

国旗下的讲话演讲稿正视挫折(通用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇一

生活就是一个五味瓶，而挫折就是其中独特的.一味，缺少了它所带来的痛苦，生活便会变得暗淡；生活是一张调色板，而挫折就是那深沉的底色，没有了它的陪衬，所有明亮的色彩也显不出美丽；生活是一条奔跑的小溪，而挫折就是其中的颗颗小石子，没有了有了他们磨练，就少了一份历练。

生活是如此的完美，可是这甜美中也需要一点点苦味挫折。

初三期中考试前，我给自我立下了目标。我懂得，为了实现这目标，必须坚持不懈的奋。于是，我每一天早上伴着星辰起床，每一天晚上伴着月亮回宿舍，日夜不停，只为能实现自我心中的目标。每当我在题海里痛苦挣扎，想要放弃的时候，我的脑海里边浮现出了自我的目标，不，我要努力！我满怀期望的努力着，期望在期中考试中取得好成绩。可，事与愿违，天不随我愿，我阴差阳错得掉进了第十二名这个泥淖里。莫心里莫名的充斥着委屈，还有失败的苦痛.....

我明白你这次在期中考试是没有考好，也许对于你来说是一次很大的打击，可是要明白，每个人都会经历挫折的，没有哪个成功的人是一帆风顺的，也没有哪个人会随随便便的成功的。孩子，挫折对于强者来说只可是是个垫脚石罢了，但对于弱者，它是一个绊脚石，它能够一下子把一个人的信心击碎。孩子，你想想，他仕途不顺，可他还有‘长风破浪会有时，直挂云帆济沧海’的豪情，孩子，把心放宽些吧。挫

折带给你痛苦的同时也会给你意想不到的收获的。班主任拉着我的手语重心长的说下了这番话，心里顿时涌上一种莫名的感觉，是感动，是委屈？都不重要了，一切重新开始！

每一天的清晨我不孤单，只因有星辰伴着我；每一天的晚上我不孤单，只因有月亮陪伴我，渐渐地，我的成绩有了提高在第三次月考试，考得了好成绩。我饱尝了艰辛，也收获了学习带给我的喜悦。

教师，也多谢你，是你让我明白，生活需要挫折，而我们所做的就是要战胜挫折！

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇二

正文：微笑面对挫折演讲稿

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x号，是我们步入新学年，新初三的开端。也许，在这一年中，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情

的朦胧无知一样，真正的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来

自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿屈服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇三

挫折，每个人都经历过，每个人都为此哭泣过，每个人都垂头丧气，死心过。微笑，每个人都绽放过，每个人都因此平静过，每个人看到后都受到温暖过。只有微笑着面对挫折，它才会显得微不足道。

在我受到很多挫折的时候，我会痛哭，但哭完后，声音的沙哑、眼睛的红肿、苍白的脸庞、心情的烦躁无一不告诉我，哭是没有任何益处的。那时我的母亲告诉我：“笑比哭更有效，遇到心烦的事就笑一笑。”我很爱我的母亲，因为她的这句话使我坚强了。我便喜欢放声大笑了。

我的同学说我像个疯子，每天嘻嘻哈哈，笑个不停，尽管考试差、受到诽谤。我的同学说我就是个疯子，无论受到什么都以笑面对，却不会嚎啕大哭。因为她们认为哭更能释放压力。

我不是不会哭，而是我选择不哭。世上有很多东西，都是自己来选择，然后承担所带来的责任。正如我母亲所说，笑能击败一切。我便实践了，然后证实了，最后成长了。在微笑面前，挫折什么的正如浮云，当然一开始肯定会觉得别扭，明明心酸却还要张开嘴角像个白痴一样的笑。但过多面对后，

心境也就放平了，以笑来面对了。

笑看挫折带来最大好处就是在挫折后受到的成功，它是最令人难以言喻的。总是能从长辈那听到“笑一笑，十年少”现在看来也确实如此。

我的人生指标，笑对挫折，笑看人生。不算是什么名言名句，但也算是自己这几年实践积累的成果。不要哭泣、不要悲伤、坚强起来、微微笑，这样就成长了。

欢迎继续阅读下面的作文：

关于勇气的作文

让生命充满力量

小学生暑假游记

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇四

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿，本站小编为大家整理了正确面对挫折国旗下演讲稿，欢迎大家阅读。

