

# 2023年学生事迹简介 大学生主要事迹总结 (优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 学生事迹简介篇一

这句话是本人一直以来对人生中每一件事情的'对待。在生活上，勤勤恳恳，做到自己的事情自己做，舍友的事情帮着干。即使是小小的帮忙打打饭，也是种助人的快乐。还有平时喜欢把我的宿舍当成自己的家，让这个“家”时时保持清洁，并通过努力，作为舍长的我积极组织让这个“家”在院里和系里都获得了奖项。很欣慰，因为小小的付出，我有了很多的收获…有付出就一定会有收获，难道不是么？在工作上，从开学一直担任文娱委员以来，我一直感到很开心！

以前中学时代的我也曾是名文娱委员还有宣传委员。我爱这份工作，因为我喜欢跳舞、画画、唱歌，它们不只是我的兴趣爱好，也成了我的优势。秉着对它们的一股热情，面对它们，我总会努力认真去对待，积极完成，喜欢追求完美，即使无法完美…所以，在学校多次组织活动中，我都会去踊跃参加，如参加学校健美操，元旦晚会表演，女生节小品，并获得多次奖项。如今还有大合唱，同时在班里组织活动参加此次艺术节文艺汇演。每天的练习是不可避免的，看到了同学们的累，也看到了汗水的微笑。累并快乐着！这些活动不仅活跃和丰富我的大学生活，而且让我对人生充满了自信与微笑。所谓“锻炼能力，奉献社会”。

在繁忙的工作中，同时找到平衡点，努力学好自己的专业知

识。望自己不仅学习刻苦优秀，各方面素质都要做到更好。这是个竞争的时代，有成功者就必有失败者。不但会协助老师管理好班级，工作踏踏实实，而且学习上坚持不请假，不早退，别让每一个学习的机会流失！有人说，“服务永远是生命生存与发展的命脉”，所以不管任何时候，我都将是将这个要求与实践相结合，把班级的利益放第一，时刻告诫自己，一言一行都代表着我们文秘班，把服务奉献给身边的人。

做个良好的大学生并不容易，做到优秀更是不容易！不甘落后，积极进取，努力学习。即使在工作上耽误了学习，但我不会轻易言弃，决不负家人、亲戚、老师、朋友们期望！这是一份责任，也是使命感！让青春在奉献中燃烧，这不是一句空话，而是实实在在的行动。平时除了上课也会多利用课余时间看些课外书，同时还会多做些有利于身心的活动，如练瑜伽等。真诚的对待每一位同学，这是我的原则。对学习和生活上遇到困难的同学，我都会尽自己所能，及时地伸出援助之手。

大学生主要事迹总结

## 学生事迹简介篇二

...同学，...员，现任湖北大学化学化工学院分团委副书记，04应用化学支部书记，曾任班长、主席助理。

三年来，他先后被评为“优秀团员”、“优秀工作者”、“优秀学生干部”、“优秀班干部”、“模范团干”、“军训优秀学员”、“党校优秀学员”、“社会实践进取分子”、“体育文化节礼貌运动员”，并连续两次综合测评均进入全班前十名，两次获得“三等优秀学生”。在任职期内他在教师指导下成功组织了学校的科技节开幕式，创立了学院学生干部工作证制度，并组织成立了学院党章学习小组等。

在人生之路他坚实、沉稳的迈出每一步，他对梦想执着追求，

对知识急切渴望，对生活进取进取。他拼搏向上、进取进取、奋斗不息的精神为他的人生简历填写上了一笔重彩，从他身上看到了跨世纪学子的时代风采。

## 追赶太阳的奔跑者

“日思日睿，笃志笃行”是我校的校训，它激励着我们不断追求思想的提高，也鼓舞我们去追寻自我梦想。

在军训期间，...同学向党组织递交了自我的入党申请书，并经常向党组织汇报思想，是04化学1班第一批进入党校学习的同学之一，并获得该期党校“优秀学员”荣誉称号，在05年成为了一名预备党员，也是04化学1地班第一批加入中国的同学之一，并于06年4月转正。作为一名要求提高的党员，她经过各种方式了解时事政治，关心社会动向，将理论与实际有效的结合起来，指导平时的学习与工作，树立正确的世界观、人生观、价值观和荣辱观。

在06年5月，...同学开始担任化学化工学院分团委副书记，主管组织部工作，在这一年中他经过团员思想教育入手，进取配合学院团委书记工作，开展团员主题团日活动，提出并组织开展了化学化工学院党章学习小组活动方案，以加强团员思想教育。

