

2023年六月国旗下讲话稿小学(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

六月国旗下讲话稿小学篇一

今天，是五月二十八日。还有三天，我们就告别五月，走进六月。六月，意味着什么？对，中考！

6月20日，八年级同学将迎来你们中考的第一站——地生测试。40分，不可小觑的分数。就在去年今日，我们所有老师也曾苦口婆心的劝导过现在站在你们身边的师哥师姐，无奈，仍有人执迷不悟，没有引起足够的重视，导致到九年级时后悔不已。比如九一的岳胜龙同学，就仅仅考了二十几分，当他面对自己五大学科成绩直线上升时，遗憾的说：只当我独生子女的优惠分不加吧！早知今日，何必当初呢？拥有一步领先，步步领先的感觉，我们进取的步伐是否更坦然？何况，今年中考命题侧重基础，难度系数降低，对于我们八年级来说，是争争就能得，拼拼就能赢，因此，于上周三开始我们启动了地生千分赛活动，现将两轮比赛的情况公布如下（略）本周将继续进行，而且除了对优胜班级进行大会表扬外，还将对表现突出的小组和同学进行表彰。

九年级同学们，还有二十三天，你们就将投入激烈的中考大决战中。尽管，你们中好多同学与地生高分失之交臂，但步入九年级以来，你们用自省的精神，不弃的努力，在信息技术加试、理化实验加试和体育加试中接连取得优秀的成绩，所以，我们有理由相信：二十三天的模拟冲刺，二十三天的查缺补漏，定将迎来六月的辉煌！下面这段是我送给一班同

学的一段话，现在改动后送给所有的应届毕业生：

不是知识太难，是我们认识自己还不够深刻；

不是分数太少，是我们尚不懂得耕耘和收获。

困扰时，用信心和勇气化成一首诗；

简单时，用淡定和细心哼唱一首歌。

无论结果呈现的是什麼，

不放弃永远是美丽的。

七年级的同学们，你们感觉中考是不是离你们还很远呢？人无远虑必有近忧，不积跬步无以至千里，没有我们此时的脚踏实地，任何梦想都将是空中楼阁。聪明的人儿，要善于从学姐学哥的身上，吸取教训，汲取力量，把握当下，着眼未来！

同学们，都说十六岁，是花的季节，但是，我们应该知道，只有经过奋斗的汗水的浸润，花儿才会绽放的流光溢彩！相信自己，超越自己，用我们的行动向家长、向学校递交一份漂亮的答卷！

最后，全体同学们，我想感受一下你们的信心，我想听听你们的声音，和我一起高喊一声：中考，我来了！

老师们、同学们，大家早上好：

六月，是一个充满欢声笑语，充满希望的月份。昨天刚刚过去的“六一”国际儿童节给我们留下了美好的回忆，但是为了让初一年的同学能够快乐地度过人生中的最后一个儿童节，今天下午，学校将组织初一各班举行“庆六一游园”活动，同时为了让灾区的小朋友也能度过一个快乐的六一，学校再

一次进行了爱心捐款，呼吁我们节约自己的零用钱，为灾区献上自己的一份祝福，愿他们早日重建家园。

然而六月对于初三的同学们来说，又是极为关键的。还有将近10天的时间，你们就要参加中考，走向人生的另一个转折点。初三的同学们，你们的初中生活即将划上一个个标点：句号代表圆满结束；感叹号意味着收尾有力，充满惊喜；逗号象征仍未结束的学习生活，高中生活在向你们招手；而初中的美好回忆将被收藏成一个省略号，留待日后细细品味。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”，这些语句是大家耳熟能详的，你们都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，九年的学海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你们前行，励你们成功。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然你们选择了竞争，就没有理由退缩。想想灾区的同学吧，在这样艰苦的环境中依然坚持学习，不怕苦，不怕累为中考而奋力拼搏，与他们相比，我们有优越的学习环境，就更应该坚持下去，以优异的成绩为四中续写辉煌。中考的号角已吹响，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋，让我们在中考面前对自己大声说：“我能行！”让我们为六月而努力拼搏！

