

军训心得体会(优秀10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训心得体会篇一

作为一个国家的未来，军训是每一个大学生学习生涯的必修课。通常情况下，军训是学生们很不喜欢的一件事，但是，通过军训，我们可以学到很多的知识和技能，体验到训练的艰苦与挑战，同时也可以提高我们的精神素质以及动手能力，让我们变得更加强壮和自信。下面我将分享本人关于“级军训心得体会”的五段式文章。

段落一：开篇

作为新生，我非常期待今年的军训，因为这是我第一次真正接触军事。刚到训练基地，我发现那里早已准备好了教练和硬条件。在我的记忆中，教练很严格，每天都要忍受各种不同的训练强度和性质，我很害怕，但是我依然充满了憧憬。从星期一到星期五的军训让我体验了很多氛围，我在那里学到了很多关于团队合作，坚韧不拔以及创新思维的东西。

段落二：认识团队精神

在军训中，我认识到最重要的是团队精神。没有团队，就没有战斗的力量。军事训练需要团队的配合，如果一个人不拼命，那么整个团队就无法克服困难。通过军训，我的团队意识得到了锻炼，我学会了如何有效地组织和管理我们的团队。在整个军训中，我们不仅仅是战士，我们更是战友。我们不仅仅学习如何如何使用武器和战术，我们更多地学习如何面

对困难，如何支持和鼓励我们的战友在训练中坚持下来，最终赢得获胜。

段落三：培养坚韧与果断

我还学到了坚韧和果断的技能。军训中每个人都必须行动起来，不能私自逃跑或者放弃任务。在极端情况下，我们不得不顶住严重的饥渴和疲倦，尽可能地用自己的努力去完成任务。在训练中，我们会学到感受和适应各种极端情况的技巧，以及在极端情况下依然能够保持镇静和果断的判断和行动。

段落四：克服恐惧和提升自信

在初入军训之前，我曾经有过很多恐惧和不安，对于那些复杂的战术和指挥，我觉得我真的没有能力去完成。但是我的教练告诉我一个道理，只有在面对自己恐惧的时候，才能真正地变得强大。在用心接受教练的指挥和训练过程的时候，我逐渐变得越来越自信，面对各种挑战的心态也得到了提高。在军训训练结束之后，我发现自己对于个人动作和策略已经技高一筹。

段落五：最后总结

在“级军训心得体会”这一主题下，我不得不说，军训给我留下了很深刻的印象。通过军训我不仅仅学到了技能，更重要的是让我养成了坚韧、果断和自信的行动信念。在将来的学习中，我相信，这些品质将会为我带来无穷的力量。无论是学习还是工作中，这些技能都会让我满怀信心去迎接挑战，统帅团队，取得更多的成就。我会时刻铭记在心，体现出军训的精神，走向更加美好的未来！

军训心得体会篇二

第一段：引言（150字）

军训是每个大学生都必须经历的一段历程，它既是对学生自身素质的锤炼，也是一种精神的洗礼。而在这个过程中，画军训心得体会也成为了一个独特的现象。学生们利用自己的创意和灵感，将自己在军训中的所思所感、所看所闻，通过画笔展现了出来。在这篇文章中，我想分享一下我的“画军训心得体会”。

第二段：画作展示（200字）

这是我在军训中所画的一幅作品，它展现了一个队列训练场景。从画面中可以看到，同学们整齐划一的站在一起，认真地听从着教官的指挥。他们的表情坚定而严肃，透露出一种对自己纪律的严格要求。而教官在前方高声宣读着训练纲要，他不断地指挥着同学们，以确保训练的顺利进行。通过这幅画作，我想表达的是团队精神的重要性，只有团结合作、互相扶持，才能在军训中取得应有的成果。

