

最新消防救援工作高质量发展心得体会 抓消防安全保高质量发展(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

消防救援工作高质量发展心得体会篇一

消防安全，关系你我他。今天，我们学校结合119消防日，特地邀请了漳州市消防大队的林警官为我们进行了一场消防安全知识培训。

接着，林警官跟我们讲授了灭火器的使用方法。只见他一边讲解一边示范，林警官右手拿起灭火器，左手将黑色保险栓取下，再用左手抓住灭火器的塑料管，管口对准火苗，握住开关，左右喷射。

详细讲解之后，林警官亲自示范了一遍，最后，曾副校长、翁老师和一位六年级的大哥哥也亲自体验了一回。离火源约2米的地方，只见那熊熊大火一次次被瞬间扑灭，同学们不停地欢呼，操作特别成功，同学们跃跃欲试，这场特殊的培训在雷鸣的掌声中结束了！

今天的这场培训，让我懂得了：遇到火灾时要镇定，要学会自救，还知道了怎样安全使用灭火器。可真是受益无穷啊！

消防救援工作高质量发展心得体会篇二

今年11月9日是北京市“119”消防日，为深入贯彻，广泛普及消防常识，彻底消除火灾隐患，全面提高防控能力，

结合火灾隐患攻坚整治“铁拳”行动。

本次活动宣传的主题是“_”。为了确保此项活动重点突出，紧扣主题，结合本车间的实际情况，汽机维修车间就“119”消防宣传日在职工中进行广泛的宣传消防安全知识，力求进一步提高全体职工的消防安全意识，使消防意识扎根于广大职工心中。车间实施“谁主管、谁负责”的安全管理职责，进行了一系列安全检查和宣传活动。

一、结合我社区实际，及时制订街道办事处开展“119”消防日宣传活动的实施方案的通知》，为确保此次活动落到实处，车间成立“11·9”消防日宣传活动领导小组，组长由车间主任担任，成员由安全员、施工员、各班组班长、班组安全员组成。

二、利用板报、安全消防常识培训、周二安全活动进行消防安全知识学习等形式向广大职工宣传消防知识，让职工提高防火意识和能力，掌握扑救初期火灾的方法；火势蔓延时，能够及时报警，配合消防人员进行有效及时灭火。

三、车间消防日宣传活动领导小组于11月9日对办公室、职工更衣室、库房等进行检查，着重对库房存在易燃易爆物品、配电箱、消防器材进行一次全面的消防安全隐患检查，发现问题及时整改。

通过参加此项活动，让大家真正认识到“走进消防，了解消防，人人参与消防”工作的重要性，使职工的消防意识增强了，时刻牢记“消防安全、警钟常鸣”。

消防救援工作高质量发展心得体会篇三

大家都知道，火是人类的朋友，它能给大家带来光明与温暖。但是，它也会常常成为人类的坏朋友，造成火灾，让人类失

去了许多好朋友。

想不让人类再失去更多的朋友，就先听听我的意见吧！如果你在一个商场里或是在自己陌生的一个地方，一定要先弄清楚紧急出口在哪。如果有发生火灾等事件，一定记着不要慌乱，镇定地走出紧急出口。若是小火，可用衣物一扫把等灭火。若是大火，则以最快的速度逃生火灾现场，逃离之后再打“119”火警电话，报警时一定要说清楚地址。逃生一定要记住三救：一是选择逃生通道自救，二是结绳下滑自救，三是向外界求救。

接下来，我就给大家讲个小女孩的故事吧：有个小女孩，名叫佳雨，她今年8岁。有一天，她一个独自在家，爸爸妈妈去乡下看望外公外婆，妈妈临走前交代：“佳雨，别触碰那些带电话的东西，妈妈帮你把饭菜做好了，放在保温盒里。”就在爸爸妈妈刚出去不久，佳雨就去开电视看，可是她的手是湿的。一按，只听见“嘣”的一声响，佳雨就急忙跑到一个角落里躲起来，心里嘀咕着：怎么办？着火了，爸爸妈妈都不在家。佳雨吓出一身冷汗，想起了老师说的起火灾应怎样做。于是，佳雨就急忙跑到了阳台上向外界求助。这时，一个好心的阿姨正好路过这里，听到了佳雨的呼喊，于是急忙报了警。在消防队员的帮助下，经过一小时的努力下，终于把火消灭了，也把佳雨接了出来。佳雨爸妈得知了，就急忙赶回来，见到佳雨平安无事，就长舒了一口气，三人紧紧拥抱了起来。

这件事发生以后，佳雨全家感谢了那位好心阿姨和消防队员。也批评了总是马虎的佳雨。

小朋友们，你们知道了吗？佳雨用湿手触一摸电源是不对的，如果你刚洗完手，也想去触一摸电源，应该想一想佳雨犯过的错误以免造成不可想象的后果。

消防救援工作高质量发展心得体会篇四

我国从远古的北京人开始，就已经开始使用火了。火带给人类的是光明，是美食，是温暖……但如果不注意的话，火带给我们的则是一片灰烬。现在，各个学校经常举办消防演练。有的同学根本不当回事，慢悠悠的跑着，还边说着话：“闲着没事举行什么消防演练，又没真着火。”

但是，如果可怕的灾难真的发生，还能这么悠闲吗？消防意识应从小培养。

因为据了解，我们周围由于人们消防意识不强，消防安全隐患随处可见：清明节在山区烧纸钱、放鞭炮，到郊外野炊时架起的柴禾；家中长期插着的饮水机插头；无电之夜的蜡烛焰苗；忘了取下的充电器……这一系列的小问题，都有可能引起大火，危及人们的生命。所以，为了我们的生命安全，我们要增强消防安全的意识。

