

2023年三大条令心得体会 解放军三大条令 (优质5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

三大条令心得体会篇一

为了维护和巩固中国人民解放军的纪律，正确实施奖惩，保证军队的高度集中统一，加强革命化、现代化、正规化建设，巩固和提高战斗力，根据有关法律的规定，结合军队实际，制定了三大条令。下文是小编收集的相关资料，欢迎阅读！

第一章 总则

第一条为了维护和巩固中国人民解放军的纪律，正确实施奖惩，保证军队的高度集中统一，加强革命化、现代化、正规化建设，巩固和提高战斗力，根据有关法律的规定，结合军队实际，制定本条令。

第二条本条令是中国人民解放军维护纪律、实施奖惩的基本依据，适用于中国人民解放军现役军人和单位，以及参战、支前的预备役人员。

第三条中国人民解放军纪律的基本内容：

(一) 执行中国共产党的路线、方针、政策；

(二) 遵守国家的宪法、法律、法规；

(三) 执行军队的条令、条例和规章制度

(四) 执行上级的命令和指示；

(五) 执行三大纪律、八项注意(见附录一)。

中国人民解放军的纪律要求每个军人必须做到：

(一) 听从指挥，令行禁止；

(二) 严守岗位，履行职责；

(三) 尊干爱兵，团结友爱；

(四) 军容严整，举止端正；

(五) 提高警惕，保守秘密；

(六) 爱护武器装备和公物；

(七) 廉洁奉公，不谋私利；

(八) 拥政爱民，保护群众利益；

(九) 遵守社会公德，讲究文明礼貌；

(十) 缴获归公，不虐待俘虏。

第一章 总则

第一条 为了规范我军的队伍动作、队列队形和队列指挥，正确实施队列训练，培养良好的军姿、严整的军容、协调一致的动作、严格的组织纪律性，以适应技术、战术训练和增强战斗力的需要，制定本条令。

第二条 本条令适用于中国人民解放军军官、文职干部、士兵和参训的预备役人员。

本条令没有规定的有关内容，按照总部、军(兵)种颁发的有关条令、条例和规章执行。

第三条 全军必须严格执行本条令的规定。各级首长和司令部对贯彻执行本条令负有直接责任，必须严格要求，检查、监督所属人员认真贯彻落实。

第二章 队列指挥和队列基本生活要求

第四条 队列指挥位置

指挥位置应便于指挥和通视全体。通常是：停止间，在队列中央前；行进间，纵队时在左侧中央前，必要时在中央前，横队、并队纵队时在左侧前或左侧，必要时在右侧前或右侧。变换指挥位置通常用跑步(5步以内用齐步)，进到预定的位置后，成立正姿势下达口令。纵队行进时，可在行进间下达口令。

第五条 指挥员在队列指挥时必须：

(一)姿态端正，精神振作，动作准确；

(二)清点人数，检查着装，认真验枪；

(三)严格要求，认真维护队列纪律；

(四)正确选择指挥位置；

(五)口令要准确、清楚、洪亮。

第六条 军人在队列生活中必须：

(一)坚决执行命令，做到令行禁止；

(二)按规定的顺序列队，牢记自己的位置，姿态端正，精神振作；

(三)集中精力听指挥员的口令，动作要迅速、准确、协调一致；

(四)保持队列整齐、肃静、自觉遵守队列纪律；

(五)将学到的队列动作，自觉地用于训练、执勤和日常生活中。

第三章 单个军人的队列动作

第七条 立正

立正是军人的基本姿势，是队列动作的基础。

口令：立正。

要领：两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度；两腿挺直；小腹微收，自然挺胸；上体正直，微向前倾；两肩要平，稍向后张；两臂自然下垂，手指并拢自然微屈，拇指尖贴于食指的第二节，中指贴于裤缝；头要正，颈要直，口要闭，下颌微收，两眼向前平视(见第1图)。

携枪(筒、炮)的要领：

(二)持班用机枪、狙击步枪(半自动步枪)时，右臂自然下垂，左手将背带挑起、拉直，由右手拇指在内压住，余指并拢在外将枪握住，同时左手放下，托底板在右脚外侧全部着地，托后踵同脚尖齐。

(三)持60迫击炮时，右手拇指在内，余指并拢在外握炮口，

座钣立在右脚外侧，钣缘同脚尖齐，标线向左。

第八条 跨立(即跨步站立)

