

# 2023年检讨处对象 哄对象检讨书(实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 检讨处对象篇一

尊敬的女朋友：

你好！

这次事情是是我做的不好，在今天这件事情上面我做的不够好，让你生气了，这些简单的事情我却做不好，我为自己今天的行为感到很自责，我之前也是答应的好好的，但是我却没有做好自己的事情，我知道这让你生气了，其实我不是故意的，我就是感觉事情发生了，确实是我做的不够好。

回顾今天的事情，我明明是答应好的你的，今天陪你出去玩，但是却一觉睡到了中午，真的是我的过错，本来是约好的今天上午十点去，但是我却没有，我直接就睡到了中午的，当时我醒来的时候就蒙了，没有想到自己直接睡过去了，这真的是非常的不好，当时手机就是很多电话，都是你打给我的，其实我当时害怕极了，真的是怕你会生气，我却也不知道怎么跟你解释，毕竟是我的睡过头了，这让我感觉很不好，回顾起来的时候我都觉得自己非常的过分，答应好好的事情，我却直接睡过头了，在今天这件事情上面我还是感觉有非常多方面是我需要做好的。

这次事情我错了，但是我保证这样的情况肯定不会再出现，

你那么的大方肯定不会一直生我的气，对吧，就这次的事情是问题肯定是我，但是我是保证一定不会有下一次了，现在我真的是感觉自己很不对，我应该是提前定好闹钟的，怪只怪我昨天晚上玩到了很晚，没有意识到这样自己会发生什么事情，真的是不能够再出现这样的事情了，以后的时间还会有很长，在这一点上面我还是需要去做好相关的准备，我能够深刻的体会到这一点，我真的是没有想到自己居然直接就睡过去了，真的是非常的不好。

我一定会再出现这样的情况了，继续这样下去肯定是会出问题的，我现在也是意识到了这个问题，这样的情况以后一定不能够再出现了，两个人在一起就是需要考虑到对方的感受，这次的情况很不好，一定不能够再有这样的事情发生，这是我应该去做好的，今天的事情是我第一次出现这样的情况，亲爱的希望你能够原谅我，我知道是为做的不够好，但是事情已经发生了，我还是需要让自己提起精神来，以后再也不能出现这样情况，答应好的事情我一定会重视起来，这次是个意外，不要再生气了哦，为这次事情我深刻反省了，这是对你的不重视，我以后一定不会这样了。

此致

敬礼！

辞职人□xx

20xx年x月x

## 检讨处对象篇二

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了两个小时十三分十四秒进行了

深刻的自我反省，在反省过程中磕了一袋瓜子，喝了凉杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，40个月的恋爱长河，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好老婆，而身为老公的却却不思进取吊儿郎当、自私自利，是一个不太称职的老公，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，主要有三条，请老婆大人批阅：

1. 时常拿你的沉默当无知，拿你的忍让当懦弱。今日想来，自己所作所为的确有失风范，并严重的`伤害了、冰冷了你的那颗炙热滚烫的心。
2. 在你发脾气的时候，我并不是去安慰、去体贴，而是寸土不让、针锋相对!这算什么?和自己老婆争什么呀?还寸土不让，让怎么了?又不是让给别人，就是全部沦陷了又能怎么样?哎，我糊涂啊!
3. 在你挂断电话后，我没有立刻马上打过去。偏偏要等你打回来。这叫什么?这叫“大男子主义”!老婆，我是下了决心的，今后一定杜绝，下不为例。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误的感到了羞愧。我知道是不应该的。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，还破坏感情。由于我一个人的犯错误，让老婆伤心、很不该。同时我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评

和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力爱老婆。我对此很惭愧。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

