

2023年幼儿膳食与营养论文(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

幼儿膳食与营养论文篇一

一、成立膳食领导小组。

明确膳食专人负责，编制膳食计划，安排好每周食谱并及早公布于家长，严格膳食核算、审查制度。

二、伙食费专款专用，教职工伙食和幼儿伙食严格分开。

三、开展膳食评价和反馈工作，每月向家长公布伙食帐目、幼儿进食量和营养摄取量。

四、食堂工作人员树立为幼儿、教职工服务的思想，严守纪律，坚守岗位，分工明确，友好合作。

五、严格执行食品卫生法，不购变质食物，妥善保管剩余食物，不食用变质食物。

六、购买食物要精打细算，不许拿回扣，不许为私人代购食物，帐目日清周结。

七、严格食品保管制度，库房由专人保管，建立出入库帐目，食堂炊具用具未经领导批准不得外借。

八、严格食物验收制度，未经验收不得入帐，不符合幼儿卫生的食物坚决退换。

九、严格开饭时间，用膳人员应在规定时间和地点用膳，不得将食物带走。

十、保持厨房清洁卫生，餐具、食具应洗涮干净、一餐一消毒。

幼儿膳食与营养论文篇二

1、幼儿伙食有专人负责，建立伙委会(园领导，炊管人员，保健人员，保教人员及幼儿家长)，定期开会，合理使用。

2、幼儿伙食费专款专用，精打细算，计划开支，合理使用。

3、正确掌握幼儿出勤人数，做到每天按人按量烹调供应，管理人员要经常下班了解幼儿进餐情况，听取班级对伙食的意见。

4、工作人员伙食与幼儿伙食要严格分开，不得侵占幼儿伙食费。

5、保健人员按季度制定食谱，科学搭配营养，定期进行膳食营养分析及评价。

6、按时开饭，幼儿进餐时间不少于20至30分钟，培养幼儿不偏食、不挑食的良好饮食习惯。

7、每学年向家长发放伙食问卷12次，了解家长对幼儿伙食管理的`满意度，针对存在问题提出改进措施。

幼儿膳食与营养论文篇三

在幼儿园这个特殊的环境下，饮食是孩子们健康成长的重要因素。为了调查了解幼儿园的膳食情况，我特意做了一次膳食调查。通过这次调查，我深刻地认识到孩子们健康成长离

不开营养均衡的膳食，同时也看到了幼儿园膳食工作中存在的一些问题。以下是我对这次膳食调查的心得体会。

首先，调查结果显示幼儿园的膳食种类丰富，营养均衡。根据我的观察，幼儿园的菜谱中含有主食、蔬菜、水果、肉类、乳品等多种食材。这些食材在不同时间段提供给孩子，既保证了孩子的饱腹感，又为他们提供了全面的营养。尤其是水果和蔬菜的提供，可以增加孩子们对维生素和纤维的摄入，有助于他们的身体健康。

其次，我发现幼儿园对膳食的安排存在着过度依赖零食的问题。在幼儿园的早餐和午餐中，尽管有正餐的提供，但我在调查中发现，许多幼儿都在午餐后的时间拿出零食食用。这使我想到了家长们疯狂购买零食的现象。虽然零食能够提供快速的能量和满足孩子们的味蕾，但长期过度依赖零食会导致孩子们对正餐的厌恶，也可能引发营养不良的问题。因此，幼儿园需要加强对孩子们饮食习惯的引导，减少他们对零食的依赖。

第三，我也发现幼儿园的膳食油盐过量的问题比较普遍。在菜肴的制作过程中，油和盐的使用量较多，这可能会带来孩子们体重增加过快、高血压等健康问题。调查中我了解到，幼儿园的厨师在烹饪食物时并没有严格把控油盐的用量，这可能是他们受到“好味道”的追求和时段任务的限制。然而，作为幼儿的主要供应机构，幼儿园需要意识到这个问题并切实加以解决。

