

# 榜样的名言 榜样物心得体会(通用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

## 榜样的名言篇一

榜样是一个很有意义的话题，在我们的生活中，总会有一些人或者事物可以成为我们学习的对象，这些人或事物就是我们所说的榜样。榜样可以激发我们的积极性和动力，让我们更加努力地去追求自己的梦想和目标。尤其是在这个竞争激烈的现代社会中，榜样的作用显得更加重要，因为只有具有优秀品质和才能的人，才能在竞争中脱颖而出。

### 第二段：优秀的榜样对我产生的影响

我身边有很多优秀的榜样，例如我的老师、家人和朋友等等。其中令我印象最深刻的榜样是我的英语老师。他教学认真负责，每堂课都是充满能量的状态，而且总是鼓励我们去挑战自己。他的努力和精神风貌，一直激励着我，使我不断地努力和坚持，让自己的成绩不断提高。

### 第三段：从榜样中汲取力量和能量

榜样不仅是一种引领，更是一种动力。榜样的行为和思想可以启发我们去做一些好的事情。像我的英语老师一样，他不仅仅是一名优秀的教师，更是一位具有责任感和使命感的人。他对教学非常认真，总是用最好的方法教授我们知识，他的成功经验和职业素养深深地影响了我。每次在他的课上学习，我都会感受到他的努力和对我们的信任，这种信任让我感到很温暖，也让我产生更多的动力去追求自己的梦想。

#### 第四段：榜样对我的启示和感悟

我的老师让我看到了勤奋、拼搏等优秀品质，也让我了解到如何更好地处理人际关系。他教我如何尊重别人的意见，如何在人际交往中更有效地表达自己的观点，以及如何更好地回应别人的需求。这些启示和感悟让我深刻领会到了人际交往的重要性和影响力。

#### 第五段：总结

回顾这些年来，我身边的榜样给我带来了许多启发和感悟。他们中的一些人不仅是行业的先驱，而且更是一些非凡的人，他们的思想和行为开启了我的人生道路上的另一扇大门，让我勇敢地迈向未来。正是在这个过程中，我真正体会到了榜样的重要性和价值，我相信，在不断地激励和帮助下，我一定能够实现更加宏大的梦想。

### 榜样的名言篇二

苗条的身材，白嫩的脸蛋，炯炯有神的眼睛，高高的鼻梁，乌黑发亮的头发和一张能说会道的嘴，组成了一个漂亮的女孩——我们班的大队长邓乐仪。她戴着一副眼镜，扎着马尾辫，走起路来，身后的辫子一甩一甩的，显得非常阳光自信。

作为我们班上的领航员，他有着独特的思想，学习成绩一直名列前茅。每堂课上，我们都能看见她踊跃发言的身影；下课时，她总是坐在椅子上认真学习，石老师的好助手，同学们心中的好榜样。但是，她并没有因为这样，就对自己有所松懈。当她看见别人某一方面做得比自己优秀，她会奋发图强，取长补短，立志一定要做得比别人好。她骨子里始终保持着一股不服输、上进的心。

记得有一次，在写作文时，他和另一名叫范欣瑜的作文都写

得非常好，老师只是让她们在原文上修改，并回家读给父母听，看看父母还有什么建议或需要修改的地方。可是范欣瑜在父母的指导下又重新把作文写了一遍，第二天来到学校时老师表扬她学习认真、刻苦，有上进心。下课时，我就发现邓乐仪坐在位置上，一丝不苟地盯着她自己的作文看，正思考如何改作文。我就过去叫她：“邓乐仪，走，出去玩吧，别老呆在教室里。”他听了，无动于衷，还是在座位上看这作文，我见状，便拿起她的作文，我看见本子上遍布红色的波浪，至少有好几个段落是被老师勾勒过的。“哎呀，出去玩嘛。”我有要求到，还不是把她的衣襟扯住，往外拉。“我不去，你看看范欣瑜，作文都重写了两遍了，我呢，才重写一遍，不行，我回家一定要好好修改，再重写一遍。”邓乐仪说完，又陷入了深思。我也只好知趣的离开了。

邓乐仪回去后，把原有的作文基础上，有再次把已经写得很好的作文重新工工整整、认认真真地写了一遍。老师把她再三修改过后的作文给班里同学念了，她的用词是那样优美、精炼、形象。老师念完后，我们全班发出了真挚而又热烈的掌声。

