

最新大学生创新创业训练结题心得体会

大学生创新创业训练项目心得体会(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生创新创业训练结题心得体会篇一

我们刚参加完第四届“挑战杯”创业计划大赛，并以团队新力化获得银奖。比赛已经结束，内心却不能平静，故写下此文，望能和同样想创业的人交流。

作为第四届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛一路走过来的人，我想把我的经验和感受写出来，与大家分享。

具体的运作，项目的十年、二十年后的意义。我们还应感受到我们的使命是把有价值的创意转化为一种实际成果，实践把“科技转化为生产力”的过程。如我们做的项目是“硅氢加成法合成乙烯基含氯硅烷”。如企业投产，可大量替代进口产品，并有望出口创汇，大力发展了我国薄弱的民族化工产业。而当我们心中有某种神圣的情感在激荡并时刻鼓舞着我们时，我们才不至于在遇到困难时徘徊，在遭遇失败时沮丧；我们才会保持意气风发而又不失清醒冷静，激情不灭而又脚踏实地的精神风貌。而这恐怕也是真正的商家和投资商所看中的基本品质吧。

积累知识市场是变幻莫测的，创业是一个复杂多变的过程。这要求创业者必须具有渊博的知识和结合实际决策的能力。我们在编制商业计划书时涉及到了很多问题，如市场调查、

战略分析、财务分析等。这所有的一切都离不开一定的理论支持和自己的主观判断。而当我们在做具体答辩工作时，我们更加感受到了知识的厚积薄发和更深刻地理解了“、书到用时方恨少”的真谛。因为任何一个问题都可看出你的所思所想、你的经营理念、你的世界观、人生观及你的人生轨迹。所以说，我们应该认真学习书本上前人积淀的精华。因为任何方案的实施要是脱离了一定的理论体系都会显得肤浅而无用。更重要的是我们要有意识地锻炼自己多方面的能力，如语言表达能力，沟通能力，系统思考及概括的能力。当然，知识体系的完善是一个日积月累的过程，而决不可能一蹴而就。在努力学习的同时，我们也应清醒地察觉到我们不能因为注重学习的过程与形式而忽略了学习的目的，因为我们学习的最终的归宿，是为了选择好的事业以及把事业做好。团队协作团队在合作中会遇到各种问题，而解决问题离不开有效沟通和真诚交流。每个队员都有自己的知识结构、社会关系、经验阅历和个性特征，如何集思广益、博采众家之长，这就需要从大局着眼的思想观念。每次面对有争议的问题，大家都可能会闹得面红耳赤，然而就在我们的讨论过程中，就在我们思想的交锋下，才可能产生智慧的火花。而后回过头来看以前的所有的争议我们都会发出由衷的微笑。还有一点就是团队并不是人的简单相加。它是一些互补、密切合作并为负有共同责任的目标而奉献的少数人员的集合，它更是人身上最宝贵素质的高度体现。只有让每个人了解团队的意义及其重要性，在工作中依据团队的要求来指导自己的工作。才能使这个团队具有战斗力，才能够发挥团队的价值。

其实，创业的过程就像是一个人的生活历程，和生活一样，除了基本的生存技巧外，更需要真诚、自信、奉献和勇于拼搏。

最后，用清华大学罗建北教授的一段话来结束本篇：世界上有这样一群人，对于他们而言，创业是一种情结，一种使命，所以无论何等艰辛，他们都欣然面对，因为只有如此。

大学生创新创业训练结题心得体会篇二

通过创新创业讲座，令我对大学生创业有了不一样的看法。新世纪是一个创新的世纪，未来社会迫切需要的是具有创新创业能力的人才。大学生作为高等教育的主体，作为社会向前发展的源动力，必须与知识经济时代发展要求相适应，具有较强的创新创业能力。

当前的高职毕业生的就业形势已经清晰明了的展现在我们面前，那么我们接下来要做些什么，或者借助什么来提高我们的能力、增加我们的就业筹码呢？如果说必要的文凭、证书对我们的就业极为重要的话，那么比此更加重要能让我们快速发展的东西就非创新、创业莫属。

