

# 学会感恩的演讲(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学会感恩的演讲篇一

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是，学会感恩。

我们自从来到这个世界上，便遨游在幸福的海洋里，父母的恩赐、老师的教诲、家人的关爱、朋友的帮助，以及大自然的恩赐，时代的赋予等等。在我们成长中的每一天，都有不同的人给予不同的爱。所以，我们要学会感恩，要怀有一颗感恩的心。

感谢父母的养育之恩，是他们把我们带到这个世界上，抚养我们长大，教会我们生活；是他们用数不尽的爱滋润着我们，让我们茁壮成长；是他们给了我们幸福的家、快乐的童年和生活的乐趣。母爱，是人世间最无私的爱，在5·12大地震时，那位用自己的身躯为孩子挡住生死之门，在临死前编写给孩子但没有发出的短信，“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住妈妈爱你”，这条短信让无数的人为之感动，这位母亲也成为我们心目中最伟大的母亲，她对孩子的爱就是最无私的爱。

感谢老师的辛勤教导，是他们教会了我们知识，丰富了我们心里那份渴望知识的土地，让我们一步步迈向知识的海洋，

逐步梦想成真。

感谢朋友的真诚相助，是他们陪我们走过一个又一个挫折，在我们最困难时，给予我们帮助。大地震中，武警战士跪地落泪恳求“让我再救去一个，我还能再救一个”，这就是世界上最感人的话语，这就是人世间最无私的爱，每一个中国人，特别是地震灾区的人民，会用感恩的心记住参与救援的人们，会永远记住给了我们帮助的中外友人。

感谢太阳默默的照耀着我们，让我们感受到了光明和温暖；也感谢江河，让我们领略了一个更加阔大、愈加磅礴的境界。

学会感恩，对每一个人来说都很重要，因为只有学会感恩，才会受到别人的欢迎。我们可以用自己一个个微笑，一句句问候来感谢别人，还可以用自己在别人真诚的赞扬，真诚的帮助来感谢别人。

人只有心存感恩，才会生活的快乐；只有学会感恩，才会让你得到更多的朋友，才会更加快乐。

平平淡淡的一声“谢谢”会让人得到心灵的最纯真的欣慰。你每说一次“谢谢”你会发现，几乎没一个人会不露出开心的笑容。

我认识一个买馄饨的叔叔，他为人乐观，每天，嘴角上都洋溢着幸福的笑容。不知道他收到了多少人的“谢谢”、“再见”……呢！

有一次，我在他家开的馄饨店吃早餐，一不小心把馄饨都给倒掉了，我想：今天运气好差，好像碰到个石子都会摔跤；碰到一辆车就会水满全身，变成落汤鸡；遇到一个陌生人都会吓个半死。他走了过来，问：“小朋友，你怎么搞的，怎么会把东西全部弄翻的？”我尴尬的笑了笑，并没有说话，他又说：“你经常到我这买吃的，我就再做一碗好了。”我说：“谢

谢你啊，叔叔。”他摸了摸头上的帽子，露出只有异常开心的人才会有天使般的笑容。临走时我又说了一句：“谢谢。”他又露出那天使般的笑容。我们两个一大一小的人，都开心的笑着。

《爱的教育》里面的父亲曾对“我”说：“你给乞丐钱之后，他会对你说一句祝福的话，这是我们给他的钱之后的一种报答，而这种报答，是远远超过于我们给予他的。”

没错，世界上不知缺少多少分感恩，如果到哪里都出现感恩，那世界的每一个地方都会充满温暖，比阳光还要和熙、温暖的光芒。我们世界上缺少的就是这份，不，是几十亿的感恩。

## 学会感恩的演讲篇二

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我们生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上；冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

xx年全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些

资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

被称为“西安最美的女孩—熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

在20xx年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

## 学会感恩的演讲篇三

尊敬的各位领导，各位评委，可爱的同事们：

大家下午好！

我是重大项目办公室的李瑞，今天我演讲的题目是《感恩》。

我到中心工作已经六年，真是弹指一挥间，从20xx年被评为年度先进工作者，到现在成为重大项目办公室的副主任，我带着感恩的心一路走来，在重大项目办组建一年之际，我们迎来了国家卫生部召开的重大项目现场会，并获得了国家卫生部领导和与会人员的一致好评，省卫生厅的领导也多次表扬了我们的重大公共卫生工作。

