

最新幼儿夏季传染病预防知识教案 幼儿园夏季传染病预防小知识(大全8篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

幼儿夏季传染病预防知识教案篇一

炎炎的夏日，各种病毒也非常的活跃，近期除了新冠肺炎，其他传染病也要防范。例如：流行性感、水痘、腮腺炎、风疹、疱疹性咽峡炎、手足口病等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

常见的儿童传染病有哪些？

1、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的儿童常见急性呼吸道传染病之一，传染性很强。有发热、咳嗽、流涕、流泪、咽部充血等症状。

2、疱疹性咽峡炎

儿童疱疹性咽峡炎常见于1-7岁儿童，是由肠道病毒引起的，夏季为高发季节。其主要传播途径除了粪-口途径或呼吸道为主要传播途径，感染性较强，而且传播速度较快，所以常常会引起同游玩的孩子一同发病。除了咽峡部疱疹外，常常伴有高热、咽痛、头痛、颌下淋巴结肿大或压痛等。

3、细菌性痢疾

细菌性痢疾解便常常夹杂粘液、甚至脓血，便意急切，解便

后又始终觉得没有解干净，部分病例可出现发热等症状，又因为这种疾病常常会因为食物源引起，常常还可以出现幼儿园、小学班级集体发病的情况。个别重症患儿病情发展快，导致死亡。

4、手足口病

手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，一般全年均有发生，5-7月为高发期。手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等，如不及时治疗可危及生命。

5、流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎多发生在10岁以下的儿童，由病毒引起，经蚊虫传播，多见于夏秋季，常伴突发高热、恶心、意识障碍、惊厥、呕吐、嗜睡、强直性痉挛和脑膜刺激征等症状，重型患者病后往往留有后遗症，属于血液传染病。对乙脑最好的预防就是防蚊灭蚊，及时接种乙脑疫苗。

6、传染性结膜炎

该病常常突然出现眼部烧灼感，疼痛、眼皮红肿、分泌物增多、怕光、流泪、双眼充血、甚至出现眼睑肿胀等。

传染性结膜炎是通过接触传染的眼病，如接触患者用过的毛巾、洗脸用具、水龙头、门把、游泳池的水、公用的玩具等，注意卫生是预防的重点。

7、水痘

水痘的传染性很强，由水痘-带状疱疹病毒引起的。其典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。

预防夏季传染病的办法

当然夏季常见流行病还有很多，例如流脑，风疹等等，不同的传染病治疗不同，但是基本的预防措施是相似的，在日常生活中我园已加强了晨、午检工作，坚持教室每天开门、开窗通风，保持室内空气新鲜，并进行预防性消毒。为确保孩子身体健康，我们诚恳地希望您能配合做好以下工作：

一、晨晚检工作

二、家园配合

家长在家时注意孩子的身体健康状况，特别是感冒、发烧、咳嗽、头疼、乏力、出疹、嘴巴肿痛等现象，请及时带孩子去医院就诊；如确诊为传染病，切不可隐瞒，及时和班级老师联系说明情况。

幼儿在家时，也要注意洗手卫生情况，需要用肥皂和清水认真洗手。

三、预防为主

加强体育锻炼，增强体质，保证充足睡眠，多喝水，多吃蔬菜水果，增强机体免疫能力，近期尽量做到少出京，不出京，尽量避免到人多拥挤的公共场所，做好幼儿的预防接种工作。

四、携手共进

只要我们家园配合，重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效的防止传染病的流行。

希望各位家长都能注意平时的预防工作，防范于未然永远是最好的方式□xx幼教老山东里幼儿园愿与您共筑一道健康屏障，祝愿孩子们健健康康、快快乐乐的成长！

幼儿夏季传染病预防知识教案篇二

活动目标：

- 1、帮助幼儿懂得有关传染病的常识和预防措施。
- 2、培养幼儿预防传染病，增进健康的意识和行为。
- 3、了解主要症状，懂得预防和治疗的自我保护意识。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、初步养成良好的卫生习惯。

活动准备：

- 1、预防传染病的方法。
- 2、一些有关于传染病的图片。
- 3、红眼咪咪的故事。

活动过程：

一、以故事引出活动。

- 1、教师有表情的讲述故事。

2、讲完故事后提问：

教师小结：原来咪咪的眼睛进沙子了，他用脏脏的小手去揉眼睛了结果眼睛发炎了，变红了，得了红眼病，红眼病是一种很强的传染病，所以红眼病传染给了妈妈！

3、引导幼儿讨论避免传染病的方法。

师：红眼病会传染给别人，那我们要怎么样预防自己不得红眼病呢？

教师小结：我们要记住不要用脏的小手去揉眼睛，用干净的毛巾去擦。如果得了红眼病，应在家休息，避免和别人接触，等病好了才能上幼儿园。得了红眼病后要及时到医院治疗，点眼药水，用干净的手帕擦眼泪，不到公共场所去。

二、讨论其他的传染病。

1、讨论其他的传染病。

2、讨论该如何去抚养传染病。

(教师播放一些图片，引导幼儿仔细认真观看)

教师小结：我们生活中应该要多通风，勤洗手，不要去人多的地方，要去人多的地方的话，我们也带上一个口罩，我们还要注意自己的卫生。

三、教师总结。结束活动。

活动目标

1、简单了解红眼病、水痘、腮腺炎、手足口病等传染病的传播途径、预防方法。

2、增强自身预防疾病的意识，能够做到患传染病时主动在家隔离治疗。

3、加强幼儿的安全意识。

4、知道在发生危险时如何自救。

活动重、难点

重点：

简单了解红眼病、水痘、腮腺炎、手足口病等传染病的传播途径、预防方法。

难点：

增强自身预防疾病的意识，能够做到患传染病时主动在家隔离治疗。

活动准备

1、大眼睛胸饰两个；红色颜料

2、教学ppt

活动过程

1、活动导入：出示课件图片。

教师出示课件图片，并提问：小朋友，请你们看一看，图上画的是什么地方？我们一起进去看看，图上的小朋友在干什么？他们怎么了？（幼儿观察并描述）教师：图上画的是医院，医院里那么多小朋友一起打点滴，因为他们得了传染病。

