

提高底气的演讲 增强做中国人的志气骨气 底气心得体会(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

提高底气的演讲篇一

新时代的中国青年要增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望。作为年轻的基层干部，在干好基层工作和服务人民群众的时候，要坚定自己培养“志气、骨气、底气”的信念，积极和人民群众打成一片，为基层工作奉献出自己的青春和热血。

坚定理想信念，基层干部要有“志气”。理想信念是我们大步前进、不忘初心的熊熊火炬。毛主席曾经说过，“星星之火，可以燎原。”更何况这是一束指引前方的烈火。回顾一百多年以来，无数共产党人抛头颅，洒热血，在实现中华民族的伟大复兴的征程上留下了浓墨重彩的一笔。周恩来同志从小就立志“为中华民族之崛起而读书”，并为之奋斗终身；焦裕禄迎难而上、无私奉献，用短暂的一生，把理想信念坚定地转化服务人民的生动实践；钟南山临危受命，在疫情大局下撑起生命的桥梁。作为基层干部，我们要接过这一理想信念的火炬，并将它发扬光大，把理想信念留在我们的心中，实事求是，投身于新时代中国特色社会主义的伟大实践。

解决杂疑难题，基层干部要有“骨气”。基层工作纷繁复杂，面临着许多变数和难点。作为基层干部，在遇到这些杂疑难题时，我们需要有勇于攻坚克难的“骨气”。前方或有荆棘密布，我们要抱着“群众事无小事”的积极心态和“生命不止，奋斗不止”的奋斗精神，披荆斩棘，打通人民群众迈向

美好生活的最后一公里。站在群众的角度看问题，多问多思考，主动担当，成为为人民群众办好事的“急先锋”。干好群众期盼的每一件事，把大事做好，把小事做细，把细节做精。发扬永不言败、愈战愈勇的进取精神，始终保持对工作的热情。

面对人民群众，基层干部要有“底气”。人民群众的需求是复杂多样的，如若以旧眼光看待新事物，故步自封，必然不能满足人民群众的发展需求。所谓“打铁还需自身硬”，作为基层干部，要强化本领意识，主动学习书本上的理论知识，打破砂锅问到底，举一反三，筑起理论堡垒；积极参与实践活动，汲取宝贵经验，将理论与实践相结合，做工作上的“多面手”。在关键时刻能够经得住考验，不负人民群众的殷切期望，在未来的发展中不断超越自我，砥砺前行，永创辉煌。

提高底气的演讲篇二

底气，是指一个人内心深处的自信和坚定。它不仅是一种个人素质，更是一种人生态度。有了底气，人生路上的风雨无法撼动我们的步伐，梦想的航船也能破浪前行。通过不断的探索和思考，我有幸领悟到了底气的真谛和价值，下面将就此主题展开论述。

首先，底气来源于积极的自我认知和自尊。只有真正了解自己，才能有足够的底气面对外界的质疑和否定。一个有底气的人，无论面对任何困难和挫折，都能坚定地相信自己拥有超越一切的力量。我曾有过一段时间，对自己的才能和能力没有信心，总觉得别人会做的比我更好。但当我开始反思自己的优点和潜力，并竭尽全力发挥自己的优势时，我渐渐发现，我拥有的底气足以战胜任何困难。因此，树立积极的自我认知和自尊，是拥有底气的重要基石。

其次，底气源于过硬的实力和持之以恒的努力。只有付出足够的汗水和努力，才能在别人面前展示自己的底气。曾经，

我参加了一次演讲比赛，但因为准备充分和缺乏实力，最终表现不尽如人意。这次失败让我深刻认识到，只有通过刻苦学习和勤奋实践，才能在关键时刻展现出真正的底气。于是，从那以后，我把时间和精力都投入到了不断学习和提升自己的事业上。逐渐地，我的底气开始来自于过硬的实力和毫不懈怠的努力。实力的增长和努力的持久，为我赢得了更多的机会和成功的可能性。

再次，底气体现在永不放弃和勇于面对失败上。人生路上，失败是无法避免的，但问题不在于失败本身，而是我们如何看待和应对失败。底气源自于勇敢面对失败，并从中吸取教训。我曾有一次在工作中遇到巨大的挫折，导致我长时间处于低谷中无法自拔。但后来，我清楚地意识到，底气不是来自于成功的甜蜜，而是来自于失败的磨砺。因此，我重新振作起来，努力面对问题并解决它们。经过一段时间的努力，我恢复了自信，并再次感受到了底气带来的力量。底气，正是在无数次失败和坚持之后，我们依然能够坚持下去，勇往直前。

