

最新青春榜样系列思政课心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

青春榜样系列思政课心得体会篇一

1919年爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴的起点。五四精神在年一百多后的今天依旧闪烁着耀眼的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。

当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习,努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求,做到与时俱进,充分发挥好学,能思,敢为的特点,把自己的人生价值同党的事业,祖国的命运,人民的意愿有机结合起来,不断改造世界观,人生观。使自己成为四有新人,邱结尔用他一生的成功经年告诉我们,成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话,就是坚持到底,永不放弃。

青年是祖国的未来,民族的希望,中华民族伟大复兴要靠我们来表现,我们一定要勤奋学习,扎实工作,开拓进取,决不辜负党和人民的一切希望,决不辜负时代的重托。

五四精神在,光焰万丈长。

来吧!用我们的智慧谱写出壮丽的青春之歌吧!

青春榜样系列思政课心得体会篇二

青春,如同朝阳一样,迸发出无限的生机;青春,如同彩虹一样,散发出七彩的光明;青春,如同花朵一样,散发着浓浓的清香。

青春无论你珍惜与否,他终究会随着时间的流逝而离开。当青春离开时,便会是永远的离开,就好像天空中的一颗流星,一闪而过,在浩瀚的星空中只留下了他那美丽的弧线。如果不曾好好珍惜青春的时光,人生便只剩下了无尽的遗憾。

当我翻开回忆册时,看着幼时的种种,便不禁地感慨曾经的我是多么的幼稚无知,多么的天真无邪;再看看现在的我,正处青春时期,是多么的朝气蓬勃。

面对青春,我感觉总是多点苦涩,少点欢乐。

每当朝阳升起时,我总是背着沉重的书包走向学校;而当一天

结束之际，我便拖着疲惫不堪的身躯回到家中，开始写着小山似的作业。每天周而复始的生活，使得处于青春期的我有了想法：青春的代名词是学习和作业。处于青春期的我每一天都是浸泡在苦涩的汗水中心度过，是在题海里面苦苦挣扎着的。每当我提起笔做作业时，我就会不断地问自己，为什么青春时期的我总是要在题海里面苦苦挣扎，为什么人生最美好的时候却总是被苦涩的汗水所覆盖，一摞摞的作业难道才是青春成长的足迹？属于我青春的每一天，都是由父母、老师为我做主，由他们决定着我的何去何从。在这里我想说，我就好比是一只小鸟，连小鸟都渴望着能自由的飞翔，更何况是我呢？我渴望的是充满自由的空气，我不喜欢被关在笼子里的那种令人窒息的空气，我希望有朝一日能够扇动着自己那双稚嫩的翅膀去追求自由，希望能够有一点属于自己支配的空余时间。

青春是一首歌，我渴望唱一首属于我的歌，哪怕节奏、旋律是那么的 imperfect，却也是自己用心去谱写的。在这青春的旋律中，我就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都会随风而逝，留下的那便是值得珍藏一生的回忆。我是梦想的创造者，我抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春，走向未来。

从现在开始，我要哼着旋律，谱写乐谱，唱着我的歌，唱着一首只属于我的青春之歌。

青春榜样系列思政课心得体会篇三

蜿蜒的长城令人瞩目，莽莽昆仑立地顶天，桂林册水如诗如画，九曲黄河百折不回，高耸的泰山直插云天。祖国，锦绣的山川是你美丽的衣裳，祖国，你是如此多姿多彩！

我们的中国拥有五千年悠久的历史文化。唐诗宋词如歌如画，四大名著文采飞扬。那一个个刚劲有力的方块字，正代表着

我们祖国的悠久文化，民间剪纸、糖人、泥人更是惟妙惟肖，令人惊叹不已。

中国的历史不都是辉煌的，但一定是轰动的、壮阔的。第一次鸦片战争、第二次鸦片战争、中日甲午战争让中国受尽屈辱。但也有无数热血沸腾的中华儿女不怕牺牲，前赴后继，报效祖国，那一幕幕惊心动魄的场景时刻撩动着我们的爱国之心。邓世昌在甲午战争中拼死一战，英勇牺牲，让我感动不已，这是一种多么高尚的爱国情怀啊！詹天佑不怕外国人讥笑，毅然接受了修筑铁路的任务，他冒着生命危险查地形、定方案，修成了铁路，这种对祖国的爱也让我非常敬佩。周恩来说：“我们爱我们的民族，这是我们自信心的泉源！”说的多好，只要中华儿女团结一心，一定能打退所有的敌人！这条中国巨龙一定更加强大！