第三段：个人心得体会（400字）

在军训中，我不仅从画中感受到了团队的力量，更加深刻地感受到了自我纪律对于个人成长的重要性。在队列训练中，我一开始的站姿并不整齐、腿也不够直。可是通过教官的纠正和同学们的帮助，我开始了反复练习，直到练好为止。在这个过程中，我深刻领悟到了“一分耕耘一分收获”的道理，没有人会因为你的本身的松懈而在乎你的失败。相反，每个人都会从你提高的经历中获益，同时，也会在成功后分享你的喜悦。

第四段：军训的意义（300字）

军训是生命的一部分，也是一个正视自我的机会。在军训中，学生们可以深入体会到纪律的重要性，更能够锤炼自己的意志力，并磨练自己的抗压能力。而通过“画军训心得体会”这种形式，学生们则可以将心中所想化为一幅画，使得思维

变得更加清晰，同时也为自己留下了一份美好的回忆。在这样的训练环境里，学生们更容易形成“心有序，则行有序”的理念，从而更好地适应未来的学习和生活。

第五段：结语（150字）

总的来说，军训是一次难得的机会，使得学生们在短暂的时间里得到了全方位的锤炼。而通过“画军训心得体会”这种形式，更让我们深入了解到了精神的力量——它可以驱使我们不断向前，更能够让我们在生活中挑战自己、追求卓越。我相信，通过军训和画作的双重磨练，我们一定可以在未来的人生之路上，更好地肩负起自己的责任，更好地拥抱每一个人生的挑战。

军训心得体会篇三

咱们是初入高中的学子，就意味着有必要承受军训检测。对咱们这些一向日子在爸爸妈妈羽翼下的人来说，无疑是一种应战，一种对自我的应战。这八天，咱们都是脱离温室的花朵，要学会自给自足，单独面临日子。要做到这全部，咱们有必要改掉常日娇气的习性，从本来懒懒散散的暑期日子中脱离出来承受阳光的洗礼，面临种种的检测，学会喫苦！

军训不光培养人有喫苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的。教官说，不严厉的军训是练习，而严厉的则是练习。对，作为一名试验学子，咱们便是来承受练习的！

八天的军训，关于每个人都有不相同的味道。而关于我，军训现已逾越了其自身的单纯上的含义，它现已成为一种名贵的可贵的一种阅历，扎根在我的回想中，而成为不行扼杀的一部分，它现已成为一种力气，支撑着人生旅途的各种风雨

中不坚定的心灵。这全部，才是归纳实践活动的实在含义地点！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。感谢军训，在我的生长之路上刻下一个永不会消灭的深入的足迹，它正指向英勇与刚强！

军训心得体会篇四

金秋九月，秋高气爽，在这个飒爽的季节里，我们迎来了为期十天的军训生活。

军训，有益于帮助学生养成雷厉风行的'生活习惯与听从指挥、顽强拼搏的素养。无论从哪个角度讲，军训对于学生来说，都是百利而无一害的。军训，锻炼的不仅仅是学生的体魄，它更是磨练学生的意志，培养学生素质，锻造学生精神的一种强而有力的方法。作为一名新时代青年，我们更应顽强拼搏，刻苦训练，以优异的成绩向祖国、向学校、向教官、向自己提交一份满意的答卷。

学习固然重要，但其他方面的发展同样会在我们多姿多彩的高中生活中留下浓墨重彩的一笔。军训就是一个很好的开端。享受与阳光的每一次相拥，与汗水的每一次别离，这些美好的经历都会在记忆的角落扎根发芽，在某一个不经意的瞬间，从地下的冻土中开出十万层怒放的蔷薇，在耀眼的星河里熠熠生辉。我想我会永远记得，在20xx年的秋，我曾遇见过一群炽热而明亮的人，我们一同在绿茵场上大笑，一同挥洒过汗水，一同拥有过一段热烈而美好的记忆，只凭这些，我可以走过所有的凛冽与寒冬，我心里的太阳永远也不会落下。我想我会在这场与艰辛的博弈中成长。

