

2023年学校秋季运动会活动策划方案 学校秋季运动会活动策划(精选5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

学校秋季运动会活动策划方案篇一

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。
- 4、通过亲子游戏增进家园共育，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

- 1、我运动，我健康，我快乐！
- 2、低碳环保，我能我行！
- 3、绿色华晶从我做起！

- 1、赛龙船(小一班设计)
- 2、插红旗(小二班设计)
- 3、小老鼠运蛋(小三班设计)
- 4、赶小猪(小四班设计)
- 5、套圈游戏(小五班设计)

总负责协调：年级组长

每班协调：班主任

主持解说项目规则：陈瑜敏

每班选一个家长拍照

裁判：每个项目的裁判有每个班的家委会委员和一名老师担任，班主任负责起点的裁判，家长委员会负责终点的裁判。

- 1、赛龙船张海燕沈丽
- 2、插红旗家委会委员顾红风
- 3、小老鼠运蛋家委会委员陈云娟
- 4、赶小猪家委会委员詹国丽
- 5、套圈游戏家委会委员刘萍

项目一：

游戏名称：赛龙船(小一班设计)

游戏准备：场地划好五条一样长的跑道。三十双手套。

游戏玩法：每班有六个家长和孩子组成一只龙船。游戏开始：每班六对家长坐在起跑场地上组成五条龙船，家长双手撑地孩子面对面坐在大人的腿上双手抱住大人的腰，听信号五条龙船同时出发，有家长用双手蹲地同时身体向前挪动，直至终点，那队先到那队为胜者。

游戏规则：

- 1、每队向前划时一定要一个一个接牢注意协调前进。
- 2、一点要碰终点线才算完成游戏。

集体接力项目二

游戏名称：插红旗(小二班设计)

游戏准备：各班准备小红旗各6面，插小旗的沙盘六个。

游戏玩法：以班级为组分5队，每队6个亲子。游戏开始，孩子和家长将靠近的那只脚结在一起组成三足向场地终点沙盘协调走去，并将幼儿手中的红旗插在沙堆里，再返回起点，将脚上的绳解下给第二对家庭以相同的方式把小旗送往终点再返回，直到最后一对家庭将彩旗插好。最先插完彩旗的一队获胜。

游戏规则：

1. 红旗必须由幼儿插。
2. 最后一个插红旗的幼儿插完红旗后立即举手表示获胜。

项目三：

游戏名称：小老鼠运蛋(小三班设计)

目的：

- 1、幼儿练习双手向目标投球的技能，培养幼儿手臂肌肉的发展。
- 2、增进亲子间的感情。

场地安排：起跑线距球门的控制圈13米，控制圈距球门一米，由家长拿着的框子作为球门。

玩法：每队第一名幼儿抱球跑13米，至球门一米远处的控制圈里，双手将球投入球门，然后家长和孩子将球拿出一起托着球跑回起点给第二个等候的小朋友，第二名幼儿同第一个幼儿的方式游戏继续进行，直至第六个小朋友，哪队第一个完成的为胜队。

规则：

- 1、球必须投进家长手中的球门里，否则幼儿重新操作。
- 2、家长与幼儿必须一起把球抬回来，途中球掉了由家长捡回从掉球处开始抬。

学校秋季运动会活动策划方案篇二

我运动我快乐我健康

xx年10月31日——xx年11月1日(雨天顺延)

- 1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：王

副组长：吕

宣传组：熊(广播)负责本次活动的宣传、摄影、总结等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室、美术组。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

(一)体育文化类

举行隆重的开幕式(10月31日上午7:55))

1、仪仗队入场：国旗队、校旗队(金)

彩旗队(史)

鲜花队(桂)

火箭发射(王)

2、班级主题方阵(每班一个方阵，自定主题，有100字左右的班级特色介绍，主席台前个性化展示30秒，由25人组成，其中一人领队)

3、相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、进行道德风尚奖、入场式优胜评比活动的评选(评比标准另附)(10月31日—11月1日)

5、摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展(11月4日—11月8日)

