

珍惜生命的励志演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

珍惜生命的励志演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

人最宝贵的是生命，生命只给人类一次机会，一旦失去了，就无法挽回，要珍惜，让我们的生命更有价值。

人类如何生存，孟子有句名言叫：‘生于忧患，死于安乐’意思就是；在忧患中使人生存，在安乐中使人死亡。这句话用在这里来说是非常重要的，因为我们的生存离不开名人的名言指导的，在人类生存的过程中，必须先有理想和梦想，不过，在梦想和理想实现的过程中，肯定会有痛苦在磨难着，理想是人生的奋斗目标，梦想是人对事业成功的盼望，我们要学会坚强，学会勇敢，学会努力的追求美好的人生目标，一定要告诉自己；‘我能行’，这样才能实现人生的重大梦想。

保护我们共同的家园也是重要的一部分，因为人类的生存离不开大自然的一切，人类的吃，穿，行，住都来源于大自然的，人类的生存不应该与自然的千姿万物做代价的，从现在做起，从小事做起，爱护身边的一草一木，用我们共同的力量，保护大自然。

人生因为有了目标，才变得充实而富有意义，缺乏目标，人生就会迷失方向缺乏前进的动力，并会很轻易地被打倒。人

生目标实现的过程，也是磨砺意志的过程。一个意志坚强的人，能够专注，向往自己的人生目标，坚强数年，数十年及至一辈子，一步一个脚印地朝着既定的目标前进，最终实现了自己的理想。

在人生的征途上，有无数的成功者。他们留下了许多脚印，在他们的脚印上，留下了深深的两个字，坚强。

人类的生存要吃穿行住，社会的进步要发展，就需要人们有所贡献，否则，人类难以生存，社会将难以发展，一个真正懂得珍爱生命价值的人在享受现实生活的给予的同时，更会积极的为他人和社会做出自己的贡献。人生的价值，也就体现在他人和社会奉献之中。一个人的能力无论大小，但只要能为他人带来欢乐和幸福，为社会做出贡献，他的生命就有价值，创造和奉献是社会发展的需要，也是现实生命价值的要求。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。踏上成功之路，要从磨练坚强的意志开始。

珍惜生命的励志演讲稿篇二

田在《热爱生命》中写道：“乐于生的人才能真正不感到死之苦恼……我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈饱满”。

我觉得我们应当是这样对待生命的，生命对于我们每个人只有一次，生命是有限的。因此，我们要好好利用生命，将每个人的生命过得充实、快乐而有意义。

我们常会听到许多中年人教导自己的孩子要珍惜青春，认真学习，才能将生命过得有意义。有些中年人甚至还抱怨自己的生命已过去了一半，自己却没有做什么有意义的事情，可生命又无法重新来过，便只好认命地浑浑噩噩的度过余生。

其实我觉得这样消极地对待生命真是太可惜了。并不是只有干出了大的成就或者每天在家享福的人的生命才叫过得有意义。人生命的意义在于体验“人”的酸甜苦辣的生活。只有尝遍了各种味道的生活，这样的生命才是丰富多彩，充满意义的。

再说人不可能都是成功的，每个人的生命不可能都过得轰轰烈烈，潇潇洒洒，平凡的也可以是伟大的。我们需要快乐地对待每一天的生活人，热爱生命中的每一次体验。找到属于自己，而且是自己能达到的理想，并努力为之奋斗。有奋斗、有目标的人生是快乐的。

记住：享受生活、体验生命是我们每个人的权利，有意义的人生在于我们热爱自己的生命，快乐地面对生命中的每一件事，微笑地生活，收获生命给予我们的快乐。

感悟生命的意义演讲稿

珍惜生命的励志演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，是那可奏出的激昂乐曲，是那可吟咏的优美诗篇，也是那充满泪水的感人故事，更是那需时时怀有感恩，善于感谢他人的一条漫长人生路。

带着亲情，走过温暖的青春

亲情似雨水，青春似花朵，青春受亲情的温暖，正如花朵受雨水的滋润，母亲的叮咛，父亲的关怀。母亲每天辛劳做饭，父亲每日辛苦工作，母亲常年不间断的接送，父亲常年不缺失的教导，这些个常常，也正是自己青春之所以温暖如春的

原因吧！我想感谢他们，感谢父母在我伤心时不断的鼓励，在我生病时不停歇的照顾，在我学习遇难时耐心的教导，语言即使再美，也诉说不尽这刻骨铭心的亲情，那就让我带着亲情，走过温暖的青春吧！

带着师生情，走过五彩的青春

知识如大地精华，青春似花朵，青春受知识的丰富正如花朵汲大地精华，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，诗歌是表达我对老师情感的’最好途径了！早晨，您早早来到学校，就是为了给我们做个榜样，中午，您辗转反侧，无法入睡，是否又在为我们操心了？晚上，不知疲倦的您坐于书桌前辛苦的批改卷子，就是为了第二天给我们查补缺漏，您的身体在我们看来是如此健康，甚至比一般人更要来得强壮，可殊不知，在短短的午休时间，您已在去看了病，打了针，可是您什么也没有报怨，依旧默默奉献，千言万语，无法叙述尽这浓浓的师生情，那就让我带着这份师生情，走过五彩的青春吧！

