

2023年十要十不准十严禁心得体会(优质6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

十要十不准十严禁心得体会篇一

近日，教育部颁发了《教师十不准》条例，对我们提出了具体的要求，我觉得这是很有意义的，他让老师们时刻牢记自己的职责和肩负的历史使命。“师者，传道授业解惑也。”

师德建设是一个系统工程，师德师风是校风的灵魂。师德建设必须贯穿于教育行政工作和学校工作的各个方面，贯穿于教学、科研和社会活动的各个环节。

教师十不准的核心问题为师德问题，师德的核心问题是“爱”，这种“爱”必须是排除了私心和杂念的父母般温暖慈祥的爱，恩师般高尚纯洁的爱。它表现在：当学生受到挫折、处境困难的时候，给学生以同情、关怀、体贴和帮助；当学生生病的时候，主动嘘寒问暖，送药送饭；对待学生的提问，耐心细致，和蔼可亲地给予解答；尊重每一位学生的人格，不体罚或变相体罚学生；我们应对孩子做出良好的榜样，把学生看作学习、生活的主人；对学生严格要求，用真诚的爱心去浇灌他们。

作为一名教师，不仅要做好教书的工作，更要积极主动地做好育人的工作，为孩子的未来发展打下良好基础。教师工作的示范性和学生所特有的向师性，使教师在学生心目中占有非常重要的位置。教师的思想感情，处事哲理、人生观点、道德境界、品德修养甚至言谈举止、音容笑貌都会给学生留

下深刻的印象，对学生有着熏陶诱导和潜移默化的影响。这就要求教师言教、身教，并且做到身教重于言教。孔子说：其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。学生总是把教师看作学习、模仿的对象。教师的一言一行，一举一动，往往被学生看在眼里，记在心里，模仿在行动上。教师的人格影响，不仅对学生在校起作用，甚至以后在社会上还会长时间起作用。所以，教师需要处处为人师表，从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率。教师要把学生造就成一种什么人，自己尺应当是这种人。要学生刻苦学习，自己就必须学而不厌，手不释卷；要学生认真劳动，自己必须热爱劳动；要学生讲文明礼貌，自己必须谈吐文雅，远离粗俗。

总之，教师必须有高尚的品德。教师职业的最大特点是培养、塑造新一代，自己的道德品质将直接影响下一代的成长。在教育活动中，教师既要把丰富的科学文化知识传授给学生，又要用自己的高尚人格影响学生、感化学生，使学生的身心健康地成长发展。因而教师必须要有高尚的思想境界，纯洁美好的心灵。在工作中，教师要安贫乐教，甘于奉献。必须耐得住寂寞，受得住挫折，将自己的所有精力全身心地投入到教学实践中去，正如著名教育家陶行知所说的“捧着一颗心来，不带半根草去”。

十要十不准十严禁心得体会篇二

利用一上午的时间，我认真学习了国家卫生计生委发布的《加强医疗卫生行业作风建设“九不准”》。

一不准将医疗卫生职员个人收进与药品和医学收进挂钩；

二不准开单提出；

三不准违规收费；

四、不准违规接受社会捐赠资助；

五、不准参与倾销活动和违规发布医疗广告；

六、不准为贸易目的统方；

七、不准违规私自采购使用医药产品；

八、不准收受回扣九、不准收受患者“红包”。

加强医疗卫生行风建设，直接关系到人民群众的切身利益，关系事业改革发展成败，关系医疗卫生职员在人民群众心目中的形象。自有医生职业的那一天起，医德、医术、医风就密不可分，厚德载医成为正道常理。千百年来，希波克拉底誓言犹铿锵在耳。我国唐代名医孙思邈也曾说过，“凡大治疗病，必当先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。不得问其贵贱贫富，亦不得左顾右盼，自虑吉凶。如此可为苍生大医”。这些震动灵魂的医学精神宣言，塑造了医者仁心的理念和行为准则。

通过此次学习、看到了我党高度重视医疗行业作风建设，和果断惩办行业不正之风的决心，近几年医疗事故频发，医患之间出现信任危机，很多医院领导、医生利字当头、早已违反了当时学医时所立下的誓言、使得整个行业蒙羞，如今党和政府大刀阔斧进行改革，清除行业毒瘤。通过此次学习建立卫生行业清风正气，尊重患者，关爱生命。