火灾时有发生，我们要做好以下几方面：首先要掌握消防常识，一是紧急呼叫常识，一旦发生火灾要立即报警；二是掌握防火，灭火基本常识。其次应知道火场中如何紧急逃生。还有，积极参加消防演练。

我们在日常生活中一定要增强自我的消防保护意识，提高保护能力，是自己在危难时能不受到伤害。在人类用火的漫长的历史上，大火带给我们的不仅仅只是有好处，不小心就会使一切化为乌有，不要掉以轻心。

火灾，是可怕的灾难。一场大火，常常造成家毁人亡的悲剧。为了避免这样的悲剧发生，所以消防是非常必要的。

就在前不久，高砂镇防火办接到农民报告，端溪村发生森林火灾，由于风大，大火蔓延迅速，火苗飞过沙溪河，使对岸起火，并越过高速公路，向不同方向蔓延，形成大连山隧道、

高砂镇龙江村、青州镇涌溪村多个火点。受火灾影响，当地部分高速公路、铁路和电力一度受到较大影响。而这场灾难的原因，是农民烧树肥地，而触发森林大火。一场火灾，就造成了这么大的后果，是多么的严重。然而，如果当时哪些农民对消防知识，哪怕是有一点了解，那么也是不会去干这么危险的事情，更不用说这么严重的后果了！我还听说一个故事：当时，一个七岁的小女孩在做作业，突然闻到煤气的味道。当她检查后发现她的爸爸妈妈已经在浴室被煤气熏晕了。就在火烧眉毛之时，她果断地打开窗户通风，并拨打了报警电话，阻止了一场悲剧的发生，救了自己的父母。设想，当时如果小女孩根本不了解消防知识，稍为的举动，比如开关电灯，就很可能触发一场火灾，造成一个悲剧，而家破人亡了！然而，正是了解了消防的知识，知道了发生那样的事情后该怎样做，而有这么可喜的结果。可见，消防知识是多么的重要！

俗话说“疏忽一时酿火灾，痛苦一生追悔迟”，我们就必须防止这种一时的疏忽，避免“痛苦一生追悔迟”的结果，就要学习消防知识。一个个事实也都证实了这样的必要性。那么我们要怎样做呢？最重要的一点，就是多看有关消防的事情，增进消防知识，这样有助于我们在平时防止火灾发生，在灾难发生时临危不乱地把损失降到最低。我们中小學生，不能直接参加灭火。因为我们正处于成长发育时期，还不具备成年人的思维和体力，普遍缺乏自我保护的能力和經驗。遇到紧急情况，往往处理不当，发生伤亡事故。所以，在发生火灾的时候，我们首先要作的便是拨打火警电话。如果火势严重，身上着火了，来不及脱衣，也可卧倒在地上打滚，把身上的火苗压熄。如果有其他人在场，可用湿麻袋、毯子等把身上着火人包裹起来，就能使火扑灭；或者向着火人身上浇水，或者帮助将烧着的衣服撕下。遇到火灾，有的人不知道周围失火，来不及迅速撤离火场。遇到这种情况，站着向外呼救，声音被烟火阻挡，外面的人是听不到的。怎么办呢？必须卧在地上呼吸，因为火势顺着空气上升，在低矮的地方，可燃物已经燃尽或还没有烧着，呼救的声音从这些空

隙里传出去，就能及时得到外界的营救。这些都是些基本的做法。所有的消防知识要说是很难说完的，所以最重要的我们还是要做到第一点说说的——多看些有关消防的事情。这样，在无形中我们就能掌握了救命的稻草，是最重要的！

“祸在一瞬，防在平时”，让我们从平时做起，珍爱生命，做好防火工作，增进消防知识，以避免灾难的发生，维护自身和他人的生命健康！

消防救援工作高质量发展心得体会篇五

消防安全同学们，你可不要忽视消防安全哦！为什么？听我说说吧！火是无情的，你如果招惹了它们，那么你就如掉进地狱一样，活活地被它烧死。那时候，你再怎么后悔都没有用了。

为了让危险消失在萌芽状态，我教你们日常生活中几招防火的方法：

1. 在睡觉前，检查所有的电源都关闭没有。
2. 开电器不能开得太久，不然的话，机器不停地运转，那种热量受不了，机器就会爆炸。
3. 在自己的手或者别人的手非常湿时，千万要记住不能开电源，这不但对自己有害，还会引起火灾发生。

如果这些措施都做好了，就没有问题了。天灾人祸总是不期而遇的。如果不幸发生了火灾，你不要惊慌失措，六神无主，要镇定自如，保持清醒的头脑，想想办法。把一块打湿了的毛巾捂住鼻子。然后，拨打119，说清楚火灾程度，为什么发生火灾，火灾的具体位置。再迅速跑到出口，摸摸门把手，如果把手是非常烫的，那就证明外面也有火，而且火势非常

大。这时候你可以跑到阳台上，大声呼喊救命，并用最快的速度把门、窗户关上，堵住烟，防止火蔓延过来。如果火堵住了，烟没有堵住，那么你应该趴在地上，因为烟往上飘，熏不到你，否则，你也会被烟呛死。这时候，如果消防队来了，你应该拿旁边的醒目的物体引起他们的注意，并按照他们的指挥去做。当然，你还要注意，有没有快要倒塌下来的地方，一定要避开这些危险的地方。同学们，你可知道，火灾发生的频率很多。美国“9.11”事件，造成了多少人流连失所，妻离子散。虽然过去了好几年，那种凄惨的情景时时铭刻在我的胸膛里，挥之不去。中国的大兴安岭火灾，烧掉了多少树林，药材。给我们国家带来了巨大的经济损失……所以我们要从小做起，预防为主，时时牢记消防知识，珍惜生命，从我做起。