创新，是一种能力的培养。每个人都对发明有所了解，发明是在无前人引导的情况下为了生活的需求而做出一些东西，一般人难以做到。而创新却不是这样，它不需要我们整天抱着头的空想去做出一些连科学家都难以做出的东西，它只需要我们站在前人的肩膀上，将一些已有的东西做一些改动，来适应我们的需求。创业，是就业的形式。他是创业者通过发现和识别商业机会，成立活动组织，利用各种资源，以创造价值的过程。但并不是所有人都适合创业，创业的路上需要我们能够担当更多的责任和风险，就像马云所说：“今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但大多数人死在明天晚上，看不到初升的太阳。”但是追逐梦想是幸福人生的起点，为了理想去奋斗，就需要认识创业、准备好创业的素质，提前进行创业的演练。

根据调查显示，我国大学生的创新、创业意识和能力极为缺乏。大学生缺乏创新意识和创新能力的表现主要体现在：一，缺乏对创新的认识和创新欲望；二，缺乏创新所具备的基本知识；三，缺乏创新的兴趣；四，缺乏创新性思维能力；五，缺乏创新所必需的毅力。另外，随着网络的盛行、西方思想的传入、大学生身边诱惑的增多和现在中国社会所面临的种种

压力等问题的日益呈现，当代大学生的思想和行为活动也出现了很大的分离，譬如各种心理问题和道德修养缺陷等，这些无疑都给当代大学生创新能力的提高设置了障碍。

大学生缺乏创业意识和创业能力的表现主要体现在：一，不能正确的认识创业。不少大学生把创业看得很神圣，认为只有高科技、高资本才能完成创业；有的把创业看得一文不值，认为是找不到工作或工作失败后迫不得已而做的一件事；还有的把创业同各种素质锻炼混为一谈，缺乏目的性和计划性。二，缺乏自我认知。对市场和自我缺乏理性的分析和判断，盲目追赶创业的潮流，成为大学生的又一个时髦。一方面，有的大学生把创业作为攀比、竞争的手段，而不考虑自己是否适合创业，或是否具备了创业的成熟条件；另一方面，又有一部分同学在创业方面的选择上，缺少对市场的深入调查分析，一味追求热门行业。面对如此严峻的就业压力，为了更快的进入社会，并使自己尽快的强大起来，大学生就很有必要提高自己的创新、创业能力。

提高当代大学生的创新、创业能力已成为一种趋势。它定会我国的就业形势发生巨大的改变，并对我国的长期发展起到举足轻重的作用。另外，从中国大学生创新、创业水平现状考虑也是势在必行的重要举措，即培养大学生的创新、创业意识和提高其创新能力极具必要性和可行性。

1、有利于缓解大学生就业压力。大学生的创业能力对解决大学生就业难这一问题很有帮助。创业能力是一个人在创业实践活动中的自我生存、自我发展的能力。一个创业能力很强的大学毕业生不但不会受到社会的就业压力的影响，相反还能通过自主创业来增加就业岗位和竞争筹码，以缓解社会的就业压力。

2、有利于大学生自我价值的实现。大学毕业生通过自主创业，可以将自己的兴趣与职业相融合，使自己能够在自己所喜欢的领域大显身手，充分展现自己的才华，并达到自己所预期

的目标。这样不仅可以解决当今社会就业难的问题，还可以得到自我价值的实现。

3、有利于大学生自身素质的提高。

伴随着我国高校的扩招，大学生素质一直呈现降低的趋势，并且这一直是一个非常棘手的问题。若想改变这一现状，大学生创业无疑是最经济、最有效的办法之一。通过创业与创业实践，大学生可以清除内心的障碍，增强自己的心理承受能力，并努力将不可能变为可能。再创业活动中，还可以拓展自己的人脉关系，努力打造自己的各种素质。也只有这样，大学生创业才能成功，进入社会才不会成为问题。

4、有利于培养大学生的创新精神。创新是一个民族的灵魂，是一个国家长久之不衰的重要因素。如果缺少了创新，任何一个团体甚至一个国家就会停滞不前。青年大学生作为中国活力的群体，如果失去了创造的冲动和欲望，那么中华民族最终将失去发展的不竭动力。大学生的创业活动，有利于培养勇于开拓创新的精神，把就业压力转化为创业动力，培养出越来越多的各行各业的创业者。美国前总统里根曾说：一个国家最珍贵的精神遗产就是创新，这是国家强大与繁荣的根源。中国的未来在于大学生，中华民族的精神永恒则在于大学生旺盛的创造力与创新追求。