跨立主要用于军体操，执勤和舰艇上站立等场合，可与立正互换。

口令：跨立。

要领：左脚向左跨出约一脚之长，两腿自然伸直，上体保持立正姿势，身体重心落于两脚之间。而手后背，左手握右手腕，右手手指并拢自然弯屈，手心向后。

携枪时不背手。

第九条 稍息

口令：稍息。

要领：左脚顺脚尖方向伸出约全脚的三分之二，两腿自然伸直，上体保持立正姿势身体重心大部分落于右脚。携枪(筒、炮)时，携带的方法不变，其余动作同徒手。稍息过久，可自行换脚。

第十条 停止间转法

(一) 向右(左)转

口令：向右(左)——转

要领：以右(左)脚跟为轴，右(左)脚跟和左(右)脚掌前部同时用力，使身体和脚一致向右(左)转90度，体重落在右(左)脚，左(右)脚取捷径迅速靠拢右(左)脚，成立正姿势。转动和靠脚时，两腿挺直，上身保持立正姿势。

半面向左(左)转，按向右(左)转的要领转45度。

(二) 向后转

口令：向后——转。

要领：按向右转的要领向后转180度。

(三)持枪(炮)转动时，除按徒手动作要领外，听到预令，将枪(炮)稍提起(60迫击炮手，右手移握架头)，拇指贴于右胯，使枪(炮)随身体平衡转向新方向，托底板(座钣)轻轻着地，成持枪(炮)立正姿势。

第十一条 行进

行进的基本步法分为齐步、正步和跑步，辅助步法分为便步、踏步和移步。

(一) 齐步

齐步是军人进行的常用步法。

口令：齐步——走。

要领：左脚向正前方迈出约75厘米着地，身体重心前移，右脚照此法动作；上体正直，微向前倾；手指轻轻握拢，拇指贴于食指第二节；两臂前后自然摆动，向前摆臂时，肘部弯屈，小臂自然向里合，手心向内稍向下，拇指根部对正衣扣线，并与最下方衣扣同高(着夏季作训服时，与第四衣扣同高；着冬季作训服时，与第五衣扣同高；着水兵服时，与腰带同高)，离身体约25厘米；向后摆臂时，手臂自然伸直，手腕前侧距裤缝线约30厘米。行进速度每分钟116—122步。

(二) 正步

正步主要用于分列式和其它礼节性场合。

口令：正步——走。

要领：左脚向正前方踢出(腿要绷直，脚尖下压，脚掌与地面平行，离地面约25厘米)约75厘米，适当用力使全脚掌着地，同时身体重心前移，右脚照此动作；上体正直，微向前倾；手指轻轻握拢，拇指贴于食指第二节；向前摆臂时，肘部变屈，小臂略成水平，手心向内稍向下，手腕下沿摆到高于最下方衣扣约10厘米处(着夏季作训服时，约与第三衣扣同高；着水兵服时，手腕上沿距领口角约15厘米)，离身体约10厘米；向后摆臂时(左手心向右，右手心向左)，手腕前侧距裤缝线约30厘米。行进速度每分钟110—116步。

(三) 跑步

跑步主要用于快速行进。

口令：跑步——走。

要领：听到领令，两手迅速握拳(四指蜷握，拇指贴在食指第一关节和中指第二节上)，提到腰际，约与腰带同高，拳心向内，肘部稍向里合。听到动令，上体微向前倾，两腿微弯，同时左脚利用右脚掌的蹬力跃出约85厘米，前脚掌先着地，身体重心前移，右脚照此法动作；两臂前后自然摆动，向前摆臂时，大臂略直，肘部贴于腰际，小臂略平，稍向里合，两拳内侧各距衣扣线约5厘米；向后摆臂时，拳贴于腰际。行进速度每分钟170—180步。

便步用于行军、操练后恢复体力及其它场合。

口令：便步——走。

要领：用适当的步速、步幅行进，两臂自然摆，上体保持良

好姿态。

(五) 踏步

踏步用于调整步伐和整齐。

停止间口令：踏步——走。

行进间口令：踏步。

要领：两脚在原地上下起落(抬起时，脚尖自然下垂，离地面约15厘米；落下时，前脚掌先着地)，上体保持正直，两臂按齐步走或跑步摆臂的要领摆动。

踏步时，听到“前进”的口令，继续踏2步，再换齐步或跑步行进。

(六) 移步(5步以内)

