

微笑面对生活演讲稿演讲稿 微笑面对生活的演讲稿(大全10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今日演讲的主题是自信地面对生活。没错，就是自信。

俗话说“笑一笑，十年不如一年。”这种笑不是“我笑从横刀到天，待在肝胆。”也不是“假如她只是转过头微笑，就有一百个咒语，六宫的粉末和油漆消逝了。”是一种无所畏惧，敢于挑战失败和困难的自信。

足够自信的人能够微笑着面对生活。

有人说，人生来就是要面对挫折的。我不同意这种观点。但是每个人的人生都有挫折，没有人敢说一路上没有遇到过。从小学开头，教师就告知我们如何面对挫折，经典的例子都听过。但是为什么我们许多人在面对生活的时候还是会感到无助呢？由于我们没有面对挫折的经受，所以面对我们没有做过的事情，我们自然没有足够的信念。失败是可怕的。家长教师会批判你，学生也会称赞你。对于这一大堆事情，我们固然无能为力。但是我们不能自卑。即使努力后一无全部，你还有自己。

人生就是这样，酸、甜、苦、辣、咸。一切都在里面，看你怎么描述，怎么尝试。某个时期的排名消失了许多倒退。是选择积极面对，信任自己下一次考试肯定会考好，还是回家就想扔掉卷子死在考试中？我们的人生取决于自己的心态。假如你认为你能做到，你就能做到。这一点我真的深有体会。每次提高数学都还没看题目。我只是扫一眼我给的'图，感觉一个头两个大。但是每次我都告知自己，胜利是留给足够自信的人的，我固然可以做到。

青春是“永不言败”的坚持。初生牛犊不怕虎。既然我们热血沸腾，有必胜的信念，就要无所畏惧地为之奋斗。不管结果如何，只要努力，就没什么好懊悔的。

所以，我想告知你的是，面对生活中的挫折，为了自己的幻想而一步步努力，这不是纸上谈兵，也没有必要埋怨别人。真心告知自己，金石会开，既然上天给了人才，那就让它就业吧！旋一千块银子，全部回来！告知你自己，总有一天我会乘着长风破浪，扬帆远航，跨过深深的大海！

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇二

尊敬的老师，敬爱的同学：

大家好！

大树拦住了花的阳光，但花却绚丽地开着，对着大树微笑；礁石拦住了海浪的去路，海浪却爆发出波浪，对着礁石微笑；云拦住了太阳，但太阳照射着云，对着云微笑。我喜爱微笑。微笑可以驱走黑暗，把挫折变成微笑，你会发觉世界会变得更美妙。还记得《隐形的翅膀》上那个强笑吗？是的，那是雷庆瑶。在挫折中，他们给了我一个劝慰的微笑，而不是眼泪。过了几个月，她学会了做饭、画国画、洗衣服、写字、做其他家务，这对一个没有手臂的人来说是特别强大的。每当你看到她，她总是微笑。就是这个微笑折服了我，折服了

世界。让我知道：人在挫折中要学会微笑。安徒生是闻名的儿童文学作家，从小生活贫困，父亲早逝。十几岁的时候，他很早就带着包走向了世界。他想当演员，但有人觉得他是“丑小鸭”，不接受他。他发表的第一篇文章被很多作家讽刺。他靠着坚韧的意志，走出了人生的低谷，最终带着坚毅的微笑离开了人们。

一位哲学家说：“同样的苦难，同样的哀痛，同样的欢乐，为什么不欢乐呢？”是的，在同样的挫折面前，微笑就像皱眉。至少微笑可以帮助你建立信念，以更好的心情面对挫折。所以，你可以尝试，在面对挫折的时候，面对自己的微笑，告知自己还有希望。“总有一天我会披荆斩棘，扬帆远航，跨过深深的大海”，这样，你就能更好地解决困难，从挫折到胜利，让你无比欢乐。