作为医院的一位护士我将不断更新知识，进步专业技术能力和综合素质，尊重关心爱惜患者，保护患者的隐私，重视沟通，体现人文关怀，维护患者的健康权益。自觉把维护和保障人民群众健康权益作为最高使命。

清浊之间，泾渭分明，坚遵法律和道德的底线，自觉践行社会主义核心价值观，自觉抵制错误思想和不良风气的腐蚀，高标准、严格要求自己。做提一位合格的白衣天使。

十要十不准十严禁心得体会篇三

《教师十不准》中的核心问题为师德问题，师德的核心问题是爱，这种爱必须是排除了私心和杂念的父母般温暖慈祥的爱，恩师般高尚纯洁的爱。它表现在：当学生受到挫折、处境困难的时候，给学生以同情、关怀、体贴和帮助；当学生生病的时候，主动嘘寒问暖，送药送饭；对待学生的提问，耐心细致，和蔼可亲地给予解答；尊重每一位学生的人格，不体罚或变相体罚学生；对学生严格要求，帮助树立正确的世界观。人生观和价值观，将教书和育人有机的统一起来。

热爱学生，就必须对每一个学生一视同仁，不能偏爱一部分学生，而冷淡或歧视另一部分学生。每一位学生都渴望得到老师的爱，尤其是那些家庭有过特殊变故的学生，容易形成特别的性格，这就要求我们做思想工作时应真诚相待，热情鼓励，耐心帮助，用师爱的温情来融化他们心中的坚冰，让他们在愉快的情感体验中接受教育。

为人师表，注重身教重于言教。教师工作的示范性和学生所特有的向师性，使教师在学生心目中占有非常重要的位置。教师的思想感情，处事哲理、人生观点、道德境界、品德修养甚至言谈举止、音容笑貌都会给学生留下深刻的印象，对学生有着熏陶诱导和潜移默化的影响。这就要求政治教师言教、身教，并且做到身教重于言教。孔子说：其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。学生总是把教师看作学习、模仿的对象。教师的一言一行，一举一动，往往被学生看在眼里，记在心里，模仿在行动上。教师的人格影响，不仅对学生在校起作用，甚至以后在社会上还会长时间起作用。所以，政治教师需要处处为人师表，从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率。教师要把学生造就成一种什么人，自己就应当是这种人。要学生刻苦学习，自己就必须学而不厌，手不释卷；要学生认真劳动，自己必须热爱劳动；要学生讲文明礼貌，自己必须谈吐文雅，远离粗俗。

凡要求学生做到的自己首先做到，凡要求学生不做的自己坚决不做。勿以恶小而为之，勿以善小而不为，教育无小事，事事见真理，因此，政治教师一定要时刻注意自己的一言一行，以高尚的人格去感染人，以整洁的仪表去影响人，以和蔼的态度去对待人，以丰富的学识去引导人，以博大的胸怀去爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会亲其师，信其道，进而乐其道。

较强的综合能力是政治教师素质中必不可少的部分。其中包括语言表达能力、教学能力、思想政治工作能力、组织管理能力和科学研究能力等等。这些能力与政治教师的教学实践和工作效率息息相关。加强这些能力的培养和训练，即是时代的要求，也是政治教师完善自我和实现教学目标的要求。高尚的师德本身就是一本好的教科书，对学生的教育力量是巨大而深远的。所以，我们教师只有对自己严格要求，不断学习，加强修养，让自己成为一个具有高尚师德的人，才能适应素质教育的呼唤，更好地培养四有新人，不辜负党和人民赋予的光荣历史使命。

十要十不准十严禁心得体会篇四

各行各业各有要求，特学习了国家卫生计生委发布的《加强医疗卫生行业作风建设“九不准”》。

利用一上午的时间，我认真学习了国家卫生计生委发布的《加强医疗卫生行业作风建设“九不准”》。一不准将医疗卫生人员个人收入与药品和医学检查收入挂钩、二不准开单提成、三不准违规收费、四、不准违规接受社会捐赠资助五、不准参与推销活动和违规发布医疗广告六、不准为商业目的统方七、不准违规私自采购使用医药产品八、不准收受回扣九、不准收受患者“红包”。加强医疗卫生行业作风建设，直接关系到人民群众的切身利益，关系到事业改革发展成败，关系到医疗卫生人员在人民群众心目中的形象。自从医生职业的那一天起，医德、医术、医风就密不可分，厚德载医成为正道常理。千