初二的同学们，当六月中考一过，我们就是新初三了，我们肩会担负着初三沉重的学习担子，将会成为下一任瞩目的焦点，我们没有理由不发奋读书。从这一刻开始我们就要开始适应初三的学习生活，抓紧分分秒秒，为准备踏上初三这段艰辛的路程而不懈努力，为接好新初三这一接力棒而不懈奋斗！

最后，我代表全校师生预祝初三的每一位同学考出最好的水平，升入理想的学校！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：“有志者 事竟成。”

“有志者事竟成”这句话，自古以来不知曾经鼓舞过多少人走上了成功之路。

范仲淹，家境贫寒，常常吃不饱饭，但他没有因为生活窘迫而放弃读书。冬天他常常煮一锅粥，然后分成许多份冻起来，读书饿的时候就热上一份吃，最终成为名垂青史的政治家、文学家。

美国芝加哥，有一个人叫做麦可乔丹，也就是现在的篮球之神。被人称为“飞人乔丹”的天王巨星，他原本是一个默默无闻的人，后来因为他迷上篮球，在校队里打，不过，他心中有一个念头，那就是一定要成为美国nba最出名的选手，后来，靠着他的意志力，日复一日年复一年，不断的苦练，终于打出了他的天下，成为万人崇拜的篮球之神。

那世界上有没有原本就很聪明，后来不努力，变得很普通的人呢？有，当然有，方仲永北宋人，是个很聪明的小孩，他五岁时，就能作诗，而且做得相当好，他的爸爸感到非常骄傲，因此，就带着他到处应酬炫耀，从此没有接受教育继续学习，人生缺少了远大目标，缺乏了谦虚学习，等到他二十岁时，作出来的诗就和平常人一样，不再显得特别突出了。

从上面的事例中我相信你一定读到了，每个成功人的一生，一定要有目标，而这个目标一定要用意志力来完成，不能因为一点小失败，就轻言放弃。

期末考试即将来临，每个同学都深知这意味着什么。这次考

试是对我们这学期努力学习的检验，更是为今后更好的学习前进打好基础的，基础不厚实，上面的建筑可想而知。

“有志者事竟成。”为自己设立个目标吧，只要有意志，肯学习。无论我们在学习的路上遇到了什么困难什么坎坷，都勇往直前。相信期末考试你定会取得优异的成绩，给这学期画上圆满的句号，让同学老师们投来赞美的目光。

我的演讲结束谢谢大家。

各位老师、同学们：早上好！

蓝天下，迎着初升的太阳，和着冬日的晨风，让我们感觉到了一丝冬的寒意。在庄严而又隆重的升旗仪式中，全体同学是那么严肃认真，我们一起眺望着五星红旗冉冉升起，一起歌唱着气壮山河的国歌，一起感受着福泉奥校全体师生的凝聚力……此时此刻，我感到非常激动，因为咱们又一次相聚在国旗下！为了这次国旗下的讲话，我思索了很久很久，最后决定和大家一起分享一篇文章“学会欣赏，为美丽喝彩”：

我们身边的一事一物、一草一木，都有它独到的美的一面。让我们去寻找这些美，特别是那些小小的美，容易被我们忽略的美，让我们去发现他们，去欣赏他们、赞美他们吧！

让我们为雏菊鼓掌。它开放在百花凋谢的秋季，花朵很小，星星点点，但却亮的抢眼，它拿出了积聚一生的灿烂，在阳光下展示自己的生命、自己的灵魂，这种全力以赴的精神令人感动。

让我们为“墙角数枝梅，凌寒独自开”的梅花而感动吧，在寒冷的北方，大雪纷飞，只有梅花不畏严寒，傲然开放，这种“凌寒独自开”的品格令人赞叹！

让我们为“野火烧不尽，春风吹又生”的小草而鼓掌，它们

那顽强的生命力令人赞叹！

让我们为爬山虎鼓掌。爬山虎伸出他们绿色的手掌，抚爱着那古老的墙。墙因此变的年轻。不管是刮风还是下雨，爬山虎总是紧紧地扒着墙壁，毫不动摇，这种坚强的毅力令人感动。

不留意、不在乎，轻视身边的事物，是我们的过错。是的，也许匆忙的生活，曾经使我们忽略了许多美好的、值得欣赏的东西，从现在起，我们不要总是认为它小而平凡，不值一提。假如我们的眼睛里缺少了欣赏，缺少了感动，我们的生活就缺少了色彩，让我们赞美所有微小的美丽吧。

