

2023年感动中国十大人物颁奖词及事迹

感动中国十大人物观看心得(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

感动中国十大人物颁奖词及事迹篇一

今天，我看了“感动中国十大人物”。这里面讲了四个人物——刘伟、孟佩杰、刘忠、谢晓君。

先说刘伟：他在十岁时因触电意外的失去了两个胳膊。他坚强的开始练习游泳，最后却因患了过敏性鼻炎，不得不放弃游泳，又开始学习钢琴。他说过：要么赶紧死，要么就精彩的活。活着就值得庆祝。他让我们懂得了一个人只要努力就会获得成功。

再说孟佩杰：这个人我知道，以前曾在电视上看过。她五岁时被母亲送给刘芳英收养，三年后养母因病瘫痪。她用孝心和毅力支撑起了这个家。孟佩杰付出的是孝心，赢得的是尊重。他孝敬长辈的精神值得我们学习。

但是我最敬佩的还是胡忠夫妻了。胡忠带着孩子不远千里来到大草原，在孤儿学校里当一名志愿者。而他的妻子谢晓君也在一所学校里教书。两人很长时间不能见面。他最牵挂的是母亲和外婆。因为他要照顾孤儿，所以没有时间探望母亲。他希望他的孩子可以像他一样为国家付出。他们让我知道：人最大的富庶，在于爱和信念的坚持。

在我们现在的社会中，人们有这样的精神真是不多了，所以

我们要向胡忠、谢晓君学习。

感动中国十大人物颁奖词及事迹篇二

毛卓云很喜欢一句心灵鸡汤，叫做“简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家”。并不是这句心灵鸡汤激励了他，而是他觉得，这句话就是对他工作的最佳总结。

军人出身的毛卓云，至今还保留着许多军人的行事风格。已经56岁的他，站着坐着依然腰杆笔挺，连摘个老花眼镜，都是特别迅捷，说起来话来也是简单实在，以至于毛卓云经常为回答别人问他工作秘诀是什么而苦恼。想来想去，毛卓云觉得，还是这句话符合他的工作风格。

毛卓云是宁波市看守所管教一科的一名民警。你可能会觉得奇怪，看守所管教的工作，会有那么多人来问他工作秘诀吗？那是因为，毛卓云这份工作有些特殊——他专门负责艾滋病在押犯人员管教任务。这些在押人员，不仅仅是艾滋病人，其中许多还是“瘾君子”，更不乏一些重大刑事罪犯。

12年来，毛卓云累计管教过511名在押人员，不仅没发生过一起意外，这位不擅长言谈的老民警，更成了许多他看管过的在押犯的知心老大哥。

□1□

言传与身教

“这个工作听起来简单，其实难度很大的，不仅要管教能力出众，还要胆大心细。”宁波看守所并不是一开始就有艾滋病监室的，而是20__年应新时期情况新开设的。宁波市看守所所长袁锦记得很清楚，一开始的时候，所里为了负责民

警的安全，还特意四处找有经验的部门咨询，购入了一批防护服、安全设施，还特意改造了几间隔离性强的专门看管监室。

但这套设备，毛卓云就用了一次。

“你说穿得和宇航员一样，他们连我的脸都看不见，心理的距离太遥远了。”第一天接受这份新任务，毛卓云直言当时自己是有点“心里发怵”。毕竟，这并非是说有歧视，风险是实实在在存在的。很多刚进来的在押人员心理处于崩溃状态，他们拒绝任何沟通、自暴自弃，有些人还有毒瘾，经常有自残举动，甚至不乏有怀着报复社会心态的，别说上来咬一口，就是给在押人员戴个手铐去检查身体，不小心擦破皮了也很危险。

第一天上任，一位在押人员陈某不但闹着要好吃好喝，半夜还在吵闹，其他几名在押人员也跟着起哄，给了毛卓云一个“下马威”。

虽然毛卓云说自己“发怵”，但其实，他已经准备了很久。一开始，所里还在考察适合担任这一职务的人选，毛卓云得知自己在候选人之中，考虑了很久，又花了一番工夫去深入了解艾滋病有关的病情、护理情况，数次到宁波市疾控中心向专家请教。很快，心里有谱了，主动担任了这一任务。