5、在校大学生创业可以鼓励在校大学生创业从总体上有利于大学生的长远发展，缓解就业压力。

1、要主动营造活跃的创新氛围。环境一直是关乎学习和工作效果的重要因素，拥有良好的环境将会起到事半功倍的作用。而创新氛围的营造能为创新行为提供环境支持，积极热烈的创新场景可以使大学生本身产生创新的意识和灵感。一方面，在大学里面我们应该积极主动配合营建自己的创新团体；另一方面，我们要积极利用好大学里的各种硬软件方面的环境资源，如图书馆、实验室等，这些场所通常是培育和激发创新

灵感的环境;同时,大学生不应该仅仅拘泥于大学校园,还应该主动走出校门,参加社会调研,让理论和实践相结合,在社会实践中发现问题、思考问题、解决问题,并在实际活动中及时反馈,形成最后的成果。

2、要培养科学的学习习惯和思考习惯。朱清时院士在总结创新能力提高的技巧的时候称,出色的科学家之所以能源源不断地有新成就,在于他们有从不枯竭的兴趣,并不断地培养自己的知觉,最后聚精会神地去研究它。

由此看来,我们需要拥有极其浓厚的兴趣,并在学习和思考的时候能够全身心地投入进去。这就要求我们,要摒弃社会中的各种诱惑,努力的挖掘自己真正的兴趣,并把自己的兴趣融入思考当中;另外,要善于运用逆向思维来考虑问题,不断地培养自己的直觉,并把思维的灵感瞬间保存,成为研究的新发现。

3、持续积累夯实基础知识。可以肯定,良好的基础知识是一切创新成果诞生的良好开端。没有扎实的基础知识,是不可能做出成功的创新成果的。李开复认为,在大学期间,同学们一定要学好基础知识其中包括数学、英语、计算机和互联网的使用,以及本专业要求的基础课程(如商学院的财务、经济等课程)。其原因是创新成果大都来源于基础知识的深层次组合,另外,如果没有打下好的基础,大学生们也很难真正理解高深的应用技术。因此,打好基础知识的根基,对于研究新发现起着至关重要的作用。但是,我们切不可因为基础知识的学习就一味埋头苦钻基础而放弃了对基础知识的延伸和新知识的发现,否则就陷入了片面论的泥潭。

1、先就业再择业。应届大学毕业生的劣势是无工作经验,所以我们急需积累和学习一定经验之后再谋高就。如果没有就业的经验,那么创业就很难成功。就业可以增加自己的接触面,也可以积累工作经验。

2、积极主动，敢于竞争。主动积极就业，相信自己的自主创业能力，不能被动“等、靠、要”消极就业。在创业和就业过程中要敢于竞争，面对失败，总结经验，逐渐成熟。

3、将自己的兴趣融于创业中。敢于选择自己喜欢的岗位，在自己喜欢了解的比较多的行当创业，因为兴趣是的老师，而且在大学中除了学知识，更多的是增强自己的能力。

4、多关注些财经类新闻，了解一些创业成功者的经验，以及吸取他们在创业中失败的教训，尽量避免自己今后在创业中遇到同样的问题。

5、树立正确的创业意识。包括市场意识、竞争意识、个性意识、创新精神和创业品质等。创业意识可能因为偶然刺激而产生，也可能是逐渐积累而引发的慎重决策。

6、通过各种渠道积极参加实践活动，培养自己的创业能力是关键。实践环节能使大学生在校期间积累创业经验，它是培养创业能力的有效途径。大学生可以在参加活动中来了解社会、了解市场，并锻炼自己的能力。所以大学生在校期间要积极参与创业实践活动，如大学生创业大赛、创业计划书等。其次，大学生还可通过参与社团活动、兼职打工、社会调查等活动来接触社会，了解社会。

创业能力是需要我们一步一步来提升的，一夜暴富基本上是不可能的事，我们要给自己确定一个明确的定位，一步步的提高自己的创业能力。创业者素质的培养是有一定规律的，其成长也是有过程的。而从实践中汲取经验和教训都是创业者成长的捷径，中国有句俗语：“一年学成个庄稼汉，三年学成个生意人”说的就是这个道理。只要我们有信心，并积极行动起来努力提高自己的在创新、创业的能力，我们就有理由相信，不久的将来，在社会创业的舞台上，会真正涌现出一批批的大学生创业英雄，会流传一个个大学生创业的传奇故事。若在学习创新创业的时候能够增加一点有利于提高创新能力的活

