

高中军训第五天心得体会(实用10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

高中军训第五天心得体会篇一

解放军训练已经进行到第五天了，这一天的训练强度明显增加，寸步不离的集合和挑战更大的训练项目，着实考验着我们的毅力和体能。然而，正是这种强度逐渐增加的训练让我更加坚定了信心，激发了内心的潜能。

第二段：紧凑有序的军营生活培养了我的组织和纪律意识

在解放军军营里，时间被严格地分割和使用。每一天的训练安排都紧凑有序，每一项任务都要按时完成，这培养了我们的组织和纪律意识。我逐渐养成了按时起床、整理个人物品、遵守军事礼仪等好习惯，这对我的个人成长和未来的发展都具有重要的意义。

第三段：集体合作意识的培养使我更加懂得团队精神的重要性

训练中的每个环节都需要我们的团队密切合作，只有团队的力量才能完成各项任务。在解放军中，团队精神是非常重要的，它对每个个体都有着很强的约束力。通过与同袍的互动和协作，我逐渐明白了团结一致的力量是无可比拟的，只有团队的力量才能在训练中迎接挑战并获得成功。

第四段：训练中的挑战培养了我的意志力和适应能力

解放军训练中的种种挑战，包括长时间持续高强度的体能训

练、逆境环境下的生存技能训练等，给我们带来了巨大的压力。然而，正是这些挑战培养了我们的意志力和适应能力。在习惯了持之以恒的训练后，我发现自己能够更好地调整心态，面对压力和困难时更加坚韧，更加从容应对。

第五段：训练中的励志故事激发了我对军人职责的理解和热爱

在这五天的训练中，我们听到了许多优秀军人的励志故事。他们的拼搏精神、牺牲精神以及对国家和人民的无私奉献深深地打动了我。这些故事激发了我对军人职责的理解和热爱，让我深刻认识到军人是国家的脊梁和民族的脊骨，我愿意为保家卫国作出自己的贡献。

总结：

通过解放军训练第五天的心得体会，我对于军事训练和军人职责有了更深入的理解和体会。在强度逐渐增加的锻炼中，我坚定了信心；紧凑有序的军营生活培养了我的组织和纪律意识；集体合作意识的培养使我更加懂得团队精神的重要性；训练中的挑战培养了我的意志力和适应能力；而励志故事激发了我对军人职责的理解和热爱。这些经历将对我的成长和未来的发展产生重要的影响。我将以此为动力继续努力，在接下来的训练中取得更好的成绩。

高中军训第五天心得体会篇二

今天是解放军训练的第五天，我们继续面对残酷的体能训练、军事理论学习和实战演练。通过这几天的锻炼，我深刻感受到了自己的身体素质的提升，同时也懂得了作为一名军人需要具备的军事素养和战斗力。训练的每一天都是一个新的挑战，但我相信只要坚持下去，我们必将成为真正的战士。

第二段：挫折与成长

训练中的挫折和苦难是不可避免的，但正是这些困难让我更加强大。今天的训练项目是爬绳，在最开始的时候，我完全没有爬上来的信心。但是，在教官的激励和队友们的鼓励下，我努力爬起，最终成功完成任务。这一刻，我体会到挫折带来的痛苦和努力克服它的成就感，我明白了在解放军的训练中，只有不断跨越自己的极限，才能成长为一名真正的战士。

第三段： 团结协作的重要性

解放军的集体训练注重团队合作，而我在第五天的训练中深刻体会到了这一点。训练项目中要求我们进行集体练习，配合默契的同时保持个人的极限发挥。这需要我们彼此信任、互相扶持。在每一次挑战中，我们都要克服个人的困难，争取团队的胜利。我意识到，只有团结协作，才能取得一切的胜利。在未来的战斗中，这一点将具有至关重要的作用。