我们作为中心的一员，她给我们提供了工作的机会和承担工作的责任，给了我们展示自己的舞台，这些都值得我们去感恩，我们最好的感恩方式就是在工作中体现自己的责任感，尽自己的所能回报中心，回报社会。细想我们每天能着装整洁，在这温馨、和谐的工作环境里，享受着无比优越的待遇。其实工作是天职，是使命，是我们生命中最珍贵的礼物！正是有了无数员工对中心的无限赤诚和执着敬业的工作热情，才有了中心今天骄人的成就，我们才有一份安稳的工作，我们应该感恩，应该努力工作，只有这样，我们才能同心同德，才能充分发挥团队力量，才能让我们的中心永远焕发出无限青春的活力。

我们中心今天的成功离不开上级部门的支持和厚爱，离不开中心主任的正确领导，更离不开全体员工的团结协作。一代一代的计生妇幼人带着感恩，带着对美好未来的向往，一点一滴地把心中的蓝图绘制成为现实，我们所付出的艰辛和汗水是许多人都无法想象的，但是，我们不悔。因为，这是我们的职责所系！

宁静才能致远，澹泊足以明志，感恩方思回报。人民群众就是我们的衣食父母。莲~山我们中心开展了“三好一满意”活动，即“服务好，质量好，医德好，群众满意”。希望通过这项活动让人民群众更加理解我们，信任我们，并能赢得全社会的支持和认可。

时代赋予了我们这一美好的时刻，让我们的智慧和汗水在爱的奉献中，在责任的付出中闪光；无论你身在何职，无论你身处何位，请扬起感恩的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，书写属于自己的生命。

谢谢您，我生命中所有的老师和长辈，是你们教会我知识和做人的道理；谢谢您，我的同事和朋友们，是你们无比的宽容和帮助，才让我的生活如此丰富多彩；谢谢您，我们年轻美丽的中心，我会为你付出我所有的智慧和努力！

谢谢大家！

## 学会感恩的演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好，我是六年级的xxx，我很兴奋我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

谁言寸草心，报得三春晖，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语滴水之恩，涌泉相报告知我们的就是感恩。

感恩是每一个人应有的基本道德准则，感恩是做人的最少修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每一个人都应当学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会晓得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每一个人都在享受着他人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要具有一颗感恩的心。一个人只要晓得感恩，才会晓得付出，晓得付出后，才能取得感恩。

没有阳光就没有日子的暖和；没有雨露就没有五谷的丰收；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友谊的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的`同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的东风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与\*\*\*！

谢谢大家，我的演讲终了。

## 学会感恩的演讲篇五

感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲感恩更是一种生活的大智慧。

懂得感恩，学会感恩，每个人便都会拥有无尽的幸福和快乐。

父母是我们人生的第一任老师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。

或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了我们可贵的生命。

父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你可以随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。

感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。

记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

老师就像是一支红烛，一点点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。

她给我们的爱，轻柔，茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。

老师的爱，无私中透露着平凡，却又是伟大的。

它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。

我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

他们的幸福，是桃李满天下，是学生呼唤的一声“老师”。

传说有一天，爱情使者丘比特问爱神阿佛洛狄忒“love的意义在哪里？”阿佛洛狄忒说：



“l”代表listen(倾听)，爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate(感恩)，爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued(尊重)，爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse(宽恕)，爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，接受对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们只有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心面对对方，面对生活，才会享受到爱的快乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。

这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。

殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。

换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。

对于热爱生活的人，它从来不吝啬。

要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。

酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。

试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。

不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。

我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。

拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

各位老师, 各位同学:

大家好!