移步用于调整队列位置。

1. 右(左)跨步

口令：右(左)跨×步——走。

要领：上体保持正直，每跨1步并脚1次，其步幅约与肩同宽，跨到指定步数停止。

2. 向前或后退

口令：向前×步——走。

后退×走——走。

要领：向前移步时，应按单数步要领进行(双数步变为单数

步)。向前1步时，用正步，不摆臂；向前3、5步时，按照齐步走的要领进行。向后退时，从左脚开始，每退1步靠脚一次，不摆臂，退到指定步数停止。

(七)持枪(炮)时，听到行进口令的预令，将枪(炮)提起(60迫击炮手，左手移握提把)，使枪(炮)身略直，拇指贴于左胯，使枪(炮)身稳固，其余要领同徒手。

第十二条 立定

口令：立——定。

要领：齐步和正步时，听到口令，左脚再向前大半步着地，两腿挺直，右脚取捷径迅速靠拢左脚，成立正姿势。跑步时，听到口令，再跑2步，然后左脚向前大半步(两拳收于腰际，停止摆动)着地，右脚靠拢左脚，同时将手放下，成立正姿势。踏步时，听到口令，左脚踏1步，右脚靠拢左脚，原地成立正姿势(跑步的踏步，听到口令，继续踏2步，再按上述要领进行)。

持枪(炮)立定时，在右脚靠拢左脚后，迅速将托底板(座钣)轻轻着地。其余要领同徒手。

第十三条 步法变换

步法变换，均从左脚开始。

齐步、正步互换，听到预令，即换正步或齐步行进。

齐步换跑步，听到预令，两手迅速握拳提到腰际，两臂前后自然摆动；听到动令，即换跑步行进。

跑步换齐步，听到口令，继续跑2步，然后，换步行进。

第十四条 行进间转法

(一) 齐步、跑步向右(左)转

口令：向右(左)转——走。

要领：左(右)脚向前半步(跑步时，继续跑2步，再向前半步)，脚尖向右(左)约45度，身体向右(左)转90度时，左(右)脚不转动，同时出右(左)脚按原步法向新方向行进。

半面向右(左)转走，按向右(左)转走的要领转45度。

(二) 齐步、跑步向后转

口令：向后转——走。

要领：左脚向右前迈出约半步(跑步时，继续跑2步，再向前半步)，脚尖向右约45度，以两脚的前脚掌为轴，向后转180度，出左脚按原步法向新方向行进。

(三) 转动时，保持行进时的节奏，两臂自然摆动，不得外张；两腿自然挺直，上体保持正直。

第十五条 冲锋枪手、81式自动步枪手的握枪

(一) 肩枪互换挂枪

1. 肩枪换挂枪

口令：挂枪。

要领：右手移握护木(79式冲锋枪，握导气箍)，右臂前伸将枪口转向前，左手掌心向下在右肩前握背带；两手协力将背带从头上套过，落在左肩，使枪身在胸前约成45度(表尺中央部位位于衣扣线)；右手移握枪颈(折叠式冲锋枪，握复进机盖后端)，左手放下(阅兵等时机左手可握护木)，成挂枪立正姿势。

2. 挂枪换肩枪

口令：肩枪。

要领：右手移握护木，左手移握背带；两手协力将背带从头上套过，落在右肩，枪口向下，枪身垂直；右手移握背带（拇指由内顶住），左手放下，成肩枪立正姿势。

(二) 肩枪、背枪互换

1. 肩枪换背枪

口令：背枪。

要领：左手在右肩前握背带，右手掌心向后移握准星座；两手协力将枪上提，左手将背带从头上套过，落在左肩；两手放下，成背枪立正姿势。

2. 背枪换肩枪

口令：肩枪。

要领：右手掌心向后握准星座；左手在左肩前握背带；两手协力将背带从头上套过，落在右肩；右手移握背带（拇指由内顶住），左手放下，成肩枪立正姿势。

(三) 挂枪、背枪互换

1. 挂枪换背枪

口令：背枪。

要领：右手握准星座，稍向上提，左手在左肩前握背带；两手协力将枪转到背后，两手放下，成背枪立正姿势。

2. 背枪换挂枪

口令：挂枪。

要领：右手掌心向前移握准星座，稍向上提，左手在右肋前握背带；两手协力将枪转到胸前；右手移握枪颈(折叠式冲锋枪，握复进机盖后端)，左手放下或握护木，成挂枪立正姿势。