赞美流星，它在陨落时还不忘亮丽一回。

赞美火柴，它在一闪中献出了一生的火热。

赞美粉笔，它在削减中增加着我们的知识。

我们也为自己鼓掌，因为我们也有小小的美丽。

让我们都学会发现，学会欣赏，去收获细小的感动，让我们播撒微笑，为微笑的美丽鼓掌，为小小的美丽喝彩，让我们拥抱阳光，拥抱灿烂的明天！

最后我祝大家每天都拥有快乐的心情！

各位老师、各位同学早上好！

日月如梭，光阴似箭，转眼间这学期的中段考已经结束。在过去的时光里，我们全体同学能脚踏实地，努力学习，在你追我赶中收获着快乐与成功。很多同学在这个学期中段考取得了较好的成绩。

上星期我们学校举行了1—6年级的学生数学中段考，3—6年

级的学生英语中段考。涌现了一大批优秀的学生。为了表扬优秀，鼓励大家在期末复习中，乃至在今后的学习中，进一步勤奋学习，争取优秀。特利用今天国旗下讲话的时间，对在中段考中取得优异成绩的同学进行全校性的表扬。

王老师为以上获得一等奖的同学感到自豪，也为在本次数学中段考中获得二等奖、三等奖的同学感到骄傲。让我们用热烈的掌声对在数学中段考中获奖的同学表示真挚的祝贺。

接下来，公布3—6年级学生英语中段考的情况。本次英语中段考四个年级共评选出16名一等奖，24名二等奖，32名三等奖。在英语中段考中获得一等奖的同学是三（4）顾瑜雯、三小三（1）陈莉、三（6）顾琦琪、三（1）方怡（更多请你搜索<http://>）婕。四年级：三小四（3）陆青云、四（2）赵志晨、三小四（1）戴华方、四（1）陈圣煜。五年级：三小五（3）林芳、五（2）吴宜臻、金澄湖马志阳、五（4）李仪。六年级：六（2）陈理瑾、六（1）金斯伊、六（4）李晓洁、六（2）金叶飞。王老师对在英语中段考中取得一等奖的同学表示敬佩。同样也为获得二等奖、三等奖的同学感到骄傲。说不定，未来的外交官就在你们中间，好好努力。让我们以同样热烈的掌声对在英语中段考中获奖的同学表示祝贺。

同学们，一分耕耘，一分收获。如果在今天的中段考中，你没有获奖，请不要气馁，请继续努力，持之以恒的努力，在明天的中段考中你一定会获奖。

我想，争取好成绩是每个同学的心愿，也是每位老师的心愿，还是每位家长的心愿，希望同学们能利用好这最后的时间，努力拼搏，快速冲刺，争取发挥出自己最佳的水平。预祝同学们在期末考试中取得优异成绩，以优异的成绩向家长老师汇报。为下个学期有个良好的开端打下扎实的基础而努力吧！

六月国旗下讲话稿小学篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《毅力，是通向成功的钥匙》。

要问成功有什么秘诀：“成功秘诀有三个：第一是，绝不放弃；第二是，绝不，绝不放弃；第三是，绝不，绝不，绝不放弃。”绝不放弃，就是坚持到底，它来自于人的毅力。聪明也代替不了毅力，因为世上失败的聪明人太多了。人有了毅力，就容易成功，没有了毅力，就容易前功尽弃。