6、家长志愿者：入场式、亲子活动参与人数不限，其余每天不超过5人。

(二)体育竞技类

各年级项目设置：

一年级：50米、100米、200米、立定跳远、垒球、夹球跑、袋鼠接力

二年级：50米、100米、200米、跳远、垒球、两人三足、袋鼠接力

三年级：50米、100米、200米、400米、跳高、跳远、垒球

四年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、实心球

五年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、垒球、实心球

六年级：50米、100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球

集体项目50米*20迎面接力跑

亲子活动项目：

1、夹球跑：

比赛距离：20米

参赛人数：每班10对，每对由一家长一孩子组成

比赛形式：接力

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、两人三足

比赛距离：20米距离

参赛人数：每班10对，每对由一家长一小孩组成

比赛形式：接力

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠接力

参赛人数：每班10对，每队由一家长一小孩组成

比赛距离：10米

比赛形式：接力

规则：学生面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

各年级运动员参赛人数及参赛项目规定：

一~二年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

三~五年级各班男女运动员各10人，每人限报两项

六年级各班男女运动员各6人，每人限报两项

比赛注意事项：

1、2~3年级跳远为1米板

2、4~5年级的实心球为双手前抛

3、集体项目：原则上要求10男10女，没有个人项目的学生；如果班级人数不够，或男女比例不够再适当调整，先考虑满足没有个人项目报名再考虑男女比例。

根据决赛情况举行颁奖随时仪式并邀请表现突出的学生担任升旗手。（全体教师）

学校秋季运动会活动策划方案篇三

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的'运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

4、通过亲子游戏增进家园共育，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

1、我运动，我健康，我快乐！

2、低碳环保，我能我行！

3、绿色华晶从我做起！

1、赛龙船(小一班设计)

2、插红旗(小二班设计)

3、小老鼠运蛋(小三班设计)

4、赶小猪(小四班设计)

5、套圈游戏(小五班设计)

总负责协调：年级组长

每班协调：班主任

主持解说项目规则：陈瑜敏

每班选一个家长拍照

裁判：每个项目的裁判有每个班的家委会委员和一名老师担任，班主任负责起点的裁判，家长委员会负责终点的裁判。

- 1、赛龙船张海燕沈丽
- 2、插红旗家委会委员顾红风
- 3、小老鼠运蛋家委会委员陈云娟
- 4、赶小猪家委会委员詹国丽
- 5、套圈游戏家委会委员刘萍

项目一：

游戏名称：赛龙船(小一班设计)

游戏准备：场地划好五条一样长的跑道。三十双手套。

游戏玩法：每班有六个家长和孩子组成一只龙船。游戏开始：每班六对家长坐在起跑场地上组成五条龙船，家长双手撑地孩子面对面坐在大人的腿上双手抱住大人的腰，听信号五条龙船同时出发，有家长用双手蹲地同时身体向前挪动，直至终点，那队先到那队为胜者。

游戏规则：

- 1、每队向前划时一定要一个一个接牢注意协调前进。
- 2、一点要碰终点线才算完成游戏。

集体接力项目二

游戏名称：插红旗(小二班设计)

游戏准备：各班准备小红旗各6面，插小旗的沙盘六个。

游戏玩法：以班级为组分5队，每队6个亲子。游戏开始，

孩子和家长将靠近的那只脚结在一起组成三足向场地终点沙盘协调走去，并将幼儿手中的红旗插在沙堆里，再返回起点，将脚上的绳解下给第二对家庭以相同的方式把小旗送往终点再返回，直到最后一对家庭将彩旗插好。最先插完彩旗的一队获胜。

游戏规则：

1. 红旗必须由幼儿插。
2. 最后一个插红旗的幼儿插完红旗后立即举手表示获胜。

项目三：

游戏名称：小老鼠运蛋(小三班设计)

目的：

- 1、幼儿练习双手向目标投球的技能，培养幼儿手臂肌肉的发展。
- 2、增进亲子间的感情。

场地安排：起跑线距球门的控制圈13米，控制圈距球门一米，由家长拿着的框子作为球门。

玩法：每队第一名幼儿抱球跑13米，至球门一米远处的控制圈里，双手将球投入球门，然后家长和孩子将球拿出一起托着球跑回起点给第二个等候的小朋友，第二名幼儿同第一个幼儿的方式游戏继续进行，直至第六个小朋友，哪队第一个完成的为胜队。

规则：

- 1、球必须投进家长手中的球门里，否则幼儿重新操作。

2、家长与幼儿必须一起把球抬回来，途中球掉了由家长捡回从掉球处开始抬。

学校秋季运动会活动策划方案篇四

地点：第十中学操场

本次运动会设初一、初二、初三、教师四个组别。各组别以级部、班级为单位组队参赛。

1、运动员条件：凡学籍在本校的学生，思想进步、努力学习、身体健康者均可报名参赛。

2、报名办法：各班级进行网上报名，在ftp上将报名表填好后，经班主任审核，于9月18日放学前，以电子稿形式回传到ftp24.6体育组--__5_十中秋季运动会报名文件夹相应的级部中，并将文件夹注明班级，初_、_班。逾期报名者不予编排。

3、为提倡良好的体育道德风尚，严肃比赛纪律，各班级必须按通知要求认真组队参加，不许弄虚作假，一经查出，取消该班级运动员比赛资格，并扣除该代表队团体总分5至10分，所在班级不能评为精神文明代表队。