英国作家萨克雷说:生活是一面镜子, 你对着它笑, 它也对着你笑; 你对着它哭, 它也对着你哭.

仔细想来, 难道不是这样的吗 人生在世, 不可能一帆风顺, 种种失败, 无奈都需要我们勇敢地面对, 豁达地处理.

面对挫折与失败, 是一味地埋怨生活, 从此变得消沉, 萎靡不振 还是对生活满怀感恩, 跌倒了再爬起来 面对上天给予的种种恩赐与考验, 怜爱与不公, 我们或许无法改变生活的事实, 却可以以一种感恩的心态来面对它.

感恩就是一种发自内心的积极的, 乐观的生活态度, 是一种处世哲学, 是生活中的大智慧.

它不纯粹是一种心理安慰,也不是对现实的逃避,更不是阿q的精神胜利法.

感恩,是一种歌唱生活的方式,它来自对生活的爱与希望.

对生活感恩,其实就是善待自我,学会生活.

有这样一个故事:一次,美国前总统罗斯福家失盗,被偷去了许多东西,一位朋友闻讯后,忙写信安慰他,劝他不必太在意.

罗斯福给朋友写了一封回信:"亲爱的朋友,谢谢你来信安慰我,我现在很平安.

感谢上帝:因为第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命;第二,贼只偷去我部分东西,而不是全部;第三,最值得庆幸的是,做贼的是他,而不是我.

"对任何一个人来说,失盗绝对是不幸的事,而罗斯福却找出了感恩的三条理由.

而在现实生活中,我们经常可以见到一些不停埋怨的人.

好像这个世界对他们来说,永远没有快乐的事情,高兴的事被抛在了脑后,不顺心的事却总挂在嘴边.

每时每刻,他们都有许多不开心的事,把自己搞得很烦躁,把别人搞得很不安.

其实有些事情是不可避免的,有些事情是无力改变的,有些事情是无法预测的.

能补救的则需要尽力去挽回,无法转变的只能坦然受之,最重要的是要做好目前应该做的事情.

在水中放进一块小小的明矾,就能沉淀所有的渣滓;在我们的  
心中培植一种感恩的思想,则可以沉淀许多的浮躁与不安,消  
融许多的不满与不幸.

事实上,一个人往往因感恩而感到快乐,一个不懂感恩的人,将  
不会了解什么是真正的快乐及满足.

所以我们应该学会感恩.

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩,绚烂多姿;  
我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光,感恩于路人投来  
的每一个微笑或是一注眼神,感谢这一切的存在让我体验到了  
真实的美好;我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难,感恩生  
活让挫折磨练我们的意志,让苦难锤炼我们的品质,使我们更  
深刻地理解生活,学会勇于面对生活的种种考验,让我们的生  
命之路行进得更扎实,更稳固.

我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友.

生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然,觉得  
父母照顾我们,朋友关心帮助我们都是理所当然的.

但是,这种想法是不对的.

我们应该感谢父母带给我生命,在生活中给予我点点滴滴的关  
爱与照顾;感谢朋友带给我真挚的友情,在生活中给予我一声  
声的关心和鼓励,感谢生活让我们得以享受这样的温馨.

老师们,同学们,让我们一起来学会感恩吧!在感恩中活着,感  
恩于赋予我们生命的父母,感恩于给我们知识的老师,感恩于  
帮助,关心和爱护我们的那些人,感恩于我们的祖国,感恩于大  
自然……我们常怀感恩之心,自然对别人对环境就会少一分挑  
剔,而多一分欣赏.

我们的校园也会因此变得更加文明, 友善与和谐.

学会了感恩, 我们会发觉世界是如此的美好.

学会了感恩, 我们会体会到更多的快乐与幸福.