百年来，希波克拉底誓言犹铿锵在耳。我国唐代名医孙思邈也曾说过，“凡大治疗病，必当先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。不得问其贵贱贫富，亦不得左顾右盼，自虑吉凶。如此可为苍生大医”。这些震动灵魂的医学精神宣言，塑造了医者仁心的理念和行为准则。

通过此次学习、看到了我党高度重视医疗行业作风建设，和果断惩办行业不正之风的决心，近几年医疗事故频发，医患之间出现信任危机，很多医院领导、医生利字当头、早已违反了当时学医时所立下的誓言、使得整个行业蒙羞，如今党和政府大刀阔斧进行改革，清除行业毒瘤。通过此次学习建立卫生行业清风正气，尊重患者，关爱生命。

作为医院的一位护士我将不断更新知识，进步专业技术能力和综合素质，尊重关心爱惜患者，保护患者的隐私，重视沟通，体现人文关怀，维护患者的健康权益。自觉把维护和保障人民群众健康权益作为最高使命。

在今后的平常工作中，进一步建立创新意识，进一步增强工作的实在性。世界在不断变化，知识技术也在不断更新，具有创新意识才能做到与时俱进，才能把握最有效的方法，才能在本职岗位上创造出新的成绩。作为入党积极份子，更应当以饱满的热情投进到工作中往，时刻保持谦虚谨慎勤奋刻苦工作的作风，不断保持一股强大的活力和不竭的动力，更好地为患者服务。

进一步增强医疗工作者的形象，我们的一言一行，不但代表着个人，而且也代表着医院的形象。要着力规范服务行为，强化岗位责任、行业自律性，构成监督、患者参与的监管体系。要正确熟悉自我，培养高尚的人格。

我们要做好一切工作，才能对得起白衣天使的称号。

根据《**省贯彻加强医疗卫生行风建设“九不准”实施方案》

的通知(黑卫医发〔2014〕6号)文件的要求，我认真的学习了《加强医疗卫生行风建设“九不准”规定》，“规定”部署落实“九不准”相关工作，要求果断纠正医疗卫生方面侵害群众利益的行为，严厉查处医药购销和办医行医中的不正之风。通过学习我深入领悟到“健康所系，生命相托”这句话的深入内含，体会到做为一位医务职员身上所肩负的神圣使命。

果断纠正医疗卫生行业侵害群众利益行为，严厉查处医药购销和办医行医中的不正之风，对进一步加强卫生计生行业作风建设，严厉行业纪律，促进依法执业、廉洁行医具有重要意义。国家卫生计生委就加强卫生计生行风建设、提出了“九不准”，出台了相干规定，体现了国家卫生计生委对治理行风突出题目的高度重视和坚强决心，“九不准”和规定精神，既是工作部署，又是严格要求;既是从业守则，又是“防雷”红线。

第一，认真学习，广泛宣传。认真展开学习“九不准”和相干规定，使“九不准”相干规定贯串我执业行医的整个环节，深进学习，学以致用，进心进脑，知晓率到达100%。自觉加强医德修养，坚守职业信仰，努力使遵守和执行“九不准”及相干规定要求，成为疗卫生机构、卫生工作职员的自觉行动，成为加强行风建设的重要抓手。

第二，果断贯彻，狠抓落实。结合实际，研究制定贯彻落实“九不准”和相干规定的具体办法和措施。进一步加强卫生计生行风建设，严厉行业纪律，针对群众反映强烈的突出题目，提出加强行医行风建设的措施。以身作则，带头执行“九不准”和相干规定，上级做给下级看，一级一级抓落实，不留“死角”，不出现“真空”。加强迫度建设，健全和完善各种规章制度，切实做到靠制度说话，靠制度管人，靠制度办事，靠制度评判是非得失，靠制度奖优罚劣。