古文《伤仲永》中的仲永就是一个失败的聪明人。他自小才华过人，却因缺少毅力，后天不够努力，最后沦为一个凡夫俗子，人人皆叹息。

而《鲁滨逊漂流记》中的鲁滨逊，他独自生活在荒岛上，不仅没有被恶劣的生存环境打倒，反而还拥有了自己的农田、果园、羊群，在孤岛上过着有滋有味的生活，最后，成功的回到家乡。是什么促使他成功呢？——是他那惊人的毅力。在荒岛时，他生过重病，曾为饥饿所困。他悲观过，绝望过。可是他并没有因此屈服，放弃。靠着他那惊人的毅力，完成了一个又一个在我看来异常困难的事。

毅力给人带来许多东西。鲁滨逊用毅力救了他自己的命，陈景润则用它攻克了一道又一道难题，曹雪芹用它谱写了《红楼梦》不朽的传奇。所以，毅力可以帮你打开成功的大门！

每个人，不论是在生活上还是学习上总会遇到些大大小小的挫折。面对这些挫折有的人向它低头屈服，有的人勇敢地抬起头向它挑战。如果你向它低头，它就会变成阻挡你走向的大山，你永远也无法翻越它；如果你勇敢地向它挑战，它就

会变成你的铺路石，让你一步步走向成功。

想想我们做过的事，你就会发现，无论做什么事，都要经历一个过程，越是重大的事，经历的过程就越长。从事情的开始，到事情的终了，然后又是一个开始，又是一个终了。在这一个个过程中，会有开始时的期望和喜悦，接着会有很多困难和挫折，然后更多的时候是你一再努力，但却无法看到成功的曙光，这时候正是“胜利女神”考验你的时候，就看你有没有毅力。

在学习上也应该持有这种不放弃，相信自己一定会成功的精神。在平常的复习中，可以根据自己的情况制定一些目标，还有完成的时间，然后努力地去完成它。有了目标，有了方向再加上你的毅力，一定会能取得好成绩。

毅力，成就生命的坚韧与不屈；毅力，谱写生命的华丽与壮美！

期末考即将来临，希望同学们都能带着“毅力”这把钥匙，打开成功的大门，取得好成绩。

谢谢大家！

六月国旗下讲话稿小学篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我给大家带来一个震撼人心的故事——《奇迹的名字叫父亲》。

1948年，在一艘横渡大西洋的船上，一位父亲带着小女儿，去美国和妻子会合。

海上风平浪静，晨昏瑰丽的云霓交替出现。一天早上，男人正在舱里用水果刀削苹果，船突然剧烈的摇动，男人摔倒时，刀子插进胸口。他全身都在颤抖，嘴唇乌紫。6岁的女儿被父亲的瞬间变化吓坏了，尖叫着扑过来想要扶他，他却微笑着推开女儿的手：“没事，只是摔了一跤。”然后轻轻地拔出刀子，很慢很慢地爬起来，不引人注意地用大拇指揩去了刀锋上的血迹。

此后3天，男人照常每晚为女儿唱摇篮曲，清晨为她系好美丽的蝴蝶结，带她去看大海的蔚蓝。仿佛一切如常，而小女儿没有注意到父亲每一分钟比上一分钟更衰弱、苍白，他看向海平面的眼神是那样的忧伤。

抵达纽约的前夜，男人来到女儿身边，对她说：“明天见到妈妈的时候，请告诉妈妈，我爱她。”女儿不解地问：“可是你明天就要见到她了，为什么不自己告诉她呢？”他笑了，俯身在女儿的额上深深地刻下一个吻。

尸解的结果让所有人惊呆了：那把刀无比精确地洞穿了心脏，他却多活了3天，而且不被任何人知觉。唯一可能的解释是因为伤口太小，使得被切断的心肌依原样贴在一起，维持了3天的供血。

这是医学史上罕见的奇迹。医学会议上，有人说要称它大西洋奇迹，有人建议用死者的名字命名，还有人说要叫它神迹……“够了！”那是一位坐在首席的老医生，须发俱白，皱纹里满是人生的智慧，此刻一声大喝，然后一字一顿的说：“这个奇迹的名字，叫父亲。”