## 学会感恩的演讲篇六

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家早上好! 今天我国旗下演讲的题目是《学会感恩》。

又是一个充满希望的`早晨, 我们怀着感恩的心情庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻, 因为感恩才会有多彩的人生, 因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

我们要感恩我们的父母。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育成人, 我们的父母付出了多少的心血与汗水, 编织了多少个日日夜夜的梦, 当我们来到世上的那一刻起, 他们便多了一份希望, 也多了一份负担, 纵然再苦再累, 他们却毫无怨言地抚养我们长大, 供我们上学, 为我们提供更好的环境, 总将最好的留给我们。

只是我们有时候仍不满足, 稍有不如意, 对父母的话当耳旁风, 对父母不加理会, 此时, 我们是否会知道, 父母的心在流血呀。

当看到父母的头上开始长了第一根白发时, 是否会知道, 那是为我们操劳的结果, 当我们渐渐长大, 越来越强壮, 可父母的身体却开始慢慢衰老。同学们, 不要给他们任何的埋怨与不满, 他们为我们已付出的太多太多, 以致于我们习以为常, 可是, 哪怕我们有一点点的回报与感恩, 即使是一句问

候、一次家务、一杯热水、一碗热饭、勤奋学习、点滴进步……他们都会心满意足。当我们生日那天，我们首先想到的就是要感恩父母，而不是让父母给自己买蛋糕，为我们过生日，因为，我们从小还没有给自己父母过一次生日呢。也不会叫着彼此感情不错的同学舍下父母去饭店“享受”。父爱如山、母爱似海，不管父母的社会地位、知识水平以及其他因素如何，他们都是我们今生今世最大的恩人，是我们永远去爱的人。

孝心无价，感恩可敬。在我们的生命里，除了父母的养育之恩，我们还应该记住老师的教育之恩。

中午时间，你不好好学习或休息，还要老师拖着疲惫的身体来回巡视，维持秩序？

你取得了好的成绩，可看见了老师脸上的笑容？

没有他们，我们能够有现在的学识吗？没有他们，我们能健康的成长吗？如果你是一个有心人，你会发现，我们的生活中满是恩泽。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活；用快乐的心改变生活；用感恩的心享受生活！只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽。

## 学会感恩的演讲篇七

老师们、同学们：

早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《学会感恩》。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？可面对父母语重心长的教诲，我们的孩子却无动于衷，会感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。

同学们，你们说，这样做对吗？我认为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！

你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，我看到很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，下了班还在批改作业，你们放学了，却有老师在为你们整理教室，试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，让我们感恩自然界的一切，感恩我们感受到的每一切。

## 学会感恩的演讲篇八

尊敬的各位来宾：

您们好！今天我要演讲的主题是《学会感恩》！

是的，没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命，没有父母，就没有现在的我们。没有爱情与友情，世界便是一片孤独和黑暗。因此，我们需要有一颗感恩的心。

当我们从妈妈的肚子里出来时，妈妈每天就忙碌了不少。喂奶、抱我等小事便慢慢挪向她的身上，她的负担是多了不少。小时我的身体不好，经常生病。于是，照顾我又成了她的常事，她一直在我的床前安抚我，那细腻的手抚在我的脸上，舒服极了。一晚上的陪伴又让她变得疲惫不堪。

渐渐地，我长大了，我不再是那个爱哭、爱闹的孩子了。然而妈妈的负担仍未减轻，我的学习又成了一大困难。每天的作业堆成了一座小山，熬夜便成了一普通现象。她为了我的成绩，直到我入睡时她才洗洗睡。不仅这样，平时的衣服与碗都由她来承包，几乎占用了她全部的空余时间。

那天，她再次抚摸我的脸时，我感觉像换了一只手，不再细腻、光滑，而是一只布满老茧、粗糙的手，我不禁感动，有一些愧疚与伤心。

妈妈为我付尽了她的心血，必须感恩她，感恩她为我做的一切。



英国有位作家说过：“生活就像一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活就将赐予你阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。因此，让我们从尊重他人的基本做起，怀着一颗感恩的心去对待我们周围的人吧！”我的演讲完毕！谢谢大家！

## 学会感恩的演讲篇九

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家往返游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过怎么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑脸。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世

方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印生气的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友希奇的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。