最后，底气还体现在积极应对外界诱惑和压力上。现代社会，充满了各种无形的诱惑和压力。只有有了足够的底气，我们才能坚守信仰和原则，迎难而上。正如古人所言：“明德不压暗器”。底气来源于我们心中坚定的信仰和对真理的追求。我曾有过一次腐化诱惑的经历，但是在底气的支撑下，我选择了拒绝。这种底气和坚定不仅让我保持了内心的纯洁和清明，也让我在人生的道路上赢得了最宝贵的财富。

底气是一种内在的力量和品质，它激发了我们前行的动力和勇气。通过积极的自我认知和自尊、过硬的实力和努力、勇于面对失败，以及积极应对外界诱惑和压力，我们可以逐渐培养和提升自己的底气。底气是一种拯救我们于危难之中的利剑，也是我们在人生旅途中不可或缺的宝藏。让我们懂得珍惜底气，用它照亮我们前行的路。

提高底气的演讲篇三

第一段：引言（200字）

实力就是底气，这是一个人和社会成长过程中最重要的心得体会之一。我从小就被父母教导，只有真正拥有实力，才能在竞争激烈的社会中立足。在我的成长过程中，我通过不断奋斗和积累，逐渐悟出了实力即底气的道理。

第二段：通过努力获得实力（200字）

实力是在努力中获得的，它需要通过持之以恒的努力来实现。我从小就深刻地明白，只有不断学习和锻炼自己，才能提升自己的实力。在学校里，我勤奋学习，参加各种竞赛，不断拓展自己的知识面和能力。同时，我还积极参加各种社会实践活动，增加了自己的见识和经验。这些努力逐渐提高了我的实力，使我在各个方面都取得了不俗的成绩。

第三段：实力带来的底气（200字）

实力的增长带来了我内心的底气。在学校里，我自信地参加各种比赛和演讲，因为我深知自己经过多年的努力积累了足够的实力。无论是面对困难的题目，还是对手的强大，我都能泰然自若地应对，因为内心深处有一份实实在在的底气支持着我。在与同学的交往中，我也更加自信，不会被他人的嘲笑和质疑所动摇，因为我有实力证明自己的价值。

第四段：实力带来的成就（200字）

实力带来了耀眼的成就，这些成就进一步增强了我的底气。我在学术方面取得了卓越的成绩，在校内外的比赛中多次获得一等奖。这些成就让我深感自己的实力得到了认可和肯定，也更加坚定了我追求卓越的决心。此外，我的实力还帮助我获得了实习机会和奖学金，进一步巩固了我的底气。

第五段：总结（200字）

实力即底气，这是我从成长中最深刻的体会。通过努力获得实力，我在学术和个人发展方面都取得了显著成就。这些成就让我感受到了底气，也让我更加坚定了追求卓越的信念。实力的增长带来的底气使我在面对挑战时更加勇敢和坚定，也让我有更多的机会去展现自己的才华。通过不断努力和实现自身价值，我相信实力将成为我助力成功的底气。

提高底气的演讲篇四

新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。青年一代生逢盛世，肩负着民族复兴的时代重任。当自觉铸牢信念之魂、淬炼斗争品格、练就过硬本领，在民族复兴伟业中为党和人民建功立业。

增强做中国人的志气就是要铸牢信念之魂，坚守“革命理想高于天”的崇高信仰。百年沧桑巨变，唯有信仰永恒。无论是“革命者光明磊落、视死如归，只有站着死，决不跪下”的陈延年，还是“砍头不要紧，只要主义真”的夏明翰，亦或是“伫看十年后，红花开满地”的邓中夏……一代代中国青年舍生忘死、前赴后继，用人生最美好的青春芳华点燃中华民族伟大复兴的曙光，照亮前进路上的后来人，以鲜血和生命诠释了对马克思主义虔诚而执着的信仰，对社会主义忠贞而唯一的信念。青年一代要增强做中国人的志气，始终胸怀“国之大者”，补足“精神之钙”，追寻“信仰之光”，进一步坚定理想信念，把青春奋斗融入党和人民事业，做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、忠实实践者。