第一天穿了防护服，第二天毛卓云就只戴了个口罩和手套，但还是觉得“太过隔阂”，干脆就和平时一样，穿着制服就找陈某和其他在押人员谈话去了。

距离在一次次谈话中拉近，彼此也有了肢体接触，尽管只是一个拥抱，或者拍拍肩膀、握握手，但对陈某来说，是一种莫大的尊重和安慰。

几次谈话后，陈某很感动：“毛警官，自从我得艾滋病以来，

亲朋好友都拿我当瘟神，而你却敢这样和我面对面交谈。”

毛卓云和在押人员的距离缩短，可不仅仅是心理上的。不久后，他把这些特殊在押人员专门看管的监室移到普通监室，如今更是把自己的办公室也从监室外搬到了监室里头。

言传身教，有时候言传不如身教。总说自己“和他们说的东西也都很简单直接很‘土’”的毛卓云，用实实在在的行动，让这些特殊的在押人员感受到了亲近。

很快，陈某就不再闹事了，不但不闹事，还配合毛卓云做起了在押人员的思想工作。

□2□

从“心”入手

对于毛卓云的经历来说，陈某这样的“闹事”，真的只能算是寻常了。

为了打开在押人员的心结，毛卓云甚至做过让同事都吓出冷汗的举动。

20__年9月，29岁的王某进来时，已感染艾滋病2年。王某人高马大，脾气暴躁，因为吸毒后产生幻觉，不仅打伤了女友，更上街捅伤了民警。在押期间，王某的情绪十分不稳定，加上家人对他置之不理，女友与他反目，他一激动起来看到人就挥拳，大喊大叫，甚至拿头撞墙，毛卓云就差点挨过他一拳。

毛卓云采取了循序渐进的方式。王某情绪激动时，毛卓云就和他隔着门，反复耐心沟通。等到他情绪好一些，毛卓云就给他倒一杯水，手拉着手跟他谈心。随后的时间里，王某情绪控制有所好转，但始终还是会大哭大闹。毛卓云判断了王

某的状态，在一次王某大哭的时候给了对方一个拥抱，拍着他的后背，轻声和他说话，让对方情绪平静下来。

一个拥抱，看似很普通的动作，在那种情况下，真的需要非凡的勇气和准确的判断力。

“当然我也不是没有准备，一头热冲上去。不过当时的确是比较危险的，他情绪很激动，要是被咬一口，就可能感染上艾滋病。”毛卓云说，“虽然有风险，但工作总要有人来干。”

王某的心渐渐被融化，此后他再也不闹腾了。有时候觉得心里不痛快，王某也就坐着，喊着“毛领导、毛领导”，要毛卓云来和他说话。

案件判决后，在被送往监狱前，王某给毛卓云深深地鞠了个躬，流下了眼泪。

通过多年的积累，毛卓云摸索出了一套工作方法，并记下了10多万字的心得体会。他与在押人员谈心时不戴口罩和手套，也没有防护服。他说：“在押人员非常敏感，只有零距离接触，才能与他们贴心。”

20__年，牟某因为组织卖淫被抓。知道自己有可能被判死刑，牟某十分紧张，在谈话时突然晕厥，倒在了毛卓云身上。毛卓云没有推开他，而是紧紧地扶着他。当知道牟某有个在外地做生意的哥哥后，主动和他哥哥联系，让他哥哥经常写信劝导，同时又向上级请示，增加牟某妻子送衣送物的次数，用亲情去感化牟某。

10年来，毛卓云就这样从“心”入手，每天与艾滋病在押人员零距离交流，给他们关心和帮助，感化了500余名艾滋病在押人员。毛卓云说：“这些曾经或目前仍在羁押的人员，都郑重地向我表示过，要告别过去、好好做人。这是最让人欣

慰的事。”

□3□

唤起生的希望

29岁的“瘾君子”胡某因抢劫一家珠宝店被送往市看守所。同时，他被查出染上艾滋病，胡某的精神接近崩溃。没有家人的关心，面对自己的病体，他开始自暴自弃，在看守所里屡次试图自杀，幸亏每次都被及时发现。

看着眼前这位彻底绝望的青年，毛卓云决心改变胡某，一次次和他耐心交谈。渐渐地，胡某安静下来。

“我该怎么救赎？”有一天，胡某突然问毛卓云。毛卓云趁热打铁，告诉他，做好事，一天做一件好事就是救赎。于是，胡某开始积极地打扫监室，从擦床板做起。终于有一天，胡某一字一句地对他说：“我要好好活下去。”