动会有有益于学习。如观看多一点关于创新创业的视频或者提高创新思维的活动。

文档为doc格式

大学生创新创业训练结题心得体会篇三

通过创新创业讲座，令我对大学生创业有了不一样的看法。新世纪是一个创新的世纪，未来社会迫切需要的是具有创新创业能力的人才。大学生作为高等教育的主体，作为社会向前发展的源动力，必须与知识经济时代发展要求相适应，具有较强的创新创业能力。

当前的高职毕业生的就业形势已经清晰明了的展现在我们面前，那么我们接下来要做些什么，或者借助什么来提高我们的能力、增加我们的就业筹码呢？如果说必要的文凭、证书对我们的就业极为重要的话，那么比此更加重要能让我们快速发展的东西就非创新、创业莫属。

创新，是一种能力的培养。每个人都对发明有所了解，发明是在无前人引导的情况下为了生活的需求而做出一些东西，一般人难以做到。而创新却不是这样，它不需要我们整天抱着头的空想去做出一些连科学家都难以做出的东西，它只需要我们站在前人的肩膀上，将一些已有的东西做一些改动，来适应我们的需求。创业，是就业的形式。他是创业者通过发现和识别商业机会，成立活动组织，利用各种资源，以创造价值的过程。但并不是所有人都适合创业，创业的路上需要我们能够担当更多的责任和风险，就像马云所说：“今天很残酷，明天很残酷，后天很美好，但大多数人死在明天晚上，看不到初升的太阳。”但是追逐梦想是幸福人生的起点，为了理想去奋斗，就需要认识创业、准备好创业的素质，提前进行创业的演练。

根据调查显示，我国大学生的创新、创业意识和能力极为缺

乏。大学生缺乏创新意识和创新能力的表现主要体现在：一，缺乏对创新的认识和创新欲望；二，缺乏创新所具备的基本知识；三，缺乏创新的兴趣；四，缺乏创新性思维能力；五，缺乏创新所必需的毅力。另外，随着网络的盛行、西方思想的传入、大学生身边诱惑的增多和现在中国社会所面临的种种压力等问题的日益呈现，当代大学生的思想和行为活动也出现了很大的分离，譬如各种心理问题和道德修养缺陷等，这些无疑都给当代大学生创新能力的提高设置了障碍。

大学生缺乏创业意识和创业能力的表现主要体现在：一，不能正确的认识创业。不少大学生把创业看得很神圣，认为只有高科技、高资本才能完成创业；有的把创业看得一文不值，认为是找不到工作或工作失败后迫不得已而做的一件事；还有的把创业同各种素质锻炼混为一谈，缺乏目的性和计划性。二，缺乏自我认知。对市场和自我缺乏理性的分析和判断，盲目追赶创业的潮流，成为大学生的又一个时髦。一方面，有的大学生把创业作为攀比、竞争的手段，而不考虑自己是否适合创业，或是否具备了创业的成熟条件；另一方面，又有一部分同学在创业方面的选择上，缺少对市场的深入调查分析，一味追求热门行业。面对如此严峻的就业压力，为了更快的进入社会，并使自己尽快的强大起来，大学生就很有必要提高自己的创新、创业能力。

大学生创新创业训练结题心得体会篇四

班级□XXXXXXXXXXXXXXXXX 学号□XXXXXXXXXXXXXXXXX

姓名□xx 创业是什么?对于大学生来说，创业有什么意义?我觉得这是我们创业之初就面对的问题，然后我们根据我们所想的去付诸实践，不管成功与否，我们总会收获我们想要的。

创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的

挑战和竞争中胜出有着直接的关系。实践创业是大学生通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。同时，大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。大学生实践创业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

几堂课听下来，受益匪浅，包括了如何更好地为人处世，更好地处理好工作与学习的道理之外，我最大的感受是想到了在过不久后即将完全踏入社会的我们该如何去面对种种的挑战，特别是现在的大学生面临巨大的竞争压力，我们都有创业激情，但我们应该踏实认真的看待这一问题。不少大学生创业把握不住方向，很容易走入误区。其实，在就业竞争如此激烈的时代，大学生应该首先树立第赚一分钱，而不是一创业就必须挖到一桶金的观念。