在这场军训中成长、收获友谊，坚定信念，将这段经历当作一次全新的体验，锻炼自我，挑战极限。

我们在成长的路上，且从未停息。

军训心得体会篇五

军训，是我们在步入高中前的一个神圣而又庄严的开幕仪式。军训是我们人生中一次难忘的体验与经历，虽然只有短暂四天，但我们都收获颇丰。军训，对于我们每个人，都别有一番滋味在心头。

炎炎烈日下，为期四天的军训如火如荼的拉开了帷幕，这几天漫长而又短暂，艰辛而又快乐。在这几天严酷的训练中，在教官的悉心指导下，我们学习了站军姿、立正、稍息、停止间转法、跨立、蹲下和齐步走等。教官一声声铿锵有力的口令贯穿我们耳旁，我们的动作随教官口令而随机应变。炎炎烈日下，我们两眼目视前方，身体端正，两脚绷直，两肩后张，昂头挺胸在偌大的操场上站军姿，二十几分钟一动不动。很多时刻快坚持不住了，但在总教官的鼓舞下激励自己坚持了下来。这锻炼了我们的意志力和毅力，也让我们明白了军人顶着烈日或风雨站岗的不易。

军训期间也会断断续续的休息，而在这休息的期间，教官跟我们分享了他在军队队伍时的经历，他们起早贪黑的训练，负重跑步十几公里，五百个俯卧撑……听完教官的描述我们才知当兵的辛苦，是真的累，我们的训练不及军队队伍里训练的十分之一甚至百分之一。我们对他们怀以敬畏之心，军人是伟大的。

安静的夜晚，静谧的操场上，我们还学习了军歌——《团结就是力量》。十几个班级连声合唱，那歌声是那样悦耳动听，那声音是那样响彻云霄，振奋人心！那，就是团结的力量！我真正的感受到了万众一心。在一个集体里，团结真的很重

要。

一眨眼，我们的军训迎来了尾声——军训汇演。这是对我们四天军训的检验。体艺馆里回荡着同学们嘹亮的口号声“一，二，三，四……”同学们步法整齐划一的迈入场内，有序的进行汇演。我们也挥扬着班旗，不懈怠不放松，尽自己最大的努力给予教官最好的回报。最后一张合影是我们与教官的分开之际，我们会一直记住他，他给我们人生上了一堂重要的课。

一声“教官好，教官辛苦了！”拉开军训帷幕，又以一声“教官辛苦了，教官再见！”谢幕。高中军训结束了。军训是辛苦的，但也是幸福的。军训是一个自我磨练自我考验的过程，它锻炼我们的意志，培养我们良好的作风习惯，也让我们班集体更加团结友爱，让我们在未来的高中学习中有了干劲。这是一种收获，一种让我终身受益的收获。这几天的艰难险阻是值得的、是有意义的。

军训心得体会篇六

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实

的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训心得体会篇七

第一段：军训的意义

从我进入大学，即便只是刚踏入校门的那一刻，军训就是我期待已久的一个经历。因为我相信，这一段训练生活将给我带来无与伦比的体验和提升自己的机会。军训并不仅仅是一种体育活动，它更是一种军人品质的培养，一种磨砺自我、克服困难的考验。因此，我对军训充满了期待和憧憬。

第二段：体力与毅力的挑战

刚开始的军训让我感到自己的体力无法支撑。那些早起的晨跑、跳高、俯卧撑等训练项目，让我瞬间意识到对自己体力训练的缺乏。然而，我并没有因此放弃，而是努力地参与每一项训练，并从失败中不断汲取经验，再次投入到训练之中。在这个过程中，我逐渐发现了自己的身体潜能，并且再一次感受到体力上的提升。

第三段：团队合作的重要性

军训也让我们明白一个道理——团队合作的重要性。在队列训练和集体操练中，个人的力量显得微不足道。只有当每个

队员都能完美地配合，纪律才能得到加强。我和我的队友们在每一次训练中，都努力找到最佳的配合方式，互相帮助，互相鼓励，最终取得了出色的成绩。这样的团队合作精神将在我以后的学习和工作中得到充分的应用。