第四，我建议幼儿园可以引进有机食材，提高膳食的质量。有机食材的好处不仅在于它们无农药残留，更在于增加了膳食的安全性和有益成分。有机食材所含的营养成分更为丰富，也更符合孩子们的口味。因此，幼儿园应该与农产品合作社合作，引进有机食材，提高膳食的质量。

最后，幼儿园还应该加强与家长的沟通，共同关注孩子的膳

食问题。在调查过程中，我发现许多家长对于幼儿园的膳食工作并不了解，他们对孩子的饮食监督也缺乏有效的方式。因此，幼儿园可以通过家长会、家长讲座等方式，与家长进行定期沟通，向他们介绍膳食工作的情况，提供专业的指导和建议，共同关注孩子的饮食问题。

综上所述，通过这次膳食调查，我认识到了幼儿园膳食在孩子们身心健康中的重要性。不仅应该保持营养均衡，还要减少过度依赖零食和油盐的使用。同时，引进有机食材和加强与家长的沟通也是必要的。希望幼儿园能够通过我的建议，进一步改进膳食工作，为孩子们提供更好的健康成长环境。

幼儿膳食与营养论文篇四

幼儿园膳食调查的目的是为了了解幼儿园的膳食供应情况，以及幼儿园提供的食物的种类、质量和营养价值。膳食对于幼儿的健康成长非常重要，在膳食调查的基础上，我们可以进一步改善和优化幼儿园的膳食供应，为幼儿提供更加健康和营养的食物。

第二段：描述幼儿园膳食的实际情况

通过调查，我们发现幼儿园的膳食供应相对较为丰富，涵盖了五大类食物，包括主食、蔬菜、肉类、水果和奶制品。主食以米饭和面食为主，蔬菜和水果种类较多样化，肉类包括鱼、鸡肉和猪肉等。然而，我们也发现有些食物可能存在质量不佳的问题，如饭菜的口感不好，肉类的质量可能参差不齐。同时，部分幼儿园在膳食提供上存在重样化的问题，缺乏创新和多样性。

第三段：总结幼儿园膳食调查的目标和价值

通过膳食调查，我们了解到幼儿园的食物供应情况，可以根据调查结果制定相关的改进方案，提高幼儿园膳食的质量和

营养价值。合理的膳食供应对于幼儿的健康成长和认知发展至关重要，我们应该重视膳食调查的意义，以确保每个孩子都能够获得均衡、营养丰富的食物。

第四段：提出改进幼儿园膳食供应的建议

针对膳食调查中发现的问题，我们可以提出一些建议来改进幼儿园膳食供应。首先，幼儿园应该加强对食物质量的监测，确保每一份供应给幼儿的食物都符合卫生标准，口感好。其次，幼儿园应该增加食物的多样性，让孩子们有更多的选择，可以通过增加新的食材和菜品来增加菜品种类。另外，幼儿园可以在食物制作过程中注重营养价值的保留，避免过度烹饪导致营养流失。

第五段：总结幼儿园膳食调查的意义和影响

膳食调查对于幼儿园膳食供应的改进具有重要意义。通过调查了解膳食的情况，可以帮助幼儿园发现问题并及时做出调整。提供健康、均衡的食物对于幼儿的健康成长至关重要，因此我们应该重视膳食调查的工作，并根据调查结果积极改进膳食供应，为幼儿提供更好的食物。同时，幼儿园需要与家长进行沟通和合，共同关注孩子们的饮食情况，为他们提供健康的饮食环境。

通过幼儿园膳食调查，我们了解到了膳食供应的实际情况，并为改进和优化膳食提供了基础。只有在关注膳食营养的前提下，我们才能够更好地关注孩子们的健康成长。以调查结果为依据，幼儿园应该不断努力，提供更加健康、丰富和营养的食物，为孩子们成长保驾护航。