2、活动展开：讨论什么是传染病，常见传染病有哪些。

(1)随着春天的脚步向我们走来，各种传染病也悄悄的来到我们身边。你们知道什么是传染病吗?(幼儿讨论、回答)教师小结：传染病是日常生活中最常见的疾病之一，它可以通过呼吸、身体接触等方式传播病菌。如果有小朋友或者小动物得病，就有可能会传染给其他人，所以叫做传染病。小朋友容易得的传染病有红眼病、水痘、腮腺炎、手足口病等。

(2)师：传染病是通过什么方式进行传播的?

以红眼病为例，演示“传染”。

请两名幼儿(a、b)戴上大眼睛胸饰，教师用红色颜料充当肉眼看不到的红眼睛细菌(或病毒)，涂抹在a幼儿胸饰的“眼睛”中，以此假设a得了“红眼病”，b幼儿“眼睛”健康;a用手揉“眼睛”将细菌(或病毒)带到自己的手上;a和 b手拉手玩游戏，将细菌(或病毒)传染到b的手上;b 在不经意的時候，用手摸了“眼睛”，红眼病细菌或病毒(即红色颜料)就这样传染到 b 的“眼睛”里，b被传染得上了“红眼病”。

小结：红眼病主要是通过手的接触来传染的，所以小朋友要养成勤洗手的好习惯。(请幼儿a和 b去洗手间洗手)。

引导幼儿了解水痘、腮腺炎、手足口病等传染病的传播途径。

水痘：在发病初期，飞沫传播；疱疹溃破，会感染健康皮肤；患病期间，还会通过衣物、用具传播。

腮腺炎：病毒存在于患者的唾液中，经过飞沫传播。

手足口病：经皮肤、物品用具传播。

(3)引导幼儿讨论预防传染病的方法。

讨论：得了传染病的小朋友应该怎么做才能不传染给别人？怎样才能快点好起来？

小结：得了传染病的小朋友要回家隔离治疗，不去人多的公共场所，不到亲戚朋友家串门，咳嗽、打喷嚏时用手绢、纸巾或用胳膊肘捂住口鼻，外出时戴口罩。

幼儿讨论、讲述。

教师：看看老师这有一些小朋友，他们是怎样预防传染病的呢？(洗手、多吃水果、充足睡眠、打预防针、戴口罩、不去人多的地方、不朝别人打喷嚏)小结：传染病流行季节，不去人多的公共场所，不去病人家里，避免与患病的人接触；家中有人患传染病，要勤开窗通风、讲卫生、勤洗手，勤晒被褥，毛巾、水杯、餐具等专用；多参加户外运动和体育锻炼，增强体质；有的传染病也可注射疫苗预防。

活动延伸

1. 播放一些宣传预防传染病的科普动画，让幼儿通过更生动形象的方式了解各种传染病的传播途径以及预防传染病的方法。
2. 家园同步，帮助幼儿养成讲卫生，毛巾、水杯、餐具等物品个人专用的良好习惯。

活动反思：

小朋友又生活在集体生活中，非常有必要知道如果得了传染病一定要隔离、看医生、定时吃药，多喝水等。这次活动上下来，我觉得自己对教学中的突发事情，有些不知所措，我想在今后的教学中，一定要吸取经验，不断学习，让我的教学机智更加灵活。

教学目的：

使学生了解呼吸道传染病的传播途径，掌握预防方法。

教学重点：

呼吸道传染病和腮腺炎的预防。

教学难点：

了解传播途径。

教学用具：

《学校呼吸道传染病预防控制》视频

教学过程

一、导课：什么是呼吸道传染病？

(流感、白喉、腮腺炎等。)

二、让学生说一说得了呼吸道传染病的感受。

三、怎样预防呼吸道传染病？

计划免疫。注意卫生。少去公共场所。会添减衣服。积极锻炼身体。

四、流行性腮腺炎是怎样传染的？

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的一种呼吸道传染病，多发于冬春季节。腮腺炎病毒存在与病人地唾液、鼻烟分泌物及被病人的唾液、鼻烟分泌物污染的衣物、手帕、食品、用具等，干燥后病毒可以进入空气引起感染。

五、怎样预防腮腺炎？

避免与腮腺炎病人接触；病好后才能上学。可煎服板兰根等草药预防。

六、观看影片《学校呼吸道传染病预防控制》并交流感受

七、作业：预防呼吸道传染病有那些方法？

活动目标

感知传染病的危害，加强自我保护的意识。

知道春季容易得传染病，了解一些传染病的症状及传染途径。

掌握预防传染病的基本方法，与同伴共同制作《春季预防传染病宣传手册》。

活动准备

经验准备：幼儿已经了解部分预防传染病的方法。

课件准备：《春季预防传染病》故事视频；“热闹的医院”图片；“看病”图片；“预防传染病”组图。

纸面教具：《宣传手册模板》。

材料准备：画笔。

活动过程

出示图片“热闹的医院”，播放故事视频《春季预防传染病》第一段，引导幼儿了解春季易得传染病。

1. 出示图片，请幼儿观察，激发幼儿的好奇心。

——奇妙小镇的医院这几天真热闹，你知道发生了什么事吗？(好多小朋友都生病了)