第四段： 对纪律的理解和重视

作为一名解放军学员，纪律是必不可少的。在第五天的训练中，我深刻体会到纪律的重要性。在长时间的体能训练中，每一次都要求我们严守纪律，如按时报到、服从指挥、服从训练安排。只有严格遵守纪律，才能使我们的战斗力发挥到最大，保障我们的生命安全。我知道，纪律是一支军队的灵魂，只有保持高度的纪律性，才能在战场上取得胜利。

第五段： 加强思想建设的重要性

解放军训练中，除了体能和军事技能的培养之外，思想建设也是不可忽视的。在每天的学习中，我们接触到丰富的军事理论，深入了解国防的重要意义和军事战略。这不仅提高了自身的综合素质，还帮助我们认清国家的需要和使命，进一步树立了强烈的爱国主义精神。我深刻理解到，作为一名解放军学员，除了强健的身体，更需要有高尚的思想品质和坚定的信仰。

总结：

通过第五天的训练，我深深地体会到解放军的军事训练不仅仅是体能上的锻炼，更是一种对个人意志和毅力的考验。挫折、团队合作、纪律和思想品质都是训练过程中需要时刻牢记的要点，只有把这些融入到日常训练中，我们才能更好地成长为一名真正的战士。我相信，通过不断的努力和坚持，我们一定能为国家的安全和平做出应有的贡献。

高中军训第五天心得体会篇三

早上起来，雨依然淅淅沥沥的下，门前桂花树的芬芳分外馥郁。空气清冷而湿润。

军训已经进行到尾声，同学们的情绪有些低落，这不男生的英语练字本只交了17本，有7位同学没有交：段昭旭、皇甫睿杰、李斌、买尧杰、刘增光、赵俊安和赵兴昱。大概是坚持不住了，或者有什么事？女同学的书写明显好的多。李旭婷和孙正晨还在空白的地方写上两句自己的军训感想：拉练完了，腿不疼了改脚疼了；还是没有桌子，呜呜……挺有趣的。

上午的活动在餐厅内举行，大概是学什么安全消防知识。据孙钰和陈雨霏说，有一项活动分外可怕——就是哪个班说话，哪个班的班长就罚做俯卧撑，一个同学说，做十个，两个做二十个，累计直至五十个。我们班当时只有刘嘉伟在，段昭旭不知道去哪儿了。据说是男生寝室失窃了，靳程皓的游戏机丢了，他们在找。这些孩子，来军训之前就交代他们不允许带各类电子产品，手机，游戏机什么的，如果丢失，后果自负，可是还有很多同学带。吃一堑，长一智吧，不知道他们最后的追查结果是什么？女同学们都在为刘嘉伟担心，不知道是哪个班的班长被罚了150个。还好，我们班的同学没人说话，整个餐厅六个班长，只有刘嘉伟一个没有被罚，这些孩子真是争气。

教官让各班学习委员交什么笔记。我们班的学习委员还没有选出来。中午的时候，女生寝室组织了一次竞选演讲，三个候选人杨雨濛、王佳琪和孙钰即兴演讲，最后孙钰以超半数选票胜出。不要小瞧了这群孩子，他们缺乏经验，但并不缺乏勇气和热情。

中午又吃饺子，同学们都吃的不多，陈雨霏说：“我想家了。”下午不知道有什么活动，大概很多同学都有些度日如年了吧。

下午还是安全知识讲座。

吃晚饭的时候，到学生餐厅看了一下。大部分同学已经吃过饭离开了。也许是最后一天的晚饭了吧，感觉管理比较混乱。前两天还有同学在餐厅门口礼貌的询问是否吃饱，顺便检查有没有浪费食物的现象，现在没有了，也没有教官。在回民食堂碰到了买尧杰，还有刘增光和段昭旭，俩人跟着买尧杰蹭饭来了。买尧杰说：“回民食堂的饭香，都是羊肉的。”的确，闻起来味道不错。一边说，段昭旭一边逗买尧杰玩，不停的往买尧杰嘴里塞馍，全没了班长的稳重，孩子气十足。一个男生拿了几个馍往外走。我好奇的问，这么好吃，还要捎回家吗？那位同学说，捎给舍友的。

