

最新外科护理心得体会内容 心胸外科护理实习心得(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

外科护理心得体会内容篇一

来心胸外科已经第四个星期了，转眼又要离开了。在离别中遇见。这句话用来说我们太适合不过了。总是在离开，又总是在遇见。告别熟悉的老师，到达新的环境。或许只有离开才能遇见吧！我知道这是一种成长。

在心胸外科我学到了很多的东西。我的老师赵雪莲老师是一个特别勤劳，认真而负责的一位老师，还记得来科室的她对我说的第一句话便是“让我们共同学习！”心胸外科是接触的的第一个真正意义上的外科。由于上个科室是呼吸内科，与之对比下让我真正的感受到了内科和外科的差别。在内科治疗多为保守，同样是肺癌的病人，在心胸外科大多数会进行手术治疗，而内科的治疗就相对保守多半会选择化疗或者放弃治疗。在呼吸内科时几乎没有碰到过手术病人，而在外科就恰恰相反，手术病人很多。特别是心胸外科，一般手术较大，通常手术后很少有直接回病房的，通常都是送到icu观察，待病情稳定后再送回病房。在心胸外科最常见的是气胸，其次是肺占位、心脏病人(以室间隔缺损，主动脉关闭不全较为常见)然后就是食管癌的病人。食管癌的病人术前术后的差异较大，术前就医时可能就是单纯的咽不下东西，觉得吞咽困难，术后病人一般需禁食一个星期，这一个星期病人会比较难受，因为伤口疼痛，加上食管癌手术将胃上提到胸腔，可使肺受压，易发生肺不张。患者可能出现烦躁不安，呼吸困难、胸闷、气促等症状。我们应鼓励并协助患者进行深呼吸及有效

咳嗽、咳痰，帮助患者翻身、拍背。若患者呼吸道分泌物粘稠，可用糜蛋白酶、氨溴索等行超声雾化吸入，已达到稀释痰液的目的。通常术后一个星期病人病情稳定后，逐渐开始进食，病情的恢复就会较为顺利了。还有在外科的输液滴数并不会像呼吸内科控制的那么严格，因为呼吸内科大多数为老年患者。心功能不那么好，而外科除了心脏病人的滴数需严格控制外，其余的病人基本上可以滴个70滴左右。

在心胸外科见到了许多因气胸插管而进行胸腔闭式引流的患者。虽然之前在呼吸内科也有见到过，可是并没有用真正的护理过。在心胸外科，赵老师除了教我如何看水柱的波动判断是否堵管的标准，还教我如何更换胸腔闭式引流瓶，如何更换引流袋等等。让我学到了很多。之前在别的科室我每天对于自己要干的事情没用一个概念，总觉得就是换药拔针，然后老师要我做什么就做什么。而如今，在赵老师的指导下我学会了看治疗单，知道了自己每天的工作，而不是像从前那样盲目的依靠老师了。赵老师平时做事很严谨，对待我的要求也很严格，虽然常常被老师说的很沮丧，甚至有些怕老师，心里埋怨老师。可是回家后仔细想想老师的话我又得到了收获。非常感谢赵老师带给我的成长，虽然我不是您最优秀的学生，但是您带给我的，确实一笔无法衡量的财富！

外科护理心得体会内容篇二

第一段：外科临床护理的意义和重要性（150字）

外科临床护理是医疗工作中的重要一环，主要涉及手术前后的护理工作。它直接关系到患者的生命安全和手术效果，因此至关重要。在我的工作中，我深刻意识到外科临床护理的意义和重要性。准备充分、技术娴熟、细心呵护每一个病人，是我一直努力追求的目标。下面我将结合我的工作经验，分享一些对外科临床护理的心得体会。

第二段：准备工作的重要性和细节把控（250字）

在外科临床护理中，准备工作的重要性不可忽视。首先，我们要严格按照手术室流程准备好手术器械和药物，在医生和护士的指导下，确保每一样东西都摆放有序、齐全有效。其次，我们要准确了解患者的病情和手术需求，协同医生进行手术方案的制定和讨论。同时，我们还要做好术前安抚工作，让患者感受到我们的关怀和专业。另外，我们要细心观察患者的生命体征，确保手术前的各项指标稳定，防止术中发生意外。

第三段：操作技巧的提高和团队协作的重要性（300字）

在外科临床护理中，熟练的操作技巧和良好的团队协作能力都是必不可少的。首先，我们要不断提高自己的操作技巧，例如术后伤口处理、护理操作等，确保护理操作的安全和有效。同时，我们要不断学习和更新最新的护理知识和技术，保持专业素养和职业操守。另外，团队协作也是至关重要的，先与医生和护士团队沟通，相互配合，确保手术的顺利进行。同时，我们还要与其他科室的医护人员进行有效的沟通和合作，共同推动患者的康复。

第四段：紧急情况下的应变能力和心理疏导（250字）

在外科临床护理中，紧急情况的处理是我们必备的技能之一。面对突发状况，我们要冷静应对，迅速采取各种应急措施，确保患者的安全。同时，我们还要进行必要的心理疏导，帮助患者缓解焦虑和恐惧。我们要经常审视自己的能力和不足，不断进行自我总结和提升，以应对各种紧急情况。