——生病的小朋友看起来怎么样？(很难受)

2. 播放故事视频第一段，引导幼儿了解春季易得传染病。

——他们生了什么病？我们来听听鹿鹿医生是怎么说的吧。

小结：原来这些小朋友都得了传染病。春天到了，病毒出来捣乱了，很容易被传染生病。

出示图片“看病”，播放故事视频《春季预防传染病》第二、三段，引导幼儿了解春季高发传染病的症状及传染途径。

1. 出示图片，播放故事视频第二段，引导幼儿了解春季高发传染病的症状。

1) 出示图片，请幼儿观察图片中小伙伴们的病征。

——鹿鹿医生要为小朋友们看病了，这些小朋友摘下口罩后你都看到了什么？(有的身上长了小泡泡、小疹子，有的脸上肿了起来，还有的小朋友好像发烧了……)

2) 播放故事视频第二段，引导幼儿了解春季高发传染病的症状。

——来听听这些小朋友是怎么说的吧。

2. 师幼讨论，鼓励幼儿谈谈对传染病的了解，初步感知传染病的传染途径。

——你知道这些传染病吗？你有得过吗？

——你知道这些传染病是怎么传染的吗？

3. 播放故事视频《春季预防传染病》第三段，引导幼儿了解传染病的传染途径。

——为什么这些小朋友会得传染病呢？我们请鹿鹿医生告诉我们吧。

小结：传染病具有很强的传染性，传染病毒可能会通过病人、或病人碰过的东西，或者是喷溅出的口水、飞沫传染。

出示组图“预防传染病”、播放故事视频《春季预防传染病》第四段，引导幼儿学习预防传染病的方法，加强自我保护的意识。

1. 出示组图“预防传染病”，根据幼儿讨论的预防方法进行呈现。

活动建议：本环节教师可鼓励幼儿先自由表达，再根据幼儿的回答呈现相应的图片；若没有提到，可以先不呈现。

2. 播放故事视频《春季预防传染病》第四段，引导幼儿学习预防传染病的方法。

——小朋友们提到了很多预防传染病的办法，我们再来听听鹿鹿医生的建议吧。

小结：不去人多的地方，出门戴上口罩，做好自我保护；勤洗手，做好个人卫生清洁；勤锻炼，增强体质；按医生的要求打预防针等，都能有效地预防传染病。

发放纸面教具《宣传手册模板》，材料“画笔”，请幼儿分组制作《春季预防传染病宣传手册》。

1. 组织幼儿讨论把预防传染病的好方法告诉更多人的做法，激发幼儿制作宣传手册的意愿。

——怎样才能把预防传染病的好方法告诉更多小朋友呢？

小结：一起制作宣传手册，向小班的弟弟妹妹做宣传吧。

2. 发放纸面教具《宣传手册模板》，材料“画笔”，鼓励幼儿按小组讨论、制作《春季预防传染病宣传手册》。

1) 发放纸面教具及材料，鼓励幼儿进行组内讨论。

——老师给大家准备了宣传手册，请你和小伙伴们一起讨论想要画的内容和分工。在手册里面画上预防传染病的好方法，并在封底写上名字哦。

2) 幼儿制作《春季预防传染病宣传手册》，教师巡回指导。

3) 教师辅助制作好的小组进行装订、添字。

活动延伸

日常活动

1. 引导幼儿注意个人卫生，组织幼儿多参加体育锻炼，增强免疫力。

2. 请幼儿在餐前或餐后带着制作好的《春季预防传染病宣传手册》到小班给弟弟妹妹宣传春季预防传染病的方法。

家园共育

请家长注意室内通风，避免带幼儿去人多的地方，提醒幼儿外出时戴上口罩，回家后先洗手。

活动目标：

1、了解流行性的传染病相关知识。

2、能说出并掌握预防传染病的方法。

3、增强自身预防疾病的意识。

活动准备：

1、教学挂图和幼儿用书。

2、每组一张 4 开白纸，一盒水彩笔

活动过程：

1、活动导入：观看教学挂图。

教师出示挂图，并提问：小朋友，请你们看一看，图上画的是什么地方？图上 的小朋友在干什么？他们怎么了？（幼儿观察并描述）

2、活动展开：讨论什么是传染病，常见传染病有哪些。

(1)教师出示挂图，请幼儿按顺序观察图片，教师提问。 教师：医院里那么多小朋友一起打点滴，因为他们得了传染病。你们 知道什么是传染病吗？常见的传染病有哪些？（幼儿讨论并回答）

(2)教师小结：传染病是日常生活中最常见的疾病之一，它能够通过呼吸、身体接触等 方式传播病菌。如果有小朋友或者小动物得病，就有可能传染给其他人，所以叫做 传染病。小朋友容易得的传染病有流行性感冒、水痘、腮腺炎、红眼病等。

3、活动展开：阅读幼儿用书，讨论预防传染疾病的方法。

(1)教师：虽然传染病很容易传播，但是，如果能养成良好的卫生习惯，就能很好地预防传染病。请打开书，说一说图中

的小朋友在做什么。

(2) 幼儿自由回答。

(3) 教师：小朋友，除了书上面的几种预防传染病的方法，你还知道预防传染病的其他方法吗？(幼儿讨论并回答)

4、活动总结：预防传染病的方法。

教师：多吃蔬菜水果，可以提高身体抵抗疾病的能力；勤洗手可以消除病菌；保证充足的睡眠；可以增强免疫力；接种流感疫苗可以预防流感；打喷嚏时要用手或手帕遮起来，避免对着他人打喷嚏；在传染病的多发季节避免去人多的地方；情况严重时需 要戴口罩。