从餐厅里出来，看见王佳琪和几个陌生的女孩在一起，好像在哭。我问她怎么了，她不说。我想是不是中午竞选演讲失利伤心了，她摇摇头，然后含着泪笑着说：“老师，我演讲的时候忘词了。”旁边的几个女生说：“王佳琪小学学习可好了，是我们班的班长。”看来这帮小丫头们竞选活动搞得还挺正规。我说：“没关系，以后还有很多机会，只要自己争取。”她点点头：“老师，我们只是聊聊小学的事有点难过。”唉，小姑娘挺要强的。也许这是她人生中的第一次靠自己的力量独立争取，而且是一次失败的争取，但我想，风雨洗礼之后固然是“绿肥红瘦”，可是雨后的花更红，草更绿。我们刚刚讲过的课文《在山的那一边》就有这样一

句“是的，我们曾一次又一次的失望过……”这就是对待失败的态度，敢于承认失败，敢于正视失败，从失败中发现、突破，失败又何尝不是更为珍贵的宝藏！

惦记着靳程皓丢游戏机的事，我拐到男生寝室看看。刚上一半，就看见王在琦匆匆往楼下跑。我问他：“跑这么急干什么，是不是去买垃圾食品？”他一边跑，一边说：“老师好，我，我去……看看风景！”这时他已经跑到了楼门口，大概觉得说不过去，或者宿舍有什么不可告人的秘密，他一边嘟囔着：“好好，我不去了。”一边转头冲向宿舍。还没进宿舍，我就听他嚷嚷：“我让老师抓住了……”我走进宿舍时，大概该收起来的东西已经收起来了，罗凯泽端端正正的坐在宿舍床上，双腿微分，双手放在膝盖上，标准的士兵坐姿；最里面几个男孩豁然分开；廉明半躺在上铺，满脸迷茫。陈阳说他正在“忧郁”，柴昱全一本正经、面无表情的说：“廉明的人生是一个‘杯具’”（这句话我没学全，绝对网络时尚用语）。姜皓正在打扫卫生，地上有几个饮料瓶，食品袋什么的，还有一根鸡骨头。我问：“这是谁吃的？”男生们都说：“不是我，不是我，我们没人吃。”一边挤眉弄眼的往我身后的角落看，我回头看看，刘佳佑正跟不知道是谁闹在一起。又问柴昱全：“你这几天吃饱了没？”这边陈阳就接话了：“他呀，可是吃瘦了，从100吃到110了。”那边董佳衡说：“就是，我们都不吃的咸菜，他都一下子全倒到自己碗里了。”我疑惑的问：“咸菜？”旁边几个男生就开始描述：“就是像水晶一样的，长满角的，脆脆的……”我想了半天，哦，还是鹿角菜。这帮家伙也太有才了，还“水晶”。我又问：“你们吃不饱吗，非要买垃圾品？”“嗯，晚上吃饭太早了（6：00）到睡觉的时候就又饿了。段昭旭得意的说：“我是泡面大王，我是泡面大王。”

靳程皓默默地坐在旁边，我开玩笑的问：“你肉疼不疼，心疼不疼？”靳程皓还满脸迷茫的说：“不疼呀！”这边几个男生就哄哄：“别装了，老师知道你丢游戏机的事了。”我又问：“在哪丢了？”旁边一个男生从床底下拖出他的洗脸

盆：“就是这里。”一边翻，还一边喃喃：“没了，没了。”看起来真的挺遗憾，玩不了了。

罗凯泽说：“老师，你不是说可以玩棋类游戏吗？可那天我和李斌在那边床上玩，就被教官收了。”这边不知道谁说开了“不收，不收，我们玩国际象棋就没有收。”那边几个男同学说：“那个五子棋，两边一展开就是棋盘……”挺惋惜的。我说：“这个可以问问教官，能不能拿回来。”