带着友情，走过灿烂的青春

友情似阳光，青春似花朵，青春因友情而精彩，正如花朵有阳光才可茁壮成长，快乐的时候，有朋友伴你欢笑，伤心的时候，有朋友听你诉苦，成功的时候，有朋友与你分享喜悦，这就是最简单，最纯洁的友情！它无需加以修饰过多，因为它本身就是一颗耀眼明珠，它无需加以色彩过多，因为它就是一幅炫丽的画卷，若无它，心中不快乐谁来倾诉，生活的美好身谁感叹，不必再说，最快乐的友情唯有刻在心中，才可品出芬芳，那就让我带着这份友情，走过灿烂的青春吧！

感谢父母，感谢老师，感情朋友，谢谢你们伴我走过温暖，五彩且灿烂的青春，带着亲情，师生情与友情，走过青春，留下美好无数。

珍惜生命的励志演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，是那可奏出的激昂乐曲，是那可吟咏的优美诗篇，也是那充满泪水的感人故事，更是那需时时怀有感恩，善于感谢他人的一条漫长人生路。

带着亲情，走过温暖的青春

亲情似雨水，青春似花朵，青春受亲情的温暖，正如花朵受雨水的滋润，母亲的叮咛，父亲的关怀。母亲每天辛劳做饭，父亲每日辛苦工作，母亲常年不间断的接送，父亲常年不缺失的教导，这些个常常，也正是自己青春之所以温暖如春的原因吧！我想感谢他们，感谢父母在我伤心时不断的鼓励，在我生病时不停歇的照顾，在我学习遇难时耐心的教导，语言即使再美，也诉说不尽这刻骨铭心的亲情，那就让我带着亲情，走过温暖的青春吧！

带着师生情，走过五彩的青春

知识如大地精华，青春似花朵，青春受知识的丰富正如花朵汲大地精华，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，诗歌是表达我对老师情感的最好途径了！早晨，您早早来到学校，就是为了给我们做个榜样，中午，您辗转反侧，无法入睡，是否又在为我们操心了？晚上，不知疲倦的您坐于书桌前辛苦的批改卷子，就是为了第二天给我们查补缺漏，您的身体在我们看来是如此健康，甚至比一般人更要来得强壮，可殊不知，在短短的午休时间，您已在去看了病，打了针，可是您什么也没有报怨，依旧默默奉献，千言万语，无法叙述尽这浓浓的师生情，那就让我带着这份师生情，走过五彩的青春吧！

带着友情，走过灿烂的青春

友情似阳光，青春似花朵，青春因友情而精彩，正如花朵有阳光才可茁壮成长，快乐的时候，有朋友伴你欢笑，伤心的时候，有朋友听你诉苦，成功的时候，有朋友与你分享喜悦，这就是最简单，最纯洁的友情！它无需加以修饰过多，因为它本身就是一颗耀眼明珠，它无需加以色彩过多，因为它就是一幅炫丽的画卷，若无它，心中不快乐谁来倾诉，生活的美好身谁感叹，不必再说，最快乐的友情唯有刻在心中，才可品出芬芳，那就让我带着这份友情，走过灿烂的青春吧！

感谢父母，感谢老师，感谢朋友，谢谢你们伴我走过温暖，五彩且灿烂的青春，带着亲情，师生情与友情，走过青春，留下美好无数。

珍惜生命的励志演讲稿篇五

生命的意义究竟是什么？我常常会想到这个问题，直到我从一本有关母爱的书中，看到一位母亲留给儿子的一条短信，我才明白生命的意义是什么。

那是5月12日，一位年轻的母亲抱着孩子在家里玩，突然她觉得房子摇晃得厉害，原来是地震了，妈妈连忙带着儿子往楼下跑，可是，连门还没来得及打开，只听“轰”的一声，尘土弥漫，崭新的楼房在一瞬间变成了废墟。当救援队员在废墟下发现她们的时候，母亲已经没有了呼吸。透过空隙可以看见这位母亲双腿跪地，整个身子向前匍匐着，双手扶地支撑着身体，救援队员从空隙伸手进去，摸到了一个孩子，孩子还活着，经过救援队员艰辛的努力，孩子终于被救了出来。

他躺在废墟上，大概有三四个月大，因为有母亲身体的保护，所以他没有受任何的伤害，在医生给他做检查的时候，发现塞在小衣服里的一部手机，屏幕上写着已经编好的短信：亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你！这一刻，就连

看惯了生死离别的医生也忍不住落泪了。

看到这里，我的心怦然一震，这一震，使我明白了生命的意义是——母亲对孩子无私的爱。明天就是母亲节了，我想对天下所有的儿女们说：我们要好好学习，长大报答父母，因为在大灾大难面前，母爱可以拯救一切！