第三，弘扬新风，建立形象。广泛宣传、严格落实《医疗机

构从业职员行为规范》、《中国医师宣言》、《医务职员不良执业行为记分管理办法》和廉洁从医、廉洁自律方面的一系列规章制度，建立行业新风。进一步展开“三好一满意”、“良好服务先进单位”等创建活动，大力宣传模范典型人物的先进事迹，认真践行恪守宗旨、治病救人、尊重生命、崇尚医德、尊重科学、精益求精的医疗卫生职业精神，努力构建和谐医患关系，充分展现现代卫生医务工作者良好的社会形象和职业风采。

省厅纠正医药购销和办医行医中不正之风“九不准”专项整治工作视频会议召开后，我院高度重视，杨淑光院长第一时间召开院长书记办公会，传达了刘奇厅长的重要讲话精神，12月30日，又结合卫生部出台的《加强医疗卫生行风建设“九不准”》，组织召开了全院中层干部大会，进行了专题解读学习，并根据市卫生局党委的安排，迅速在全院启动了专项整治工作。1月7日，医院安装了反统方软件系统，院纪委牵头组织药学部、招标办、物资配送中心、设备科、计算机网络中心等重点科室进行了具体部署。目前我院专项整治和贯彻落实“九不准”工作正有力有序推进。

近年来，在省卫生厅和市卫生局的正确领导下，我院以行风建设为着力点，针对医药购销和办医行医重点环节采取了一些行之有效的硬措施，在规范医疗行为的同时，也为今年成功创建“三甲”医院提供了有力保障，在此向各位领导汇报如下：

通过加大药品招标、询价采购的执行力度，加强合理用药的监控评价，规范医师用药行为，切实保障患者用药安全。全院除中药饮片和医学专用药品精神药品外，其他1300余种药品均严格参加网上集中招标采购，同时加大临床医师基本药物使用知识培训，优先合理应用基本药物，目前基本药物配备比为71%，使用率为18.9%。积极开展抗菌药物专项整治活动，院长与各临床科室主任签订年度抗菌药物临床应用管理目标责任书，明确各临床科室主任的第一责任人责任。添置

临床应用软件系统，设立网络监控平台，强化临床合理用药监控，实行分级管理、推行抗菌药物使用情况通报公示、严格奖惩管理和诫勉谈话等制度，自2014年至今奖励17万元，处罚21.9万元。在《质量管理简报》开设抗菌药物专项整治专栏，汇总公示抗菌药物使用量、使用金额、使用频度排序，以及抗菌药物使用量排名前10位相对应前5位临床科室、抗菌药物使用金额前10位相对应前10位临床医师。每月针对围手术期预防用药和感染病例治疗性应用抗菌药物抽查病历500余份，2014年发放用药评价反馈单317份。今年3月份至今，合理用药情况均达到国家卫计委要求，全院住院患者抗菌药物使用率、抗菌药物使用强度分别为39.8%、30.1ddd，门、急诊患者抗菌药物处方比例分别为13%、27%，治疗性应用限制级、特殊使用级抗菌药物前病原学送检率分别为56%、98%。i类切口手术预防应用抗菌药物比例已控制在30%以下。积极推行临床药师制，参与临床日常查房、会诊和病例讨论，严格处方医嘱审核及处方点评制度，近3年共点评处方6.4万张，处方合格率达92.3%。1月7日，采购安装了反统方软件系统，在计算机网络中心机房配置了门禁和监控摄像头，建立机房出入登记制度，网络和服务器指定专人维护，医院内外网络物理隔离，对药品和耗材相关的统计查询实行分级权限控制，由专人负责查询并报院纪委监察室备案，严控不法统方行为。

医院始终坚持医疗设备、医用耗材统一招标采购供应。院内设立了招标办公室，制定了《招标管理工作制度》、《医用耗材医疗设备采购管理制度》，出台了《关于规范医疗设备购置工作的通知》、《医疗设备（高值耗材、维修配件）招标采购补充管理办法》，严格程序，规范行为，万元以上的医疗设备由临床科室根据工作需要向设备科提出下一年度采购计划，并写出可行性论证报告，依据成本效益分析，本着轻重缓急的原则及财务状况，医院做出招标采购计划。依据《招标法》，凡10万元以上的仪器设备，均由市政府采购中心集中招投标购进，10万元以下的一次性医疗用品及各种医疗设备通过集中采购、比价招标、集体决策方式进行，确保全程公开、公正、透明。自2014年起，根据省卫生厅“双控、