第五段：个人成长和对职业的热爱（250字）

在外科临床护理中，我不仅收获了丰富的专业知识和技能，也感受到了自身的成长和进步。通过与患者和同事的交流和交往，我更加懂得了关怀和耐心的重要性。同时，我也深深地爱上了这个职业，对患者的健康和康复充满了热爱和责任。

感。我将不断提高自己的专业素养，以更好地为患者提供高质量的护理服务。

总结：

外科临床护理是一项充满挑战和责任的工作，但也充满了成就感和喜悦。通过准备工作的细致、操作技巧的熟练、团队协作的良好和应急处理的果断，我们可以为患者提供更好的护理服务，确保患者的安全与康复。同时，我们也要不断提高自己的专业水平和素养，以更好地适应医疗发展和患者需求。外科临床护理是一门综合性的学科，需要我们不断学习和实践，不断提高自己的能力。我对这个职业充满了热爱和激情，我愿意与我的团队一起，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

外科护理心得体会内容篇三

通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，根本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和考前须知，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的等监护技能。最后均能通过理论和操作技能。

随着医学科学的开展，先进电子仪器在临床的普遍应用，这对护士也提出了更高的要求，不但要有高度的责任感，还要学习重症监护和重症监护的技能。我在胸心外科重症病房的实习中掌握重症监护和重症监护技能，对临床护理的整体素质和业务水平有所提高。实习过程中，我了解操作的目的、意义，操作考前须知和操作不当的危害性，其次才知道有的操作必须亲身体会，才能掌握技巧，熟练掌握方法和技巧后才能在病人身上进行操作。

在实习当中。我始终以实事求是的观点，严格要求自己，从一点一滴做起，因为这是对患者、对自己、对社会、对科学

负责。

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、办公班、连班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了八九分，其中还是根底护理占比拟多的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。

外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家那么是给我们最好的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白时。不管是理论知识不够扎实答复不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评缺乏之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。

即使只是测血糖这种小治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“以后会越来越越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验工作总结。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，带教老师讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的稳固与补充，让我更好的掌握根底的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆胰腺外科的所有医护人员，还有阿姨们！祝各位在未来的时间里身体健

康，在各方面有新的突破与进展！

外科护理心得体会内容篇四

外科实习心得体会一：外科实习心得体会

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。在泌尿外科实习期间，通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践，我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度，认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺术、尿道口护理、留置导尿术等专科护理操作，严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则，进一步规范熟练了静脉输液，皮下注射、皮内注射等基础护理操作。认真履行实习护士职责严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，将理论与实践相结合，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”全心全意为患都提供优质服务，严格执行三查七对，严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲身实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退.对于各项操作能独立的完成.在这个科室实习期间我上过监护室也上过连夜班.我清楚的知道监护室的责任，也知道上连夜班的辛苦.在这个科室实习期间我跟着我的带教老师大多数是上手术，见到的大多数病人都是急性的，而且是要马上手术的，在手术室里，无菌观念是很强的，我们要对病人负责，也要对我们负责，第一次上手术我的带教老师就给我从刷手，穿无菌衣，戴无菌手套都给我细心的讲了一遍，现在我上手术这些对我来说都是很轻松地。我上过的手术有急性阑尾炎，急性胰腺炎，肠梗阻，胆结石。每天我们的任务就是给病人行膀胱冲洗，换引流袋呀，给伤口消毒呀等等，有时间就到病房观察病人的病情变化，看有没有其他的并发症出现，对于监护室里面的病人要时刻观察他的生命体征外，还不能断药。在这里我有时还给病人测量血压，就是打甘露醇和甘油果糖.总之就是不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早给我的带教老师提出来，然后和老师共同商量早解决。每天虽然人还是觉得很累.，但是我的心里却很踏实。

在实习过程中本人严格遵守医院规章制度认真履行实习医生职责。严格要求自己尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到、不早退，踏实工作，努力做到医务工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合并做到理论学习有计划，有重点，以爱心细心耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风.通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.我希望在以后得学习期间不断得充实自己，早而成为一名合格的医务工作者。

外科实习心得体会二：外科实习心得体会（560字）

两个月的神经外科实习生活转眼就要过去了，这两个月的`时间让我收获颇丰。虽然每天都是忙忙碌碌，但是让我觉得很充实，也学到了不少的东西。

神外的病种错综复杂，包括车祸等原因导致的各种颅脑损伤，脑干损伤，脊柱损伤等等，很多病人都有神志不清，躁动，昏迷等的表现，因此，不同于其他的外科科室，这里有专门的监护室，收治那些危重病人。神外的手术特别多，而且基本上都是些大手术，因此术后护理就显得尤为重要，密切观察生命体征，保持引流管的通畅，保持病人正确的体位，严格记录出入量，这些都很重要，一丝也不能疏忽。