在同年，他还担任了04应用化学的支部书记，他为支部的党员发展提出了思想考核，并不定期开展支部成员以及的思想交流大会，并及时学习国内大会报告，以坚持党员的先进性。

太阳是给我们光明的使者，他不是太阳，但他执着的追赶着太阳，一向都向着光明的地方前行。他清楚地明白，一切收获都需要十倍、百倍的付出，所以他执著追求崇高的梦想，从不放弃。

## 学生事迹简介篇三

在近四年的大学生活中，陈紫芸始终在各方面严格要求自己，目标坚定，积极进取，脚踏实地，勇于攀登，努力使自己成为一名综合素质高的优秀大学生。四年来，她一直以“不认输，拼全力，心够坚，苦当甜”这句话作为自己的座右铭，勤奋学习，努力钻研。一分耕耘一分收获，在长沙理工大学这片热土上，她收获了丰富多彩的大学生活，她汲取了宝贵的专业知识，培养了严谨专注的工作态度，全面提升了自身综合素质。其主要事迹如下：

### 1. 坚定人生信仰，争做党员先锋

陈紫芸在大学初始便向党组织递交了入党申请书，于2011年11月16日加入中国共产党，2012年11月按期转正，成为同年级中发展的第一批党员。入党之后，她认真履行各项义务，积极参加党内活动，主动向优秀党员同志学习。

陈紫芸始终以党员身份严格要求自身，坚持走群众路线，切实发挥党员的带头作用。在担任物流工程1201班下班党员期间，她时常深入同学们中间，帮助同学们解决生活学习中遇到的问题，积极参与班级的思想和学风建设，和同学们共同组成了一个温馨向上的大家庭，目前物流工程1201班的各项成绩在全年级中名列前茅。

### 2. 明确奋斗目标，勇当学习标兵

大学是崇尚知识，崇尚自由的地方。不仅要掌握扎实的理论知识，注重专业知识的学习，而且还要学以致用，通过参加丰富多彩的课内外实践活动来检验对知识的领悟吸收程度，注重对自身全方位、立体化能力的培养。

入校之初，陈紫芸就表现出比同龄学生更高的学习追求。当其他同学还在沉浸于大学的轻松自由之时，她已经开始朝着

自己既定的方向扬帆起航。她始终告诫自我，理想人人都有，关键看能否坚持。谁能把理想坚持到最后，谁成功的机会就最大。

学习上，陈紫芸保持着高度认真的学习态度，一丝不苟的钻研精神，坚持阅读，不断拓宽学习的范围，享受学习的乐趣。四年来，陈紫芸连续三年排名专业第一，获得国家奖学金一次，校特等奖学金三次，校一等奖学金一次以及新国线奖学金两次，被评为“三好学生标兵”、“优秀团员”以及校“百优大学生”，“十佳大学生入围奖”。荣誉的背后是汗水和泪水的点点积累，图书馆、自习室是她努力付出的见证，伴随着微微晨光开启了梦想奋斗的旅程，又踏着点点星光收获、总结一天的成长。

在学好专业知识的同时，陈紫芸充分利用自身的英语优势，不断强化听说读写译各方面的能力，积极提升学术英语能力，通过大量阅读国外专业文献，了解科技前沿动态。大学期间，陈紫芸积极参加各类学科竞赛以及科技创新活动，获得全国大学生英语竞赛三等奖，全国大学生电工数学建模竞赛三等奖，物流设计大赛校一等奖，校挑战杯课外科技活动竞赛二等奖。与此同时，她还积极投身科研实践，参与专业老师的课题项目，培养创新精神，提升科研背景。

学术上，陈紫芸还通过主动争取名校交流项目来获得开拓视野的宝贵机会，她于2011年暑假期间顺利申请并参与了由德国慕尼黑工业大学和清华大学合办的暑假课程项目，接触了交通控制领域方面的专业教授，并与清华大学交通控制研究所所长陆化普教授进行了交流探讨，这段经历更加坚定了她继续科研探索的脚步。也是从那个时候开始，她深刻认识到自身的差距，也见识了外面世界的广阔。国内顶尖名校的骄子们给了她更多前行的动力，让她清醒地认识到自己的渺小，她梦想着有一天能在更高的平台和同辈的榜样们畅谈理想，实现人生价值。