第十六条 班用机枪手、狙击步枪手(半自动步枪手)的操枪

(一)托枪、枪放下

口令：托枪。

枪身要正，托后踵与衣扣线齐(狙击步枪，枪面与衣扣线平行)；右大臂轻贴右肋，小臂略平，成托枪立正姿势。

口令：枪放下。

要领：右手下压枪托，臂伸直，使枪离肩，同时左手按握护木(狙击步枪、半自动步枪，接握表尺上方)，枪身垂直，枪面向前(狙击步枪，枪面向左；半自动步枪，枪面向右)；左手将枪面转向右(狙击步枪，将枪面转向后；半自动步枪，将枪稍向下移)，同时右手握调整器附近(狙击步枪、半自动步枪，将枪稍向下移)，同时右手握调整器附近(狙击步枪、半自动步枪，移握上背带环下方)；左手放下的同时，右手将枪放下，使托底钣轻轻着地，成持枪立正姿势。

(二)肩枪、枪放下

口令：肩枪。

要领：右手将枪提到右肩前，枪身垂直，离身体约25厘米，枪面向右，上背带环与锁骨同高，大臂轻贴右肋，同时左手握护木(狙击步枪、半自动步枪，握表尺上方)，右手移握背带

(拇指由内顶住)向左后拉平;用左手的推力和右手腕的旋转力迅速将枪送上右肩,右大臂轻贴右肋,枪身垂直,左手放下,成持枪立正姿势。

口令:枪放下。

要领:用右手腕的旋动力,迅速将枪转到右肩前,离身体约25厘米,同时左手握护木(狙击步枪、半自动步枪,接握表尺上方),枪面稍向右后;右手握调整器附近(狙击步枪、半自动步枪,移握上背带环下方),枪身垂直,左手放下的同时,右手将枪放下,使托底钣轻轻着地,成持枪立正姿势。

(三)背枪、枪放下

口令:背枪。

要领:右手将枪提到右胸前,左手将背带向左拉平;两手将枪挂在颈上,右手移握下背带环;两手协力将枪转到背后,同时右臂由枪和背带之间伸出,两手放下,成背枪立正姿势。

口令:枪放下。

要领:右手握下背带环,右手在左胸前握背带,两手协力将枪转到身体前方,同时右臂由枪和背带之间脱出,右手移握上背带环下方;两手将枪从颈上取下,左手放下的同时,右手将枪放下,使托底钣轻轻着地,成持枪立正姿势。

(四)半自动步枪的托枪、端枪互换

1. 托枪换端枪

口令:端枪。

要领:行进时,听到“端枪”的口令,继续向前3步,于左脚着地时,右手下压枪托,使枪离肩,同时左手接握护木;右脚

再向前1步的同时，右手移握枪颈，并使枪面转向后；于左脚着地时，两手将枪导向前，枪面向上，左手掌心转向右，枪颈紧贴右胯，右肘与两肩成一线，枪刺尖约与眼同高，并在右肩的正前方。

2. 端枪换托枪

口令：托枪。

要领：听到“托枪”的口令，继续向前3步，于左脚着地时，右手收至右胸前，右手向前下方推枪；右脚再向前1步，左手将枪稍向上提，右手移握托底板，同时枪面转向右，于左脚着地时，将枪送上右肩，左手放下。

第十七条 40火箭筒手的操筒

(一) 肩筒换托筒

口令：托筒。

要领：用右手腕的旋转力将筒转到右肩前，同时左手接握护板，将筒上提，筒身垂直；右手打开肩托，五指并拢移握筒尾，两手协力将筒送上右肩(肩托卡于肩上)，右大臂轻贴右肋，小臂略平，筒身要正，握把向下，左手放下，成托筒立正姿势。

(二) 托筒换肩筒

口令：肩筒。

要领：右手下压筒尾，臂伸直，使筒离肩，同时左手接握护板，筒身垂直，右手折回肩托，移握背带(拇指由内顶住)，将背带向左后拉平；用左手的推力和右手腕的旋转力迅速将筒送上右肩，右大臂轻贴右肋，筒身垂直，左手放下，成肩筒