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及初生牛犊不怕虎的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应具备的素质，这也往往造成了大学生创业的动力源泉和成功创业的精神基础。

我想大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值，但是正如讲师说的创业的道路是艰难的，我认为创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，关键是创业的方向方式和方法。有的时候还要看准时机，找准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到很大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

但是在身边一些大学生创业失败的例子可以映射出，作为大学生往往急于求成，缺乏市场意识和商业管理经验，常常盲目乐观，对创业的理解还仅停留在一些美妙的想法与概念上，没有做好心理准备，对于创业中的挫折和失败感动茫然与痛苦。真正的市场是有成功也有失败的，只有这样，才能使年轻的创业者更理智。

种种挫折和市场经济大潮的考验，在经历了最初的创业冲动和付出之后，相信越来越多的大学生走向了成熟和冷静，对创业有了更深的理解。能够拥有更多的资本踏入社会，不在复杂多变的社会和创业形势面前望而却步。

所以我们大学生在卷入创业热潮的同时，也要深刻地思考清楚，思考自己的人生方向和自我定位，在学习和工作中不断充实自己、提高自己。正确估量自己，同时发挥自身优势去充分适应社会对人才的需求，正确估量自己就需要做到既不心高气傲，认为只有最好的工作条件和工作报酬才适合自己；也不能妄自菲薄认为自己没有能力去承担任何工作。正确评估自己，是更好创业的前提，只有给自己一个良好的定位，就业选择才会顺利。让我们在新时代的蔚蓝天空下上演最好的自己。

当然，时代是永远向前发展的，我们都知道《谁懂了我的奶酪》这个寓言故事，它告诉我们所拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所拥有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这也时刻提醒着我们大学生要随时更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力这也才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。切记，无论做什么事情都是一个自我提升的过程，不管是失败的或者成功的，只要从中获得看宝贵的经验，都将是人生财富。

体验创业、学习创业与实践创业，是大学生成功创业的三个

连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！

时间总是过得很快，让人还没来得及反应过来它就早已悄悄地溜走了。一年在不经意间就过去了，更何况是短短的一个月时间呢！这个月是我在大学里最不平凡的一个时期，它不同于我们平时的专业课，那么平淡无奇。相反，上这个课，让我觉得所有在脑海里跳动着的思维全都迸发出来了，所有我们的热情、梦想都可以尽情地与他人分享。同样的青春，同样的激情，在这里，伴着张老师和叶老师的谆谆教诲，我们懂得，梦想是成功的舞台，团队是我们的基础，老师是我们前进的方向。这就是创业课！

创业，对我们来说已经不是很遥远的事情了，因为即将毕业的我们如果不愿意给别人打工，那就只有选择创业。苦读了数十年就为了有朝一日能够实现我们的梦想，如何实现？毫无疑问创业是最佳方式，而创业也不是那么简单，否则现在都是创业的人了。学习了一个月的创业，懂得了许多，心灵上也有很多的触动。我觉得这个课程选对了，首先，是有名师指导也就是两位老师，每节课最享受的就是听这两位老师讲述的案例，案例选择的很好启发很大，每每听案例都有一种想创业的冲动，而到现实生活中又会觉得迷茫。

再者，认识了一些优秀的同学，他们敏捷的思维，准确的判断，特别是第二组的一个男同学，思考问题全面让我不得不佩服，俗话说三人行必有我师，他们都是我的好老师。另外，我也学到了团队合作的重要性，团结、互助对一个团队是多么的重要。这是在我们专业课的课堂是学不到的。最后，一个有头脑的总经理是创业成败的关键，总经理的能力体现在如何发掘员工的潜力让他们充分展现自己的优势。

我印象特别深刻的是有一次写企业之间的合作商洽函，因为我是文秘专业，之前写过类似的函也有很多次，所以这次就是我来负责写，最后由我来展示，赢得了班级同学一致热烈地掌声。所以，每个人都有自己的长处，有些时候只是时机不成熟罢了。