活动延伸：

记录预防传染病的方法。

(1) 教师：现在请小朋友把刚才我们讨论的内容，用图或图夹文的方法记录下来，每组呈现 3~4 种方法。

(2) 幼儿绘画，教师巡回指导。

(3) 集体分享记录结果，教师将各组的记录展示在黑板上，相同的选取画得较好的粘贴。

幼儿夏季传染病预防知识教案篇三

01

“事”出有因

夏季为何易患肠胃病

气候因素：夏季天气炎热潮湿，各种细菌病毒数量远远高于其他季节。因此，孩子接触的餐具和食物很容易受到细菌污染。

饮食因素：不少家长为了给孩子消暑，冰凉饮料、生冷瓜果轮番上阵。饮食不忌口，这些小细节都会导致婴幼儿受到肠道疾病的威胁，引发胃肠道疾病。

身体因素：本身孩子的肠胃发育就不太成熟。外加夏天温度高，孩子出汗多，胃肠道消化液分泌不足，这样一来宝宝胃肠道中的消化酶就比成人分泌的少，很容易引起消化不良，导致宝宝腹泻、拉肚子等情况发生。

02

幼儿预防胃肠道疾病

保健知识指南

一、健康饮水

足量饮水

夏天天气炎热，儿童好动，极易出汗，此时应保证儿童足量饮水。推荐饮水量为1000~1500毫升每日，盛夏季节家长可根据儿童活动量适当增加。

少量多次喝水

喝水需少量、多次，一次性大量饮水会加重肠胃负担，使胃液稀释，既降低了胃酸的杀菌作用，又会妨碍对食物的消化。提醒孩子定时饮用，不要等宝宝感到一分口渴时才让其喝水。此外，幼儿还应多饮用白开水。

二、把好”病从口入“关

保证食物新鲜清洁

注意个人卫生、勤洗手

预防幼儿胃肠疾病的关键是把好“病从口入”这一关，要特别注意卫生。吃瓜果要洗净去皮，蔬菜要洗净，并加少量蒜泥、醋，既能增加食欲，促进消化，又能灭菌解毒。生熟刀砧、案板须分开，外购熟食宜加工、加热后食用。

流行病学调查结果显示：小儿照看人卫生差，饭前不用肥皂洗手是夏季儿童患感染性腹泻的首要原因。因此，儿童看护者应注意个人卫生，看护人和儿童在餐前便后都应用肥皂充分清洁双手，流水洗碗，成人餐具和儿童餐具分开保管，生熟刀、砧板、盛放容器要分开。

合理食物分类储存

夏季气温高，食物特别容易变质，滋生各种细菌，不要给儿童吃生或半生的各类食品尽量即买即食。不要把冰箱当“保险箱”，大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、李斯特菌等在冰箱里依然很活跃，它们会在冰箱里大量繁殖并加速食物变质。应根据不同食物的冷藏/冷冻保鲜时间及时取出烹调食用，切忌生熟混放。

三、定时定量

规律进食

定时定量进餐

正常儿童每3-4小时胃内容物要排空、血糖要下降，就会产生食欲。如果吃饭不定时，饭前吃零食或者糖果，胃内总有东

西、血糖不下降，就会食欲下降。因此家长保证定时进餐，每天不少于3次正餐和两次加餐。加餐以奶类、水果为主，不随意改变进餐时间和量。

不可过量冷饮冷食

为了解暑，一些孩子会错误的摄入过多的冷饮。幼儿胃肠功能较弱，冷饮刺激肠胃血管突然收缩，胃液分泌减少，消化功能降低，从而引起食欲不振、消化不良、腹泻，甚至引起胃部痉挛，出现剧烈腹痛现象。因此，儿童夏季解暑可选择自制绿豆汤、银耳汤，但注意要少加糖，尽可能不要让孩子吃冷饮。

四、饮食种类多样

烹调方式多样

种类丰富

食物种类丰富，有利于营养均衡，防止出现营养不良。食物多样化获得更全面的营养，通过食物互补实现膳食平衡。预防挑食偏食，通过接触各种食物，避免儿童因不熟悉某食物而拒绝进食。因此，家长应多在食物的准备上下功夫，提供种类丰富的食物。

烹调讲究

尽可能保持食物的原汁原味；在外形上采用颜色鲜艳的蔬菜，造型可爱的菜式会让孩子更有兴趣，例如用红豆、红枣、南瓜可以做各色花粥，容易入口又有营养，比白粥更能激发食欲。在做菜时家长应兼顾宝宝对饮食色香味及营养的需求，不要只注重自己口味或者只给宝宝喜欢的食物，减少油炸、烧烤等烹调方式，少用饱和脂肪较多的油脂，控制食盐用量，可选择香油、醋、芝麻等进行调味，既能增加食物的口感又

能减少食盐的摄入。

夏季是肠道传染病高发期，只要爸爸妈妈积极重视预防，做到饮食卫生、科学膳食，就可以有效阻断肠道病毒的传播，相信在家园共同努力下，育华宝贝都可以拥有一个强壮的体魄，健康安全快乐的度过这个夏天！

幼儿夏季传染病预防知识教案篇四

夏季来临了

随着气温的升高

细菌、病毒等各种病原体更容易滋生、繁殖

同时这段时间气温波动较大

幼儿由于免疫力低下

体温调节功能差

很容易染上病毒

让我们家园合力

全面了解和掌握传染病预防知识

为宝贝筑牢健康成长的防御墙吧！

幼儿园夏季传染病：感冒

夏季高温，室内一般都会开空调降温，然而享受空调带来的凉爽，也存在弊病，室外高温与室内低温这个温度差，很容易使得小孩子感冒。

预防知识：

1、勤洗手：洗手是最简单的预防感冒的方式，而且确实有效，需用香皂或洗手液洗手30秒钟以上，然后用清水冲干净。保持良好的洗手习惯，孩子的患感冒的机会将减少50%以上。