“双降、双规范”工作要求，本着减轻病人负担、降低耗材占业务收入比的原则，医院进一步加强了医用耗材使用管理，出台了《医用高值耗材使用管理办法》，严格控制各类高值材料的使用，同时对各类医用耗材重新进行公开招标采购，降低各类耗材价格，取得明显效果。2014年8月份起又依次对低值医用耗材、高值医用耗材及体外诊断试剂等各类医用耗材进行了年度分类招标采购，涉及各类医用耗材供应商74家，供货品种3867个，各类医用耗材的中标供货价格在原有供货价格的基础上整体平均下浮10个百分点。仅此一项年让利患者约700万元。

医院结合民主评议行风活动，把群众满意作为工作的出发点和落脚点，狠抓医疗质量的提升和服务行为的规范。年初印发《民主评议行风活动实施方案》，根据工作特点，划分临床科室、医技及门诊窗口科室、行政职能科室分类评议，设置了17个行风建设先进科室单项奖，并将行风建设的目标和任务分解到各科室，作为综合目标管理责任制的一项重要内容，定期对科室和职工进行严格考核，严明奖惩，及时兑现。建立行风工作台帐式管理制度，正视问题，狠抓整改，汇总情况，利用周会，一月一通报。结合创“三甲”，狠抓质量安全教育，严格落实核心制度，大力推动临床路径和单病种质量控制工作，2014年开展临床路径管理病种数达65个，收治2463例，入径率为63.9%，完成率为85%，平均住院日7.43天。加强单病种质量与费用控制，通过定期公布科室不合格处方、药品使用比例及超过规定双倍处罚等措施，有效控制了医药费增长，2014年药品收入占业务总收入的比例为42.2%，较2013年（44.3%）下降2个百分点。健全完善院内预约平台，门诊预约量达30万人次，预约率现已达到50%以上。志愿者覆盖面扩大化，接纳志愿者681人次，志愿及助残服务5350小时。坚持开展“复明工程”等免费手术，认真落实特困病人“六减两免”政策，累计减免医药费用200余万元。强化物价政策落实，收费标准公开透明，2014年5月份被表彰为“日照市第一批明码标价示范单位”。同时以“廉洁行医，倡树新风”为主题，深入开展廉政文化活动，通过邀请市纪委、市检察院领导来院

以案说法，对人财物等重点管理部位负责人实行轮岗管理，开展廉政谈话，规范病人投诉接待处理程序等措施，有效防范了各种违规违纪现象的发生。调整充实了行风监督员队伍，聘请36位社会监督员，并定期召开座谈会，坚持召开老干部、病员及家属工休座谈会，定期收集意见建议，及时采纳整改，形成社会、病员及院内对行风多角度、全方位监督格局。加大病人回访工作力度，2014年电话回访出院患者3.9万人次，回访率为81%，出院患者满意率达99.7%。

尽管做了一些工作，但我院的行风建设仍有很多需要改进的地方。我们也想着从今年起，围绕专项整治和贯彻落实“九不准”工作，再出一些更实、更具体的措施，抓好风险防控，狠刹不正之风，为医院发展提供保障。

根据《**省贯彻加强医疗卫生行风建设“九不准”实施方案》的通知（黑卫医发〔2014〕6号）文件的要求，我认真的学习了《加强医疗卫生行风建设“九不准”规定》，“规定”部署落实“九不准”相关工作，要求果断纠正医疗卫生方面侵害群众利益的行为，严厉查处医药购销和办医行医中的不正之风。通过学习我深入领悟到“健康所系，生命相托”这句话的深入内含，体会到做为一位医务职员身上所肩负的神圣使命。

果断纠正医疗卫生行业侵害群众利益行为，严厉查处医药购销和办医行医中的不正之风，对进一步加强卫生计生行业作风建设，严厉行业纪律，促进依法执业、廉洁行医具有重要意义。国家卫生计生委就加强卫生计生行风建设、提出了“九不准”，出台了相关规定，体现了国家卫生计生委对治理行风突出题目的高度重视和坚强决心，“九不准”和规定精神，既是工作部署，又是严格要求；既是从业守则，又是“防雷”红线。