你说，这样一个才华出众，善于取长补短，在学习，各方面优秀的女孩，怎么可能不让人赞扬、喜欢呢！

## 榜样的名言篇三

《榜样》观后感：看榜样、学榜样、做榜样

《榜样》观后感：看榜样、学榜样、做榜样

xx县沙子镇党员干部集中观看，中央组织部、中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目于10月26日20：00在中央电视台综合频道播出，中组部要求各级党组织、组织乡镇党员干部学习收看，并开展交流讨论。

笔者认为，收看“榜样”专题节目，就是要在工作、学习和生活中都学习榜样的精神品质，争做出色的时代榜样为建设发展贡献自己的智慧和力量，以实际行动诠释党员干部坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

一坚持“不忘初心、继续前进”为主题的“榜样”专题节目，陈述和展示了今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表的感人事迹，真诚号召党员干部们都“向榜样看齐、做合格党员”，他们和党的历史上的英雄模范、典型榜样们一样，的确是开展党员教育的生动教材。

二坚持“不忘初心、继续前进”需要我们学做爱国敬业、竭诚奉献的榜样！“榜样”专题节目中讲述的支月英，几十年如一日的坚守在讲台、奉献在讲台、扎根在讲台、服务在讲台，将毕生的精力和学识都无私奉献给了大山深处的孩子们，本来已经到了退休年龄的她，还舍不得退休，要继续大山大山播撒文明的火种，耕耘教育的希望，谱写壮美的诗篇。在她的身上，社会主义核心价值观熠熠闪光，的确是我们的榜样。

的坚定信心，南泥湾开荒的艰苦奋斗、勤俭节约、军民团结、干群一心值得我们永远学习和借鉴。谈到甘守清贫和勤俭节约，我们回忆起中国共产党的领导人中很多关于“节约”的感人故事：

四坚持“不忘初心、继续前进”需要我们学做自强不息、意志坚强的榜样！任何行业、任何事业、任何工程、任何企业的成功，都离不开自强不息、意志坚强的钻研拼搏精神和“百尺竿头更进一步”的永远上进精神。“榜样”专题节目中大家熟知“羊书记”贵州xx县带领群众实施“种草养羊”脱贫攻坚、增收致富的姜仕坤是我们时代的楷模、旗帜和标杆，值得我们学习。

五坚持“不忘初心、继续前进”需要我们学做愚公移山、迎

难而上的榜样！“榜样”专题节目中列举的那些一丝不苟的大国工匠、开拓创新的行业闯将、愚公移山的实干先锋、坚韧不拔的钻研典型、迎难而上的党员干部，这些新时代的“愚公”汇聚成了共圆中国梦的巨大力量，我们当今的时代需要的正是这样的成千上万的具有钻劲、韧劲、干劲和疯劲的“愚公”、“工匠”和“傻子”。

六坚持“不忘初心、继续前进”需要我们学做遵章守纪、廉洁自律的榜样！反腐倡廉、正风肃纪，我们责无旁贷。我们在看榜样、学榜样、做榜样的同时，也争做遵规守纪、廉洁自律的榜样。

《榜样》观后感：看榜样、学榜样、做榜样

《榜样》观后感：看榜样、学榜样、做榜样

电视专题片《榜样》，以“不忘初心、继续前进”为主题，通过访谈、讲述等形式，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，生动展示了廖俊波、黄大年、杜丽群、吴金印等先进事迹，热情赞美了他们牢记入党誓词、甘做人民公仆的共产主义战士情怀。在观看节目之中，我数次为他们的的事迹而感动，更为他们高尚的人生境界而由衷的敬佩。伏案沉思，我有几点感触：

第一、学习俊波精神，廖俊波在政和县任县委书记的时候，当时政和县是全国贫困县，廖俊波在政和县工作四年，把群众最关切的脱贫攻坚、教育医疗、基础设施等方面都交出了一份出色答卷，全县贫困人口减少了3万多人，脱贫率达69.1%。他把群众当亲人，用心用情为群众办实事、解难事，用自己的“辛勤指数”换来群众的“幸福指数”。他让每个乡村都有自己的发展产业。2017年廖俊波书记倒下了但是他的俊波精神还在，在他工作的地方继续完成未完成的事业。