因为毛卓云，重新唤起生的希望的，并不止胡某一人。

许多在押人员，在离开后都会持续向毛卓云写信。

“首先感谢您在看守所里给予我的关心和照顾，由于您及时把我送到监狱医院，使我的病情得到了有效的控制。”因非法持有罪、容留他人吸毒罪、妨害作证罪被判处有期徒刑的朱某，也曾一度自暴自弃，也是在毛卓云的耐心之下，才逐渐走出自杀的阴霾，在离开看守所投送监狱后，他写信给毛卓云：“现在我心态也很好！‘心态决定着病情的发展，乐观的心情，就是最好的药。’这句话是您经常说的。”

赵某在离开后写信给毛卓云，语气就和老朋友一样：“没事的时候想想我在看守所的日子，真的挺想你……这里我们所有宁波市看(指宁波市看守所)过来的人一提到你，都竖大拇

指都说你的好，真的我转来转去碰到的管教也不少，但他们都没有你对我们那么亲切那么平易近人。我想着等我年底释放出去后，我一定去找您喝酒！”

牟某在信中还替狱友带话：“再次感谢曾经在您的管辖下的教育、关心和帮助，郑重地再说一声‘谢谢你，好人有好报。’我碰到罗的时候，他也经常念叨您毛领导的好！他常说：‘唉！毛领导是真的对我好！要不是他，搞不好这条小命就没了！’呵呵，这个家伙虽然脑子缺根筋，但谁对他好倒是分得清楚的。”

王某则说：“我们就像您的孩子一样，所以我对您很是挂念。不知您身体如何，工作顺心否，来到这里我们是特别怀念在看守所的日子。时常想起您亲切的面孔，特写此信以表对您的思念之情。”

“毛领导组织两个监舍识字，让那些有一点文化的教不识字的，从三月份到现在我几个老乡差不多识几百个字了，每个星期一和星期五，毛领导都要查看作业、听写等……在改造生活中，每天九点到九点半，这个时刻，监舍里的同犯都在等待毛警官的出现，有的吱吱呜呜嘴里说着，毛领导怎么还不来，是不是今天没时间来看我们。我们多么期待他的到来，门一开，坐一排，都想听他给我们唠叨几句。”一位文化水平不高的在押人员在信中这样写道：“在这样的环境，毛领导给了我们无私的关怀和帮助，像亲人一样抚慰我们这颗破碎的心，在毛领导的耐心教育下，我懂得珍惜两个字，也学会了很多人做人的道理。”

郭某在离开后甚至还写信来“劝”起了毛卓云：“对您现在的工作我也是略知一二，但无论怎样，年纪大了，还是要注意身体，该马虎的马虎下也应该的，还有两三年工夫，不要太执着了，即使您对这份工作有着别样的感情，这些我都懂的。有时看到从宁波送来的犯人那里，我都可以得到您的消息，回想起那段日子，有您的温暖陪伴，现在都有种不一样

的感受。”

“只要有时间，我就打电话问一下他们身体好不好，生活上有什么困难。”毛卓云说，“只要他们说身体好，那我就放心了。”

曾有在押人员表示要来感谢他，毛卓云婉拒道：“在监室里遵纪守法，在外面好好生活，就是对我最大的感谢。”

毛卓云曾归纳出自己这些年艾滋病管教工作“五心法”（近心法、正心法、劳心法、破心法、宁心法），但怎么在工作里运用？毛卓云还是那句话：简单的事情重复做，重复的事情用心做。

感动中国十大人物颁奖词及事迹篇三

因疫情防控需要，今年的“感动中国”现场，没有设置观众席。x市金银潭医院院长张定宇通过视频连线的方式，参加了颁奖典礼。

面对来自全国人民的关心，他笑着感谢大家：“我的身体状况比一年前略有一些好转，正在尝试中医治疗，主要是推拿按摩和现代康复方法，走路稍微平稳一点。”随后，他还乐观地告诉大家：“我可以踩自行车了。”

现在回头看去年，是一段什么样的日子？张定宇说：“我是一个医生，是一个医院的院长，那是我们拯救病人的一个岗位。我最惭愧的，是患病的妻子在最危难的时候，不能陪伴她。但是，医院有800多人需要我去带领，还有这么多病人等着我，我不能这会说不行。没太多取舍，也不需要我做取舍。现在回头去看，尽管壮烈，但也很平常，就是我们的一个工作，是你应尽的这份职责。”

但，白衣为甲的张定宇，同样也是一名与死神赛跑抗争的病

人。关于自己的渐冻症病情，张定宇早已豁然：“我思考过这个问题，幸运的话，生命会给我8到10年以上时间，不幸的话，最多5到6年，我会用好这些时间。”