陈阳的眼睛好多了，眼睛又变的黑又亮了，小脸上也乐呵呵的。

今天晚上有文艺汇演，女生们人影不见，我只在吃晚饭时看到李月急匆匆的找杨婧。前几天就听文艺委员杨雅涵张罗着排什么节目，现在大概正忙着准备呢？段昭旭嗷嗷叫着嚷嚷什么我也没听清，反正一脸暧昧，估计没安什么好心。最后一个晚上了，让孩子们好好放松放松吧！

高中军训第五天心得体会篇四

非常荣幸可以凭借着一个还不错的中考成绩步入高中，这次在军训当中，我也尝到了苦辣酸甜，就好像是青春的历程一样，总是充满了各种意想不到的味道，给我们的成长增添了许多不一样的感动和荣耀。

这是我步入军训以来的第五天，这五天的时间里，我慢慢的适应了这样的生活。这是我第一次离开家门，来到学校住宿。一开始我真的很不适应这样的日子，很想念家里的温暖，有好几次都偷偷的哭鼻子了。现在想一想发现这五天里，自己真的长大了不少。我自己本身不是一个很外向的人，所以在交朋友方面我很被动，当大家都快融合在一起的时候，我还没有找到一个可以跟我一起玩的朋友，我很沮丧，也越来越自卑了。

就在昨天军训的时候，我们玩了一个小游戏，递瓶子的游戏，最后喊停的时候瓶子在谁手里谁就表演一个小节目。很不幸的是，我“中弹”了。我被教官喊起来，首先让我做了一个自我介绍，我扭扭捏捏的做完自我介绍之后，教官让我大方一点，自然一点，大家今后都是要经常在一起的，没有必要太拘束了。我也稍微放松了一点，然后借着教官的手机，跳了一小段爵士。跳完之后，同学们纷纷为我鼓掌，我当时又害羞又高兴。下训之后有几个同学就过来和我说话，说我跳舞很好看，比平时开朗自信多了。慢慢的，我也融入了这个集体了。

那一刻我才认识到，原来一个人自信才是充满魅力的。我们没有办法去改变自己的性格，但是我们能够做到独立自信，这是于性格无关的。这次也多亏了这一次经历，让我收获了一些友谊，也让同学们看到了我的一些发光点。

军训到底是什么呢？它苦，它累，它热，但它也是充满激情，充满热血的。在这个过程中，我们吃了很多的苦，流了很多的汗，但是它给我们带来的远远不止是身体上的锻炼，还有对我们心理承受能力的锻炼。告诉我们坚持的力量是庞大的，也是我们一生当中必然要做的一件事情。

还有两天的时间，走到了这里，其实我也真的很不舍得。我想我会一直怀念这段时光，未来的两天我也会好好珍惜，为自己高中的这段青春拉启一个精彩的开始，也祝愿我今后的学习可以更加的顺利、生活更加的精彩。

高中军训第五天心得体会篇五

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神。下面是小编为大家整理的关于军训日志第五天心得，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

军训的生活是艰苦的，可这就是锻炼我们的意志。从吃穿住行开始，军训的生活和我们平时的生活有着很大的不同。当我们背着背包，提着拉杆箱，带着这么多生活用品下车走进操场的时刻，我就感受到了：原来我出门在外离开家的情况下需要这么多的东西。军人的装备是简单的，有时仅仅是一个水杯，一条毛巾。我们去是为了接受军事化的管理，但是看起来更像是去度假。老师叫我们带一个饭盒，吃饭的时候用。果然，吃饭不仅没有碗筷，就连菜也都是盆装的，每个人吃的时候都得用一个大勺盛出来。吃饭之前要列队唱歌，吃的时候要10人一桌站着吃，上午艰苦的训练还没有休息，就接着列队……虽然非常苦，但是我们学会了团结。