故事讲完了，谢谢大家！

六月国旗下讲话稿小学篇四

六月是一片绿叶，生长在岁月的怀抱；六月是一首歌曲，拍打着我们的心潮；六月是一颗星辰，在遥远的天际生辉。下面就是本站小编给大家整理的六月份国旗下讲话稿，仅供参考。

又是一年中考时，又到中考倒计时。衣带渐宽终不悔，为考消得人憔悴。六月来了，中考的脚步近了！回想三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的渴望、成长的期盼，投入中南国际的怀抱。在这里，你们用青春的热情，驱走了三九严寒；用美好的憧憬，送走了如火骄阳；经历了一千多个日子的辛勤耕耘，终于迎来了收获的盛夏。百日誓师大会上，同学们铿锵有力的宣誓还声犹在耳，转瞬间，你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛，带着自己美丽的梦想，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

首先，请同学们准备好“身体”：临近中考，我们要保护好自己的身体，保持最佳的体能状态，精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛的精力和体力应考。此时，不要因感到时间紧张而拼命挤时间苦学，甚至开夜车，这样会导致睡眠不足，体质下降，不要刻意改变作息习惯，要跟平常一样，习惯什么时候睡觉就什么时候睡。行走时要注意安全，避免受伤，加强体育锻炼，提高免疫力，避免生病。

其次，准备好易错题库，做好错题再练工作。知道哪些地方容易出错，就好比驾车时知道哪些地方是事故路段一样，可有效地提高准确率。要学会“会做求全对”，不会做的，在时间允许的情况下，尽可能的得分。不到最后一刻，决不轻言放弃！

最后，带着一份责任去奋斗。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，无愧、无悔于我们青春！我想，作为九年级的同学，面对中考，我们的目标就是一个：考更高的分数，考入更好的学校，为自己九年的学习交一份对得起自己的答卷！

同学们，缺乏竞争和考试的人生是不完整的，人生不拼不精彩！考场就是战场，也是你展示才华的舞台。中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。作为初三的你们，才情满怀，斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的第一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀揣最细致的内心，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战20xx年的中考。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是第十三届校学生会副主席，来自高二10班的彭澳，今天我国旗下讲话的主题是“如火六月，为青春拼搏”。

回首往昔，麓山莘莘学子不畏艰辛，寒窗苦读。你们阅寒来暑往，品喜怒哀乐，沐风霜雨雪。晨晖中，传来你们的琅琅书声；课堂上，透出你们的专注眼神；操场上，留下你们的活跃身影；灯光下，刻印你们的努力耕耘。三年来，麓山的点点滴滴，磨砺和浸润了麓山学子，它赋予全体毕业生的是勇气，一种克服一切困难的勇气；是信心，一种敢于面对种种考验的信心。

当青松扎根绝壁，独自挺立；当腊梅身处严冬，花开傲雪；当雄鹰振翅风雨，翱翔天际；当中、高考来临，毕业季的勇士们，你们准备好了吗？同学们，请放飞自己的理想，在寥廓的江天上自由翱翔；请用自己的实力，印证你们的梦想。苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。面对接踵而至的试题，面对不绝耳畔的叮嘱和期望，压力越来越沉重，然而你们的心里却充满了激情。即使书山题海，你们也有理想为帆；即使有过失败，你们也有洒脱作桨；即使路途遥远，你们还有“吾将上下而求索”的执着信念。你们正踏上一条毕业学子勇往直前的锦绣远大之路，没有“浪子回头”，唯有“破釜沉舟”；你们也正上演一曲壮

丽的青春之歌，没有无言的空虚，唯有艰苦的奋斗。正因为如此，才有了在冷冽的寒风中埋首书海的坚定神色，有了在昏暗的灯光下凝神身影。

毕业班的同学们，三年的初中、高中时光转瞬即逝。刚入学时的羞涩仿佛还在眼前，现在的你们却已整装待发，去迎接人生重大的抉择。“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”这在你们身上也能得以体现：十年寒窗苦读，一朝即将梦圆。相信通过近三年的系统学习，对于基础知识，你们已经基本掌握，现在你们要做的是调整好心态，自信地参加考试。你们要调理好作息时间，让自己的思维兴奋点始终处于临战的最佳状态。你们要安排好自己的生活，排除非智力性因素影响，发挥出自己最好的水平。

