

高中生吸烟检讨书自我反省 高中生在宿舍吸烟检讨书(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高中生吸烟检讨书自我反省篇一

尊敬的老师：

您好！

前几天我在宿舍偷偷抽烟，谁知道刚好被查寝的老师给发现了，当场就宣判了对我的处理：没收所有的烟，全寝扣分，交一份寝室整改表，写一份检讨书交给班主任，当时我是多么绝望。

本来吧，在宿舍我吸烟不是一两回了，因为我觉得宿舍是学生私人的地方，完成一天的学习，正是身心疲惫的时候，而宿舍作为我的栖身之所，就和我的家一样，谁回家还会将精神绷得那么紧呢？所以一般都是通过自己的方式来放松一下，比如说抽烟、熬夜玩手机之类的，也仅此而已，因为我才是初中生而已，一些太出格的事还不敢做。因此我并不觉得在寝室抽烟是件多么大的错事，因为寝室卫生我整理的非常好，检查寝室卫生的老师经常表扬我所在的寝室很干净，只是他从来没发现我经常抽烟而已，因为我掩饰得很好。直到被发现的那天早上，那天需要上课，晚上又没睡好，我起的很早坐在床边抽烟，看着窗外发呆，谁知道刚好看到宿管老师在宿舍对面，他那时也是刚好到教室，然后朝外面望的时候正好看到我，让我不禁大呼倒霉。

以上就是我在宿舍抽烟被抓的经过，而我也清楚地认识到了自己的错误，学生就应该以学业为重，而且初中生还没成年，吸烟有害健康，老师也是为了我们好，可是经常吸烟导致我染上了一定程度的“烟瘾”，不是说戒就戒的，因此在接下来的日子里我也会想办法戒烟。初中生每个月的生活费本来就不多，差点的烟五六块，好点的几十块，日积月累也是笔很大的开支，如果戒烟成功我也会感谢老师的。不过说到底，学生在宿舍吸烟终究不是一件好事，应该检讨自己的行为，虽然平时我已经很小心地避免熏到室友，但终究还是让他们闻到了一些“二手烟”，损害了他们的身心健康。当然，在宿舍吸烟也有一定的安全隐患，万一用过的烟头没有完全熄灭，很可能引起火灾，想想都觉得是令人害怕的事情，也因此而庆幸，在没酿成什么大的恶果之前，老师制止了我的行为，在此我表示衷心的感谢。

最后我想表达的是自己的愧疚之心，父母供我上学不容易，我却奢侈地抽烟，这显然是堕落的行为，而且我们宿舍扣分也间接地影响了老师您的声誉，毕竟我们学校的校纪校规很严格，我们犯了什么错误，学校领导只会先指责老师您没有教育好我们，而且在宿舍吸烟也给班集体抹了黑，一想到给您造成了这么多不便，学生越发感到愧疚了，在此我向您保证，以后一定好好学习，同时维护好宿舍的'整洁，最重要的就是要戒烟，只有将这些恶习都改正过来，才算是一个合格的初中生。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

高中生吸烟检讨书自我反省篇二

尊敬的领导：

您好！

我是xx□我内心非常的惭愧，在现在刚刚开学之际，我犯了这
等错误，实在是对不住您，很多时候不是所有事情都可以被
敷衍了事，这次我吸烟的事情性质已经不同了，在学校我们
经历了各种各样的事情，犯过很多错误，但是一定要有个度，
这次我让您失望了，我做的确实不够好，对于这些我真的感
到很遗憾，吸烟的事情我影响了班级，这种作风非常的不好，
一旦出现了是很严重，必须要纠正，这一点我很清楚，所以
这次我也对很羞愧，吸烟一事污染学校环境，在xx中学这个
大家庭里面，这么优良的学习气氛，怎么能够容忍我这种行
为，我一定深刻的反省。

首先吸烟对自己不利，现在的我还是一名中学生，很多事情
都应该有足够的自制力，这是毋庸置疑的，我很愿意对这一
点做出整改，我内心非常的希望自己能在这次错误中好好悔
悟，吸烟对身体非常的不好，这一点我不是不知道，甚至在
很多方面我都是在欺骗自己，这次吸烟我也是很好奇，我是
思想不正确，有了这种试一试的心态我就触犯了校规，说白
了还是我的自制力不高，其实我是没有吸烟的习惯的，我抱
着试一试的心态让很多事情都变得性质不一样的，这让我感
到很难受，经过了一天的时间，现在我回想起来我的情况很
严重，是我一开始的想法就错了，我不应该觉得吸烟好玩。

再有就是在寝室吸烟很危险，现在正是天气炎热，寝室是大
家休息地方，这是一片没有污染得我地方，自己住的地方还
是要注意的，我没有考虑到这些，这次我唐突的在寝室吸烟
是在是感觉到自己做的很不好，而且最忌讳在寝室有火，我
在寝室吸烟自然就造成失火的危险，我内心非常的自责，这
是对我的一个考验，我总是觉得自己对这些没有一个什么概