幼儿膳食与营养论文篇五

上周五（10月16日）参加了幼儿园伙食委员会例会，在此，将会议内容向各位家长做个简要的介绍。

参加会议的有郭园长、保健医生、食堂负责人、各班的班长（咱们班是李老师）以及小班和宝宝班的五位家长代表。

会议首先由会计公布了1—9月份伙食费的收入和支出情况，总体达到了收入与支出的余额不超过2%的规定。

随后保健医生向委员会介绍了幼儿园伙食的营养计算以及平时制定和制作食谱的情况。

2、幼儿园在制定食谱时强调了三点：

（1）主副食搭配、荤素搭配、粗细粮搭配、干稀搭配科学合理；

（2）根据制定的食谱进行选材，保证营养均衡；

（3）根据季节变化合理制定食谱。

另外，食堂的负责老师也介绍到，食堂每天做出的菜都要留样48小时，同时饭菜的中心温度都保证在78度以上，确保食品安全。同时，准备做一个反馈本，每天反馈各班对伙食的意见，以便及时调整。

介绍完这些情况之后，各班的班长都对本班宝宝的进餐情况进行了反馈。下面主要说一下咱们宝宝一班，宝宝班的孩子特别喜欢面食、汤和做的软烂的菜类。根据这种情况，食堂在给大中班分完饭菜之后，都会将饭菜再加热一下，使饭菜软烂，适合宝宝班的孩子。在此我也想说一下咱们宝宝一班的三位老师，为了让咱们的宝宝能够吃好饭、多吃饭，真是用尽了一切办法。为了哄孩子进食，老师们采取游戏化的方法，来引导和帮助孩子们积极吃饭，让他们对吃饭产生兴趣。在此也想代表宝宝一班的全体家长对李老师、张老师、翟老师说一声，谢谢你们，老师辛苦了！

最后是郭院长讲话，她说道：幼儿园每月都会召开伙食委员会的例会，今天也特别请来家长代表参加，对幼儿园的伙食提出意见以及宝贵的建议。0—6岁时孩子成长发育的重要时期，特别是2—3岁更是非常重要的时期，因此，园里非常重视三餐两点（即早点、加餐、午餐、午点、晚餐）。另外，郭院长还特别介绍了在增加孩子钙的摄入量方面，园里并没有采取其他一些幼儿园那样在饭菜里加入钙粉等方法，而是在加餐中增加了小牛奶，让孩子们吃到最自然的东西。

针对家长特别是小班和宝宝班的家长反映的孩子回家还要吃饭是不是在幼儿园吃不饱的问题，郭院长也给予了解答：幼儿园三餐两点的间隔时间是两个半小时，孩子下午4点至4：30在幼儿园吃完晚餐后，回到家同家长吃晚饭的时间要间隔两到三个小时，而在这段时间里孩子也会进行活动，所以孩子回家再吃饭是正常的。但是，作为新入园的孩子来说，不建议家长回家后在给孩子吃饭，幼儿园是不会让那个孩子吃不饱的！

以上是会议的简要介绍及一点体会，总体感觉我们的幼儿园及园领导、老师们是严谨的，高度负责的。

我对这次会议的体会会有三心

一是，园领导的责任心，郭园长亲自过问伙食情况，不但要让全园的孩子们吃饱更要吃好；

三是，放心，通过这次会议，我对幼儿园的伙食及孩子们进餐的情况有了很多的了解，让我们这些做家长的放心。

最后，希望家长们把孩子们的情况都在咱们的群里进行交流，以便同幼儿园的沟通，提出咱们好的意见及建议。

幼儿膳食与营养论文篇六

会议目标：

- 1、更好地促进幼儿的健康成长
- 2、为了让家长们更多的了解幼儿园的膳食管理，从而更合理的实施幼儿健康饮食

会议地点：幼儿园二楼会议室

会议记录：卿梅(拍照)

会议主持：朱桂华

会议流程：

- 一、问候感谢
- 二、参加加会议人员自我介绍
- 三、主持人介绍会议主要目的
- 四、保健老师介绍有关膳食方面的情况
- 五、各位参加会议人员好的建议和食谱以及园方的反馈意见
- 六、陈园长做会议总结