我吃饭的那个桌上的10个同学，在两名同学的带领下一起收拾桌子，有的洗盆，有的倒垃圾，有的擦桌子。没评选桌长，可是桌长就在大家脑中产生了，我们都听她的安排，使我们这桌人提前集合完毕。

从小，爸爸妈妈就帮我做很多事，有些事来到军营我还不会做，但在这样一个大的集体里，我可以向每一个人学习，学习他们身上的优点，我们这样就变得更团结，更有力。在军训中，我最遗憾我还有很多东西没有学到，我还吃不惯军营中的饭菜，我病着提前离开了那里。那个晚上，当我坐上车，我还看见我们班的同学，在操场最后面站成两排，在练习木刀。我还记得，前一天的这个时候，我还曾和他们一起站在那里训练，但是，我就这样离开了，我还有很多东西没学到。不仅是训练场上学的动作，还有一些良好的精神、品质。可能坚持到最后的同学都学到了。

虽然我没有训练到最后，但是我也体验了一下军营里的生活。我知道这里的生活有多苦，也知道了在生活里该怎样做人。在军营里学到的精神不能只停留在原地，我一定要把它发扬到我们身边，时时刻刻。

今天的天空格外地蓝，朵朵浮云，越飘越慢，淡淡的云影，

逐渐透明。云影轻轻拂过操场，经过屋顶，遮住人们，仿佛要拭去墙壁和屋顶上面的污泥尘土，抹掉我们脸上的愁容。

今天去的比平时早，让我更好的进入军训状态，经过两天的训练已经有所体会了，让我更加享受现在惬意的环境，不久我们便要集合，每个人都精神焕发，秋老虎啊秋老虎，我们一定会打败你的，我们不过是站军姿十分钟，教官他们曾经都是从站两个小时过来的，这么一比我们简直微不足道了，所以更要做好细节，任凭脸上的汗珠一颗一颗滑落下来，也不得容忍一丝小举动，这就是纪律，纪律能给予我们良好的环境，良好的环境能促进我们发展，就如同有充足的阳光，花儿才会盛开得更鲜艳。

早上不知哪来的意志力熬过了炎炎烈日，中午休息时间几乎都进了自己的梦乡，洋溢着浓浓的睡意，我们都睡得很香，这时候我们可以把一切苦痛郁闷抛之脑后，更好的休息迎接下午艰苦的训练，集体荣誉感日益提高。

下午走正步，正步是一个格外重要的课程，踢腿如风，落地砸坑，这是最后要展示的重要内容，很多类似金鸡独立的动作，关键在于”力”和”准”，踢腿摆手要有力，动作位置要准，集中精神，尽自己最大能力，有付出就有成果，教官让我站在前面示范，虽然有些突然但我依然用心去做，满满的自信给予了我力量。或许是阴凉地，或许是因为我们太认真，感觉时间过的很快，稍纵即逝，教官也说我们进步了，一次比一次走得齐，短短几句话足以让我们感到欣慰，再多的努力也值得了，再多的汗水不白流。

天很蓝，云很白，阳光下的我们是最灿烂的，胜利的曙光就在前面，加油，一切都快过去了！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生

惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

我们来到学校开始军训，让我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们

比阳光更灿烂!

军训不仅是训练我们吃苦耐劳的精神，让我们的毅力和体魄得以锻炼。身着军装的正迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫，但我们心里为自己感到骄傲，感到自豪。为我们在炎炎烈日下挥洒的汗水而骄傲，为我们能够坚持不懈战胜自我而自豪。在嘹亮的军歌声中，我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得要遵守铁一样的纪律，在同学、老师、教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让平常人听着都毛骨悚然的词语，带给我们一段非凡的人生历程，这里面有身体上的酸痛，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。苏东坡说过：“古之立大事者不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”我们坚信自己有战胜它的胆识，有超越自己的勇气。让我们对自己满怀信心吧！让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我们的累累果实，用心去领悟这其中的道理，用心去品尝这其中的滋味，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。