### 3. 风雨兼程四载，为留学梦不懈努力

在初入大学的时候，陈紫芸就树立了留学深造的目标，从此她义无反顾地踏上了追逐留学梦的旅程。对她来说，赴美深造不仅仅是开拓视野、感受不同文化的交融，更重要的是为自己搭建一个更高学术平台，接触各国的精英，与优秀的人同行才能让自己变得更为优秀，从而激励自己追求卓越。

既然选择了去美国深造，那么第一道门槛就是准备gre和托福考试。备考gre和托福考试的那段日子，对她来说是寂寞的，也是充实的。她每天用《热爱生命》中的一句话鼓励着自己，“我不去想是否能够成功/既然选择了远方/便只顾风雨兼程”。多少个清晨，她背着双肩书包，手里拿着透明水壶，耳朵上听着词汇串讲，匆匆地走在去自习室的路上。从白天到黑夜，执着地追逐着自己的梦想。海量的词汇，长篇的学术阅读，批判性思维写作的训练，日复一日，将有限的资料反复刷反复训练。中秋夜同伴们欢庆佳节的时候，她在图书馆刷gre红宝书，在积累批判性写作的素材，训练逻辑思维能力；周末大家去踏青赏春的时候，她在用“科学美国人”来训练听写，苦练学术听力能力。她将每一道口语题的回答录音，反复修改语音作答的文本材料，纠正回答中的语音语调问题，力求完美。厚厚的单词书纸张从白色翻成了黑色，标注了无数的笔记。从gre写作题毫无头绪到三十分钟内写出六百多字的文章，电脑中存储了大量的练习稿。

缺乏良好的氛围，那么就自己创造氛围。她定期与名校的朋友们分享备考心路，从他们那儿获取更多的动力和信息。她始终坚持不懈地为这个目标奋斗着，困难重重，可她从未退缩畏惧。这条路是艰辛的，多少同伴选择了中途放弃，而她从未有过放弃的念头。每当受挫的时候，她都会想起那些名校的佼佼者，他们既聪明又有好的背景，但和别人一样甚至比别人还要勤奋。面对同辈们的奋斗，陈紫芸深知自己没有任何懈怠的借口。于是，她将每次挫折都当作是一次锻炼

自我的机会，熬过它，就距离自己的梦想更近一步。

最终，她圆满通过了美国研究生入学考试以及语言能力测试。然而，这也仅仅是出国路上的第一道关卡。对于申请美国研究生来说，gre和托福仅仅是门槛，更多的是大学四年的积累，不管是专业知识能力，还是竞赛志愿活动等方面。正因为深知这一点，她四年来扎扎实实学好每一门功课，成绩始终保持在前三；积极参加课外学术竞赛以及志愿活动，踏踏实实地为梦想大道不断铺垫着。

在大四的第一学期，除了学好核心专业知识，她把剩余的大部分时间都花在了准备申请材料，撰写申请文书，填写网申信息，阅读相关领域国外教授的文章，联系国外高校上，整个过程都是自己一步步探寻摸索着走过来。与国外教授套磁，打越洋电话给招生委员会秘书询问申请事宜，完成繁琐的网上申请流程以及材料邮寄，撰写自我陈述，反复修改个人简历等等，这些历程无疑都是她人生道路上的宝贵经验与财富。“提着昨日种种艰辛万苦，向明天换一些美满和幸福”，道路是曲折的，前途是光明的，她始终坚信着吃苦守恒定律。终于在14年2月份她收获了全美综合排名第23名的南加州大学录取通知书，这也是对她艰辛付出的汗水和泪水的充分肯定。

#### 4. 培育奉献精神，甘为辛勤服务者

在社会实践和公益活动方面，陈紫芸充分利用每个寒暑假深入社会，积极开展志愿服务活动。2011年暑假期间，她非常荣幸地成为了深圳第26届世界大学生夏季运动会志愿者，承担交通保障志愿服务工作，工作期间，陈紫芸充分发挥志愿者敢于奉献、服务他人快乐自我的精神，认真完成上级任务，确保工作到位，由于表现突出，获得由深圳市交委和福田枢纽中心授予的“优秀实习生”光荣称号。此外，她还参加了“行走湘江，关注东方莱茵河”——2011湖南百公里毅行活动以及农家学舍等社会公益活动。