立正姿势。

第十八条 60迫击炮手的操炮

口令：扛炮。

要领：上体前屈，左腿微弯，左手使提把向上，掌心向前，虎口向正握提把下方炮身，两手协力将炮送上右肩(标线向左)，左手放下，右大臂轻贴右肋，成扛炮立正姿势。

口令：炮放下。

要领：左手握把下方炮身，上体前屈，左腿微弯，两手协力将炮放在右脚外侧，成持炮立正姿势。

第十九条 脱帽、戴帽

(一)脱帽。

口令：脱帽。

要领：双手捏帽檐或帽前端两侧，将帽取下，置于左小臂，帽徽向前，掌心向上，四指扶帽檐或帽前端中央处，小臂略成水平。

(二)戴帽。

口令：戴帽。

要领：双手捏帽檐或帽前端两侧，将帽迅速戴正。

(三)携枪(筒、炮)时，用左手脱、戴帽。

第二十条 坐下、蹲下、起立

(一)坐下。

口令：坐下。

枪靠右肩——坐下。

要领：左小腿在右小腿后交叉，迅速坐下，两手自然放在两膝上，上体保持正直。

携枪(筒)坐下时，枪(筒)靠右肩(枪面向右、筒面向左)，右手自然扶贴护木(折叠式冲锋枪，移扶复进机盖后端；40火箭筒，握护板)，左手放在左膝上。肩冲锋枪、81式自动步枪(40火箭筒)坐下时，听到预令，将枪(筒)取下，右手移握护木，使枪背带从肩上滑下；肩折叠式冲锋枪时，右手移握散热孔，将枪口转向左前，左手虎口向右握弹匣，右手打开枪托后，移握散热孔；肩40火箭筒时，用右手腕的旋转力，迅速将筒转到右肩前，同时左手接握护板，右手移握护板。携60迫击炮坐下时，可先架炮。

背背包时，听到“放背包”的口令，两手握背包带，取下背包，转体向右，右手将背包横放在脚后，背包口向左，按口令坐在背包上。

携枪(筒)放背包时，先置枪(架枪、筒)或两腿夹枪，然后放背包。

(二)蹲下

口令：蹲下。

要领：右脚后退半步，臀部坐在右脚跟上(膝盖不着地)，两手自然放在两膝上，上体保持正直。蹲下过久，可自行换脚。

持枪时，右手移握护木(冲锋枪和81式自动步枪、40火箭

筒、60迫击炮的携带方法不变)，左手自然放在左膝上。

(三) 起立

口令：起立。

要领：全身协力迅速起立，成立正姿势或成持枪(炮)、肩枪(筒)立正姿势。

60迫击炮架炮、班用机枪和40火箭架筒时，起立后取炮、枪、筒。

第四章 分队、部队的队列动作

第二十一条 班的队形

班的基本队形，分为横队和纵队。需要时，班可成二列横队或二路纵队。队列人员之间的间隔(两肘之间)约10厘米，距离(前一名脚跟至后一名脚尖)约75厘米。

(一) 步兵班的队形(图均从略，下同)

步兵班通常按班长、机枪射手、机枪副射手、步枪手或冲锋枪手、火箭筒射手、火箭筒副射手、副班长的顺序列队，必要时也可按身高列队。

(二) 60迫击炮的队形

(三) 重机枪班的队形

(四) 12.7高射机枪班的队形

(五) 82迫击炮班的队形

(六) 82无座力炮班的队形

第二十二条 排的队形

排的基本队形，分为横队和纵队。

(一) 步兵排的队形

排横队，由各班的班横队依次向后排列组成。

排纵队，由各班的班纵队依次向右并列组成。

(二) 排长的列队位置

横列时，在第一列基准兵右侧；纵队时，在队列中央前。

第二十三条 连的队形

连的基本队形，分为横队、纵队和并列纵队。

(一) 步兵连的队形

连横队，由各排的排横队依次向左并列组成。

连纵队，由各排的排纵队依次向后排列组成。

连并列纵队，由各排的排纵队依次向左并列组成。

连部和炊事班或连部、炊事班和60迫击炮班分别以二列(路)或三列(路)

组成相应的队形，位于本连队尾。

(二) 连指挥员的列队位置

横队、并列纵队时，位于一排长右侧，前列为连长、副连长，后列为政治指导员(当编有副政治指导员时，为政治指导员、

副政治指导员);纵队时,位于一排长前,前列为连长、政治指导员,后列中央为副连长(当编有副政治指导员时,后列为副连长、副政治指导员)。

第二十四条 营的队形

营的基本队形,分为横队、纵队和并列纵队。

(一) 步兵营的队形

营横队,由各连的并列纵队依次向左并列组成。

营纵队,由各连的连纵队依次向后排列组成。

营部将汽车分队和其余单位官兵,分别编为三列(路)队形,按编制序列列队。

营属机枪连、炮兵连,参照步兵连的基本队形,按编制序列列队。

(二) 营指挥员的列队位置

横队、并列纵队时,位于营部右侧,前列为营长、副营长,后列为政治教导员(当编有副政治教导员的,为政治教导员、副政治教导员);纵队时,位于营部前,前列为营长、政治教导员,后列中央为副营长(当编有副政治教导员时,后列为副营长、副政治教导员)。