2、打喷嚏时捂住口鼻：每打一个喷嚏，将有数百万的细菌喷射到空气中。

生活小常识：为了健康和有礼貌，打喷嚏时请用手或纸捂住。

3、及时增减衣物：我们都具备这样的常识，即天冷时给孩子多穿一件衣服。在天气多变的季节，即时增添衣物也是有效预防感冒的措施。

4、病人不要亲孩子：生病的人请不要亲孩子，有些细菌是通过亲吻可以传播的，如引起喉咙感染的链球菌。

手足口病病原体

手足口病是一种常见的肠道传染病，以手、足皮肤疱疹和口腔粘膜溃疡为主要特征，多发生于5岁以下儿童，尤以3岁以下年龄组发病最多。

1、一般家庭的预防

预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生，讲究个人卫生。

(1) 饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手。

(2) 不喝生水，不吃生冷的食物；居室要经常通风；要勤晒衣被。

(3) 流行期间不带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所，

要避免接触患病儿童。

(4) 流行期可每天晨起检查孩子皮肤（主要是手心、脚心）和口腔有没有异常，注意孩子体温的变化。

2、家里孩子感染后要注意

(1) 当家长发现自己的孩子出现发烧、皮疹等症状时，应及时去医院就诊。根据医生诊断和建议，决定是否留家治疗或住院治疗。

(2) 当孩子被诊断为手足口病后应暂停去幼儿园和学校，避免传染给他人和防止再感染其他疾病。

(3) 对留家治疗的患儿家长应按照医嘱，按时服药；注意护理，保持皮肤清洁，防止疱疹破后引起的细菌感染。

(4) 密切观察患儿的病情变化，一旦发现患儿的病情加重，应及时送医院救治。

(5) 奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品煮沸3分钟；污染的玩具、桌椅和衣物等使用消毒剂每天清洗；孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等倒入适量消毒剂，搅拌消毒后再丢入厕所。

(6) 衣被要阳光曝晒，室内定期开窗通风，保持空气流通。

什么是登革热？

登革热是由登革病毒引起的急性传染病，主要通过埃及伊蚊或白纹伊蚊叮咬传播。夏秋季是登革热的高发季节。

如果怀疑自己被蚊子叮咬，一旦出现发热、头疼、关节痛等症状，请及时去医院就诊，以便早期诊断治疗，避免引起重症。

登革热的主要症状是怎样的？

- 1、突发高热：一两天内体温升高到39℃至40℃，高热常持续一周不退；
- 2、体痛：感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛，整个人觉得很疲乏；
- 3、发红：脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红，貌似“酒醉状”，甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。
- 4、皮疹：以麻疹样和出血性皮疹为主，不高出皮肤。

减少与蚊子接触的机会

- 1、家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗等；适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备，还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。
- 2、避免在蚊子活动高峰期在树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留。
- 3、外出时可穿长袖衣裤，在皮肤裸露部位涂抹驱避剂。
- 4、必须前往蚊子密度较高的场所时可现场喷洒灭蚊剂

如何预防登革热

消除或破坏蚊虫孳生地

- 1、排干房前屋后及屋顶、沟渠死水，疏通下水道，污水井加盖，平洼填坑，堵塞树洞。
- 2、及时清理房前屋后的缸、罐、废旧轮胎、啤酒瓶、竹筒、

陶瓷器皿等积水容器。

3、家庭用的水缸或水箱加盖，以防蚊子进入。

4、防止垃圾堆积，将垃圾放入密闭塑料袋并放入密闭容器中。

5、家养水生植物应每隔3天至5天换水洗瓶、清洗根须，并注意容器的清洗，容器底部不要留有积水。

什么是流感？

流行性感冒，简称“流感”，是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。该病是由流感病毒引起，可分为甲型（a型）、乙型（b型）、丙型（c型）三型。根据疾控部门统计，今年入冬以来，流行的以乙型流感病毒为主。

发烧

眼部表现

很多孩子还会流泪、有眼屎或眼睛稍充血等。出现这些表现时，别以为只是结膜炎。更不要把这些异常归为「上火」。

鼻炎症状

搓鼻子；打喷嚏；流鼻涕，如果不多则易成为「鼻屎」；鼻塞，小孩子可能会表现为哭闹、呼哧声、张口呼吸或打呼噜等。

喉咙不舒服

大孩子会说喉咙干、痒、痛，而小孩子可能表现为比较哭闹或者怕吃东西，尤其是固体类食物。

咳嗽

多为阵发性，不是咳个不停。每次咳嗽声数可能不是很多，但会比较频繁。同时多是干咳。

其他不适

大孩子会说全身肌肉、关节酸痛、乏力。小孩子多为容易哭闹、粘人。

如何预防？

养成良好的个人习惯

1、开窗通风

无论是在办公室还是家里，都要注意加强室内空气流通，勤开窗，开窗换气30分钟，每天1-2次。

2、勤洗手

要勤洗手，无论是饭前便后，还是待人接物后，特别是在接触禽、蛋等东西后，一定要用消毒液、洗手液，五指交叉，活水洗手。

3、喷嚏咳嗽要注意

无论是在公共场所，还是在家中密闭空间，当要打喷嚏、咳嗽时，要用纸巾或手帕掩住口鼻，以免通过飞沫传播病菌。

4、戴口罩

如果要外出，去人员密集的公共场所，戴上口罩还是有一定的预防病毒传染的好方法。特别是疫情期间，戴口罩更是重中之重。对于某些特殊人群，需要清理死禽或者禽类粪便，则强烈建议戴手套以及口罩后处理。