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇三

大家好！

虽然，人生有很多苦难。人来到世间，就已经是一出悲剧的开始；但是，生命的过程中，还是有很多其他的内容。幸福不是眼泪，不是悲伤，而是快乐，是微笑！

没有人看你每天脸上挂满了泪水，还认定你是一个幸福的人；没有人会说你每天阴沉着脸，还说你是一个幸福的人。只有每天脸上挂着微笑，快乐地活着，你才会给自己的人生画上一个幸福圆满的句号。

微笑地面对生活，不要抱怨生活给予了太多磨难，不必抱怨，生命中太多的曲折。

大海如果失去了巨浪的翻滚，就失去雄辉；人生如果仅去追求两点一线的风顺，生命就失去了魅力。微笑着把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一

种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的玄乐，去面对挫折，去品味孤独，去沐浴忧伤。把‘人’字写直写大，让生命的路走直走真。活出一种尊严，活出一种力量。

清贫，是一首朴素的歌；平凡，是一行亮丽的诗。微笑着，我们去吟唱，在平静中红尘飞舞，在孤寂中品味沉浮。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样一个豁然开朗的世界就会在你的眼前打开：蓝天，白云，小桥，流水。让鲜花的芳香在你的鼻翼醉人的环绕，让华丽的彩蝶在你身边曼妙的起舞。微笑着，去唱生活的歌谣吧！让我们要用微笑的力量去关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个人脸上都挂起一片不落的灿烂。

在生活中，我们难免有时高兴，有时悲伤，高兴的时候，我们也不必压抑自己的感情，该笑时就笑，让自己充满信心，乐观向上。

我们遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到烦恼时，微笑是思想上的解脱；心情舒畅时，微笑是愉悦的表现。

困难没什么大不了，就怕自己不敢面对；挫折也无所谓，就怕自己没了信心，坎坷又如何，只怕自己还未曾尝试。生活中，艰难困苦，伤心忧郁在所难免，没有人能随便便成功，把握生命里的每一次感动，用真心的笑容，微笑地去面对生活，去感悟生活，去享受生活。

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。俗话说的好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇四

给生命一个微笑，你将收获满满一篮子的快乐与幸福！

保持微笑，体验自信

接着，我随钟老师做深呼吸，并像她那样，让微笑浮在双唇，静静地聆听，静静地感受。我听到了，似有树木在深深地呼吸，树枝在吱吱生长，树叶在飘落；我觉到了，似有微风在轻拂我的脸，泥土的气息在将我拥抱……一呼一吸间，先前的困惑与烦躁在慢慢飘远。是的，我的困惑是我给自身加上了负担，把一些小事当做人生的挫折，让自信由此飞走，心绪就像断线的风筝，在风中飘荡不定，任风摆布，因此心烦躁了。现在，我发现，给自身一个微笑，信心充满了我的心，因为此时，我与大自然同在，还有什么不能摒弃。

继续微笑，战胜自我

我还做不到钟老师那每一个延展极致的动作，看着她的身体开合换位，至柔至韧，似种种奇迹在演绎，而且，微笑一直在她唇边保持着。我有些明白了，瑜伽是一个战胜自我的运动，一个创造奇迹的运动。每一次的伸展，都是对自身的一次挑战。

一次瑜伽体验，一次微笑力量的体验。在以后的日子里，我要继续对自身微笑，让自身微笑，驱逐所有的迷茫与烦恼，让生活更美好。继续对自身微笑，我相信，成功就在我的不远处。

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好。

有这样一句话：“不管一切如何！我们都应该笑着面对！”我非常欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理。

有人说，生活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语；有人说，生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰辛和无奈；有人说，生活是酸楚的，一辈子总会遇到躲也躲藏不过的叹息；还有人说，生活是新鲜刺激的，不停出现的新生事物期待你去感受去开拓，我要说，生命是多彩的，是赤，黄，橙，绿，青，蓝，紫的组合。

生活本来就是这样的，酸，甜，苦，辣，咸，一切尽在其中，就看你如何去描绘，去尝试。所谓生活，可以简单解释为生命的活法，有人认为它是美好的，欢乐的，这样的'人，即使在寒冷的冬天也能感到生活的温暖，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去面对生命，用微笑来面对一切。