第二十五条 团的队形

团的基本队形,分为营横队的团横队、营并列纵队和团纵队。

(一) 步兵团的队形

营横队的团横队,由各营横队依次向左并列组成。

营并列纵队的团横队，由各营的营并列纵队依次向左并列组成。

团纵队，由各营的营纵队依次向后排列组成。

团机关按司、政、后的序列，根据团队形性质，司令部编为三列(路)，政治处和后勤处各编为二列(路)队形列队。

团属炮兵营、连和直属各连，应采用同步兵营、连相应的队形，按编制序列列队；团后勤分队，以建制为基础，根据团队形性质，按三列(路)队形进行编组，位于本团队尾。

(二) 团指挥员的列队位置

各种队形中，团指挥员成二路。横队时，位于团机关右侧，右路为团长、副团长(当编有副政治委员时，为团长、副团长、参谋长)、左路为政治委员、参谋长(当编有副政治委员时，为政治委员、副政治委员)，纵队时，位于团机关前，左路为团长、副团长(当编有副政治委员时，为团长、副团长、参谋长)，右路为政治委员，参谋长(当编有副政治委员时，为政治委员、副政治委员)。

(三) 军旗位置

掌旗员和护旗兵一列，横队时，在团指挥员右侧；纵队时，在团指挥员前。

第二十六条 军(兵)种分队、部队的队形

军(兵)种的团及其以下分队的队形，应根据编制装备，参照步兵团、营、连、排、班的队形列队；各分队之时的间隔、距离，根据本章有关队形的数据调整。

第二十七条 指挥员列队位置的变换

连(营、团)长出列指挥后，其列队位置，应由副连(副营、副团)长替补。

队列内指挥员列队位置的变换方法：

横队、并列纵队时，政治指导员(政治教导员)左跨1步，与副连(副营)长对正，副团长向前1步，参谋长右跨1步。

纵队时，政治指导员(政治教导员)后退1步，副连(副营)长右跨半步，副团长向前1步。参谋长左跨半步。

第二十八条 集合、离散

(一)集合

集合，是使单个军人、分队、部队按规范队形聚集起来的一种队列动作。

集合时，指挥员应先发出预告或信号，如“全连(或×排)注意”，然后，站在预定队形的中央前，面向预定队形成立正姿势，下达“成××队——集合”的口令。所属人员听到预告或信号，原地面向指挥员成立正姿势；听到口令，跑步到指定位置面向指挥员集合(在指挥员后侧的人员，应从指挥员右侧绕过)，自行对正、看齐，成立正姿势。

1. 班集合

口令：成班横队(二列横队)——集合。

要领：基准兵迅速到班长左前方适当位置，成立正姿势；其他士兵以基准兵为准，依次向左排列，自行看齐。

成班二列横队时，单数士兵在前，双数士兵在后。

口令：成班纵队(二路纵队)——集合。

要领：基准兵迅速到班长前方适当位置，成立正姿势；其他士兵以基准兵为准，依次向后排列，自行对正。

成班二路纵队时，单数士兵在左，双数士兵在右。

2. 排集合

口令：成排横队——集合。

要领：基准班在指挥员前方适当位置，成班横队迅速站好；其他班成班横队，以基准班为准，依次向后排列，自行对正、看齐。

口令：成排纵队——集合。

要领：基准班在指挥员右前方适当位置，成班纵队迅速站好；其他班成班纵队，以基准班为准，依次向右排列，自行对正、看齐。

3. 连集合

口令：成连横队——集合。

要领：队列内的连指挥员或基准排，在指挥员左前方适当位置，成横队迅速站好；各排和连部成横队，以连指挥员或基准排为准，依次向左排列，自行对正、看齐。

三大条令心得体会篇二

军训是一年级学生在大学的第一个重要经历，不仅是锻炼身体，也是磨练意志的过程。军训三大条令——听从命令、服从管理、团结协作，是军训期间不可或缺的教育。在这个过程中，我深深地体会到这三大条令的重要性，并学到了许多宝贵的经验。