哭，不代表我软弱；输，不代表我失败；正如风雨并不代表我受伤。

一生里要面对太多的挫折。如考试失利、名落孙山；求职失败、流落街头；甚至婚姻危机、家庭破裂。这又能如何？不过是老天爷和我们开的一个小小玩笑罢了。音乐家贝多芬一生是多舛的：17岁失去母亲、26岁时开始耳聋，直到生命后期完全失聪。可是他并没有向命运低头，而是笑对挫折。终于写下了不朽的《第九交响曲》，被尊称“乐圣”。

所以说我们在面对挫折时一定要有一个信念——风雨总会过去，阳光总会来临。只要笑对挫折，总有一天阳光会来临。

我喜欢春笋，因为它们总是在风雨中第一个冒出芽的，它们在风雨中无畏、坦然、坚强。

即使如此，我们为什么不笑对挫折呢？曾经的我，是那么懦弱、那么胆怯，总会逃避挫折。而今天，我却在在唐宋诗词中找到了精神的力量。文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的豁达，杜甫“衣阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”的雄心，李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观，刘禹锡“沉舟侧畔千帆过，病树前头万水春”的积极。所以面对挫折我不怕。我会像文天祥临死也无畏的胆识，杜甫家破人亡也不颓废的心胸、李白屡遭贬官也不消沉的意志一样——笑对挫折。

原来我总是想问：为什么大树那样挺拔，小草那样翠绿，花朵那样芬芳？现在我懂了！因为大树乐观的面对风雨，小草坚强的面对风雨，花朵快乐的面对风雨。所以请相信，阳光总在风雨后，风雨后便是彩虹。笑对挫折，走过去，必将走到光辉的彼岸。

金色华美的阳光照亮大地，走在小路上，回忆成长中的一滴一滴。

那是某一年的春天，阳光妩媚而又温和，小路上充满人们的欢声笑语，有一个小小的身影正在为学习骑车而忙碌不停，那就是我。

“啊！”随着一声声的惨叫，我重重的摔倒在地，停了一会儿，将车子扶起来，看看自己是否受伤。“还好，没什么。”我再一次鼓足了信心，拼了。我大步跨在自行车，扶好车把，用脚一蹬，车子动了，我十分努力地把握平衡，试图让车子不再晃，但是又失败了，我又摔了下来。这次，我的脚摔破

了，鲜血直流。我大哭，可是没有人会注意到我这个小不点儿。为了回家，我强忍着疼痛走回家去。每走一步，像走在刀上一样的疼痛。边走边哭的我告诫自己要坚强，不能再哭了。可是我忍不住，还是边走边哭。最后，我走回了家，看见我受了伤的奶奶，心疼的说：“明天不练了，都受伤了，流了血，疼吗？”我放声大哭说：“好痛。”我被送进了医院，医生包扎后说：“以后小心点，别再摔伤了，孩子还太小。”我听了点点头，但又似乎放不下学习骑车这件事，我有些矛盾。

过了几天，我的脚好了，我又一次想起了骑着这件事。该不该去，我内心矛盾着。爸爸像看出了我的心思似的，对我说：“无论做什么事都不要放弃，为这件事所吃到的口头越多，证明你离成功越近。失败了，再来一次，没有什么大不了的。”我恍然大悟，又开始练习，最后，我学会了。

人无论在什么时候，一定要对自己有信心。既然选择了的事，就要努力争取，为之奋斗，即使失败一百次，也要在第一百零一次站起来，重新奋斗，你终究会成功。

我在挫折中成长，在成长中我尝到了苦头，也体会到成功后的滋味。在挫折中成长，是我懂得了，做什么事，只要自己不放弃，努力争取，一定会成功。

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《在挫折面前挺起胸膛》

在人生的旅途中，并非是一帆风顺的，谁都会有意志消沉、精神软弱的时候。在挫折、失败面前，也并非每个人都能矢志不渝、始终如一。许多人犹豫过、彷徨过、低落过、屈服过，但可贵的是，他们能从失败中重新抬起头，拾回信心。这才是人生，坚强的、不屈不挠的。