同事们，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

我的印象中，军训是很累且无聊的。但事实却是轻松不少，除了第一天开幕站在太阳底下以外，军训中的活动都算有趣，时间虽然比较短暂，但让我印象深刻。

首先是练习的文明礼仪操，几名教官总让我们重复训练，当大部分的人都清楚了动作后再教下一个，不断地纠错，不断地提醒，才让我们能取得较好的成绩。在将来的学习中也同样，但老师不会一个个纠正，错误是等我自己去找寻的。

然后是几名教官，训练时他们总板着一张脸喊得很大声，看上去很严格，但他们也很会开玩笑，和大部分同学合得来。

有的人并不如表面上那样，所以我要甄别别人，不以第一印象给别人的形象定型。

最后是同学们，我不得不承认，他们比我更优秀，他们总是比我更快掌握技巧和要点，也勤于询问，更加积极，更乐于互动，我觉得我在一些方面需要多多地向他们学习，我也希望能够得到足够多的进步。

明天是我们第六天的训练了，说实话，我第一天还是很抗拒的，现在居然还有一点不舍。站军姿也好，齐步走也好，都将作为回忆珍藏在记忆里。高中三年里唯一一次仅六天的军训，将会随着悠扬的军歌圆满结束。

高中军训第五天心得体会篇六

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

刚开始军训的时候，我们都充满了期待，军训前的每一天都在想象，我们军训时会是什么样子的，我们军训的教官严格吗？我们会经历一些什么呢？带着这些问题，我们终于迎来了彼此的军训，也带着一些自信和倔强，我走进了这一场军训当中。还记得前几天清晨教官带着我们拉练，我们几乎每个人都痛苦呻吟过。

因为拉练真的太辛苦了，我们从学校出发，沿着学校后面的河一路小跑，大概每个早晨都是六七公里，感觉是我从学校走到家里的十几二十倍。第一天拉练的时候不知道会是这么难，所以兴奋度很高，跑完之后也不觉得累，但是到了第二天之后，我发现这段路途越来越遥远，慢慢的，拉练这件事情对于我来说，则是一个最大的难题了。我抵抗过，也妥协过，在这个过程中，我的心态也越来越和平了，能够理智清楚的面对每一件事情，也不再那么冲动的去抗拒一切我不

能接受的事情。我想，这就是我在这个过程中成长吧。

高中军训第五天心得体会篇七

特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我班有67名同学，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而我们每个班级则是这个生活中的主体，军训中，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

高中军训第五天心得体会篇八

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢！

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是他在这的最后一天，或许军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热？”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，

在陪我们玩一样。结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢？我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急！”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。

高中军训第五天心得体会篇九

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自己，磨练自己的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进

的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖...
在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，
我们留下了我们最美好的回忆！

高中军训第五天心得体会篇十

军训结束了，终于松了一口气。在训练基地，一切都是陌生又崭新的生活。新的同学，新的老师，新的教官和许多新的训练目，一下子令我心慌意乱了起来。

军训是一个枯燥无味而又充满着认真严谨的学习过程，教官一次又一次的鼓励总能坚定我完成每个任务的信心，失败者的惩罚方式又激起我们内心的一团火。

青春也许就是这样迫不及待想要成为焦点，想要成为秀的那一个，可是没有日日夜夜的努力练习，怎样成为秀的那一个呢？为了那的第一，我们需要挥洒比别人多得多的汗水，有些事情只有做了才能知道它其实并不是那么困难。

高中三年更是如此，“吃得苦中苦，方为人上人”。只有足够的努力，才能在三年后收获傲人的高考成绩。接下来的高中三年，我们也许有跌入谷底的时候，但是我们不能放弃既定的目标。训练营的生活让我懂得坚持的意义；挥汗的青春，才是最有意义的。