除了积极参加社会公益活动，大学期间，陈紫芸还通过担任学生干部的方式来积极为身边老师、同学们服务。大一期间，她担任物流1002班团支书，期间始终将服务同学的观念摆在首位，踏实工作，勇于创新，敢于尝试。在一年的任职期内，她组织班级开展了一系列形式多样、积极向上的班团活动，如“雷锋月”特色活动以及“地球一小时”活动，创建了班级特有的班级文化。在2015-2011学年的五四评优中，她所带领的物流1002班获得了校级“先进团支部”荣誉称号，这也是学院同年级中唯一受此殊荣的班级。

一年的工作积累增长了她的才干，2011年，陈紫芸成功竞选上院团委组织部副部长以及年级分会主席团成员一职，负责组织的年级分会特色活动，如“班服班旗展示大赛”及“爸妈，我想对你说”家书征集大赛等活动受到了同学们的一致赞扬。由于表现突出，2012年6月，在第六届团员、学生代表大会上陈紫芸成功竞选上交通学院团委副书记一职，在更重要的岗位上，她始终保持着清醒的头脑，明确服务意识，直面压力，严谨专注，以积极的精神风貌投入到工作当中。任期内她充分注重团队的自身发展，强调团队精神和团队文化。她深知良好的品牌文化是团队团结协作、达成共识、从而取得成功的关键因素。任职期间，在完成好校团委分配布置的各项任务外，她还组织分团委学生会举办了一系列大型活动，丰富了同学们的课外生活，并在校内外获得了广泛的反响。在她的努力工作下，学院分团委学生会获得了“校五四红旗分团委”、“学生会工作创新奖”等好成绩。陈紫芸以任劳任怨工作态度和兢兢业业的工作实践，带领分团委学生会全体干部认真工作，让学院的团学工作走在了全校前列。

在这春暖花开的季节，陈紫芸也迎来了自己新的起点和突破，四年的不懈努力换来了南加州大学、新泽西州立罗格斯大学等多份美国名校的研究生录取通知书。成绩总是代表着过去，它只能作为生活的经验被加以揣摩和珍藏，陈紫芸清楚地知道自己并不能停留在过去的荣耀中，而应该去争取更大的进步，为自己的人生积累更多的经验财富。仰望星空，脚踏实



地，过去的成绩和荣誉必将激励她再接再厉，描绘更加绚烂的明天。

## 学生事迹简介篇四

三好学生评比总的指导纲领是评选出德、智、体全面发展的学生。当下，随着新课改理念的落实，传统的三好学生评比中的弊端日益显现，今天本站小编给大家整理了三好学生个人事迹总结，谢谢大家对小编的支持。

我是进修附中六年级2班的学生，进入附中后我在各方面都严格要求自己，争取把每件事做到最好。

在学习方面，我是个勤奋刻苦、勇于探索的好学生。我学习态度端正，目标明确，主动好学，成绩始终在班级名列前茅。我有良好的学习习惯，如课前预习，上课认真听讲，积极回答问题，课后认真完成作业并复习等。我不仅自己学习认真、刻苦学习，而且热心帮助他人。当我看到有困难的同学时，我总会尽自己的全力去帮助他们。

我曾经立志，要努力学习，做一个对社会真正有用的人，做一个德，智，体，美，劳，全面发展，孝敬父母的人。为此，我做了不懈的努力。在生活上，我团结同学，积极为同学们服务，主动关心，帮助同学，与同学保持良好的关系，也比较善于交际。日常生活中，我勤俭节约，不浪费，因为我小时候在农村长大，深知“粒粒皆辛苦”的道理。在家里，我经常帮助父母做一些力所能及的家务事，能够体谅父母，安慰父母，从不让父母为我操心，更不会增加他们的负担。在学校里，我尊敬师长、团结同学，从不迟到、早退、旷课，学习认真、刻苦，有较强的进取精神。无论在校园还是路上，我都会随时捡起地上的垃圾放进垃圾箱，为美化校园，美化城市做些贡献。

我的爱好很广泛，喜欢古筝，电子琴，体育活动等。但我最喜欢的还是读书。我酷爱读书，书籍是我最亲密的朋友。读书是我课余时间的一大乐事，从童话故事到历史读本，从自然科学到天文知识，我都读的津津有味。每逢节假日，我都会到图书馆感受书香，沉浸在书的海洋中。一旦读到我最喜欢的故事，我就会讲给家人或同学听。广泛的阅读不仅开阔了我的视野，还提高了我的写作水平。