不同的人有不同的活法，因此不同的人对生命也有不同的感悟。酷爱学习的学子们以能畅游在书的海洋中，去吮吸其中的蜜汁为幸福的享受；苦心教导学生的园丁们，以桃李满天下为己悦，为己荣；疼爱子女的母亲在母亲节收到孩子送来的康乃馨时，会有一种由衷的感动；真挚的友情在经历了风风雨雨变得更加牢固时，你触摸到的是一颗温暖而真诚的心。

生命对每个人说是平等的，不要一味地抱怨上天的不公平，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。

让我们用微笑来面对生活，用微笑来面对每个人每件事，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的欢声笑语。

微笑，有的人认为根本不值一提。但是当一个人身临挫折的人来说，浅浅一笑，却如释下了千斤重担。我是个乐天派的人，打从我呱呱落地时，就与笑结下了不解之缘。因此，我的生活道路是都是由许许多多的微笑堆积成的。所以我一直认为

在我的生活字典里没有“哭”字，但我到张海迪姐姐的故事后，我却流泪了，淡淡的。

“生活是由一百个微笑堆积成的。”我一直认为这是一句闪光的真理。在不同的时代，相同的命运下，前者选择了痛苦的死，后者却选择了坚强地生，两者的反差是多么大呀！因此，让我们的生活都充满阳光吧！

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇六

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯净的心灵，越是为其之美。

近期央视“艺术人生”和“新闻调查”栏目相继向全国电视观众介绍了一个人，这个人叫丛飞。丛飞是谁？他是深圳一个一般的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在11年的时间里，他参与了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资助了178名贫困学生。如今他是一个病人——一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。

固然，丛飞还有另外的一些很荣耀的头衔：爱心大使、五星级义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在承受采访时则笑着说：“有人说我头衔是：、疯子、神经病。”

一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢？有人说：“活着就是幸福，就是成功，就是一切。”可我却不这么认为。假如人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？假如我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

有这样一句话：“不管一切如何！我们都应当笑着面对！”

我特别观赏这句话，由于它说明了一个深刻的做人道理。

有人说，生活是甜美的，一路上布满了欢声笑语；有人说，生活是苦涩的，一生中经受了数不清的艰辛和无奈；有人说，生活是酸楚的，一辈子总会遇到躲也隐藏不过的'叹息；还有人说，生活是新奇刺激的，不停消失的新生事物期盼你去感受去开拓，我要说，生命是多彩的，是赤，黄，橙，绿，青，蓝，紫的组合。

生活原来就是这样，酸，甜，苦，辣，咸，一切尽在其中，就看你如何去描绘，去尝试。所谓生活，可以简洁解释为生命的活法，有人认为它是美妙的，欢快的，这样的人，即使在严寒的冬天也能感到生活的暖和，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去面对生命，用微笑来面对一切。

不同的人有不同的活法，因此不同的人对生命也有不同的感悟。热爱学习的学子们以能畅游在书的海洋中，去吮吸其中的蜜汁为幸福的享受；苦心教育学生的园丁们，以桃李满天下为己悦，为己荣；疼爱子女的母亲在母亲节收到孩子送来的康乃馨时，会有一种由衷的感动；真挚的友情在经受了风风雨雨变得更加坚固时，你触摸到的是一颗暖和而真诚的心。

生命对每个人说是公平的，不要一味地埋怨上天的不公正，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。

让我们用微笑来面对生活，用微笑来面对每个人每件事，你就会看到阳光绚烂，迎接你的也是一路的欢声笑语。

人生在世，苦痛失败和挫折在所难免，我们应让自己用积极的态度对待生活，管它一切如何，我们都要微笑去面对。微笑去面对失败，在失败中总结阅历教训，你会变得顽强；微笑去面对苦痛，一切会烟消云散，苦恼将不再纠缠。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开朗，海阔天空。每天对着别人微笑，你会看到阳光绚烂，天高云淡。也让我们面对过去微笑，把全部失意留在昨天，迎接我们的每天照旧是艳阳高照！