老婆，让我们以史为鉴面向未来吧！今天我也表个态，今后保证做到以下各条：

1. 不会再当面或电话里提某某女孩多么漂亮、身材多好，和你逛街时坚决不看美女一眼。
2. 多给你打电话，让游戏滚一边去吧。经常发自内心的夸奖你、赞美你。
3. 舍不得花钱套不住老婆。给你买好吃的，带你去玩，给你买漂亮衣服。
4. 坚决以老婆为中心，绝不吃着碗里的，想着锅里的。
6. 努力工作，抓紧时间挣钱。为把我们的未来建设成为有钱，有车，有房，有孩子的社会主义现代化家庭而奋斗终身！

请最最最亲爱的老婆大人看我的实际表现！

## 检讨处对象篇三

亲爱的老婆：

你好！

这一次怎么说呢？我也不知道你这么容易生气，所以我就有点口无遮拦，说了一些不太好的话，伤了你的心。写这封检讨之前我已经想了很久，我在想为什么因为这么一点小事，你就会生气。一开始自己总是想不明白，觉得你有点莫名其妙，但是当我换位思考的时候，我才发现自己原来这么自私，

总是站在自己的角度去思考问题，完全没有照顾到你的情绪，真的很对不起老婆，是我不太好，让你失望了！

昨天原本是很好的一天，周末太阳很大，最适合出去走走散散心了，但是我一直都没有时间，一直都不太愿意陪你出去走走了。你看到我这样的态度之后你真的很生气，你就指责我太没有意思，一直不愿意陪伴你。其实老婆，你知道我的，我很宅，平时下楼买个东西都已经是我的极限了，更不用说去陪你逛街拍照之类的了，这简直会挑战我的极限。这一次也是因为我这样的态度，跟你吵了起来。

这几天我的事情一直都很多，我也很少出去走动，除了有时候出去谈个业务，其余的时间都待在店子里。这几天店里人也比较多，所以我真的空不出时间陪你出去。我真的是很希望你理解我的，所以我当时看你强硬的态度，才一时间没有控制好自己的语气，出口伤人。你听到之后突然就沉默下来，然后出去了。之后我才意识到自己真的很过分，不应该说出那样的话，更不应该对你抱怨。

你和我在一起之后，很少出去玩，也很少会和你的朋友一起出去玩，你把更多的时间放在了我的身上。这我是知道的。我开店以来，时间很紧，加上人手不够，你也总是过来帮忙，我不但没有感激你，反而总是抱怨你不懂事，我知道这是我不懂事罢了。我没有做好一个男朋友的责任，更是没有把你的感受放在心里，我很后悔，也很自责，我不该那么对你凶的，真的很对不起宝贝。

如果你愿意再给我一次机会，我绝不会再让你生气了好吗？等我忙完了这一阵子，我就陪你出去逛一逛，到时候你想去哪我就陪你去哪，现在你先留一部分时间给我，让我忙完好吗？宝贝，我知道你是最懂事的女朋友，一路上帮助了我很多很多，这次是我不对，我向你道歉，希望你可以原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨处对象篇四

你好！

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱

欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过埃那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么。我错了，请原谅我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨处对象篇五

亲爱的：

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨处对象篇六

爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女—

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情——没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的`很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的埃我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

## 检讨处对象篇七

亲爱的xx□

你好！

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀！如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行！我希望你还能做回我的那个恩情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

此致

敬礼

检讨人□xxx

时间□20xx年x月x日

## 检讨处对象篇八

亲爱的女朋友大人：

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，但凡讲究证据，不应该擅自猜疑狐疑，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的.心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的开展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其开展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这

样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上防止错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