第一段：听从命令

听从命令是军训中最重要的一条令，为了养成良好的听从命令的习惯，我们训练了许多次分队列队、集会、迅速转换姿态等训练，在听从教官的命令时要集中注意力、快速反应。训练中，我意识到在生活中听从指挥、遵守纪律至关重要。在日常生活中，遇到困难或问题时，往往会自作主张，忘记了团队的力量。而在军训中，我深刻地理解到，当我们听从教官的指挥并配合时，我们的团队能够迅速转化、快速行动，大大提高了我们达成目标的效率。

第二段：服从管理

服从管理是军训的一项重要教育，教官严格把控着我们的生活作息、饮食规范和行为规则，同时也要求我们尊重教官和队友。在这个过程中，我意识到一个人的行为与社会公德的培养是分不开的。社会需要一种有序的机制与规范，而服从管理则是这个机制的重要组成部分。没有管教的规范，我们的生活就会陷入混乱，也不可能建立起一个良好的环境。因此，服从管理是我们永远不能忘记的一件事情。

第三段：团结协作

团结协作是军训三大条令中最为重要的一条，它能够帮助我们搭建一个合作的平台，同时也增强了我们之间的信任和默契。在集体行动中，团结协作是关键因素，遇到困难时我们要互相帮助，共同克服。教官不止一次地说过：“团结协作是我们行动的根本，一个人走得快，一群人走得远。”团结协作不仅仅存在于军训中，而是贯穿一生的重要品质，只有这样才能建立一个和谐的社会。

第四段：教育的重要性

从军训三条令中我意识到，教育对一个人的起点至关重要。

身处大学，我们必须及时学习、掌握知识，积极参加各种讲座、社团、志愿者活动等活动。通过这些活动，我们可以提高自己的综合素质，增强自己的领导力和团队意识。教育是我们成为一名合格的大学生的保障，它能够教会我们很多技能、知识和道德观念，帮助我们成长为人才。

第五段：总结

每一次军训都是一次锻炼、机会、教育和成长的过程，在这个过程中，我体会到听从命令、服从管理和团结协作三大条令的重要性。而且，通过这个经历，我还意识到了教育对于一个人的重要性。我相信，只要我们在今后的生活中坚持这三大条令，积极的参加各种教育和活动，我们一定会成为更好的自己。

三大条令心得体会篇三

军训是高校中独特的教育方式，其宗旨在于培养学生的纪律意识、团队合作精神以及爱国主义情感。其中，军训三大条令作为军训的重要标志之一，居于核心地位。在我的某次军训中，通过三大条令的教育，我深感自我意识的强化、情感归属的增强以及团队凝聚力的提升。

第二段：第一大条令——服从命令

“服从命令，不做违反纪律的事情，不讲粗话脏话，不想家乡，不骂教官。”这是军训中的第一大条令。从服从命令这一点出发，我领悟到了人生中最基本的道理——面对领导，应积极配合。在军训中，我们遵从命令，严格按照规章制度进行，不抱怨，不顽固，不劳民伤财，准时到岗到职，这种态度同样适用于人生的任何一个角色。我们必须尊重权威、遵循规则，才能获得真正的成功。

第三段：第二大条令——团结互助

“团结互助，没有敌人，只有战友。有困难找战友，把困难留给自己；发现战友有缺点，先帮他改正。”这是第二大条令。在这个礼仪严明、组织严密的大家庭中，我们要与战友携手并进，相互帮助，实现共同的目标。我发现，在一个团结友爱的环境中，困难变得微不足道，遇到问题的时候，选择与其他同学一起解决，相互扶持，同进退，一起战斗可以大大提高工作效率，让我们对工作产生全新的体验。

第四段：第三条令——不放弃

“不放弃，没有退路，只有缩小前进的空间，向困难说不，向苦痛说不。”这是第三条令。在训练的过程中，跑步、爬山、草原越野等多种体能训练都是对我们的身体和意志的双重考验。而这句军训口号的意义就在于要让我们明白，任何时候我们都不能放弃。不管是训练还是生活，只要我们坚守信念，不放弃，没有什么是不能克服的。更重要的是，经历所有的辛苦与挫折后，我们逐渐明白了什么是“困难”，什么是“坚持”，什么是“成功”。