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇七

微笑，就像暗夜中一只偶然飞过的萤火虫，带领着在生活之路中迷途的孩子，走过迷茫的黑暗之区。用酷热的阳光暖和他们在黑暗之中早已冰封的心，光明却又没有一丝阴影，让他们永久生活在，用微笑撑起的一片迷人的世界中生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，假如你想要它对你微笑，你只有一种方法，就是对它微笑。微笑是最美妙最迷人的一种表情。温馨、欢乐、真诚。人的一生中不行能一帆风顺的；失败不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未胜利；失败不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败不意味着你必需忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败不意味着你一事无成，失败表明你得到了阅历；失败不意味着你无法胜利，失败表明你还需要一些时间；失败不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。微笑的面对你身边的一切。失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当伴侣离你而去，当苦苦追求的幻想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，但你还是甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。凡真正大的才智，往往源于失败的教训。古今中外，大多数胜利者都经受过失败，珍贵的是他们的士气。马克·不想放弃，很不吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。由于他曾经微笑面对过失败。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要埋怨生活赐予太多的磨难，不必埋怨生命中有太多的曲折。大海假如失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠假如失去了飞沙的狂舞，就会失去壮丽，人生假如仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸放开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，

一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水潇洒愉快地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地缠绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次胜利都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去接受幸福，去面对挫折，去沐浴悲伤，去品尝孤独。

微笑的我们，要用微笑的力气，去感化四周，去关照四周，去影响四周，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的绚烂。是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。微笑面对一切，那一切的一切都将会变的漂亮，由于你曾经微笑面对过。

人生像一杯茶，不会苦一辈子。但，总得苦一阵子。所以，在你绝望之时，请别忘了“失败乃胜利之母”；在你无望之时，请别遗忘上天给予人类最好的礼物盼望，由于那是让你生活下去的动力；在你对生活对人生已毫无留恋而选择躲避时，请别遗忘试试用微笑来面对自己的生活，用微笑来演绎自己的人生，或许那样世界会再次向你呈现它迷人的光荣。我们要记住，乌云后面依旧是绚烂的晴天。

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇八

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《微笑着面对生活》。

微笑，标志着自信、雅量和大度，这是一种胸怀，一种境界。简单地来说，就是你要多微笑，这样能成就非凡的自我。

用微笑面对生活，你会只失去自己的烦恼，赢得生活、身心的快乐。

生活，是一个不易战胜的困难。当你贫穷时，你会向往富贵

的生活，而抱怨如今的生活的辛苦；当你富贵时，你的生活也将没有了什么乐趣。那么那时，你又会开始向往当年忙碌的生活。

所以我们要用微笑去面对这个困难，无论是乐，是苦，是富，是贫。面对乐、富时，微笑将会是人最正常的反应。但当你面对贫、苦时，你仍是微笑着面对，那么你就是不平常的人，一个超越平凡人，成为一个不平凡的人的勇士。

生活中总会有失败，常言说：失败是成功的母亲。在人的一生中，遇到挫折打击是不可逆不可避免的，关键只在于我们能否把失败变成功的垫脚石。每一次的失败，都是一次成长。所以我们要用微笑去面对他，用最佳的状态去迎接未知的成功。

用微笑面对生活就像是用水滴石头，只要你日复一日，年复一年地坚持。水会把石头滴穿，你会战胜生活，真正体会到生活的快乐。我们不是要生活中有微笑，而是要让微笑中有生活。

威尔科克斯曾说过：当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。还有雨果也说过：生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视将来。既然伟人都觉得微笑是十分重要的，那还等什么？让我们一起用微笑去面对生活吧！微笑地去迎接成功吧！谢谢！

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇九

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好。

当我们来到这个世界上，第一次睁开眼看到的，就是家人的

笑容，从那时起，我们便与笑结了缘。有一种笑，是那樣的淳朴，平靜，使人感受到生命底蘊的醇味，體驗情感，超越悲歡，這就是微笑。

我是一個非常愛笑的人，說話總是嘴還沒張開，就會先揚起笑容。有朋友問我，你為什麼那麼愛笑啊？我會笑着反問，為什麼不笑呢？誰的生活都不可能是一帆風順，我也会难过，但仅仅是难过而不是过不去，我相信没有什么过不去的。生活总是那么让人无奈，你高歌着，轻舞着，它就打着拍子轻和着；你哭泣着，忧伤着，它就吸着鼻子流泪着。生活，或许只是一个旅程，但要活得精彩，或许，亦是一个永恒。这其中起决定作用的该是“态度”二字。所以在我们的生活中，微笑不仅仅是唇角的一个弧度，还是一种人的生活态度。