第二、学习吴金印全心为人民服务，这是一辈子的事情。吴

金印扎根基层，与群众同甘共苦，忠于党的事业，不计名利，不怕艰苦，带领群众脱贫致富，在平凡的工作岗位上作出了优异的成绩，树立起了基层党员干部的良好形象，赢得了人民群众的拥护和爱戴，已经到了退休的年龄，他不愿意退休坚守岗位，为人民群众做实事、谋福利使我们的榜样，是我们基层干部学习的榜样。

第三、学习杜丽群我是共产党员，为生命站岗。杜丽群至开始从事艾滋病护理工作。毫无畏惧，为生命站岗。艾滋病是感染力强、危险度高的疾病，社会对此普遍存在偏见，很多人不愿意从事艾滋病护理工作。她顶住压力，主动报名参加艾滋病相关知识的培训和进修，为承担艾滋病人护理工作迈出了重要的一步。杜丽群在日常工作中，不管是面对病人的责难还是过激言行，她做到了不急不躁、冷静应对、大度包容，工作中积累了丰富的经验。

第四、学习时代楷模吴亚琴。她曾说，“居民都是我亲人，居民的事儿，就是爹的事儿、妈的事儿，是兄弟姐妹的事儿，只要居民有需求，我们就多做一些”。她始终以坚强的党性、廉洁的品格、开拓的思维、务实的作风诠释着对党的事业的执着挚爱、对社区百姓的一片真情。赢得了当地干部群众的信任和赞誉。

从他们身上，感悟到信仰的力量。信仰，是人对人生观、价值观和世界观的选择和追求。过去的士大夫以“贫则独善其身，达则兼济天下”为人生信仰。于是，就有了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，有了“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”。

作为一名党员党员干部，在聚精会神的观看后，就是把《榜样》认真学好、用好，以榜样的力量激励自己，真心实意为人民服务，让自身成为坚定信念、忠诚担当的生动诠释。同时用最真切的心去领会如何做一名合格共产党员，领会作为一名共产党员、一名基层干部为人民服务的意义。

## 榜样的名言篇四

### 第一段：引入榜样的重要性（200字）

榜样是我们人生道路上的指明灯，可以帮助我们选定正确的方向，激励我们取得更好的成绩。榜样不仅仅是那些在历史上享誉盛名的伟人，也包括我们身边的平凡而又伟大的人。他们可以是我们的父母、老师、同学或是身边的邻居。在人的成长过程中，无论是正能量榜样还是负能量榜样，都会对我们产生深刻的影响，从而塑造出我们的性格、思想和世界观。

### 第二段：正能量榜样的示范作用（250字）

正能量榜样是我们值得学习的榜样，他们所呈现的品质和价值观，通常是我们所认可的并渴望去追求的。正能量榜样的成功之路可能比我们艰难曲折，但他们所展现的毅力、勇气、坚持不懈的精神，极大地鼓舞着我们。正能量榜样不止是在理念上影响我们，更在行动上成为我们学习的标杆。例如，圆梦计划的教师们，他们无私的奉献、坚持不懈的努力，不仅为贫困地区的孩子们点亮了智慧之光，也激发了我们对于教育的热爱和奉献精神。

### 第三段：负能量榜样的反面教材（250字）

随着社会的不断进步，负能量榜样时常也会出现在我们的生活中，如酗酒者、怠惰的旁观者、言出必伤的话痨，等等。他们的行为和言论往往深刻地影响到我们的思维方式、情绪和行动，在长期的影响下，我们逐渐形成了某些不良的习惯或者想法。但负能量榜样也给我们上了一堂重要的课，他们的反面教材鼓励我们从他们的错误中吸取经验，在自己的成长道路上少付出一些冤枉钱，避免走弯路，让自己更从容地面对生命中的难题。

#### 第四段：榜样对情感的影响（250字）

榜样也会在我们的情感生活中产生深刻的影响，他们的言行举止和温暖的关怀会让我们感悟到“爱”的真谛。因为父母的成长经历，他们会为我们指引人生道路；因为朋友的帮助和鼓励，我们会有更多勇气去尝试，去创造。榜样教会我们如何去关爱他人，如何去了解和体会别人的困境与苦痛，更鼓舞我们互相帮助，共同前进。

