

# 2023年小学爱眼日班会 小学爱眼日活动总结(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学爱眼日班会篇一

6月6日是第22个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20xx年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻

炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

## 小学爱眼日班会篇二

6月6日是全国爱眼日，近日阳光小学开展了以“爱护眼睛，光明未来”为主题的系列爱眼教育活动，收到较好成效。

阳光小学德育室联系了嘉兴市拾星者社工事务所，在高年级同学中免费开展了视力检测活动。嘉兴市朝聚眼科医院的医生亲自来到学校，为阳光小学五六年级的学生义务开展视力检测活动，并给当天参加视力检测的同学分发了爱眼知识小资料。活动结束后，医生们还将学生视力资料汇总，并反馈给每一个孩子。

6月10日中午，嘉北卫生院的马医生来到阳光小学校园，为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。马医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识。

阳光小学历来重视卫生健康教育，此次爱眼日主题活动的有序开展，进一步提升了学校卫生健康教育水准，也加强了共建单位之间的联系。

## 小学爱眼日班会篇三

提高康复质量”。为普及低视力防治康复知识，提高低视力患者生活质量和康复水平，保护人民群众眼健康，根据我校实际情况在“爱眼日”期间开展眼保健知识的宣传活动，经

校领导安排如下：

一、由书记刘新出一条横幅“关爱低视力患者提高康复质量”悬挂校园显眼处。

二、由少先队大队长潘蕊安排“爱眼日”主题班会会的宣传活动。

三、为充分调动学生的积极性。安排三、四、五年级举办“爱眼知识”手抄小报评比后，张贴在校园大厅的板报上。

四、由校医李昕岚给三年级学生，利用健康课进行眼保健知识宣传活动。

五、由计算机组双姝兰老师拍摄活动图片的内容。

## 小学爱眼日班会篇四

今年6月6日是全国“爱眼日”，我校对“爱眼日”活动十分重视，成立了以校长为组长，有关班主任为组员的“爱眼日”活动领导小组，全面负责具体活动事宜，根据《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》有关文件要求，进一步加强青少年防治近视工作，普及科学用眼知识，改善学生视力状况，切实提高学生体质健康水平。以今年全国“爱眼日”活动主题“明亮眼睛迎亚运”为主线，开展了以下活动：

一、以“讲文明，迎亚运，我看见，我参与”大型标语和“科学用眼预防近视”及学生优秀征文为内容的健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”的主题，营造爱眼氛围。

二、6月16日，在升旗仪式向学生发出了《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》为主题的倡议书。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“明亮眼睛迎x”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

## 小学爱眼日班会篇五

20xx年永佛小学“爱眼日”活动方案 近视是学校学生的常见病，长期以来，学生的近视患病率一直比较高，因而，保护学生的视力、预防近视是当前少儿工作中的一项重要任务□20xx年6月6日是第20个全国“爱眼日”为增进同学们对眼的健康保健意识,今年6月6日，结合我校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

### 一、活动目的：

1. 使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的意识。
2. 培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

### 二、活动主题：科学用眼，健康成长

### 三、活动内容：

1. 6月1日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。

2. 6月2日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。

3. 6月6日进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。

4. 6月6日第20个爱眼日启动仪式。

5. 6月6日各班举行“爱眼、护眼”主题班队会，对学生进行更加深入的教育。

20xx年永佛小学“爱眼日”活动总结 为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知、提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，并且通过晨会、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、积极与家庭、社会沟通协调，通过家长会、互联网、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼

保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家长教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

## 小学爱眼日班会篇六

6月6日是全国爱眼日，近日xx小学开展了以"爱护眼睛，光明未来"为主题的系列爱眼教育活动，收到较好成效。

### 1、高年级同学视力检测

xx小学德育室联系了xx市拾星者社工事务所，在高年级同学中免费开展了视力检测活动。xx市xx眼科医院的医生亲自来到学校，为阳光小学五六年级的学生义务开展视力检测活动，并给当天参加视力检测的同学分发了爱眼知识小资料。活动结束后，医生们还将学生视力资料汇总，并反馈给每一个孩子。