还记得的夏天，汶川那场毁灭性的地震让，我们无数的同胞长埋于他们生活的地方，我们看到了无数惊心动魄的画面，我们听到了无数撕心裂肺的呐喊。可是我们没有忘记，那个对着救援人员微笑着敬礼的小男孩，那个在母亲怀下幸存的初生婴儿，他们都有着稚嫩的脸庞和纯净的眼神，在那样的灾难面前，他们是微笑着的。同样的，我们见证了北京奥运会，我们看到了国家的强大，我们看到了金牌映衬下的笑脸。“微笑，是北京最好的名片”。笑脸征集活动，感染着国人。那时的北京有着来自不同国界，有着不同肤色，说着不同语言的人们。可就是微笑，将我们联系在了一起。

说起奥运，我不禁想起了今年伦敦奥运会上的一幕。当第一个出场的中国体操队队长陈一冰翻腾着从吊环下如钉子般稳稳落下，全场的欢声雷动似乎预示着这位吊环王卫冕冠军。但意外还是发生了。陈一冰以0.100分的差距遗憾屈居第二。而这样的情况，恐怕动作并不完美的冠军巴西选手也没有料到。世界新闻媒体巨头bbc主持人说陈一冰用金牌的动作获得了银牌。但陈一冰接下来的表现，让现场的观众再次为他鼓掌。面带微笑的他大度的祝贺冠军纳巴列特，然后从包里拿出为夺冠准备的写有“冰力十足”的横幅展示全场。从始至

终，陈一冰他微笑着。他不是奥运冠军，但他用他完美的动作和微笑征服了世界。

我们在这个多姿多彩的世界上生活，经历快乐也有过悲伤，酸甜苦辣，样样俱全，这才是生活啊。

微笑面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇，我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接他们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗，谁赢谁输似乎并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利是一种失败，失败也可能是一种胜利，我们只有在过程中微笑，才能感悟生活。

微笑着面对生活吧。生命不是活给别人看的，但人没法自己活着。能给予我们力量的有很多，来自外界的一个扶持，一句动人的鼓励，甚至，一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风细小为妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因为你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而凋谢，你唯一能做的，就是微笑着面对生活。

最后，想再送给大家一句话，生活就像一面镜子，你对它微笑，它就一定会回你一个微笑！我的演讲结束了，但是我的微笑永远不会结束。

微笑面对生活演讲稿演讲稿篇十

同学们：

大家好！我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲自制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长以后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头。

就这么个故事，看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其他动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其他动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们高级中学的学生，我们的目标就是努力学习文化知识，成为祖国需要的合格人才。让我们为这个目标而奋斗吧！

生活就像一面镜子，你对它笑，它也对你笑；你对它哭，它也对你哭。那就让我们一起去微笑着面对生活吧！

不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的挫折，大海如果失去了海浪的翻滚，就成了一片死海；草原如果失去了狂长的野草，就成了一片荒漠；如果仅求二点一线的

一帆风顺的生活，那么我们的人生就没有意义了。

把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，从容的弹奏生活乐章，唱出快乐的生活之歌。

把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡化，把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠打开：“蓝天、白云、小桥、流水……。潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在身边曼妙地起舞。

眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予贫困的穷人；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑的我们，要用微笑的力量去关照周围，去感化周围，去影响周围，直至每个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

人生可不是想象中那么简单，但也不是想象中那么悲观，只要我们用一种善于感受，善于发现的心，就一定能发现生活中的乐趣，唱出最美好的未来。

生活是一首歌谣，只有运用微笑的音调，才能唱得酣畅淋漓。

跟我走吧，一些微笑的去唱生活的歌谣，用微笑面对困难，用微笑面对胜利，用微笑面对失败。这样，你的生命也会灿烂的微笑。