第四段：坚韧与毅力的品质

军训的过程中，我们经历了许多痛苦和辛苦，但是每一次的挑战都让我变得更加坚强。我明白了一份坚韧，在困境中咬着牙坚持下去。无论是高温下的长时间训练，还是艰难的体能测试，我都认真对待，虽然感到痛苦，但是我知道这是锻炼我意志的最佳机会。通过这番经历，我意识到，只有坚持不懈，才能取得成功。

第五段：军人品质的培养

军训给了我一次难得的机会，让我感受到了军人品质的培养。军训让我学会了纪律，学会了规划自己的时间，更学会了团结和整体。这些品质将在我今后的人生中发挥重要的作用。我可以更好地认识自己的优势和不足，并且有计划地改善自己的不足之处。军训是大学生活中的一个转折点，它不仅改变了我的生活态度，更培养了我做一个坚强的人的决心。

总结：在这次军训中，我收获了很多，不仅仅是体力和耐力的提升，还有自我意识的成熟和对团队合作的理解。军训是一种磨砺，它将无形中培养我们的气质和品质。它是大学生生活的重要组成部分，也是我们未来成长路上的宝贵经验。正如坚持军训锻炼一样，我们将会坚持不懈地追求自己的梦想，成就更强大的人生。

军训心得体会篇八

级军训是我人生中一段非常难忘的经历。在这段时间里，我经历了很多困难，但也收获了很多。今天我想分享一下我在

级军训中的体会和心得，希望可以给你们有所启发和帮助。

第二段：磨炼意志

级军训的训练非常严格，需要我们每天早早地起床，进行长时间的军事训练。在这个过程中，我学会了如何坚持。有时候，我觉得我的体力已经到了极限，但是我知道我不能放弃。我知道，如果我能坚持下来，我会变得更加强大。这种意志力是在军训中磨炼得到的，对我的人生有着非常重要的影响。

第三段：锻炼团队合作精神

在级军训中，我们都必须成为团队的一部分。每个人都有自己的任务，但是这些任务只有在大家一起协作的情况下才能完成。这种团队合作精神对于我们将来的成长和发展非常重要。当我们遇到困难的时候，我们需要大家一起坚持下去，互相帮助。只有这样，我们才能实现共同的目标。

第四段：提高自我管理能力

在级军训中，我们必须学会如何自我管理。我们需要按时起床、按时吃饭、按时睡觉。这实际上是一个非常好的习惯养成机会。通过学习如何自我管理，我们可以更好地安排自己的时间和精力，提高效率。

第五段：感悟人生

在这个过程中，我学会了许多关于人生的道理。我学会了如何坚持、如何团队合作、如何自我管理。这些经验和技能将有助于我以后的发展。同时，军训也让我更清楚地认识到自己的不足和需要提高的方面。我相信这些经验和教训将一直伴随着我，直到我走向人生的终点。

总结：

级军训是一个挑战自己极限的过程，但我相信每个人都可以在这个过程中成长和进步。通过坚持、团队合作和自我管理，我们可以学到很多人生的经验和教训。我希望我的经历可以帮助你们在军训中更好地成长和学习。

军训心得体会篇九

作为一名大学生，军训是必不可少的一部分。在军训中，我不仅感受到了军人的训练与日常生活的苦楚，而且更是通过这次经历加强了自己的身体素质、团队合作能力和遵纪守法的意识。下面我将分享我的军训经历和感受。

第二段：自我管理

在军训中，自我管理是非常重要的。每天早上，我们必须在规定的时间起床，按时开始训练。这对于我这样一个经常熬夜的人来说，是个非常大的挑战。但是从第一天开始，我就下定决心，保证自己按时起床，不迟到、早退。通过努力，我渐渐建立了一个良好的作息习惯。此外，军训期间，我们要保持基本的卫生习惯、爱护公物和遵守军训规定等等，这些都是对自我管理的严格要求。