幼儿膳食与营养论文篇七

20xx年2月27日

孙锦芳、李绮梅、沈洁、徐明华、张丽君

顾坚宏及家委会成员

- 1、幼儿园按照惯例在开学初召开了家委会会议。“家委会”即“家长委员会”，是由各班若干热爱所有孩子，有责任心的家长自愿组成。
- 2、如今，每学期一次的家委会会长会议已经成了幼儿园家长工作中不可或缺的一部分。在会上，园长开诚布公地向各班家委会成员介绍了家委会的责任和义务、回顾了上学期幼儿园各方面工作、说明了本学期各班教师的配备、解释了幼儿园各项资金流向并对幼儿园行事历安排进行了讲解。
- 3、对于会上有家长提出的一些小建议，园方给出承诺和解释。园长还殷切地拜托与会的家长们，把园方最真实的想法和理念带给各班家长，使家园目标一致，为了孩子的一切共同努力。相信在这些家委会成员的监督与支持下，幼儿园各项工作会进展地更顺利，“家园共育”的办园特色也会得以更好地体验。

幼儿膳食与营养论文篇八

膳食营养对于幼儿园的孩子来说是非常重要的。一个健康的饮食习惯能够帮助幼儿吸收营养，增强身体素质，并提高免疫能力。近年来，越来越多的幼儿园开始注重膳食的营养，而我也通过经验和学习，深入体验到幼儿园膳食营养之重要性和实践方法。在这篇文章中，我将会分享我的感悟和心得。

二、如何设计幼儿园膳食菜单

幼儿的身体需求更多样，但是他们的胃口极其难以控制。所以，在设计幼儿园膳食菜单的时候，我们需要考虑到所有的因素。首先，需要充分了解幼儿的身体特性，确定他们的膳食要求和限制。在日常菜单的设置中，需要保证五谷杂粮、蔬菜水果、蛋蛋白质的平衡。而且，食材的选择也至关重要。

我们需要精选有机、新鲜和安全的食材，保证食物的品质健康。另外，菜式的搭配也要合理，创造出色的色香味，增加孩子的食欲和兴趣，促进消化吸收。

三、如何保证膳食的安全和卫生

为了保证幼儿吃的食品是安全的和健康的，我们必须按照标准的操作程序和保证来自正规供应商的食材。同时，为了防止食品受到外部环境的污染，我们需要严格控制食品的加工、储存和运输过程中的卫生。另外，我们应该定期检查食品的质量，检查所有厨房的设施、设备、仪器和器具的卫生状况，以确保它们在完好和卫生的状态下使用。

四、如何让幼儿喜欢吃健康食品

让幼儿喜欢吃健康食品是非常关键的。我们可以通过给他们创造各种幼儿喜爱的食物、增加食物的吸引力、调整食物的口感等方法来提高他们的食欲，同时让他们爱上吃健康食品。而且，我们可以利用活动和教育手段来教育和引导孩子们养成良好的饮食习惯。例如，教他们如何选购健康有机食品、如何知道食品的卫生状况等。

五、如何让家长了解幼儿园的膳食营养情况

与家长之间的沟通十分重要。我们需要与家长们密切联系，让他们了解幼儿园膳食的情况。这可以通过在家长会上介绍食品的种类和制作方法，与家长建立热线和微信，让他们随时了解菜单和营养情况等方式实现。这样家长们将会相信幼儿园的膳食营养安全，更加积极地支持和信任我们，从而促进幼儿身心的发展。

六、总结

一个健康的饮食习惯对于幼儿的成长至关重要。设计营养均

衡的膳食菜单，保障食品健康安全，培养幼儿良好的饮食习惯和与家长的沟通是不可或缺的。虽然幼儿园膳食营养的规划和实施需要付出一定的时间和努力，但是这种投入会为孩子的健康、成长和未来发展发挥巨大的正面影响。

幼儿膳食与营养论文篇九

幼儿园膳食营养是关乎儿童身体和智力发展的重要问题。幼儿园餐食不仅要美味可口，更要营养均衡、健康安全。我作为一名幼儿园教师，深深认识到幼儿园膳食营养对孩子们的健康成长的重要性，也对如何能够有效管理、安排好幼儿园膳食营养有了更深切的认识。