诺如病毒

- 1、诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的病毒性胃肠道疾病，具有发病急、传播速度快、波及范围广等特点。
- 2、感染者发病突然，主要症状为恶心、呕吐、腹泻、腹痛、发热等。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多。本病病程较短，一般为2-3天，病情多呈自限，预后良好。
- 3、诺如病毒传染源主要为患者和隐性感染者，感染者可通过呕吐、粪便排泄等方式大量排出病毒，还可通过附着于气溶胶颗粒而传播。在餐馆、医院、学校、幼儿园、疗养院等环境，人与人之间的传播可通过粪口途径、吸入或摄入混有病毒颗粒的气溶胶引起。
- 4、如果患者出现呕吐、腹泻症状，需及时就医及时治疗，并隔离至症状消失后72小时。呕吐物须用浸泡含氯消毒液的抹布完全覆盖后及时规范清理消毒，清理前须疏散人群，避免产生气溶胶造成传播。被患者呕吐物或粪便污染的地面或物品应及时用含氯消毒剂或其他有效消毒剂清洗消毒，被污染的衣物或床单等应立即脱掉和清洗，清理人员须做好个人防护，并在清洗后认真洗手，避免造成传播。

疱疹性咽峡炎

1、什么是疱疹性咽峡炎？

疱疹性咽峡炎是柯萨奇a组病毒所致，好发于夏季，它是常见的一种具有流行性的病毒性咽炎。临床特征为骤起高热伴有咽喉痛、头痛、厌食，并常有颈，腹和四肢疼痛。

2、疱疹性咽峡炎病程表现：

- (1) 潜伏期2-7天，患儿没有任何症状，但体内病毒在大量

复制。

(2) 前驱期1-2天，突然持续高热或反复高热38℃-40℃，并伴有咽喉红肿、食欲不振等症状。

(3) 水疱期2-3天，除高烧外，口腔上腭粘膜出现水疱。

(4) 溃疡期，低烧或退烧，但也到了患儿最痛苦的时期，因溃疡疼痛出现流口水甚至拒食的现象。

3、疱疹性咽峡炎预防措施有哪些？

(1) 在疱疹性咽峡炎高发的季节，不要去人多的地方，如果真的要去的，就一定要戴口罩，以预防他人传染给自身，导致自身的身体出现问题。而这个时候如果身体出现发热、出疹等现象，则要及时的就医进行治疗，以预防传染给他人。

(2) 多注意身体的锻炼，可以有效的促进身体的循环代谢，也可以有效的提高自身的抵抗力和免疫力等，也就可以预防身体出现问题，保证身体的健康。

(3) 控制自身的饮食，如多食用新鲜的蔬菜和水果、保持高营养和高蛋白的饮食等，这样可以补充身体的营养，增强个人的抵抗力和免疫力，也就可以预防该疾病的出现。而且还应该注意避免饮用生水、生冷的食物等，也才可以预防病菌的入侵，避免身体出现问题。

(4) 多注意个人卫生，如出门回家要注意洗手，以避免将细菌带回家。而且也应该多注意便后勤洗手，避免粪便中细菌残留在手中，以预防身体出现问题。

麻疹

1、什么是麻疹？

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，是传染性最强的传染病之一。麻疹病人是唯一的传染源，病毒可经飞沫传播或直接接触感染者的鼻咽分泌物传播，人群普遍易感。

2、麻疹的临床表现有哪些？

麻疹主要症状表现为发热，体温达39-40℃，可伴有流涕、喷嚏、咳嗽、流泪、畏光，眼结膜炎等症状。在发热2-5天后出现玫瑰色丘疹，自耳后、发际、前额、面、颈部开始自上而下波及躯干和四肢、手掌足底。皮疹出齐后，依出疹顺序逐渐隐退，色变暗，有色素沉着及糠皮样脱屑，2-3周消退。疹退同时体温也下降到正常，病情自愈。麻疹常见的并发症有肺炎、喉炎、中耳炎、脑炎，其中以肺炎常见。并发症是引起婴儿死亡的主要原因，严重危害儿童健康。

3、麻疹的预防措施有哪些？

(2) 尽量不要带儿童到人流密集和空气不流通的公共场所，比如超市、医院、商场等，尽可能的降低接触麻疹病毒的可能性。

(3) 要经常对衣物和被子进行消毒，室内要保持通风。餐前便后要认真洗手，进行合理的饮食和体育锻炼，增强免疫力和抵抗力。

(4) 如果与麻疹患者接触过，要注意观察儿童身体状况，一旦发生咳嗽和发烧等症状，要尽快就诊。

水痘病原体

1、什么是水痘？

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性传染病，多通过呼吸道传播，好发于冬春季节，幼儿园、学校、工厂等人员密集

集体场所容易发生局部暴发流行。

2、水痘的有哪些症状？

水痘的平均潜伏期14天。病初症状较轻，可出现微热，全身不适。皮疹首先发于躯干，逐渐延及头面部和四肢。初起为红色小丘疹，数小时后变成绿豆大小的水疱，周围绕以红晕。水疱初呈清澈的水珠状，壁薄易破，伴有瘙痒，经2-3天而干燥结痂，以后痂脱而愈，不留疤痕，病程约2-3周。

