共同的责任。我们需要时刻注意自身的行为举止，在大事上讲文明，小事上讲礼仪。只有从身边做起，才能让我们的社会更加安定和谐。所以，在向前迈进的道路上，讲文明、守礼仪的积极行为需要我们不断努力和坚持，让我们所有人一起为建设和谐社会、美好家园，贡献出自己的一份力量吧！

讲文明心得体会篇七

我们生活在一个五光十色的社会里，自从改革开放以来，我们中国走上了致富的道路，家家户户都拥有了彩电，有些家庭已经买得起电脑、汽车了。可以说现在大家都在奔小康。一派欣欣向荣的景象。

可在带来了物质文明满足的同时，也带来了精神文明的缺失。所以，“八荣八耻”是我们人文道德的结晶，也是新社会行动的“标尺”。

随着外交关系的增多，中方的文明不断被一些西方的“污点”所腐蚀。因为大量的人才互交，导致西方元素的不断流入，在中西文化的大冲突下，不少人盲目的追求那所谓的“时尚”“美观”“榜样”。使得一些能力差的人迷失了方向。这时，八荣八耻，也是时代的标尺，给我们纠正了“榜样”，树立了方向。叫我们怎样做人，指引我们走向远方，走向成熟。

可是，树立新风气，找到标尺，开始努力时，又浮现出了不以荣为荣，不以耻为耻的人。他们把危害祖国的人叫做“斗士”，把崇尚科学的人叫“书呆子”，还把遵纪守法的人说是“不开窍”，把艰苦奋斗的人说成是“老保守”。而他们自己呢？背离人民是“本事”，愚昧无知是“时尚”，骄奢淫逸竟还成了“荣耀”！？这样的人真是社会的败类，无辱，可耻！

这时有人会问，你的讲文明呢？还有一个讲文明啊！是的，让我们结合前面的八荣八耻，大家可以看出，荣的里面其实已经包含了讲文明，只要做到不乱扔垃圾、不乱说脏话、不随地吐痰，养成良好习惯，这就已经做到了讲文明，至于其他的我想不用说大家也会明白了。

讲文明心得体会篇八

文明是社会进步的基础，讲文明是社会公德的重要体现。在日常生活中，我们需要关注自身言行举止，不仅要尊重他人，同时也需要尊重社会规则、自然环境和自身健康。讲文明是一种素质，需要我们在日常生活中不断培养和提升。下面我将分享一些自己在讲文明方面的体会和感悟。

第二段：言行举止的文明

言行举止是讲文明的核心，如果我们的言行不文明，那么社会秩序将会受到影响。要让自己的言行得到提升，必须积极向上，开放包容。首先，不问事属无关、不采用一味抵触的方式与他人交往，做到以彼之道还施彼身。其次，掌握好社交礼仪，不仅要知道如何用周到的态度来对待自己的亲人好友，而且也要在公共场合中遵守礼仪规范，尽量不打扰他人的生活。另外，我们还应该保持自己的内心宁静，做到心态平和、不造谣生事，积极的传递正能量，为社会健康发展出一份力。

第三段：环境卫生的文明

环境卫生是社会公德的重要体现，卫生差不仅会影响人们的身体健康，还会对城市形象产生负面影响。要让环境更加清洁、美丽，要从自身做起，积极爱护环境。首先，我们要时刻保持清洁卫生，不乱丢垃圾、不涂鸦，也不随地吐痰、乱扔口香糖等。如果遇到脏乱差的环境，首先要做的是不随便

乱扔垃圾，同时还可以向城市管理部门反映，争取让城市更加清洁、美丽。

第四段：道德行为的文明

道德行为是文明社会的重要保障，良好行为习惯是道德行为的基础。爱心、善意、诚实、勇敢等品质是道德行为的核心要素，需要我们在日常生活中不断培养和弘扬。作为一个文明的人，我们应该遵守社会公德、家庭美德、个人品德三方面行为规范，不做违法乱纪的事情，保障自己、家庭和社会的健康发展。

第五段：结语

总之，讲文明是我们每个人的责任，不仅是表现自己良好素质的一个依据，而且也是推进社会生态文明建设的一个重要动力。我们需要通过日常的细节行为来展现自己的素质，践行我们讲文明的责任和义务。希望大家都能加强对讲文明的认识，全面提升自己的文明素质，共同打造文明和谐社会的美好未来。

讲文明心得体会篇九

近年来，随着社会的发展和进步，我们越来越重视传播和培养文明价值观的重要性。而作为一名媒体工作者，采访是我们重要的工作之一。在采访过程中，讲文明成为了越来越重要的一部分。在这次的采访工作中，我深刻体会到了讲文明的重要性，并且也了解到了种种讲文明的具体方法。