第二段：营养成分的平衡

孩子们身体发育和健康不仅与食物的种类有关，更与营养成分的平衡密不可分。比如，适当的碳水化合物可以为孩子们提供能量，促进身体机能的正常运作。而蛋白质可以促进孩子们骨骼生长，增强抵抗力。脂肪则是需要适当的摄取，有利于营养成分的吸收和维持人体的正常机能。因此，在菜谱的设计上，我们必须考虑到食物的不同营养成分，合理组合搭配菜品，在口感和营养上做出平衡。

第三段：食品安全的重要性

无论是在烹饪还是食物的保存方面，幼儿园餐食的安全都是重中之重。要想保持食品的新鲜和卫生，我们应该反复强调各个环节的注意事项，比如食品的采购、存放、烹饪和用餐前的检查等等都要达到食品安全的标准，以便保证孩子们的身体健康和安

第四段：食用习惯的培养

培养良好的饮食习惯是幼儿园膳食营养工作的重要一环。在

孩子成长的过程中，我们应该教育孩子们意识到不同食品对身体的重要性，时刻养成良好的饮食习惯，如不挑食、不垃圾食品、不过多摄入零食等等。同时，我们还应该注重监督孩子们用餐的过程，让孩子们习惯先尝试食物再作评论，慢慢地培养自己的饮食习惯。

第五段：总结

幼儿园膳食营养工作虽然看似琐碎、繁琐，但却是与孩子们的健康发展密切相关的一个重要方面。要做好这项工作，需要我们花费很多的心血去落实各个环节的细节。但是，只要坚持做下去，严格要求自己，相信我们的努力一定会有所回报，培养出一个个健康的孩子，也帮助家长减轻了后顾之忧。

幼儿膳食与营养论文篇十

随着现代人们对健康的重视，幼儿园膳食营养也逐渐成为了关注的焦点。作为一个幼儿园老师，我有幸参加了此次膳食营养培训，从中受益匪浅，对营养搭配、烹饪技巧等方面有了更深的了解，这次活动让我收获颇丰。

第二段：营养搭配的重要性

健康饮食是幼儿的重要保障，营养搭配是膳食安全的关键。通过本次培训，我了解到幼儿园膳食营养要均衡、多样、适度，为了满足幼儿生长和发育的营养需求，应合理搭配主食、蛋白质、蔬菜、水果等食材。在膳食搭配过程中要注重维生素、矿物质等元素的平衡，避免偏重某一类食物而导致营养不均衡。

第三段：菜品烹饪技巧

如何制作美味又有营养的食物，也是本次膳食培训的重点内容。在培训过程中，我们了解到一些实用的菜品烹饪技巧。

比如说，利用水果和蔬菜中的纤维素可以改善肠胃消化功能，同时又可以给食物添加自然的色彩；将各种食材搭配得当，制作出营养又美味的乌鸡汤、花菜炒蛋、番茄炒饭等菜品，深受家长和孩子们的喜爱。

第四段：营养餐具的选择和使用

膳食安全不仅仅在于食材的选择和搭配，还与餐具选择和使用密切相关。在培训中，我们了解到使用幼儿专用的营养餐具，比如餐盘、餐碗等，可以有效保障幼儿的饮食安全。对于幼儿园来说，还可以根据幼儿的年龄、发育状况等因素，在菜品的摆盘和餐具的使用上注重细节，提高孩子们饮食的兴趣和安全保障。

第五段：总结

本次幼儿园膳食营养培训，让我收获颇丰。通过参加此次培训，我深刻理解了营养搭配与烹饪技巧上的许多要点，掌握了幼儿专用营养餐具的选择和使用方法，同时也为我今后的教学工作提供了宝贵的指导思路。我会在今后的实践过程中不断总结经验和不足，为孩子们营造一个更加健康、愉快的成长环境。