这两个月的时间我主要学习了尿道口的护理，雾化吸入，膀胱冲洗等，短短的时间让我感受到了科室的温暖，对待病人就像对待自己的亲人，就拿早晨扫床来说，认真观察病人有无不适，床铺是否保持清洁，及时更换污染的床单，帮助病人翻身，保持舒适的体位，我想很多时候，我们对病人的服务就体现在这些小事情上。另外我发现我的理论知识还存在很多不足之处，有时候对病人家属提出的各种疑问无法细致的解答，感到非常惭愧，还应该加强理论知识的复习，另外要多了解本科室的常用药物及用药适应症，不良反应，注意事项等，这样才能更好的为病人提供帮助。

另外感谢本科室护士长和各位带教老师的指导和帮助，让我能有更大的进步，今后我将通过更加努力地学习来不断充实自己，请各位老师监督。

外科实习心得体会三：外科实习心得体会（1418字）

众所周知，医学生见习是由一名学生成长为一名合格医生的必经之路，是将课堂中所学的知识与临床工作相结合的过程。在医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！作为一名定向培养的临床专业的医学生，这是我的第一次到医院见习。在经

过深思熟虑之后，我选择了与以后工作条件相似的广安区第二人民医院，在征得院方的同意后，进行了为期两个星期的见习实践工作。由于仅仅是大二的学生，没有过硬的专业知识，我主要是在一旁观看学习，但短短十四天对我来说，仍然受益匪浅。

首先，我先介绍一下我所见习的单位。广安区第二人民医院始建于1952年，是花桥片区内的唯一一所综合性二乙级医院，占地面积约16000平方米，建筑面积约13000平方米。目前医院开设床位120张，全院设科室24个，临床科室1个，医技科室6个，职能科室7个。我所见习的科室是住院外科。我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房，做一些小伤口的消毒、包扎工作，这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

下面我将从制度、技术、思想和个人方面阐述我的心得体会。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。早上8点正式上班前提前15分钟上岗。进行交-班：由当晚值班的医生护士汇报当晚住院病人以及当晚入住的病人的情况，交-班后各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。

在十多天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了常见创伤的消毒、包扎、换药，学会了外科手术常用的持针器、止血钳等的使用，了解了病历的书写以及出院、住院、入院所需办理的手续流程及参加农村合作医疗所需办理的手续与流程。近距离观看了阑尾切除手术，结合书本上学习的关于阑尾的知识，更深刻的了解了阑尾手术的流程和注

意事项。

医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

虽然我不是真正意义上的医生，但是我有着真心求学的态度。在十多天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习生，要做到：待人真诚，学会微笑；对工作对学习有热情有信心；善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；主动出击，不要等问题出现才想解决方案；踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。再过三年我将真正走进医院实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。通过实践，我更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。

外科护理心得体会内容篇五

第一段： 引言（150字）

外科临床护理是医院中最动态和具有挑战性的部门之一。自从我进入这个领域以来，我学到了很多珍贵的经验和知识。通过与患者和团队紧密合作，我意识到外科临床护理对于患者的重要性的深远影响。在本文中，我将分享我在外科临床

护理中的心得体会，并探讨如何提高临床护理的质量。

第二段：建立良好的沟通和信任关系（250字）

在外科临床护理过程中，建立良好的沟通和信任关系至关重要。患者处于脆弱的身体和情绪状态，而我们作为护士需要提供温暖和安慰。每次与患者交流时，我都会保持亲切的微笑和耐心的倾听。我尽力帮助他们理解手术过程和术后护理，解答他们的问题和疑虑。同时，我也鼓励患者与我分享他们的感受和需求，以确保他们得到最好的关怀和治疗效果。

第三段：注重细节和专业知识（250字）

在外科手术中，每一个细节都至关重要。作为一名外科护士，我的责任是确保所有准备工作安全有效。我仔细检查术前准备工作，包括确认手术部位，核对患者身份，准备所需设备和药物。在手术过程中，我严格遵守无菌操作规范，确保手术区域清洁和安全。同时，我注重对手术室设备和药品的了解和掌握，以支持医生的工作。通过不断学习和培训，我提高了自己的专业知识水平，并在工作中取得了良好的成绩。

第四段：团队合作的重要性（300字）

在外科临床护理中，团队合作是成功的关键。作为一名外科护士，我与医生、助手和其他护理人员密切合作，共同确保手术过程顺利进行，并提供优质的患者护理。在手术室中，大家需要紧密协作，相互支持和信任。我始终尊重团队成员的意见和建议，并努力与他们保持良好的沟通。通过团队合作，我们可以提高工作效率和减少错误的发生，从而为患者提供更好的护理和治疗结果。

第五段：持续提高专业化水平（250字）

随着医疗技术的不断发展和更新，作为一名外科护士，不断

提升专业化水平是必不可少的。我积极参加专业培训课程和学术研讨会，以保持与最新的外科护理发展趋势保持同步。我还加入了护理协会，并参与临床研究项目，不断完善护理实践。我相信只有通过不断学习和改进，才能提高临床护理的质量和效果。

结尾（100字）

外科临床护理是一门充满挑战和机会的职业。通过建立良好的沟通和信任关系，注重细节和专业知识，加强团队合作，持续提高专业化水平，我们可以为患者提供更好的护理和治疗效果。作为一名外科护士，我将继续学习和进步，为患者的健康和福祉贡献我的力量。