在采访开始之前，我对讲文明的概念只是停留在表面。我认为采访只是一种交流的方式，只要找到故事的核心，抓住重点就可以。但随着经验的积累和实践的深入，我明白了讲文明远远不止于此。正确的讲文明方式，不仅可以获得更多信息，还能提升采访的质量。

首先，讲文明要关注对方的感受和需求。采访对象有自己的思考方式和情感体验，讲文明就是要尊重他们的感受和需求。作为采访者，我们要把自己放到对方的位置上，换位思考。在采访中，我尽可能不去触及对方敏感的话题，并用温和的语气和微笑来降低对方的紧张程度。这样一来，对方更容易敞开心扉，也能够更真实地表达自己的想法和情感。

其次，讲文明就是要注重礼貌和职业素养。在采访过程中，我们时刻保持良好的风度和态度，用尊重的方式对待采访对象。在我采访的过程中，我发现如果我态度蔑视或者咄咄逼人，采访对象就会变得紧张和抵触。相反，如果我能够用耐心的语气和礼貌的态度引导对方，采访对象会展现出更开放和配合的态度。而这种配合会帮助我更好地获取信息和故事的核心。

此外，讲文明还意味着要具备良好的人际交往能力。在采访中，我们经常会遇到性格各异的采访对象。有些人人口若悬河，有些人迟疑不决。对于不同的情况，我们需要运用适合的交流技巧和方式。尊重对方的感受，倾听对方的发言是提升人际关系的关键。在我的采访中，我会尽量与采访对象建立良好的沟通和信任，以便更好地完成采访任务。

最后，讲文明也要求我们具备专业的知识和技巧。作为一名媒体工作者，我们需要在采访过程中展现出专业的素质。我们要对所采访的领域有深入了解，从而更好地与采访对象交流和沟通。在实践中，我会提前做好充分的准备，了解采访对象的背景和经历，并针对性地准备问题。这样一来，在采访中展现出专业性，也能够更有针对性地引导对方发言，从而获得更多有价值的信息。

总之，通过这次的采访工作，我对讲文明有了更深刻的理解和认识。讲文明不仅仅是对待人的一种态度，更是一种工作理念。在采访过程中，我们要关注对方的感受和需求，注重礼貌和职业素养，具备良好的人际交往能力和专业知识。只

有在这样的基础上，我们才能更好地完成采访任务，获得更多有价值的信息。讲文明是一种沟通和交流的艺术，它不仅能提升我们的形象和素质，更能够提升我们的采访能力。

讲文明心得体会篇十

文明是一种追求的态度和一种行为方式，它体现出人类高尚的品格和文化素质。在我们的日常生活中，讲文明、树文明已经成为重要的社会要求。然而，面对现实生活中存在的各种负面因素，我们也应该认清自己身上存在的问题，从自身做起，倡导文明，感染他人，以不断推动我国的文明进步。

第二段：明确讲文明心得

对于如何讲文明，我认为应该从以下三点进行把握。首先，要注重细节。在我们的生活中，很多时候是由细节决定成败的。例如不能乱扔垃圾、不穿拖鞋进入室内、不随地吐痰等等，这些都是注重细节的表现。其次，要避免冲突。在生活中，我们难免会有矛盾和冲突，很多问题都可以通过沟通和理解来解决，但如果不加控制地发泄情绪，恶性循环的结果就是冲突升级而无法得到解决。最后，要尊重他人。在自己的言行举止中，必须时刻把握摆正自己的位置，尊重他人的感受和权利，从而建立起和谐的人际关系。

第三段：学会感恩和尊重

文明是一个国家、一个民族的瑰宝。在尊重和感恩的基础上，我们应该学会珍惜，更加细致地呵护和维护文明。文明与个人关系密切，每一个人都应该为此做出自己的贡献。只有学会从自身做起，我们才能够真正地讲文明，践行文明，自然而然地与文明亲密相联。

第四段：切实加强教育

文明的推广应该从小学而起，应该从学校教育中注入文明的种子。在学校，我们应该让学生明确文明的意义和价值，并对他们进行具体的引导和实践，让他们早期养成文明的好习惯和坚定信念。此外，我们还可以通过家长、媒体等多种渠道更加广泛地宣传、普及和推广文明，让人们感受到文明的美好，从而自觉地同文明为伴。

第五段：结语

总的来说，讲文明就是讲一个素质，是人们文明参与的一种生活方式。只有用时间、用心去呵护文明，才能够使文明在我们的生活中发光发亮。让我们从自身做起，注重细节，避免冲突，尊重他人，切实加强教育，共同努力，共同倡导文明。我相信，只要我们一起推动，我们的社会必将变得更加和谐、更加美好！