

2023年种向日葵的心得体会(精选6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

种向日葵的心得体会篇一

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

她没有漂亮的衣服，却开朗向上有着阳光般无比灿烂的笑容；她过早地支撑着整个家庭，换来了的是亲人最温暖的感动；她是一名在校大学生，最多时一周做7份兼职；她是一个家庭的“顶梁柱”，照顾瘫痪在床的父亲和患间歇性精神病的母亲；她是8岁弟弟的“姐姐爸爸”，带着患先心病的弟弟一起读大学。她就是“向日葵女孩”何平。她喜欢向日葵，喜欢它永远对着太阳微笑。面对常人无法想象的苦难，但在她的脸上，你找寻不到丝毫的抱怨。她要让家人过的比谁都幸福，这就是何平，一位最平凡的女孩给我们带来的最真切的感动！她10岁就起包揽所有家务了。

“这个孩子真是懂事。”邻居杨大婶告诉记者，何平10岁时就包揽了所有的家务：抱着比自己还高的扫把扫地，提着大水桶清洗全家人的衣服。切菜不小心切到了手，何平不哭；油锅里的滚油在脸上燎起一个大泡，何平也不哭。从幼儿班开始，何平就跟着伯母在附近的鞭炮厂插引线、“做粑粑”（鞭炮手工制作的一个流程）。别的小孩还在撒娇索要零花钱时，何平告诉自己：“我和她们不一样。我要自己挣钱做学费！”

“照顾家人，我一点都不觉得苦。”极少哭的何平，曾被妈妈感动得大哭了一场。“有一次，妈妈把捡到的一颗别人撕开了糖纸的糖留给我时，我忍不住哭了。”

师生他们眼中的何平。何平是个性格外向、兴趣广泛的活动积极分子。主持、演讲、唱歌都是她的特长，多次担任过学院大型晚会的主持。虽然初一才开始学英语，但是何平初二初三就代表浏阳市参加省里的英语比赛，现在是学院英语语言艺术团的副团长，获得过学院新生中文、英语演讲比赛的双料冠军，还获得过校新生才艺大赛的优胜奖。

好脚下的，不忘来时的，看准前方的。

一件件小事、一个个小细节，让在场人真真切切地感受到何平的朴实、乐观、坚韧、善良。

在表彰大会上，轮到何平发言时，她有些紧张，笑称“昨晚一夜没睡好”。她说，“其实，有时候我也会觉得很累很累，但是习惯了，就好了。又一想还有这么多人关心我、扶持我，就又充满了力量。”她同时表示，作为一名党员，要保持先进性，向周围人传递更多善意。“我的家庭是你们帮我撑起来的，谢谢你们，有你们真好。”

学习何平乐观勤俭，敢于担当，自强坚毅，挑起苦难家庭的重担，履行照顾家人和教育弟弟的责任。你是一个灿烂阳光的女孩，确实像一朵盛开的向日葵，让人看到强大的精神力量可以战胜的困难极限。你柔弱的身躯经历了怎样的磨砺，那是我们难以想象的，你是我们现代青年学习的榜样。你总是有一种用不完的激情，我们不知道你那种激情的源泉在哪里，我很多时候都很容易放弃，然后可你就一提到英语一提到学习，或者是提到你感兴趣的事情，你好像就是一点疲倦都没有，那个激情就是由内而发的出来了。爱的力量无穷，对自己的爱，对家人的爱，对素不相识的困境中人的爱，对生活的爱，对学习的爱，只因心中大爱无疆，才有如此力量。你是普通的，你所遇到的困难，以不同的形式会出现在每个人面前，这是因为你内心是强大的，所以能扛起一切困难，从而成为我们学习的楷模。

作为90后，你所经历的我们都没有经历过，作为90后，你所拥有的正是我们缺乏的。作为90后的优秀代表，你身上我们可以汲取一种力量，叫担当。为你的承诺，为你的坚持，为你的乐观，我们被感动过，我们也将被感染，让你矫小身躯中的无穷力量作为种子，在新时期生根发芽，长在每个人的心中。我们应该向你学习，学习你的精神，不断在困难中奋发图强，对自己不抛弃不放弃，用于面对困难，面对一切。

种向日葵的心得体会篇二

第一段：引言（200字）

向日葵是一种秀丽的花卉，在我国的很多地区都有种植，养殖向日葵是一个有趣且具有挑战性的过程。我自己也是养殖向日葵的爱好者，通过不断的实践与摸索，我积累了一些养殖心得和体会，希望与大家分享。

第二段：选种与播种（200字）

要想养殖出健壮的向日葵，选种与播种是非常重要的环节。首先，选择来自正规种植基地的向日葵种子，种子应该饱满且没有病虫害。其次，在播种前，要对种子进行消毒处理，预防病菌传入土壤造成植株生长不良。然后，选择适宜的播种时间，一般在春季气温适宜、阳光充足的时候进行。播种时要注意播种深度，深度不宜过深，否则会影响发芽和生长。