少年智则国智，少年强则国强！我们肩负着祖国的未来，为了祖国更加繁荣昌盛，我们一定要专心读书、奋发图强，让祖国的明天更加美好！

青春榜样系列思政课心得体会篇四

泪水里或有不甘，或有遗憾，因为徐梦桃当时以世界排名第一、索契冬奥会银牌得主的身分参赛，“感觉状态很好，蹦一下就能拿到金牌”。

平昌冬奥会的失利，让徐梦桃遭受了职业生涯中最大的打击。

出于对这个项目的热爱，徐梦桃选择坚持，“跟着自己的心走，给自己的运动生涯一个交代。”

12岁接触自由式滑雪

“我要练好它，为国争光”

1990年，徐梦桃出生于辽宁省鞍山市。小时候，她的身体柔韧性很好。1994年，四岁的徐梦桃被送到鞍山市体校体操培训班。1998年，她进入辽宁省体操队。

2002年，12岁的徐梦桃初露锋芒，在省运会中取得了3金2银1铜的好成绩。同年，徐梦桃被时任沈阳体院教师的自由式滑雪教练陈洪斌看中，成为李妮娜等名将的一位小师妹。

那时，徐梦桃第一次听说世界上还有“雪上体操”这个项目。看过若干比赛录像后，她说了一句“老危险了！”把陈洪斌教练逗乐了。不过，随后徐梦桃又说：“做一个项目就要练好，我要练好它，将来为国争光！”

曾三次参加冬奥会

最好成绩是银牌

短短几年，徐梦桃的成绩突飞猛进，她先后收获了自己的第一枚全国冠军赛冠军、首个世界新人奖杯和中国第一个世青赛冠军等。2007年，徐梦桃进入国家队，此时的她已经成为自由式滑雪空中技巧这个项目上亮眼的新星。

温哥华冬奥会，徐梦桃拿到第六名。之后，她进入了自己的冠军丰收季，不仅蝉联2011-2012赛季和2012-2013赛季世界杯总冠军，同时拥有世界第一的难度动作，总积分排名世界第一。此时的徐梦桃已逐渐成为中国自由式滑雪空中技巧女队的领军人物。

2014索契冬奥会，徐梦桃获得女子自由式滑雪空中技巧银牌。

2014年索契冬奥会，徐梦桃做好了冲击金牌的准备，但因为落地时出现一个小失误，徐梦桃遗憾摘银。

那时，她自信地表示，“四年后看我的”。

但四年后的平昌冬奥会，徐梦桃没有圆梦。

今天终于圆梦

徐梦桃收获冬奥会金牌

平昌冬奥会之后，徐梦桃已是一名赛场老将，竞技状态也出现起伏。2018年3月，她完成了双腿半月板的手术。她的职业生涯中，类似的腿上的大手术已经有4次，一次次的伤病没有击倒徐梦桃，因为她从未停止过挑战。

2018年8月11日，仅仅4个月后，徐梦桃就开始了北京冬奥会周期的备战。

平日训练，徐梦桃十分专注，对自己要求很高，“如果一堂课没有练好，我会跟自己较劲。”

曾经，面对记者的采访，徐梦桃畅想北京2022年冬奥会，“我就是拼了，要把最精彩的一跳跳出来！”