4、为严肃比赛秩序，比赛中没有项目的运动员、其他无关人员不得进入比赛场地，违者每人次扣班级考评1分。

采用国家体育总局审定的.最新田径竞赛规则。本次比赛设竞赛体育和趣味体育，竞技比赛和趣味比赛分别进行。

(一)、竞技项目：

1、个人名次：各组各项取前六名，按7、5、4、3、2、1记分：接力计双分；各组各项奖前三名。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，将前后两个名次的得分相加后，平分给两名并列运动员。

3、破区、校纪录的按10、5分给破纪录的运动员加相应分值，如有连续破纪录的，只能加一次相应级别的分数，接力破纪录不记双分。

(二)、趣味项目：

1、各年级趣味项目按照最后总时间排名，时间靠前班级名次列前。

2、如果出现并列情况，则取消后一名次，推后一名记分。

(三)、团体名次：

按竞技项目与趣味项目分别进行颁奖，各级部奖前三名。如团体总分相等，先看第一名、再看第二名…多者名次列前，以此类推。

(四)、本次比赛大会设有体育道德风尚奖，每级部一名。

(一) 竞技比赛：

竞技比赛项目：

竞技比赛具体要求：

1、每班报5男、5女，每项限报2人参加，每人限报2项，可兼报接力。

2、除100米其他项目直接进行预决赛。如发生项目冲突田赛服从径赛，比赛中运动员必须佩带号码布，戴于胸前，不戴者不允许参加比赛。

3、已经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意。

4、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

(二) 学生趣味比赛

趣味比赛项目及规则

1、盛水接力(1男、1女、1家长)

方法及规则：比赛距离30米，接到“帽子”后，由第一个人开始，跑到30米处的水桶位置，用纸杯盛水，折回，将纸杯中的水倒入大瓶子中，每组队员一次类推，直到将瓶子盛满水，由裁判确定后，下个项目才可以进行。

2、4人6足(3人、1任课老师)

方法及规则：比赛距离40米，四人将各自的腿用绑腿布给绑上，由起点接到上一项目队员给的帽子，跑到指定终点。将“帽子”交给下一项目的同学。

3、背球接力(2男、2女)

方法及规则：比赛距离40米，2人一组，分两组，两人背靠背用后背将篮球夹住，不可以用手，跑到指定位置后折回，第一组需要折回，第二组不需要折回，直接将“帽子”交给下一项目的同学。

4、车轮滚滚(1男、1女)

方法及规则：比赛距离30米，单人进行，每人将自己跑道上的轮胎向前滚动，将轮胎滚动到30m处，继续滚动轮胎折返回原来位置。第二名同学按照上述方法进行滚动轮胎。最后

完成的学生，在放下轮胎后迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

5、骑马钓鱼(1男、1家长)

方法及规则：比赛距离20米，家长背上孩子，孩子用“钓鱼竿”将地上的瓶子钓起，钓起瓶子后，家长背着孩子向前跑动20m在标志杆处折返，(途中钓起的瓶子不能落地)最后将瓶子放回起点。最后，由孩子迅速向前奔跑，将“帽子”传给下一项目的同学。

6、夹球跳接力(1男、1女、1家长)

方法及规则：比赛距离40米，在接到“帽子”后，一名运动员双脚夹球跳到指定位置后，抱球折回交到本项目起点，下一名运动员继续进行比赛。直到最后一名运动员跳到终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

7、单脚火车跑(6人、1任课教师)

方法及规则：

7人排成一列，每人仅用右(左)脚支撑。后一人右(左)手搭前一人肩，左(右)手托住后一人左(右)脚，多队并排一起站在起跑线上。裁判发令后各队齐出。距离为30米。直到最后一名运动员到达终点后将“帽子”交给下个项目的运动员。

8、袋鼠跳接力(2男、2女、1家长)

方法及规则：比赛距离30米，5名运动员按照2人、3人迎面站好，运动员在接到“帽子”后，双脚套在编织袋中，双脚跳到对面进行接力，5人一次类推进行比赛。

9、同舟共济(5人、1班主任)

方法及规则：比赛距离40米，所有运动员排成一排，脚踏踏板，进行比赛，比赛途中如有掉下踏板或者失误，必须从原地调整好以后再进行比赛。比赛完成后将“帽子”交给终点裁判员。

方法及规则：

趣味比赛具体要求：

1、趣味比赛每人只能参加一项，不准兼项，如班级男、女人数不足，可以自行调整。

2、比赛中“帽子”就是各班级的接力棒，也是能否进行下个比赛项目的“钥匙”，如有丢失，取消最终比赛成绩，每个项目如有抢跑，裁判员记录后，每次抢跑在班级总成绩中加10秒。