我时时刻刻都牢记着“吃得苦中苦，方为人上人”这句古训。我想，也正是因为“吃得苦中苦”，才会做到今天的成绩吧。

在学习方面，我是个勤奋刻苦、勇于探索的好学生。我学习态度端正，目标明确，主动好学，成绩始终在班级名列前茅。我有良好的学习习惯，如课前预习，上课认真听讲，积极回答问题，课后认真完成作业并复习等。我热爱学习。

作为一名学生；我认为学习是我们的第一要务；在学习上积极做好榜样作用。我经常通过去图书馆和上网的方式查阅资料来充实自己；学习目的明确；认真刻苦，在思想上；坚持四项基本原则；拥护改革开放；热爱社会主义；热爱祖国维护祖国统一；拥护中国共产党的领导；认真学习马克思列宁主义、思想、理论及“三个代表”重要思想；认真贯彻执行党的路线、方针、政策和上级的决定；能处理好个人与集体、个人与国家的关系。思想品德良好；一直积极向团组织靠拢。

我自觉遵守学校的各种规章制度，处处以班干部标准要求自已，树立带头作用。群众基础扎实团结协作的集体主义观念强，积极参加学校的各项文体活动。在各个比赛、评比中获得较为可喜的成绩，曾荣获小报比赛第一名和作文比赛第二名，以及演讲比赛第三名。

最后；在生活上；能遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和学校的各项规章制度；积极乐观；以饱满的热情迎接

生活中每一天的挑战;尊敬师长,见到老师主动问好;孝敬父母,为父母做力所能及的事情,我回家及时完成家庭作业,不让他们为我操心;团结同学;努力用自己积极向上的心态去影响周围的同学;我总是怀着热心、耐心、责任心竭尽全力的帮助同学解决一些在学习和生活方面的问题,面对同学在学习方面所遇到的难题总是能不厌其烦的讲解。乐于助人;积极帮助同学们做一些力所能及的事;朋友是我最宝贵的财富;并且我们班是一个不甘落后、积极向上的班级。因此生活在这样的大集体里;怎么能不积极向上。

除此之外,我的兴趣十分广泛。我喜欢读书,书给了我另一种精神。因为它还使我学到了许多东西,开阔了我的视野,增长了我的知识,丰富了我的课余时间,同时还提高了我的写作水平。从书中,我懂得了许多做人的道理。

今后,我一定会更加努力,争取有更大的成就!“路漫漫兮其修远,吾将上下而求索”。在未来的生活中,我将以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战,用辛勤的汗水和默默的耕耘谱写美好的明天。

x同学,今年14岁,是xx县学区xx中学(57)班的学生。他在学校团结同学,乐于助人,关心班级,爱护公物;在学习上认真刻苦,各科成绩优异;在班级工作中,能出色地完成老师交给的各项任务,并多次受到学校的表彰。他时刻注意自己的言行,在德、智、体、美、劳等方面都有突出表现,是同学们学习的好榜样,是老师的得力小助手。

主要事迹:

### 一、品学兼优,同学的榜样

x同学在家孝顺父母,在校尊敬老师,团结同学,能按时认真的完成老师布置的各项任务,是老师的得力助手、同学学习的榜样。在同学眼中,他是一名挺懂事的“小大人”,长期

以来，他作为班干部，总是勤勤恳恳地为班级为同学服务，对老师交给的任务，总是不折不扣的完成，并且做得有条不紊。她处处以身作则，为同学树立了榜样。上课专心听课，独立思考，认真完成各科作业。见到有同学违反了学校班级规定，他敢于上前指正。有时遇上个别同学为一些鸡毛蒜皮的小事吵闹起来，他总是主动上前劝阻调解，并像个小老师似的跟他们讲些“同学之间要团结”、“大事化小、小事化了”的道理。常常能使犯错的同学静下心、沉下气来承认错误并表示坚决改正，正是他这种做法影响了所有的同学，才使我们这个班集体充满了朝气，充满了活力，班风正，学风浓。

## 二、团结同学，乐于助人

他具有很强的集体荣誉感。他觉得，个人的进步是渺小的，只有让全体同学都进步，那才是一件大乐事。他不仅和学习成绩好的同学在一起谈心得、交流学习经验，争取更大进步，还经常与其他班干部一起主动关心班上学习有困难的同学。为了帮助学困生解答疑难，他总是百问不厌、耐心细致地讲解。在他的热忱帮助下，班上的几名学困生在各方面都有较大的进步。