今天，四届冬奥会元老，31岁的徐梦桃终于拼出了一个奥运冠军。

因为热爱，所以坚持

四次征战冬奥会

徐梦桃，你是最棒的！

青春榜样系列思政课心得体会篇五

笔勾画着他的情思。

那是一个明媚的春天，泛着无尽的昂意，一下子，他就是公

众人物了，春光不由得洒在他的脸上，略显微泽的他愿意将埋藏在书橱的日子抛开。年轻气盛的他向天空呐喊，向大海呼唤。主人塞了一张希望的纸，将他抛向远方。剩下的路得由他自己慢慢摸索。被关在家里久了，对外面的世界发生的变化都不知道。好奇的他没见过如此壮观的大海，也不大相信自己现在就是遨游的大海之中，他放开双手，毫不拘束，似乎每一处海水都会是新鲜地。在他欢畅之余，也要向天空高吼，他在说命运因我而变。高傲的他让风无奈地吹着他的头，希望能吹醒沉睡的他。他不屑一顾，依然显摆着他的光艳，依旧昂着胸脯大举前进。

任何宽阔的东西，一旦面临大海都会失去他以前所有的狂妄，时间在大海面前也难幸免。浩瀚的大海把任何东西都吞噬在漩涡之中。他似乎是疲惫了，但就是因为休息了一下，就因为这唯一的一次放松，就被无情的漩涡淹没，当他再次醒来时，他已经不知方向，高傲的他不再狂妄，他不敢抬起头看天，默默地低下头，随缘漂流。风力图再次振奋他，猛猛地吹袭着他失落的脸，残缺的日光无奈地追他的背影。一时间，放弃意味失败，回家的路也被大海毫不留情地断送，前路漫漫，他仿佛多了一些忧愁。

浑浑噩噩地度过那年的秋天，刺骨的冰水让他蜷缩在角落里，他知道自己在做什么，他明白只要停下步伐，无尽的寒冷就倾巢袭来，他一点一点的挪移。风有意帮着他，加大动力，太阳也会用仅有的一点余光帮他赶走严寒。真是天公作美，在不远处的前方也有一个漂流瓶，他明白从此有了一路前进的伙伴。当他游到那个瓶的身旁，发现他完全错了，这个瓶子只是在懊恼。他想说点好话开导他，然而刚张口就被那个瓶打断，那个瓶子用怀疑的目光盯在他身上，那个瓶问你遇过激流吗，你遇到过漩涡吗，你遇过礁石吗，你有什么可以值得安慰别人的东西，我的经历比十个你都残酷。接下去就是无穷无尽的抱怨，他听得已然疲倦了，悄悄地离开，他明白只会诉苦抱怨，一辈子都不能成功，他依旧踏上他的路。

已经是过了几个季度，他已经磨练得不知疲惫了，同路的漂流瓶们够快的速度却不如他的一半。就在他快要登陆对岸的时候，忽然有一张巨浪把他打昏在沙滩上，黄沙把他埋上。几番风雨，让他饱尝了所有的苦难，他明白到成功的真谛，他知道一个人想要成功，命运就想怎么的折磨你，就算你接近成功，命运也要想方设法让你一切白来。

又是一个明媚的春天，大人带着小孩来沙滩游玩，小孩子们无不欢喜，他细细地听着那些小孩的欢叫声，他累了，终于要休息了，一辈子都在奋斗，美好的青春都葬送在奋斗中，他开始羡慕那些小孩，可以无拘无束，不会为了凡尘俗世懊恼，不会夹杂在丑陋的斗争中。时间真是无情，把他一切的一切都夺走了，他美好的青春为了容纳一生的成功已作出了牺牲。

终于有天的黄昏，一位老人来到海滩看夕阳，夕阳的确漂亮，晕晕的金黄把大海缀成红色，老人无尽地叹息，就在他坐下时，发现了那个历经沧桑的漂流瓶，他慢慢地把手伸过去，捡起那个漂流瓶。老人打开瓶口，拿出那张纸，这纸已经变得残缺泛黄了，但清晰的字迹却没能让人忘记。奋斗了一生了老人默默地流下了眼泪，紧紧地抱着他说，老朋友，重逢了。

青春就是一个刺眼的词，在青春时抛下愿望，当你老的时候回想，历历在目。