在中国古代，有一个叫韩信的人，他就很失败呀，他钻了人家的跨下，受了奇耻大辱，真够失败的吧，可是他挺起自己胸膛，成为了西汉的开国功臣。卧薪尝胆的故事我们从小就听过，越王勾践就是典型的准成功者，忍辱负重，坚持不懈，挺起了自己的胸膛，打败了吴国，重建了越国。爱迪生，这个电灯泡的发明者，如果说有失败者，那没有人比他失败的次数更多20xx多次的失败，可是爱迪生挺起了自己的胸膛，坚持了下来，发明了现在我们天天都会接触到了灯泡。说起失败，还不得不提一下，比尔盖茨先生，他也真驶失败的了，竟然从哈佛大学退学了，那可是世界名校呀，可他也挺起了他的胸膛，建立了微软公司，成为了世界首富。

帆，只有在挺起胸膛的时候才会有力量，人，只有在挺起胸膛的时候，才会有勇气走向成功！同学们，不要被挫折打败，挺起你的胸膛，向挫折说“i'm the best!”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

每个人的成长道路不同，在孤独中成长，在风雨中成长，在阳光中成长……但不管经历怎样，感觉如何，一直促使我们长大，走向成熟的是挫折。

“挫折像一块石头。”对于弱者来说是一块绊脚石，对于强者来说却是一块垫脚石，它能把你垫得更高。同时强者不是生来就有，他也来源于弱者，所以弱者也不是绝对的。天下谁不走弯路？哪个没有遇过挫折？但是不管怎样，只要你敢于面对困难，拿出一个人的全部力量和勇气全力以赴，我相信困难一定会被你甩掉，会使你创造出全新的自我，从而更加成熟；相反，如果你逃避挫折，畏惧挫折，你将失去尝试的机会，不敢冒着尝试的风险，你永远不会成为强者。

在人生漫长征途中，挫折是同行者，也是挑战者。有了挫折，才能得到磨练，从而变得越来越坚强，不断地与挫折挑战才能享受到真正的快乐，生命才有意义，就像在大海中，有了

暗礁，才能溅起美丽的浪花。

黄药眠曾经说：“不幸与失败可以使革命者更加坚强起来，也可以是不坚强的人像纸糊一般一下子就倒下去。”

往往经过挫折与失败的人，才会成功，风雨过后才会有彩虹。

我曾读到过一篇小故事：从前，两个特别聪明的孩子，一个想成为画家，一个想成为音乐家。他俩刻苦学习，遍访天下名师，期盼早日实现理想。

可上帝有时候专爱捉弄人，不幸的命运降临在这两个孩子身上：想成为画家的孩子眼睛瞎了，想成为音乐家的孩子耳朵聋了。两个孩子经受不住如此残酷的打击，他们痛不欲生，整日以泪洗面。

一天，一位老人来到两人身边，他对那位想成为画家可眼睛却瞎了的孩子说：“孩子，你虽然眼睛瞎了但耳朵却没有聋啊！”然后又对耳朵聋了的孩子说：“孩子，你虽然耳朵聋了，但眼睛却没瞎啊！”两个孩子如梦方醒，他们俩重新树立目标。几年过去了，两个孩子都实现了各自的心愿。

是啊，命运之神在关闭一扇门的同时，又打开了另一扇门。小普林尼不也曾说过：“成功能证实一个人的命运，挫折能证实他的伟大。”

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇五

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好，我是607班的xxx[]今天我演讲的题目是《微笑面对挫折》。

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。生活中，挫折是常有的，它是一个考验，也是一个转折点，这个转折点好比是条岔道，这条岔道分出了两条路，而这两条路就需要我们去选择它。如果你选择灰心丧气，这条路将通向彻底的失败，我们应该选择另一条路——微笑面对，它使我们吸取教训，走上奋起拼搏之路。

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。如果是其他人，估计早就放弃了，而林肯却坚持到最后，他就成功了。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑也说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你

的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

所以，每一次挫折都是一笔巨大的财富，我们应该珍惜它，用微笑去面对它，这样，我们会走向成功。记住，微笑着面对挫折，只是让自己的.人生更有意义！

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

街边的路灯一闪一闪，仿佛是照相机上的闪光灯，记录着这段悲伤的回忆。人来人往的城市，有一个独自落泪的花季少年，没有依靠的身影在身后显得格外悠长。

我拿着成绩单，拖着沉重的步伐，麻木地在街上走着。在眼眶里打转的眼泪，最终还是没有顶住压力，静静地在脸上划过。成绩单上那个刺眼的“11”，就像一把匕首毫不留情的刺入了我的胸膛。