3、水痘的预防措施有哪些？

(1) 预防水痘的最好办法是接种水痘疫苗，我省目前推荐2针次疫苗免疫，即儿童满1岁时接种第1针，4-6岁时接种第2针，可预防水痘的发病。

(2) 培养良好卫生习惯，做到勤洗手，以免传染病交叉感染。

(3) 人员密集的场所要经常开窗通风，保持环境整洁，空气流通；平时少带幼儿去人群密集的公共场所，避免与水痘患儿接触，减少感染机会。

(4) 如果出现畏寒、食欲不振、低热、头痛，皮肤黏膜上分批出现斑疹、丘疹等症状，要及时到正规医疗机构就诊。水痘传染期为出疹前2天到褪去全部结痂，一旦确认是水痘，需要住院或在家隔离至全部结痂干燥褪去，隔离期间不要到人群密集场所，防止传染他人。

小朋友一旦有不舒服的时候

记得一定要及时去最近的医院咨询就医哦！

幼儿夏季传染病预防知识教案篇五

夏至已经到来，迎来了我们最爱的夏天。天气越来越热，也是各种细菌、病毒，生长繁殖的高发期。

孩子抵抗力弱，容易受到病菌的侵袭，近期很多幼儿生病请假，为了保证幼儿的健康，能够让孩子顺利适应夏季环境，请家长仔细阅读这份夏季幼儿传染病防治指南，用心呵护幼儿安全度夏。

夏季常见幼儿传染病

1、夏季感冒

主要症状：孩子由于自身集体防御功能不完善，因而很容易被感染，甚至是重复感染，在人多的场所也容易导致交叉感染。夏季的伤风感冒通常伴随鼻塞、流清涕、打喷嚏、咳嗽、发热以及乏力等症状。

预防知识：室内保持通风，保证空气新鲜流通，避免去人群密集场所。注意饮食，多喝水、多吃新鲜的蔬菜瓜果，保证充足的睡眠，注意多让孩子锻炼身体增强体质，提高自身的免疫力。

2、肠胃炎

细菌型肠胃炎主要症状包括水泻、腹痛、呕吐，发烧时间会比病毒型久，拉的便便呈黏液状，或出现血丝便，有时会有腥臭味。

预防知识：

1、**注意饮食卫生：**不喝生水，不购买活禽、不自行宰杀活禽；烹饪水产品、生肉食材等必须加热至熟透后再吃。

2、随时保持手卫生：减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽用手遮蔽后、饭前便后要洗手或者进行手消毒。

3、提高自身抗病能力：加强锻炼，均衡饮食，劳逸结合，如有吐泻严重症状时，及时到医疗机构就诊。

3、传染性结膜炎

主要症状：传染性结膜炎常常突然出现眼部烧灼感，疼痛、眼皮红肿、分泌物增多、怕光、流泪、双眼充血、甚至出现眼睑肿胀等。传染性结膜炎是通过接触传染的眼病，如接触患者用过的毛巾、洗脸用具、水龙头、门把、游泳池的水、公用的玩具等。

预防知识：要注意小孩的个人卫生，不要用脏手去揉眼睛，特别是手上有口水或者是鼻涕的更不要让小孩去揉眼睛，要养成经常洗手的习惯。给小孩准备自己的毛巾，不要和别人混着用。在结膜炎流行期间，尽量不要带小孩到游泳池等公共场所。如孩子患有眼结膜炎，洗脸的时候一定要用冷水洗，不要用温水和热水洗。

4、疱疹性咽峡炎

主要症状：儿童疱疹咽峡炎常见于1-7岁儿童，是由肠道病毒引起的，夏季为高发季节。其粪口、呼吸道为主要传播途径，感染性较强，而且传播速度较快，所以常常会引起游玩的孩子一同发病。除了咽峡部疱疹外，常常伴有高热、咽痛、头痛、颌下淋巴结肿大或压痛等。

预防知识：经常开窗通风，勤洗手，注意劳逸结合，防止受冷，进行饮食调养，饮食以清淡易消化为宜，及时就医。

5、手足口病

主要症状：手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，一般全年均有发生，5-7月为高发期。手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹或溃疡，部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。

预防知识：预防手足口病必须注意个人卫生，要注意居室内空气流通、温度适宜，多饮白开水或清凉饮料，多吃新鲜蔬菜和瓜果；彻底清洗消毒儿童的玩具或其他用品。手足口病流行时，家长尽量少让孩子到公共场所，减少被感染机会。手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。

幼儿园预防措施

为了保障孩子的安全，给孩子营造一个安全卫生良好的生活学习环境，我园对日常的卫生消毒工作高度重视。每天的消毒工作必不可少！

每天早晨老师们进教室第一件事就是开窗通风，保证孩子们进教室后有流通新鲜的空气。

饭前便后组织孩子洗手，避免细菌从口传入。

离园结束老师会对室内的桌椅柜子、饮水机、门把手等幼儿每天能接触到地方用84消毒液稀释进行擦拭消毒，预防疾病的传染。

家长们这样做

在家我们可以这样来预防，减少孩子被传染的几率：

多喝白开水少吃冷饮。

绿色蔬菜经充分浸泡，洗净煮透后才能食用。

由于天气炎热，食品容易变质。因此尽量不要吃隔夜隔顿菜，凉拌食物尤其要注意饮食卫生的安全。

养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。

室内经常开窗通风，保持空气流畅。室内避免一直使用空调，以防“空调病”。

严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

家园共育

发烧 37.3°C 以上的幼儿需居家休息观察。

晨检时，配合保健医检查，如发现口腔有疱疹、眼部红肿、结膜红肿的幼儿，需居家休息观察。

患有疑似或传染病幼儿，应积极就医居家隔离休息。

计划免疫及时接种。（除过敏性体质等特殊幼儿不能接种者）

幼儿注意卫生的养成。家庭普及“七部洗手法”及时纠正揉眼、吸手指等不良习惯；做好家庭中的环境卫生、空气流通、饮食卫生。

培养幼儿良好的饮食习惯。夏季以清淡饮食为主，减少冷饮，减少外出进餐。

虽然夏季传染病种类繁多，但只要我们做好防控工作早发现、早隔离、早诊断、早治疗就可以有效阻断传染病的流行与传播。让我们共同努力，给孩子一个健康快乐的夏天！

幼儿夏季传染病预防知识教案篇六

亲爱的家长朋友：

您好！春、夏季是传染性疾病的多发季节，6岁以下幼儿为高发人群。常见的传染性疾病包括：流行性感、水痘、腮腺炎、风疹、手足口病等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。因此，家长们一定要对春、夏季常见的传染病及其预防措施做个简单了解。