念，这次我经过了很长一段时间，我实在是羞愧至极，一旦有失火现象我就是再后悔也没用了。

最后我吸烟也污染了寝室环境对同学们的圣体造成了危害，昨天我是晚上在寝室吸烟的，这次我在寝室吸烟大家都在寝室，寝室是我们所有人睡觉的地方，这一点是不变的，我这么做影响大家身体健康，让大家处在这么一个环境下我真是羞愧，危害了打击的身体健康，我想了很久这次我真的做的太不好了，因为这本来就是我不应该做的事情，吸烟危害健康，在寝室吸烟更是有失火的危险，我一定深刻检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

高中生吸烟检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xx级的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先，香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深

刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

高中生吸烟检讨书自我反省篇四

尊敬的领导：

您好！

我是xx□这段时间以来我的表现肯定让您失望了，高中阶段我没有严格督促自己搞好学习，而且今天我违反了学校规章制度，身为一名学生居然在学校吸烟，我不是不知道吸烟危害健康，不仅仅是自己还会影响周围的同学，我现在感觉非常的自责，我需要去好好的纠正这一点，在这段时间以来的学习当中，我确实是变化了很多，我没有做好自己分内的事情，吸烟的情节严重，我一定会好好的检讨自己，这次的情况以后一定不会再出现了，我会对自己更加认真一点，好好的处理好学习，再也不会吸烟了。

我也是近期就开始尝试吸烟，过去从来没有这方面的想法，是我没有重视起来，我真的感觉这一点很不好，这次事情的发生让我也深深地感受到了，作为一名高中学生就应严格一点，这也是我对自己一个态度，作为一名高中学生现在我也

是感觉到了很大的压力，我一定不会再继续这样消耗下去了，我感受到了在学校我的表现非常影响形象，这次吸烟的事情更加是验证了这一点，我真的是不希望这样的情况发生，这是作为一名学生应该有的样子，在各个方面应该对自己要求高一点，是我忽视了您教导，您一直以来就提醒我们不要吸烟，作为学生应该学习好的东西，吸烟喝酒之类的行为是一定不能在学校出现，这是一种不好的. 风气，但是我确实是看到了这方面自己的短板，我应该好好的去反省才是。

这段时间以来我确实是感受到了自身的一些不足之处在，是我没有考虑到这一点，我在学校的表现很不好，我真的是深刻的感受到了这些问题，这也是对自身各方面能力的一种认可，我不希望再出现这样的情况，在学校吸烟这对我的影响是很大的，对班级的而言有损形象，我今天是在教室里面吸烟，当时正是中午人少的时候，我就产生了不好的想法，是我没有考虑周到，我真的应该好好的去思考这次的行为，在教室我么上课的地方吸烟，这本身就是是一种不尊重，我真的应该好好的去反省一下自己，我再也不会出现这样的情况了，以后一定不会在学校吸烟，违反学校的规章制度，不能再继续耽误下去，这样影响是很不好的，我会去认真思考这一点，问您原谅我这一次。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

高中生吸烟检讨书自我反省篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx非常自责，我真的感觉非常不好，在宿舍吸烟的情况，我知道这是不文明的行为，作为学生也是严格禁止的，我真的感觉非常的吃力，这不是我应该要有的态度，通过这次的吸烟的情况我真的感觉非常的不好，不是一名学生应该有的态度，我知道这让您失望了，因为您已经不是第一次提过了，作为学生我们不应该吸烟，现在回顾起来我确实感觉这非常的不好，影响了别的同学，吸烟也是危害了自己的健康，在这方面我的觉悟确实是不够高，应该检讨今天宿舍吸烟的行为。

今天中午的时候，我回到宿舍，当时感觉非常的吃力，我真的还是感觉自己做的不够好，在这方面我应该要端正好自己的心态，以后一定不能够再出现这样的情况，我必须承认这不是我第一次吸烟，作为一名学生我在这方面还是有着很大不足，吸烟的行为是非常不好的，在这方面这是我的做的不够好，在这一点上面肯定是要保持一个端正的态度，学生就应该要有学生的样子，我的知道我现在肯定是做的不够好的，中午休息的时候我就去到了宿舍，当时宿舍还是有其他同学的，但是我没有考虑到这一点，我也是没有意识到这一点，这样是非常影响休息的，我真的应该要对自己的这种行为负责，以后一定不会再出现这样的情况了，真的是感觉非常的不好，也是对学习的不负责，这一点毋庸置疑。

我知道我的行为是非常影响大家健康的，我实在是做的非常不好，学生吸烟本来就违反了学校的相关规定，我必须深刻的意识到这一点，今天我吸烟的之后把烟头就这么丢在地上，事后您知道了，我清楚的意识到自己的这种行为是非常不妥的，不是一名学生应该有的行为，您知道我在宿舍吸烟的行为之后是非常生气，真的感觉非常自责，在这方面我还是要做好准备，我知道以后还是会有很多事情要去做好，作为一名学生应该遵守学校的规章制度，以后我一定不会再容忍这样的情况发生了，真的是非常恶劣，作为学生我的行为

严重的影响了大家的身体健康，现在感觉非常的抱歉，我真是很自责，学生在学校没有学生的样子，我知道我的情况让您失望了，您一再的叮嘱过，但是我没有听，需要为自己的行为检讨。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：