#### 第五段：最好的榜样是自己（250字）

榜样的作用是深远而延续的，但成功的根本在于我们自己。如果我们把榜样当做圣经信仰，庸碌地模仿他们，甚至讽刺他们的错误，最终只能落得烦恼和失望的结果。我们应该在将榜样融入我们的人生道路中，同时勇于创新，寻找我们自己的方向。我们可以借鉴他人的成功经验，并在自己的人生中不断探索、实践，有机会创造出更加辉煌的未来。

结尾：榜样是一面镜子，可以指引我们前行，同时也帮助我们快速发现自己的薄弱点。在网络时代，榜样在无形中向我们传递着正能量，让我们的成长之路更加光明。但无论成功还是失败，我们都应该仰望自己的内心。榜样提醒我们：路是自己选的，人生的旅程是自己把控的，我们需要靠自己一步一步地走出现在的阴霾，让自己的成长与成才更具意义。

## 榜样的名言篇五

#### 第一段：引入榜样的概念和作用（200字）

榜样是指人们心目中值得学习和模仿的人，是一种具有典型性的人物。榜样不仅可以激励人们勇敢追梦，更能提升人们的道德修养和人品素质。榜样是人们心灵深处的精神支柱，能引领人们走向美好的生活境界。



## 第二段：探讨榜样对人的影响（200字）

榜样对人们的影响是不可低估的，榜样能够拥有高尚的品德和优秀的才华，这种影响力不仅能够引领他们自身，更能够带动他们身边更多人共同提高。榜样具有记录和传承历史文化的重要作用，能够引发对历史的思考和感悟，发扬文化传统。

## 第三段：举例分析榜样的不同类别（300字）

榜样的类别非常广泛，可分为英雄榜样、学术榜样、社会贡献榜样等。英雄榜样包括西游记中的孙悟空、水浒传中的宋江等，他们以自己独有的个性魅力和坚定的信仰感染了更多人。学术榜样包括居里夫人、爱因斯坦等著名学者，他们以理性、严谨、求实的精神为人们树立了科学的榜样。社会贡献榜样包括李光耀、曾宪梓、曾庆红等，他们以不懈的努力奋斗和高尚的人格魅力为人们树立了优秀的社会榜样。

## 第四段：分析缺乏榜样对社会的危害（300字）

缺乏榜样对社会的危害非常大，它不仅可能导致人民思想道德水平的下滑，也会导致社会风气和道德失范。如果没有榜样的指引，那么人们很容易陷入价值观混乱中，出现格局小、心态狭隘等问题，这些都会对公平正义造成危害，严重威胁社会的稳定和发展。

## 第五段：总结榜样的重要性和启示（200字）

榜样的重要性不容忽视，榜样能够引领人们走向美好的生活境界。一个民族、一个国家的未来离不开榜样的引领和带动。因此，我们应当发扬优秀的传统文化和价值观念，培养高尚的情操和道德品质，不断提高自身素质，争做自己心目中的榜样。同时，也要敢于追求梦想和转化为行动，争做榜样，以自己的光辉启发更多人的光辉。

## 榜样的名言篇六

榜样是我们生活中不可或缺的一部分，他们以自己的努力和成就激励着我们，推动着我们不断向前。在每一个人的成长过程中，都会有一些值得我们学习和借鉴的榜样。下面，我将分享一些我从榜样身上学到的心得体会。

首先，榜样教会我坚持不懈的精神。曾经，我非常羡慕身边那些成绩优异的同学，他们总是能够静下心来专心学习，毫不动摇地追求自己的目标。直到有一天，我遇到了我的榜样——王明。他并不是一个天才，但他却拥有一个不可思议的恒心。每天放学后，他总是会找一个安静的地方练习乐器，而这一坚持不懈的努力最终换来了他在学校音乐比赛中的成功。正是在他的榜样影响下，我明白了只要坚持不懈，就能够实现自己的目标。