## 三、关心班级、爱护公物

x同学作为班干部，总是以身作则，以大局为重，毫不吝惜牺牲个人时间，每当班级布置劳动任务时，[莲山课件]他就带领同学认真完成，有些脏活、累活自己身先士卒，带头干，抢着干，并且毫无怨言，每次劳动后，他总是把班级的劳动工具整理摆放的整整齐齐。他经常说：“只要为班集体争得荣誉，牺牲个人利益毫不足惜”。所以被同学们誉为“班级的小雷锋”。

## 四、刻苦勤奋、成绩喜人

三年来□x同学总以“做最好的自己”作为自己的座右铭。生活中他以此来鞭策自己，学习上以此严格要求自己，且学习态度端正，严肃认真，学习目的明确。每个学期，他都能制定出科学、合理的学习计划，周密地安排时间，从不偏科。在每年每学期的学科考试中总是名列前茅，年年被班级评为“学习标兵”“三好学生”。从而成为全班学生学习的榜样。然而，虽然取得了如此喜人的成绩，但是他从不骄傲，反而更加刻苦、努力、认真；上课他从不迟到、早退、旷课，也从来没有缺交过一次作业，持之以恒。

这就是他：一个乐观向上、成绩优异、全面发展的优秀共青团员。他一丝不苟地做着老师交给他的各项事情，出色的完成老师交给他的各项任务，品学兼优，无愧于优秀少先队员的光荣称号，不愧是一个品学兼优的三好学生。

## 学生事迹简介篇五

时光如飞，光阴似箭，不知不觉间，我的大学生活就这样快乐充实的度过了两年时光，回想两年的光景，我真的有说不出的快感和自豪。

往事悠悠，岁月匆匆，回想刚刚收到大学录取通知书的一刹那，心中从内而外流露出的愉悦真的无以言表，那段时间，几乎每天都在编织自己的大学校园：‘鸟语花香，树木葱郁，幽静小道。’可在家人的陪同下，我们来到了开封，走进教育学院的瞬间，看着破旧的校容校貌，顿时一种失落涌上心头，之前美好的大学之梦一刹那间烟消云散。我曾想过退学，曾想过外出打工，走进社会闯荡。。。。。。可随着时间的推移，老师渊博的知识，对我无微不至的关怀，让我渐渐地对这所学校有了感情，对我所学的旅游管理专业充满了浓厚的兴趣，对我的08旅游所有姐妹们有种无名的’亲近感。

不同的家庭背景，让我学会了坚强和面对，大二学费我申请了国家助学贷款，暑假我在酒店打工赚取生活费。我一次又一次的告诫自己：不能和别人比什么，但我要和他们比知识，比能力，比气质。学习中我严格要求自己，一定要尽力而为。‘功夫不付有心人’，导游证在大家看来是个难度极大的题目，可我一次性成功了，普通话也一次性通过了二级甲等的水平，我会更进一步的努力，演讲和写作比赛也屡次在学校获奖，这一切除了自身努力外，更重要的来源于老师的指导和支持。

由于残缺的听力，我不止一次的躲在墙角里哭泣，因为我还年轻，我的学业还未完成，我还没有创立自己的事业。。。。曾跑遍医院都得不到治疗，我的内心世界被一层厚厚的乌云笼罩着。2014年元月22号，我有幸在我老师的带领下走进了‘无限极’专卖店，开始了中草药全方位的调理身体。在日复一日的调理下，我的身体逐渐得到了好转，可每月2000余元的医药费对我家来说简直是一个天文数字，目前我已经花费了家里的所有，现在一切的一切都是借来的，因为我的身体不能就这样前功尽弃，所以我大三仍然申请了助学贷款。只能就这样走一步说一步了。我坚信自己不久的将来我一定能够偿还所有的债‘只有想不到的，没有做不到的’。

贫困是每个人都不想要的生活，但它能激发我们奋斗的动力；痛苦是每个人都不想经历的过程，但它讷讷感给人留下经验和教训。一味的抱怨解决不了任何问题，可恰恰相反，它会给人带来好多负面影响，它就象一块绊脚石，阻挡你前进的步伐。只要我们拥有阳光心态，一切自会迎刃而解。时间不会停止流淌，满天的乌云也不会永久的遮住太阳，不好的总会过去，美好的也一定会来，相信自己最棒！

回想两年的大学生活，我经历了许多，承受了许多，同时我也收获了许多，或许现在所有的一切痛苦都会成为我以后的巨大财富。向着自己坚信的目标奋斗前进！

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

### 要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

### 要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

### 要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

### 要点四：用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。