检讨人□xx

日期□xxxx年xx月xx日

## 检讨处对象篇九

亲爱的：

20xx年xx月xx日，我做了一件让难过的事情，说了一句让您伤心的话，所以后面让你生气了，但是亲爱的那都是我的醉话啊，你也知道我的酒品不行，随便喝一点就喝醉了，而且喝醉之后话尽说一些糊话蠢话。当时我都是喝醉了在，我自己都不知道我说了一些什么话，一直到我酒醒了之后才想起自己说了一些让您伤心的话，但是亲爱的那并不是我的真心话啊。所以看到亲爱的您以泪洗面的样子的时候，我真的特别的心疼，也特别的候会，恨不得扇自己两巴掌。亲爱的，我对你的爱也是十分的认真的，整的不参杂任何的一丝虚假，所以这一次我真的特别的后悔，自己心里面一直在难过之中，但是我心里也是清楚的，因为我的愚蠢的话给亲爱的您造成了伤害是更加的大的，你心里的难过也比我要多的多，因此我必须要向亲爱的你道歉才行，而且我也不愿意看到自己的宝贝闷闷不乐。

宝贝你也知道，你的男朋友我是一个嘴笨的人，嘴里也说不出什么好听的情话，所以我们在一起这么多年也没有对你说过什么情话，平时看到你看影视剧时看到哪些撒狗粮的剧情

的事情表情上的羡慕都是怎么都隐藏不住，我自己心里也不知道怎么表达，所谓男朋友的我自己必须得承认时不合格得，有许多的地方做的不够好，所以在生活中也没少有让你生闷气的地方，我也不知道怎么区跟你说一些情话来安慰你。我们为您在一起这么多年，一直都是你在包容着我，作为男朋友的我也是一直都记在心里，我从来都没有觉得这是理所应当的，在我的心中我的女朋友时全世界最好的女朋友！我一直都是坚信着的！这一次我因为跟公司的同事出去聚餐，实在是拒绝不了，所以喝酒喝醉了，然后你当时批评我的时候，我自己也不知道怎么回事说了一句“你谁啊，管我干嘛”，亲爱的，当时我并不是说你不能管我啊，而是我当时喝糊涂了，都不知道身边的人是说，所以看到有人来照顾我我觉得疑惑，感觉是自己不认识的人过来想对我做一些什么，所以我才说出那样的话。亲爱的你要相信我啊，那真的不是我对你说的。亲爱的，我对你的爱虽然我口头上很少说出来，但是你应该也能够感受的到的，所以这一次真的是误会啊。

当然了，这一次让宝贝您生气归根结底还是我的糊涂话，误会还是我造成的，所以以后我绝对不能在喝酒了，不然要是再发生误会就糟糕了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨处对象篇十

亲爱的女朋友：

你好！

对于我此次所犯下的错误，我已经做出了深刻的反省和检讨，并且连夜给你写下了我这篇充满了歉意和真诚的检讨书。

我们从20xx年一直相恋到现在，已经也有了五年的时间。在这五年里，总是你比我付出的要多，而且我陪伴你的时间也越来越少。你总说我不够爱你，但是我不是不够爱你，只是我不太会表达自己的爱，我把对你的爱都藏在了心底，无时无刻都不在想你，时时刻刻都想为你好。甚至在我心里面，你已经成为了一个无法代替的存在，在和你在一起的那一天开始，我就已经认定了你是我共度余生的人。可能我想的比较多，但是面对我们的未来，我只想要给你更好的生活。我想要挣到更多的钱，想要让自己拥有一份更好的事业，更想要成为你最好的'支撑，不管是精神方面的，还是物质方面的。我不希望你在和我在一起后，还要为了茶米油盐的事来精打细算，我也不希望，在你为钱而发愁的时候，我这个男友只能站在一旁无能为力。

我希望的是，在你想买多少衣服的时候，就买多少衣服，想买多少化妆品的时候就买多少化妆品；在你看到其他女生有名牌包包，吃着豪华大餐的时候，可以不用去羡慕；在你父母生病住院需要花钱的时候，我可以给他们做好的医疗治疗，做你最好的物质支撑。我想要给你我拥有的一切，可是我怕我拥有的一切还太少，给不了你想要的，所以我只能通过自己不断的努力，不断的奋斗，来满足你的所有，来为你争取到你想要的生活。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日