第三段：生长环境的管理（300字）

向日葵需要充足的阳光和空气流通的环境。在养殖过程中，需要选择一个风向明朗、阳光充足、排水良好的地方进行种植。向日葵生长的土壤要锁定在疏松、肥沃、排水良好的种植土上。除了适宜的生长环境，还需注意经常浇水，并定期施肥。浇水时，要避免水浸泡植株的叶片，应尽量轻柔地滋润根部，施肥时要选择有机肥和矿物质肥料的合理配比，以

满足向日葵对养分的需求。

第四段：病虫害防治（300字）

向日葵常见的病虫害有白粉病、灰霉病和蚜虫等。为了保持向日葵的健康，我们需要关注病虫害的防治。首先，要做好草地和周围环境的清理工作，保持一定的通风和光线，减少病虫害的滋生。其次，可以使用生物防治的方法，例如利用有益昆虫捕食害虫。最后，如果发现植株生长受到严重威胁，可以使用合适的农药进行喷洒，但要注意使用剂量和方法，注意保护环境和人体健康。

第五段：结语（200字）

通过养殖向日葵，我不仅获得了美丽的花朵，还学到了许多养殖知识和技巧。养殖向日葵需要耐心和细心，但也能带来无穷的乐趣和成就感。希望在今后的养殖过程中，我能够继续积累经验，不断完善自己的养殖技巧，让向日葵在我的花园中绽放出更加美丽的花朵。同时，也希望更多的花友们能够加入到向日葵的养殖行列中来，共同分享养殖心得和体会，共同见证向日葵的美丽。

种向日葵的心得体会篇三

第一段：引言（150字）

向日葵是一种美丽的花卉，也是一种独特的观赏植物。我对向日葵有着浓厚的兴趣，并进行了一段时间的养殖实践。通过这段经历，我学到了许多关于向日葵的知识和技巧，也获得了一些有益的心得体会。在这篇文章中，我将分享我所了解到的关于养殖向日葵的心得体会，希望能够帮助其他对向日葵感兴趣的爱好者。

第二段：了解向日葵的基本知识（250字）

在开始养殖向日葵之前，我通过学习了解了一些关于向日葵的基本知识。向日葵是一种喜欢阳光的植物，因为它们会根据太阳的位置而转动花朵，始终面向太阳。因此，在选择种植地点时，要选择光照充足的地方。此外，向日葵的种子需要排水良好的土壤，所以在种植前最好进行一次土壤检测，确保土壤质地适合种植向日葵。

第三段：合理的浇水和施肥（300字）

在向日葵的养殖过程中，浇水和施肥是非常重要的。向日葵根喜欢湿润的环境，但过度浇水会导致根部腐烂，因此要合理控制浇水量。一般情况下，每天早晨浇适量的水即可，但在高温天气或土壤干燥时，要适量增加浇水量。此外，向日葵对氮肥的需求较高，所以在开花期前要适量施肥。但是，过度施肥会导致花草姿态不美观，因此要注意肥料的使用量和使用时机。

第四段：注意虫害和病害的防治（300字）

在向日葵的养殖过程中，虫害和病害是常见的问题。尤其是蚜虫和白粉病对向日葵的生长影响较大。针对蚜虫的防治，可以喷洒一定浓度的肥皂水或用农药处理。对于白粉病，可以在防治前修剪患病的叶片，并使用药剂进行喷洒。此外，保持空气流通和控制湿度也对防治虫害和病害有帮助。在种植向日葵的过程中，及时观察植株的生长状况，并采取相应措施进行防治，可以保持植株的健康生长。

第五段：心得体会与展望（200字）

通过养殖向日葵，我不仅学到了关于向日葵的常见知识和技巧，还提高了观察和分析问题的能力。同时，养殖向日葵也给我带来了愉悦和满足感。在未来，我希望继续养殖向日葵，并尝试更多新品种的种植。我还希望能够和其他向日葵爱好者交流经验，相互学习，从而让我对向日葵养殖有更深入的了解。

了解和体验。

总结：

通过这段时间的向日葵养殖实践，我对向日葵的了解更加深入，同时也获得了一些实用的心得体会。合理的浇水和施肥、注重虫害和病害的防治是养殖向日葵时需要注意的关键点。通过不断的实践和观察，我相信我能够养殖出更加美丽、健康的向日葵，并希望能够与更多的向日葵爱好者交流、分享心得，共同推动向日葵养殖的发展。

种向日葵的心得体会篇四

几天前我把老师分发给我的5粒葵花籽种在了花盆里，我小心翼翼地吧种子埋进土里，浇好水，盼望着它能早一点发芽。

种下的5粒葵花籽到今天为止有四粒已经发芽了，它们一个嫩嫩的，胖胖的，看着它们我很高兴。

5月6日 晴

花盆里的芽长得越来越高了，嫩黄的芽已经变成了绿绿的叶子了，只见它们个个直立，像是在比赛，看谁长得快呢！

花盆里嫩黄的芽长成了向阳花了，叶子由2片变成了4片、8片……花盆不能容纳这么多了，今天我和妈妈开始移植向阳花了。我们把这些向阳花移植在了4个花盆里，浇好水，把花盆搬到了屋外。