增强做中国人的骨气就是要锤炼斗争品格，涵养“越是艰险越向前”的拼搏精神。奋斗是青春最美丽的底色，青春因奋斗而精彩无限。无论是革命战争年代战火纷飞的战场，还是和平年代没有硝烟的抗疫战场；无论是祖国的西北边陲，还是洪水滔天的防汛一线。哪里有困难，哪里有危险，哪里就有中国青年冲锋在前、拼搏奋斗的身影。一代代中国青年以铁肩担重任、以生命赴使命，始终坚持“敢教日月换新天”的英雄气概和“千磨万击还坚劲”的斗争品格，书写了青春奋斗的壮美华章。青年一代要增强做中国人的骨气，主动接“烫手的山芋”、啃“最硬的骨头”，在矛盾冲突面前不退缩，在危机困难面前不畏惧，做到敢于斗争、善于斗争，迎难而上、攻坚克难，让青春在坚持奋斗、不懈奋斗中绽放最美的花朵。

增强做中国人的底气就是要练就过硬本领，永葆“乘风破浪会有时”的必胜信心。“自信人生二百年，会当水击三千里。”自信彰显底气，底气来源于实力。无论是实现个人抱负，还是担当民族复兴重任，都需要有能干事的“金刚钻”。一百年来，在实现中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃历史进程中，在脱贫攻坚、全面建成小康社会的伟大实践中，在迈进新时代、奋进新征程的前进道路上，一代代中国青年以青春智慧、青春力量奏响了胜利凯歌，创造了一个又一个历史奇迹。青年一代要增强做中国人的底气，始终保持“本领恐慌”的危机感、学习的“饥饿感”，主动投身到乡村振兴的“主战场”、矛盾集中的“第一线”、改革发展的“最前沿”，在“摸爬滚打”的实践中磨砺意志、锤炼作风、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力，真正练就堪当时代重任的过硬本领。

“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。”面对具有许多新的历史特点的伟大斗争，面对中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，青年一代当以实现中华民族伟大复兴为己任，在青春奋斗中释放青春激情、成就青春梦想，以青春之我、奋斗之我，在新时代书写更大

的荣光，在新征程上铸就新的历史伟业。

提高底气的演讲篇五

实力就是底气，这是一句耳熟能详的话。在现代社会中，实力不仅仅意味着拥有强大的物质和技术实力，更代表着一个人或一个国家的坚毅与勇气。实力是自信的源泉，它能带给我们底气和勇往直前的勇气。下面，我将通过几个方面来阐述实力就是底气的心得体会。

【第一段】

实力是个人自我价值的体现。拥有实力的人，不仅在专业领域展现出较高的技能和能力，更在日常生活中表现出坚强的心态和乐观的情绪。这种实力源于一份扎实的学识和对自己的不断提高。例如，当一位医生在临床上能熟练地操作各种手术，并且能给出高质量的治疗建议时，他就有了强大的实力，这种实力能给予他在工作中更多的自信和底气。

【第二段】

实力是国家发展的基石。一个国家的实力包括军力、经济实力、科技实力等多方面的指标。只有实力强大，才能在各个方面更加卓越地发展。以中国为例，中国的崛起离不开经济的发展，实力强大的经济为中国赢得了更多的话语权和国际影响力，也为国家的长期稳定做出了重要贡献。而且，实力还给予了中国对国际事务的参与以自信，更加积极主动地塑造国际环境，推动人类文明的进步。

【第三段】

实力支撑着梦想的翅膀。实力是战胜困难和实现理想的关键要素。只有通过自身的实力积累和不断努力，才能有足够的底气去追寻梦想，并最终实现它。比如，当一名运动员拥有

扎实的体力、技术和经验时，他就能获得更多的机会，去挑战自己的极限和突破自己的记录，从而实现自己的梦想。实力能够带给人们勇往直前的动力，让每一个人都能够不断超越自我，追逐梦想的脚步。

【第四段】

实力塑造了自信，给予了勇气。实力是自信的源泉，它能够给予人们进取和冒险的勇气。当一个人在某一领域有了足够的实力，他就会更加相信自己的能力，并敢于接受更大的挑战。实力带给人们的底气和决心，使得他们在面对任何困难和压力时都能够保持镇定并且坚定地向前迈进。实力不仅在个人身上有着重要的作用，也对整个群体和团体具有重大的影响力。企业有了强大的实力，才能够应对市场的竞争，为员工提供更好的发展机会，为顾客提供更优质的产品和服务。

【结论】

实力就是底气，实力是自信的源泉，是梦想的翅膀，是国家发展的基石。无论是个人还是国家，只有具备了足够的实力，才能在竞争激烈的社会中立足，并取得更好的成绩。因此，我们需要不断努力，通过学习、经验积累和锻炼，提高自己的实力，让底气更加充盈并且自信满满地去面对生活的挑战。只有实力坚定如铁，我们才能够在逆境中坚守信念，在困苦中奋发向前，在考验中取得胜利。