第三段：团队合作

军队行动需要团队合作。军训中，我们分为几个小队，每个小队有自己的任务和指挥。每天不同的训练项目，需要我们协作配合。有一天，我们要进行拔河比赛，我们小队中的一个队员在比赛前受伤无法继续比赛。我们很快商量决定，将此人替换成其他人，并重新调整了我们的战术和顺序。通过我们的团队合作，我们在比赛中取得了好成绩。

第四段：团队精神的重要性

军训中，团队精神是必不可少的。我们不仅要在平日的训练

中紧密合作，而且还要在比赛中相互协助、共同奋斗。这种精神充满了凝聚力、协调性和团结性。这让我更加明白，作为一个人，不仅要个人英勇，更要在这个共同体里做出自己的贡献。

第五段：结论

通过军训，我认识到了很多，这也让我从中收获了很多。我不仅提高了自己的身体素质，还拓展了自己的知识和能力。我相信，这次经历对我的人生有着很大的影响。在今后的生活中，我也会将这些经验应用到实际的生活里去，为自己成长和发展做出更大的贡献。

军训心得体会篇十

没有进入中学之前，只听说过军训，但没真正经历过，以为很好玩，一直向往着军训快点到来。终于到了我梦寐以求的军训生活，虽然只有一个星期，但是让我觉得时间是如此漫长；虽然只有一个星期，但是军训很快成功的把我变成了“非洲人”；虽然只有一个星期，但是似乎比我刚刚过去的小学六年的回忆更为细碎。

六天的军训中，最令我难忘的是还是最后一天拉练了。从我们学校开始，早上八点出发，一直走到郊区的狮子山公园。中午在山上吃干粮充饥，然后返回。这听起来很简单的流程，却没把我累得半死。偏偏那天又烈日当空，同学说那种秋天突然变热的天气叫“秋老虎”。

在去的路上，虽然身上的双肩包很重，以至于我还不得不用手放在包底下托着，但总的来说还算轻松。原因很简单：一是路边的行道树为我们遮挡了阳光。而是大家心里都很兴奋，身上有了动力。浩浩荡荡地向目的地进发。一路上，大家有说有笑，队伍像一条流淌在密林深处的小溪，溢满“叮咚”的笑声，纵横恣肆奔流而去。

穿过寂静的林荫大道，留下我们的足迹；走过曲折的老街，遗留下我们的身影。狮子山苍劲的林海不知何时呈现在了我们面前。登山，在观光亭上驻足，望着山下一片苍翠萌动，中午吃干粮休息。此时我们已经气喘吁吁了。然而，真正的辛苦是返程。下山后，我们走的是另一条路线。中午，烈日炎炎，这条尘土飞扬的路上没有一棵树能够遮日，我们在阳光赤裸裸地照射下暴露无疑。无处可躲，每一滴汗都被吸附在皮肤上的灼热蒸发得无影无踪。不知走了多久，我甚至感到毛孔像脱水的鱼一般张大嘴努力寻找一丝清凉。原本像小溪一样活跃的队伍正在干涸，连大家的笑声也变得软绵绵的。抬头，根本望不到路的尽头；向后，我们似乎并没走多久。步伐沉重地像灌了铅，走路拖泥带水。心里变得躁闷起来。偶尔路过的车子行驶在发烫的路面上疾驰而过，搅起一阵混合着热气的小型“沙暴”，呛得人找不着东南西北。

时间像没关好的水龙头一样，一点一滴溜走，“怎么还没到啊！”这是我们说得最多的一句话。我又累又热，连思维也变得迟钝起来，自顾自地埋头赶路。好不容易走完那条路，却发现我们竟来到了江边。当江面浪花的嬉戏声越来越遥远，出现在我们眼前的只不过是下个路口的转角，真是山穷水复啊！而此时，我已快接近极限。

终于，快到了！快到了！大家心中一阵欢喜，同时又感慨万千：真不容易啊，回来时那条路有10公里呢！

军训已成昨日往事，可我想我怎么也忘不掉了。以后我们前进的路上肯定还有很多荆棘，只要我们坚持，相信会达到目的地！