第一，认真学习，广泛宣传。认真展开学习“九不准”和相关规定，使“九不准”相关规定贯串我执业行医的整个环节，

深进学习，学以致用，尽心进脑，知晓率到达100%。自觉加强医德修养，坚守职业信仰，努力使遵守和执行“九不准”及相干规定要求，成为疗卫生机构、卫生工作职员的自觉行动，成为加强行风建设的重要抓手。

第二，果断贯彻，狠抓落实。结合实际，研究制定贯彻落实“九不准”和相干规定的具体办法和措施。进一步加强卫生计生行风建设，严厉行业纪律，针对群众反映强烈的突出题目，提出加强行医行风建设的措施。以身作则，带头执行“九不准”和相干规定，上级做给下级看，一级一级抓落实，不留“死角”，不出现“真空”。加强迫度建设，健全和完善各种规章制度，切实做到靠制度说话，靠制度管人，靠制度办事，靠制度评判是非得失，靠制度奖优罚劣。

第三，弘扬新风，建立形象。广泛宣传、严格落实《医疗机构从业职员行为规范》、《中国医师宣言》、《医务职员不良执业行为记分管理办法》和廉洁从医、廉洁自律方面的一系列规章制度，建立行业新风。进一步展开“三好一满意”、“良好服务先进单位”等创建活动，大力宣传模范典型人物的先进事迹，认真践行恪守宗旨、治病救人、尊重生命、崇尚医德、尊重科学、精益求精的医疗卫生职业精神，努力构建和谐医患关系，充分展现现代卫生医务工作者良好的社会形象和职业风采。

十要十不准十严禁心得体会篇五

《教师十不准》的核心问题是师德问题，师德的核心问题是“爱”，教师的爱，更_____于他对事业的忠诚。他以教书育人为崇高的职责，以自己的真诚去换取学生的真诚，以自己的爱去换取学生心灵上的共鸣。

对学生严格要求固然是必要的，但不能认为师生间就是一种

教育与被教育的简单关系。因为这种不平等的师生关系会阻碍师生间的平等交流，观点具有“权威性”，久之则会压抑学生的潜能，不利创新人才的培养。爱和理解能消除隔阂。尊重、理解能迸出火花。爱生之心，它是教育力量之所在。平等的与学生进行沟通与交流，帮助他们养成良好的学习和行为习惯，这才是教师无私的、因材施教的爱，惟有这样，才会达到好的教育效果。

要想成为一名新世纪的合格教师，应当做好以下几方面工作：

教书是手段，育人是目的。因此，我们教师在任何时候都不能忘记，自己不单单是为教书而教书的“教书匠”，而应是一个教育家，是人类灵魂的工程师。因此始终要把热爱教育事业，忠诚教育事业，献身教育事业放在首位。

爱是教师教育学生的感情基础，学生一旦体会到这种感情，就会“亲其师”，从而“信其道”。教师是塑造人类灵魂的工程师，应具有十分强烈的质量意识，要真正在培养学生高尚情操、塑造学生美好心灵方面下功夫。一个教师只有对自己的学生充满执着的爱，才能激发出做好这一工作的高度责任感，才能坚定不移地辛勤耕耘，获得丰硕的育人之果。爱和理解学生，是教师全部职业活动中最宝贵的一种情感，没有对学生的爱和理解，也就不可能有真正成功的教育，教师应当把它无私地奉献给全体学生。

师俗话说：“教育无小事，事事是教育；教育无小节，节节是楷模。”师德的魅力主要从人格特征中显示出来，既是师德的规范，又是教师良好人格的品格特征的体现。在学生心目中，教师是社会的规范、道德的化身、人类的楷模。教师的人格魅力于对事业的`忠诚，他们不是仅仅把教书看成谋生的手段，而是毫无私心杂念地投身其中，以教书育人为崇高的职责，并能从中享受到人生的乐趣。他们以自己的真诚去换取学生的真诚，以自己的纯洁去塑造学生的纯洁，以自己人性的美好去描绘学生人性的美好，以自己高尚的品德去培养