第五段：总结

在军训中，三大条令充分体现了纪律、协作、毅力这些基本道德品质，也是在学生们人格形成中的重要角色。通过遵守三大条令，我们在军训中逐渐成为了更加自信，更有责任心，更有爱心，更有思考力和服务意识的人。即使军训结束，我们也可以将这些品质带到自己的生活中去。因此，在这一次军训之中，我深刻认识到了三大条令的作用，在今后的生活中也会一直坚持，争取实现自己的人生目标。

三大条令心得体会篇四

贯彻落实《准则》和《条例》，关键在于各级领导干部特别是“一把手”以身作则、以上率下，敢于担当、勇于负责，以严和实的精神把党纪党规执行好、落实好。

一是坚持履责担责。党委要切实担负全面从严治党的主体责任，把学习贯彻《准则》和《条例》作为一项重大政治任务来抓，广泛宣传教育，推动贯彻执行，引导党员干部自觉遵守、严格自律，时刻把党纪党规牢记在心中、体现在行动上。党委主要负责人要认真履行党风廉政建设第一责任人的责任，亲自研究、亲自部署、亲自推动，切实把贯彻落实工作抓实抓好抓到位。

二是坚持严抓严管。坚持把严的标准和要求融入到干部的日常教育监督管理之中，在“全面”和“从严”中推动落实，在坚持和深化中形成习惯。要坚持铁律管干部、铁腕抓作风，从严从实，认真较真，对顶风违纪、贪污腐化的从严查处，对不作为、乱作为、缓作为的从严问责，努力营造风清气正的发展环境。要进一步扎紧织密制度的“笼子”，着力完善和落实“三个一律”、“一线工作法”等，以公开透明的制度规范权力运行，以有为有位的导向激励干事创业，努力打造忠诚干净担当的干部队伍。

三是坚持自警自律。党员干部尤其是领导干部要时刻保持政治上的清醒坚定和行动上的高度自觉，深入践行“三严三实”，始终做到自警自律，坚持把纪律和规矩挺在前面。要带头严格遵守《准则》和《条例》，时时处处事事高标准、严要求，自觉接受监督，坚决守住底线。特别是要按照《准则》和《条例》明确的八个方面要求、六个方面纪律，从点点滴滴做起，从小事小节做起，把住欲望关，净化朋友圈，管好身边人，涵养高品位，真正使党纪党规内化于心、力践于行。

三大条令心得体会篇五

进入大学校门后，我们迎来了迎来了新的生活。作为大学新生，军训是一项我们必须面临的挑战。在这段时期内，我们不仅要锻炼身体，还需要学习纪律和秩序。三大条令教育在军训期间非常重要，它告诉我们在行动中应该如何严守纪律和遵守规则。在此，我想与大家分享一下我的三大条令教育

心得和体会。

第二段：第一条令——严格要求

严格要求是在军训时最重要的三大条令教育之一。在军训期间，我们每个人必须严格要求自己，受到教官的训练和辅导，不断地重复着同样的动作，不断地提高自己的标准和要求。这种严格的要求不仅是对我们的锻炼，也是对我们精神上的锻炼。只有严格要求自己，才能更好地听从指挥和遵循规则，也使自己更加自律、坚强。

第三段：第二条令——严密组织

在军训过程中，严密组织是非常重要的三大条令教育之一。在军事训练中，组织是非常重要的，每个人都必须清楚地知道自己的职责和任务。必须保持队列整齐，维护纪律秩序并遵循规则。通过遵循严密的组织，我们可以使军事训练的效果更高，也可以更好地帮助我们在平时的学习和生活中，养成良好的习惯和过硬的自制力。

第四段：第三条令——严谨对待

严谨对待是在军训中非常重要的三大条令教育之一。军事训练中，我们必须严格遵守规则和标准。无论是锻炼动作还是军容军姿，我们都必须要有韧性和耐力。更重要的是，在严格要求和严密组织的基础上，我们必须处理好人际关系。无论是遵守规则还是与队友相处，在军训过程中，都需要我们保持严谨和精神状态充沛，才能训练出更强的自己。

第五段：总结

在三大条令教育的指导下，我们在军训中不断成长。通过锻炼身体，我们更明白了团结、协作和配合的重要性。通过严格要求、严密组织和严谨对待三大条令的具体体现，我们也

不断意识到自律、自制和纪律的重要性。这让我们更加习惯于遵循规则和秩序，培养了我们成为更加自律、自主和自强的人。军训虽然艰苦，但却是我们成长的必经之路。