3、趣味比赛以班级为单位，采用9个项目依次接力的方式进行，每班在比赛开始时，裁判员会给每班一顶帽子，直到最后一个项目进行完将帽子交给每班相应的计时裁判员，确定最终成绩。

4、经报名的运动员不得无故弃权和随意换人，编排前如需换人，必须经过体育组同意，未经体育组同意私自换人，取消比赛资格。

5、比赛中不服从裁判员管理的运动员取消比赛资格。

(三) 教职工比赛：

1、教职工接力□4_100m接力赛

2、教职工趣味接力赛。

盛水接力(3人)、4人6足(4人)、背球接力(4人)、车轮滚滚(2人)、骑马钓鱼(2人)、夹球跳接力(2人)、单脚火车跑(6人)、袋鼠跳接力(4人)、同舟共济(6人)。

学校秋季运动会活动策划方案篇五

一段时间的工作在不知不觉间已经告一段落了，我们的工作又将迎来新的任务和目标，是时候抽出时间写写策划书了。相信写策划书是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编帮大家整理的学校秋季运动会活动策划书范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

首先在学生会第一次全体例会上对全体学生会成员做好动员工作。运动会作为院里第一个大型活动，其过程与结果对新一届学生会的工作非常重要。所以对全体学生会成员的要求是必须任劳任怨，敬业、责任心强，有团队精神，善于应变。

现对各个学生部门工作安排如下：

第一组：外联部、宣传部、文艺部、体育部、宣传版，横幅制作，加油口号准备好；

第二组：学习部、体育部、技术部，运动会报名表的制作以及分发给各个专业辅导员老师，

报名后的回收工作；

要求：

第一组的工作须在二十一号完成并且横幅要挂起来；

第二组的工作在二十二号将报名表分送各辅导员，二十三日下午全部回收；

第三组的工作须在运动会前三天完成

第四组的工作在二十三号完成；

各组准备好的物品，资料等统一放在学生会办公室放置，保管

(训练所需的卷尺、秒表、铅球、实心球等由体育部、事务部、纪检部负责，海选前两天

完成好或知道向谁借，保证能借到

由于时间紧迫，所有工作必须按时完成，望主席团成员监督。

海选运动员的时间定于十七号下午两点半点，海选当天各部门安排如下：

学习部：负责200米和800米的测试；

宣传部：负责1500米和3000米的测试；

外联部：负责跳远和三级跳远的测试；

生活部：负责铅球和实心球的测试；

技术部：音响设备管理和后勤管理，每项测试完后的测试成绩表送到技术部处保管；所有运动员的成绩于十七号晚上按各项目最好成绩以次往后整理出来，最后按照决赛要求确定各项目运动员名单，并通知运动员从二十一号早上开始，每天六点半训练直到运动会开始。训练期间周一、三、五训练100、800、1500米，跳远、三级跳远；周二、四、六训练200、400、3000米，铅球、实心球。

每天早上的训练需要全体学生会成员积极参加，特别是中长跑项目的运动员要注意他们跑完后对他们关心一下是否不适，

有紧急情况及时汇报，所有女运动员更是如此。

运动会比赛期间安排如下：

体育部：负责收发运动员的相关证明，身份证、学生证等。按表格上的运动员号码分发号码簿，运动员比赛完后凭号码簿领回证件。中长跑运动全程有人引导。

纪检部：对运动员的检录，以及将他们带到领号码簿处；

技术部：对要比赛的运动员进行通知，每次比赛前三十分钟清运动员；

事务部：管理运动员用的物品借出及归还，还有大本营附近的卫生；

文艺部：负责带领拉拉队在看台为运动员加油助威。

要求及注意事项：

1、大本营帐篷在开幕式前两小时完成；

2、所有学生会成员在每天第一场比赛前四十分钟到大本营集合；

3、每天比赛结束后工作人员到大本营处集合。

以上是各部门的主要工作安排，期间有特殊情况时会随时调动，各部门要服从工作安排。运动会比赛期间希望全体学生会成员积极工作，以东道主的态度对待运动会，给同学们，老师们，运动员，裁判员提供优质服务态度；遇事冷静淡定，善于随机应变，把握运动会带给自己的锻炼机会。

相信大家大家共同努力，一定能使机电学院创造好的成绩。

附20xx年秋季运动会比赛项目：

男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26公斤)、实心球(2公斤)。

女子组：100米、200米400米、800米、1500米、跳高、跳远、铅球(4公斤)、实心球(1公斤)。

集体项目：(1)男子、女子4x100米接力；

(3)20x60米迎面接力，分成男子、女子组，男女混合组。