夏季常见的儿童传染病有哪些？

1、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的儿童常见急性呼吸道传染病之一，传染性很强。有发热、咳嗽、流涕、流泪、咽部充血等症状。

2、疱疹性咽峡炎

儿童疱疹性咽峡炎常见于1-7岁儿童，是由肠道病毒引起的，夏季为高发季节。其主要传播途径除了粪-口途径或呼吸道为主要传播途径，感染性较强，而且传播速度较快，所以常常会引起同游玩的孩子一同发病。除了咽峡部疱疹外，常常伴有高热、咽痛、头痛、颌下淋巴结肿大或压痛等。

3、细菌性痢疾

细菌性痢疾解便常常夹杂粘液、甚至脓血，便意急切，解便后又始终觉得没有解干净，部分病例可出现发热等症状。主要表现为为直肠、乙状结肠的炎症与溃疡。该病有反复感染风险。

4、手足口病

手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，一般全年均有发生，5-7月为高发期。手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等。

5、传染性结膜炎

该病常常突然出现眼部烧灼感，疼痛、眼皮红肿、分泌物增多、怕光、流泪、双眼充血、甚至出现眼睑肿胀等。

传染性结膜炎是通过接触传染的眼病，如接触患者用过的毛巾、洗脸用具、水龙头、门把、游泳池的水、公用的玩具等，注意卫生是预防的重点。

6、水痘

水痘的传染性很强，由水痘-带状疱疹病毒引起的。其典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。

7、猩红热

临床以发热、咽峡炎、全身弥漫性猩红色皮疹和疹退后皮肤脱屑为特征，患病宝宝的舌苔剥脱，舌乳头红肿，很像鲜红的杨梅，故称它为“杨梅舌”，2-8岁的宝宝最容易感染，通常在发病前24小时至疾病高峰期，传染性最强。

预防夏季传染病的办法

当然夏季常见流行病还有很多，例如流脑，风疹等等，不同的传染病治疗不同，但是基本的预防措施是相似的，生活中我们可以这样来预防，减少孩子被传染的几率：

- 1、常常开窗通风，保持室内空气新鲜、流通；
- 2、养成良好的卫生习惯，养成餐前便后洗手的习惯，不用手揉眼，不随地吐痰，勤换衣，晒衣被。
- 3、传染病高发期，不易带幼儿去人群聚集，空气流通差的公共场所，避免接触患病儿童。
- 4、患传染病居家治疗的幼儿避免与其他幼儿接触，以减少交叉感染，父母要及时对幼儿的衣物进行晾晒或消毒。
- 7、幼儿出现发热、出疹等相关症状要及时到医院就诊。

幼儿夏季传染病预防知识教案篇七

亲爱的家长朋友：

夏季是传染性疾病的多发季节，6岁以下幼儿为高发人群。常见的传染性疾病包括：流行性感、水痘、腮腺炎、风疹、手足口病等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。幼儿园是孩子比较集中的地方，一旦出现传染疫情很容易传播，因此，家长们一定要对夏季常见的传染病及其预防措施做个简单了解。

夏季常见的儿童传染病有哪些？

1

麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的儿童常见急性呼吸道传染病之一，传染性很强。有发热、咳嗽、流涕、流泪、咽部充血等症状。

2

疱疹性咽峡炎

儿童疱疹性咽峡炎常见于1-7岁儿童，是由肠道病毒引起的，夏季为高发季节。其主要传播途径除了粪-口途径或呼吸道为主要传播途径，感染性较强，而且传播速度较快，所以常常会引起来同游玩的孩子一同发病。除了咽峡部疱疹外，常常伴有高热、咽痛、头痛、颌下淋巴结肿大或压痛等。

3

细菌性痢疾

细菌性痢疾解便常常夹杂粘液、甚至脓血，便意急切，解便后又始终觉得没有解干净，部分病例可出现发热等症状，这种疾病常常会因为食物源引起，个别重症患儿病情发展快。

4

手足口病

手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，一般全年均有发生，5-7月为高发期。手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹和溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等，如不及时治疗可危及生命。

水痘

水痘的传染性很强，由水痘-带状疱疹病毒引起的。其典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。

预防夏季传染病的办法

当然夏季常见流行病还有很多，例如流脑，风疹等等，不同的传染病治疗不同，但是基本的预防措施是相似的，生活中我们可以这样来预防，减少孩子被传染的几率：

- 1、常常开窗通风，保持室内空气新鲜、流通；
- 5、随时根据天气变化穿衣，降低感冒几率；

夏季传染病的内容分享就到这里了，希望各位家长都能注意平时的预防工作，防范于未然永远是最好的方式。

幼儿夏季传染病预防知识教案篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我的演讲主题是：“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。

因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

- 1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。
- 2、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
- 3、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。
- 4、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。
- 5、不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。
- 6、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。
- 7、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。
- 8、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

9、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。

10、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家！