他说，在我坐轮椅之前、在我真正躺下来之前，当你有那种时间的紧迫感时，就会认真对待生活的每一天和每一件事情。“能够帮助到别人，你不觉得很幸福吗？”

感动中国十大人物颁奖词及事迹篇四

星期一上午第一节课，整个六年级都被安排到电教室去观看“感动中国十大人物”中的三个。

在三个感人肺腑的故事里，令我印象最深刻的，还是第二个人物。他名叫刘伟，是一个从重重困境中不断走出阴影找回自我的年轻人。在他七八岁那年，有一次，在玩耍时，他不慎被高压电线电晕了过去，尽管经过了数日的抢救，他依然失去了他的双臂。从此，他的生活就不能自理了，可虽然这样，小刘伟并没有放弃希望，他努力地练习用脚去做别人用手做的事。终于有一天，他的脚几乎和正常人的手一样灵活了。这时，刘伟又开始了体育锻炼。首先，他挑战的是游泳。每天，他都会背着个浮板，风里来雨里去地练习。虽然他在那些残疾人里受的伤是最大的，但他因为努力，游得比任何人都好。就在他快要成功的时候，灾难又降临到了他的身上——他得了一种病，这种病让他不得不向体育告别。在精神和肉体的巨大折磨下，刘伟仍没有灰心，他又开始了他的钢琴之旅。一眨眼，许多年过去了。他用脚弹琴的技术也有了极大的提高，还过了七级。现在，他的事被众人知道并认可，他就成了感动中国十大人物之一，站在了耀眼的舞台上。

看完这段视频，我不禁对刘伟充满了钦佩之情。他失去了双手，还那么坚强、那么勇敢地迎接新的生活。他不像一般人，

遇到一点困难就止步，即使天塌下来，他也是挺直腰杆顶着。他天生有一种永不服输的精神，这使他虽然失去了双手，却能像普通人一样做事，甚至做得更好。在他的人生道路上，成功似乎是个遥不可及的梦，可他却凭着他的不懈努力，他那份坚定不移的心，一步一个脚印地登上了那属于他的巅峰。

在我们的生活中，也应该像他那样，永不停歇，向着自己的目标不断前进。只要那样，再高远的遥不可及的梦想也会成为现实！

让刘伟成为一颗耀眼、灿烂的北极星，为我们指引前进的方向吧！

感动中国十大人物颁奖词及事迹篇五

2月17日，感动中国20_年度人物名单公布，有“当代愚公”之称的x市巫山县竹贤乡下庄村支书毛相林入选。“能让村民们过上好日子，我再苦再累都值得，未来我们还要发展生态旅游，让每一个农户都吃上旅游饭，过上更好的日子。”当天晚上，谈及获奖感受，毛相林激动地告诉记者。

毛相林曾带领村民在悬崖峭壁上凿石修道，历时7年铺就一条8公里的“绝壁天路”。他又积极培育产业，种植了脐橙、西瓜等特色农产业，收获的果实通过“绝壁天路”源源不断地运往山外。2015年，下庄村在巫山县率先实现整村脱贫，20_年全村人均年收入达到1.2万余元，比路通前翻了40多倍。

17日晚，在央视播出的感动中国20_年度人物颁奖典礼，通过vcr再现了毛相林绝壁凿路的事迹，当看到大屏幕上毛相林不惧艰难，带领村民向大山、向贫穷一次次发出挑战，终于铺就了村民脱贫致富的康庄路时，台下观众不禁流下感动的泪水。在之后的访谈环节，央视主持人白岩松关切询问了村

民们如今的出行情况，毛相林自豪地回答：“村里70%的农户都有了小轿车。”台下，再次响起阵阵掌声。

当晚，巫山县组织了当地党员干部集中观看颁奖典礼。“毛相林不等不靠、敢想敢干的精神是我学习的榜样。在接下来的工作中，我将向毛相林看齐，把初心和使命融入到实际工作中，做好群众关心的每一件小事。”巫山县集仙社区支部书记李自培告诉记者。

“敢向绝壁要天路，毛相林用苦干实干书写了当代愚公精神，为我们树立了标杆。接下来，我们将对照榜样，以绝壁修路的勇气和决心巩固脱贫成果，推动乡村振兴落地见效，真心为群众办好每一件实事。”巫山县扶贫办主任朱钦万说。