学生高尚的品德。他们应是最能以身作则的人。教师时时处处要以大局为重，克服个人主义，自觉遵守宪法和社会公德守则，遵守校纪校规，以模范行为为学生做出表率。

总之，一个合格的教师应该有良好的职业道德、健康的心理素质 and 为祖国教育事业无私奉献的敬业精神，有新时代所推崇的新思想，新观念，有探索精神和创新精神。

十要十不准十严禁心得体会篇六

《医疗卫生行风建设“九不准”规定》，体现了从严要求，为医疗行业作风建设，立了规矩，设了底线。通过认真学习，使我深刻地领悟到“健康所系，性命相托”这一句话的深刻内涵，体会到作为一名医务人员身上所肩负的神圣使命。“九不准”规定，为我今后医疗工作的开展指明了道路，避免了我在医疗工作中出现差错。

医生是一门神圣的职业，医生要肩负着广大人民群众身心健康；要做到让病人满意、群众满意、社会满意，就必须坚持“九不准”规定。正像医生职业道德所言：“救死扶伤、防病治病、实行社会主义人道主义、全心全意为人民身心健康服务”，我一定会遵守“九不准”的规定，做一名合格的医务人员。

“九不准”规定涵盖内容广，对症医疗要害，具有很强的现实意义。比如，不准将医疗卫生人员个人收入与药品和医学检查收入挂钩、不准开单提成、不准违规收费、不准违规接受社会捐赠资助、不准参与推销活动和违规发布医疗广告、不准为商业目的统方、不准违规私自采购使用医药产品、不准收受回扣、不准收受患者“红包”，还有《各级卫生计生行政部门和医疗卫生机关于建立医药购销领域商业贿赂不良记录的规定》，这些规定，不仅是约束和引导医疗服务行为，不断增强医疗卫生人员的遵纪守法意识、廉洁从医意识的利器，更为预防和消除医疗服务中的各种不良行为设定了高压线。

然而，我们也必须清醒地看到，当前医疗卫生行风建设方面还存在一些不容忽视的现象：一些医院大处方、滥检查、收费不规范等现象不同程度存在；有的医务人员收受“回扣”、“红包”；医药购销领域商业贿赂时有发生，形式更加多样，手段更加隐蔽；甚至极少数人员跌落违法犯罪的深渊。这些现象，与医疗卫生为人民健康服务的宗旨背道而驰，与救死扶伤的神圣职责水火不容。

“九不准”规定注重防微杜渐，避免“小病不治酿成大病，大病拖延酿成不幸”。“九不准”在医疗服务的当下，彰显的是行业主流价值，使正确行为得到鼓励、错误行为受到谴责。文明礼貌，优质服务，热心、耐心、爱心、细心、关心、体贴患者，加强与患者的交流和沟通，努力构建和谐医患关系应成为每名医务工作者的行为准则。（范文先。生网）不利用工作之便谋取私利，不收受药品、医用设备、医用耗材等生产、经营企业或经销人员给予的财物、回扣以及其他不正当利益应成为警示。

作为医生，应严谨求实，精益求精，积极参加在职培训，刻苦钻研业务技术，努力学习新知识、新技术，努力提高专业技术水平。在工作中，也要增强责任意识，防范医疗差错、医疗事故的发生。这些关乎关系医疗卫生人员在患者心目中的形象。

厚德载医是正道常理。希波克拉底誓言犹铿锵在耳。孙思邈也曾说过，“凡大医治病，必当先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。不得问其贵贱贫富，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶。如此可为苍生大医”。这些震撼灵魂的医学精神宣言，塑造了医者仁心的理念和行为准则。白求恩、张孝骞、林巧稚、吴孟超等老一代德高业精的医学大家，值得继承和发扬。我们要铭记于心、付诸于行，从自我做起，从一点一滴做起。坚持救死扶伤、防病治病的宗旨，廉洁自律，恪守医德，发扬大医精诚理念和人道主义精神，以病人为中心，全心全意为人民健康服务。尊重患者，关爱生命，堂堂正正、清清白白、

勤勤恳恳努力做一个有益于人民的人。

通过对卫计委“九不准”规定的详细剖析与解读，我充分认识到其在树医疗卫生行业新风中起到的重要作用，是下决心、动真格，只要医护人员以其为我们的工作的尺度，以其为我们行医之底线，爱岗敬业，团结协作，乐于奉献，热心公益，忠诚职业，尽职尽责，那么我相信医疗风气将焕然一新，医患关系也将迎来新的春天。