### 2、低年级同学聆听爱眼讲座

6月x日中午，xx卫生院的x医生来到xx小学校园，为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。x医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识。

xx小学历来重视卫生健康教育，此次爱眼日主题活动的有序开展，进一步提升了学校卫生健康教育水准，也加强了共建单位之间的联系。

## 小学爱眼日班会篇七

6月6日是第二十一个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传栏，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过晨会、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

四、通过手机短信，对家长进行了眼保健知识的宣传，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

## 小学爱眼日班会篇八

20xx年6月6日是第21个全国“爱眼日”。为增进人们眼健康的保健意识，我院以第二十一个全国爱眼日活动为契机，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动，服务广

大眼疾患者，进行爱眼护眼宣传教育。

“爱眼日”当天上午，我院组织眼科医生、护士及工作人员携带血压测量仪、视力表、眼科测试仪器及眼科宣传资料等，在谢家湾社区开展了咨询、义诊活动。据统计“爱眼日”期间共张贴宣传标语20多条，横幅1条，咨询人次达200多人次，为广大群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，对低视力患者详细讲解了正确的治疗和康复方法，达到了良好的宣传义诊效果。

此次开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时，认清视力是个不容忽视的问题加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。“爱眼日”活动的开展对推动防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

## 小学爱眼日班会篇九

十四小学在全国“爱眼日”活动中，开展以20xx年6月6日是第十六个全国“爱眼日”。今年“爱眼日”活动的主题确定为“关爱低视力患者提高康复质量”。为普及低视力防治康复知识，提高低视力患者生活质量和康复水平，保护人民群众眼健康，根据我校实际情况在“爱眼日”期间开展眼保健知识的宣传活动，经校领导安排如下：

一、由书记刘新出一条横幅“关爱低视力患者提高康复质量”悬挂校园显眼处。

二、由少先队大队长潘蕊安排“爱眼日”主题班队会的宣传活动。

三、为充分调动学生的积极性。安排三、四、五年级举办“爱眼知识”手抄报评比后，张贴在校园大厅的板报上。



四、由校医李昕岚给三年级学生，利用健康课进行眼保健知识宣传活动。

五、由计算机组双姝兰老师拍摄活动图片的内容。

## 小学爱眼日班会篇十

青少年是祖国的未来，眼睛是他们认识世界的窗口，所以关爱青少年眼健康，就是关爱青少年的成长，就是关爱祖国的未来。6月6日□xx市第五小学多措并举积极开展“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”系列教育活动。

学校通过国旗下讲话向学生宣传近视眼的危害及近视眼的预防等一系列眼保健知识，使学生认识到了爱眼护眼的重要性，增强了学生“爱眼、护眼”意识。在日常学习中教育学生养成良好的用眼习惯，时刻注意用眼的卫生。要求全体教师首先研读眼保健操图表，人人把每节动作学规范，再对学生进行集体辅导。注重教室采光问题，安装了专用的遮光窗帘，对影响学生视力的隐患及时排查与整改，确保学生有一个良好的用眼环境。

召开主题班队会，给同学们讲述眼睛保健的重要性，利用多媒体给学生上了一节预防近视的健康课，重点对保护眼睛的基本常识进行示范指导，并通过形象生动的动画、视频使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯。并要求学生做到“三要和三不要”。“三要”是指要注意用眼卫生，要注意眼睛锻炼，坚持做“眼保健操”，要多吃保护眼睛的食物，补充营养；“三不要”是指不要在光线太暗的地方看书，不要经常性地点眼药水，不要使用劣质太阳镜。

开展“爱眼日”系列活动，进一步增强了学生爱眼护眼的意识，培养了学生科学用眼、健康用眼的良好习惯。