同学们，抓住冲刺阶段的最后时光至关重要。这几天，尤其要静心静气。古人说得好：每逢大事有静气。而我们知道，在没有离开学校之前的每一天，你们把自己仍看作是麓山的一员，仍然努力遵守学校各项规章制度，约束自己的行为。用你们良好的个人涵养为你们的中学生涯画上一个圆满的句号。因为面对中考、高考，唯有持一颗平常心，才能书写青春岁月里绚丽一笔，翻开人生的又一精彩华章。对此，我向大家提出以下建议：1. 学会保护自己，无论是外在的身体条件，还是内在的心理素质，只有拥有一个健康的身体，积极的心态，才能坚持到最后。2. 专注于自己所做的每一件事，心有所定。成功始于专注。3. 主动学习，当你从内心想要去做一件事的时候，你会收获更多。4. 归纳整理，善于总结的人往往拥有更加清晰的思路。5. 调理好自己，注意自己的饮食休息，用最好的状态迎接考试。

相信许多看过赵薇执导的《致我们终将逝去的青春》这部电影的同学都对这句台词印象深刻：青春，就是用来怀念的。是的，曾经为守护青春、追求梦想而挥洒汗水的我们，在未来的某一天，提起身在麓山的那段青春时，一定百感交集，

也一定能骄傲地说出无怨无悔!今日奋笔疾书,并肩作战,来日定当金榜题名,凯旋而归;今日为中、高考不懈拼搏,勇往直前,明日定当勇攀高峰,为青春举杯!

六月,栀子花开的时节,这个充斥着斑驳梦想和灿烂希望的时节正大步向你们走来。如火的六月属于你们,请带上麓山全体师生最真诚的祝福,一路披荆斩棘,挥洒青春与汗水,做最好的自己。用微笑照亮前程,用汗水浇铸理想,尽情描绘青春的风采,抒写人生的华章,将拼搏进行到底,仰望星空,脚踏实地,奋然前进,迈向远方。

让我们共同期待20xx年的夏日,欢呼声再次响彻麓山校园!

我的讲话完毕,谢谢大家。

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

作为一个小学生,如果不讲诚信,他将会养成不诚实的习惯,将来就无法在社会上立足!所以希望大家能够真正从我做起,从小事做起,做一个诚实守信的人!

谢谢大家!

六月国旗下讲话稿小学篇五

亲爱的小朋友们:

你们好!我是大五班的陈老师,炎热的夏天已经来到了,空气中的湿度也越来越高,对于小朋友来说夏天会增大排汗量,小朋友体内部分营养以及水份也会随着汗液排出,为了让我们更健康、更快乐地度过夏天,我们可要注意以下几点哦:

一、夏季注意补充汤水。夏天水份流失比较快，随着汗水会有钠、钾以及其它一些矿物质排出，所以夏季幼儿应该多补充汤水。

二、多吃水果杂粮以补充维生素。粗粮、杂粮中维生素含量比较多，汗液中损失较多的是维生素c和b1[]b2,多食水果针对性补充维生素c[]粗粮中的维生素b1比较多，牛奶以及绿叶蔬菜中含有大量的维生素b2[]

三、小心冷饮。冰激凌、冰棍是小朋友们的最爱。但贪吃冷饮会对娇嫩的胃肠有不好的影响，会使口腔、胃黏膜的血管剧烈收缩，影响局部的血液供给和胃液的分泌，引起腹痛、腹泻和食欲不振等症状。

所以小朋友们一定要注意，吃冷饮要适量，特别是不要在饭前吃冷饮，以免引起消化紊乱和营养失调。而且吃冷饮时，不要大口大口地嚼着吃，以免对牙齿产生直接刺激，引起牙痛和影响牙的发育。另外，幼儿吃冷饮过多容易导致体重猛增，影响生长发育。

亲爱的小朋友们，你们记住了吗？

我的讲话完毕，谢谢大家！