其次，榜样教会我如何面对困难和挫折。在人生的道路上，我们总是会遭遇一些挫折和困难，这是无法避免的。然而，榜样们告诉我，困难并不可怕，困难是我们成长的阶梯，只有经历过困难，我们才能更加坚强和成熟。曾经，我的朋友小明在一次考试中取得了不理想的成绩，他非常沮丧和失望。但是，他没有气馁，而是跟随他的榜样曹老师，积极主动地请教老师学习方法，并不断努力提高自己的学习能力。最终，他在下一次考试中取得了优异的成绩。通过榜样，我懂得了要以积极的态度面对困难并从中汲取力量。

再次，榜样教会我如何做一个称职的领导者。榜样们经常在我们面前展示出他们的领导才能和魅力，他们以身作则，为我们树立了一个优秀的榜样。曾经，我是一个胆小而羞涩的人，害怕在众人面前发言。然而，通过观察我的榜样刘老师，我懂得了如何做一个优秀的领导者。刘老师经常组织班级活动，而且总是以身作则，积极参与其中。他善于倾听并尊重每个人的意见，使得班级内的团结和谐。在我的榜样的影响下，我逐渐摆脱了羞涩，学会了如何与他人合作并发表自己

的意见。

最后，榜样教给了我关爱他人的重要性。每个人的身边都有那么一个他们最敬佩的人，这个人的言行举止总是让人感到温馨和舒适。这位榜样花费大量的时间和精力照顾他人，给他人带来了快乐和温暖。我有一个榜样，她是我的母亲。她总是不辞辛苦地为我们全家解决问题，不论大小，总是在任何时候都站在我们身边。她用她的行动教会了我关爱他人的重要性和价值。通过她，我领悟到，只有当我们关注和照顾他人的时候，我们才能真正感到幸福和满足。

综上所述，通过榜样，我学到了许多重要的人生道理。他们教会我坚持不懈的精神，如何面对困难和挫折，如何做一个优秀的领导者以及关爱他人的重要性。我相信，在未来的日子里，我会继续从榜样身上学习，不断提高自己，成为更好的自己。

## 榜样的名言篇七

窗外的雨越下越大，雨停后路可就难走了。这使我又想起了她——一个值得我学习的同学。她是从农村来的，长得矮而瘦，扎着两条似乎永远也长不了的小辫子，衣服总是土里土气的，看去一副十足的“农村样”。她没有朋友：男同学爱讥笑她，捉弄她；女同学爱在她身后指指点点，议论她的“土”，议论她身上的怪味儿。这时，她总是缩起身子，低着头，默默地任由别人说。她的学习也不怎样，各科平平。一句话，她是个毫不起眼的“土同学”。但有一天，却改变了我对她的看法。

那是一个雨后的早晨。我和几个女同学一块儿上学，路上又遇见了她。她似乎预感到我们又要嘲笑她，于是低着头，默默地闪在一边。我往她身上一看，嘿，真个发现新大陆了！我嚷嚷起来：“哟，今天‘土同学’怎么‘新潮’起来了？”

穿一套新的花衣裳呢！还有新鞋哦！”其他同学随之也叽叽喳喳起来。她那身衣服，虽是新的，但穿在她身上还是有那么一点儿“土”味。而那双白鞋，对她来说，可是最好的了。她听了我们的讥讽，望了我们一眼，又低下了头，脸也一下子变得红通通的了。这次不知怎的，我隐隐感到一丝愧疚。我们一伙继续走着，她默默地跟在我们后面。没多久，我们停住了。前面的一小截路是泥路。一下雨，地上满是泥浆，烂稀稀的。一个同学建议道：“找些砖头来，一块块铺过去就行了。”最后还少不了讽刺那站在一边的她两句，“可千万不要弄脏人家的新鞋子喔，哈……”我们笑着，散开去寻找砖头。她仍站在那儿，一动没动，定定地望着几米长的稀泥路。我们找了一会儿，可这儿除了泥浆和杂草，一块断砖也没有，我们只有干着急。一直没有出声的她，一脚踩入泥浆中，又左右挪了挪，“你们跟着我走吧！”啊！她是为我们踩出一条路，为的是我们在后面走时，脚印的空间大些，不容易沾上泥。可她那双鞋，那双她刚穿的新鞋，却变成了“泥鞋。我们惊呆了，没想到她竟会这样做。好一阵子才醒悟过来，便随着她的脚印一步一步向前走。