5月16日 晴

一株向阳花在移植不久后死了。不过，我暗暗下决心要将剩下的三颗嫩苗照顾好。每天放学回家，我就会给它们松松土、浇浇水。有时还会施点肥料。不过，我给它们喂的是蚊香燃

烧后的灰烬，妈妈说这是很好的肥料。

6月8日 雨

向阳花的叶子长得越来越大，最大的叶片有8厘米长了，而且我还看到向阳花长出了一个小小的花骨朵，有一块圆圆的橡皮那么大，我真的想看看它什么时候会开花。

6月18日

到今天为止，我的向阳花还没有开花，但是我发现它们的花骨朵正变得越来越大。我想总有一天它们会开花结果的。好期待这一天的到来！

种向日葵的心得体会篇五

向日葵训练基地是一家专注于儿童教育的机构，致力于为孩子们提供多样化的训练课程和活动，帮助他们全面发展。最近，我有幸参加了在向日葵训练基地举办的一次培训活动，让我深受启发和感动。

第二段：体验向日葵训练基地的活动

在这次培训活动中，我首先参与了一个创意绘画课程。导师向我们介绍了不同的绘画技巧和艺术概念，并鼓励我们发挥自己的想象力进行创作。通过这个课程，我学会了如何用画笔表达情感和思想，并意识到绘画能够激发内心的独特灵感。

在向日葵训练基地，我还参加了一个团队合作活动。我们分成小组，完成了一个复杂的谜题任务。通过与小组成员的紧密合作和有效沟通，我们成功地解决了难题。这个活动不仅培养了我的团队合作能力，还激发了我对挑战的兴趣和勇气。

第三段：感受和收获

在向日葵训练基地的体验让我受益匪浅。首先，我学到了许多知识和技能，如创意绘画、团队合作等。这些技能不仅能够提高我的学业成绩，还能够在日常生活中派上用场。其次，我意识到培养个人创造力和团队合作能力同样重要。无论是在学校还是在未来的工作中，这些能力都是成功的关键。

此外，向日葵训练基地的活动还给我带来了乐趣和快乐。在和导师和其他参与者的交流中，我收获了新的友谊，丰富了自己的社交圈子。无论是与他人合作还是竞争，我都体验到了成功和失败的喜怒哀乐，这为我以后的成长提供了宝贵的经验。

第四段：对向日葵训练基地的赞赏

我对向日葵训练基地的工作十分赞赏。他们不仅为孩子们提供了丰富多样的培训课程和训练活动，还注重培养孩子的个性、创造力和团队合作能力。他们的导师都具有丰富的经验和专业的知识，能够为每个孩子提供个性化的教育。

此外，向日葵训练基地还注重培养孩子的兴趣爱好和品格。他们通过举办创意比赛、讲座和志愿者活动，让孩子们拓宽视野、提升自信心，并在关爱他人的过程中培养他们的责任感和同理心。

第五段：展望和总结

通过在向日葵训练基地的体验，我深刻认识到个体的成长和团队的进步是相辅相成的。我将继续努力发掘和培养自己的潜力，努力成为一个对团队有贡献的人。我也希望向日葵训练基地能够继续为更多的孩子提供优质的教育和培训，让他们在艺术、团队合作和品格等方面得到更全面的发展。

在向日葵训练基地的心得体会中，我学到了许多知识和技能，得到了快乐与成长。向日葵训练基地的教育理念和活动内容

深深地触动了我，让我意识到教育的目的不仅仅是传授知识，更是培养孩子们的全面发展和价值观。我相信，通过向日葵训练基地这样的教育机构的努力，将会有越来越多的孩子们拥有美好的未来。

种向日葵的心得体会篇六

当赤日炎炎的夏天来临时，你一定会被那一派生气勃勃的夏景所吸引，鲜花盛开、万紫千红、百花争艳、树木茂盛。然而，每当这时，你有没有想过那被人瞧不起、被人遗忘的向日葵吗？它那忠实的性格：生命力顽强和无私的精神是相当惊人的。我爱向日葵，我赞美向日葵。

每当春天一过，向日葵便告别了它那美妙的童年生活，它变成了一个年轻的小伙子。在我眼中，向日葵的花足以和牡丹、芍药相媲美。向日葵的花是椭圆形的，远远望去，就像个小太阳，它的花瓣是桔黄色的，远看像金针，近看像个略扁的椭圆形。花朵的中间部分，是一个圆形，它是花籽的家。到了夏天，果实还没有成熟的时候，它是嫩黄嫩黄的，等到秋天时，它的颜色就变成了黑色。花朵背面还长着一些深绿色的萼片，想鱼鳞一样很美丽。它为夏天增添了一处景色。

向日葵很忠实。早上，他太阳高高的挂在天上，它和太阳打招呼；中午，太阳仍然挂在天上，脸上露出一丝微笑；晚上，太阳已经落山了，向日葵很孤独，希望太阳明天能早早地升起来。向日葵不仅忠实，而且抗热。

它生命力很顽强。只要在肥沃的田野里，或是在贫瘠的土地上，它就能顽强的生长着，不管风吹日晒，还是狂风暴雨。

我爱向日葵，更爱具有向日葵精神的人们，他们为祖国而奋斗着、工作着。