我们经常说态度决定一切。每次，我都是抱着积极的态度去上课，而卧确实也比较喜欢这个课的模式，每个人很亲切，老师很专业并且很敬业，对我们所有的问题都耐心且细心地解答。我们组虽然只有我一个女生，我觉得更能从男生的思维中得到启发。男生他们可以从宏观出发，而我可以补充内容的细节部分。但是，当我沉浸在这样一个环境中，有一句话惊醒了我：理想很丰满，现实很骨感。创业需要勇气与毅力，绝不是说说就罢了，而是要实际行动。现实总是让人遍体鳞伤，还记得我们课上陈述自己的项目时，被老师否决时候，才发现我们想的太天真了。但是，我们并没有就此被打倒，而是相处了一个更好的解决方案，最终通过。得到了认可，我们像脱缰的野马，又一次在课堂上活跃，继续我们未完成的公司，我们不能让它停滞不前。记得又一次我们聚集在食堂里讨论我们的项目，讨论期间，还不时的有说有笑，建立起了深刻的友谊！

突然想到了陈欧的代言，觉得很适合创业的你们：你只闻到我的香水，却没看的我的汗水，你有你的规则，我有我的选择，你否定我的现在，我决定我的未来，你嘲笑我一无所有，不配去爱，我可怜你总是等待，你可以轻视我们的年轻，我们会证明这是谁的时代，梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。是啊，创业就是要有这种什么都不怕的精神。

叶老师说，非常感谢你们这一个月的辛勤栽培，照亮了我们前方的道路，开拓了我们的视野，增长了知识！谢谢你们！同时还有我的伙伴！

大学生创新创业训练结题心得体会篇五

这次参加创新实验，让我受益匪浅。回想起过去一年里参加创新实验的过程，从开始的找老师寻找课题到撰写项目申请书，到查阅相关参考资料，咨询相关老师学长，确定实施方案与寻找创新点到撰写项目任务书；并制定详细的研究方案和步骤；整个实验过程使我学到了很多我所感兴趣的、与专业有关的东西，更重要的是我的动手能力、创新能力、思维能力、团队协作能力都得到了锻炼。在实验初期，由于知识方面的欠缺，实验进度很慢，而且好多失败。通过询问指导老师、咨询技术员，查阅相关资料和组员们的思考讨论，找出了失败的原因。在此过程中我深刻的体会到实验最重要的是细心和耐心不怕失败的决心。最后我们采用单一循环法调整实验中配方的组成，设计出跟自己原料相符的配方，最后取得了预期成果。

能力培养方面

首先是创新思维的整体提升，在自己的已有的知识层面上进行陌生知识的学习与理解，不仅仅是学习难度的提升，更是创新意识的培养。大二上学期接触水性木器漆，刚开始对这方面一窍不通，学习难度很大，很多知识对于我们的眼界都是很难想象的，有时候更是一脸茫然的，陌生带给我们恐惧与畏怯，但同时带给我们惊奇与渴望。这期间让我在创新思维上有了提升。

其次在合作能力上，也得到了很大的提升。创新实验内容较多，历时较长，仅靠一个人的努力很难获得成功。从项目开始到结尾，每个人都时刻在提出自己的意见与学习心得，工作的分担以及相互的交流让我少走了很多弯路。

最后在创新实践方面，最深的体会就是首先要确定创新的方向和目标，其次善于勤于思考，主动动手动脑。创新实验是一个长期的，复杂的实验，不是只要按着老师讲的步骤做就

行了。每一步都需要独立思考。其中会遇到很多困难，这个时候除了寻找帮助，最重要的还是自己思考。通过思考与改进，使实验产品更加完善。

素质提高方面

通过这次大学生创新实验项目，不仅在学习实践方面收获颇多，也让我在为人处事方面更加成熟稳重。创新实验极大地磨砺了我的耐心与细心，也让我学会了坚持与不怕失败的精神，我的与人沟通的能力也有所提升，结识了不少良师益友。与此同时，它也提高了扩展思维能力增强了合作意识，在实践方面也有很大的提升。希望以后还能更多地参加类似的活动，充实我的大学生活。

讨论，最终找到了失败的原因。在此过程中我深刻的体会到实验最重要的是细心和耐心不怕失败的决心。最后我们采用单一循环法调整实验中配方的组成，设计出跟自己原料相符的配方，最后取得了预期成果。