我该怎么办？在老师心目中，我是班里的尖子生；在同学心目中，我是他们的榜样；在父母心目中，我更是他们的骄傲啊！

我该怎么办？坚持？放弃？

突然我想到了她——一位因残疾而无法生活自理的女大学生，她以优异的成绩考入清华大学，却不知因什么原因自杀。容貌？家世？我们不得而知。但是有一点不可否认——她的前途宛如一朵绚丽的烟花，盛开后就急速消逝。她的家人该有多痛苦啊！

她们是我的榜样，我要向她们学习，我不能放弃！我必须在挫折面前扬起笑脸！

想到这里，我擦干了眼泪站了起来，路灯下自卑的身影，瞬间变的强大而自信。

我望了望街边的霓虹，迈着坚定的步伐，朝着成功的方向走去。我坚信，在挫折后扬起的笑脸，是最令人振奋的表情！

谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天给大家演讲的题目是《微笑面对挫折，勇于面对人生》。古人云：大海上没有礁石激不起风浪，人生中没有挫折成不了强者。挫折失意磨难痛苦，把我们挡在人生道路上难以行走，但仔细想想挫折其实并不可怕，只要我们够勇敢，够坚强，能够勇于和挫折作斗争，必定会到达成功的那一端。古往今来，在我们身边有许多这样面对挫折时勇往直前的事例，如：贝多芬，德国最伟大的音乐家之一，出身于德国波恩平民家庭，很早就显露了音乐上的才能，八岁开始登台演出，他一生坎坷，没有建立家庭，二十六岁时开始耳聋，晚年全聋，这对于一个音乐家而言是多么残忍！但这样的打击并没有使他意志消沉，后来仍创作出了不朽名作《第九交响曲》。霍金，是本世纪享有国际盛誉的伟人之一。

同学们，听到这里，你的心里是否有一种感触的确，人生并不是一帆风顺的，我们可能会遇到各种各样的挫折。就好比现在站在升旗台上的我来说，我此刻的内心是非常紧张的，我曾经犹豫过，彷徨过，甚至想过放弃这一次难得的机会。但是我知道逃避是解决不了任何问题的，既然无法逃避，那就勇敢去面对今天我已做到，已经成功挑战了自己，我相信

你们也一定能做到!

同学们，挫折其实并不可怕，我们不要有所畏惧，要敢于和它作斗争，微笑迎接它的挑战，相信你自己，让我们一起用坚强、勇敢去战胜挫折，共同创造属于我们的美好明天。

我的演讲完毕，谢谢大家!

国旗下的讲话演讲稿正视挫折篇八

挫折，每个人都经历过，每个人都为此哭泣过，每个人都垂头丧气，死心过。微笑，每个人都绽放过，每个人都因此平静过，每个人看到后都受到温暖过。只有微笑着面对挫折，它才会显得微不足道。

在我受到很多挫折的时候，我会痛哭，但哭完后，声音的沙哑、眼睛的红肿、苍白的脸庞、心情的烦躁无一不告诉我，哭是没有任何益处的。那时我的母亲告诉我：“笑比哭更有效，遇到心烦的事就笑一笑。”我很爱我的母亲，因为她的这句话使我坚强了。我便喜欢放声大笑了。

我的同学说我像个疯子，每天嘻嘻哈哈，笑个不停，尽管考试差、受到诽谤。我的同学说我就是个疯子，无论受到什么都以笑面对，却不会嚎啕大哭。因为她们认为哭更能释放压力。

我不是不会哭，而是我选择不哭。世上有很多东西，都是自己去选择，然后承担所带来的责任。正如我母亲所说，笑能击败一切。我便实践了，然后证实了，最后成长了。在微笑面前，挫折什么的正如浮云，当然一开始肯定会觉得别扭，明明心酸却还要张开嘴角像个白痴一样的笑。但过多面对后，心境也就放平了，以笑来面对了。

笑看挫折带来最大好处就是在挫折后受到的成功，它是最令人难以言喻的。总是能从长辈那听到“笑一笑，十年少”现在看来也确实如此。

我的人生指标，笑对挫折，笑看人生。不算是什么名言名句，但也算是自己这几年实践积累的成果。不要哭泣、不要悲伤、坚强起来、微微笑，这样就成长了。