

最新期试国旗下讲话稿内容 夏季国旗下讲话稿内容(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

期试国旗下讲话稿内容篇一

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《计划人生，超越自己》。前段时间，我看到各班同学在学校团委的倡议下在给未来的自己写2封信。我觉得这是一件有意义的事，高中的生活该怎么度过？1年或3年后的我又该是怎样？在信中我们可以书写对未来学习、生活的畅想，同学们的人生也因有憧憬而更加坚定更有动力。从某种角度说这也是在规划自己的人生。

人生需要规划，规划就要确立目标，有了目标，内心的力量才会找到方向。我曾经看到过这样一个故事，说的是西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔。在很久以前，比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十之有九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识到这一点，所以他们一直都没走出去过。后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四处都是沙漠，一点可以参照的东西也没有，于是，他找到了北斗星，在北斗星的指引下，他成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

对于高中生而言，正处在人生的学习期，因此，你们应该根据自身的兴趣与特点认真思考，择己所爱、择己所能，确定

自己的目标，订立自己的奋斗方向。

有了目标，还需要强烈的信念。同学们都知道“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋”的典故，这些人因为身遭变故进而产生强烈的信念并做到了恒志笃行，才有了巨大的成就。我们当然不能等到遭到挫折再去树立目标恒志笃行，因为现代社会信息爆炸，节奏快速，许多成功机会稍纵即逝。同学们，你们应当学习他们针对目标有意识地树立坚定的信念，只有当一个人对某个目标具有强烈的信念和期望时，他才比较容易做到持之以恒，才不大会受各种不利因素的干扰或诱惑，也就比较容易实现目标。

具备了以上两点，接下来就是针对目标设计出切实可行的计划。计划的重要性远远超出一般人的想象。成功者和失败者，平庸者和伟大者，他们的差别常常根源于科学计划的有无，以及是否严格按照计划去做。1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时，结果只有3%的学生作了肯定的回答。后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查，结果发现，那3%有达成目标书面计划的学生，在财务状况上远高于其它97%的学生。因此，针对目标做出具体的计划，包括每个学期、每个月、每一周、每一天、每个小时的阶段目标，并持之以恒，这样才会不断地接近目标。

总之，人生如大海航行，人生规划就是设计人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更快地驶向成功的彼岸。同学们，即将拉下帷幕，的那张画卷正等着你们的描绘，希望你们能合理地规划人生，确立目标并付之有效的行动，坚持不懈，成就精彩人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

期试国旗下讲话稿内容篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

不知不觉间，夏季已经到来。阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人，而且只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语；“安全”，是一个多么古老的话题；“幸福”是一个多么美妙的境界。

我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”，这些话所包含的对生命的思考；健康、平安是生活赐给每一个人的最好礼物，这就是幸福！安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活，集体保持稳定的重要保障。面对生活、学习中可能存在的安全隐患，我们必须做好准备加以防范。

在此向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。提高我们的安全、文明意识，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行、礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在楼内打球、踢球。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、夏季天气炎热，不去河流、水库等地方去游泳，防止溺水。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣！

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！谢谢！

看过夏季安全教育国旗下讲话稿的人还看了：

期试国旗下讲话稿内容篇三

老师们、同学们：大家好！

在这充满希望与憧憬的春天里，在庄严的五星红旗下，我曾选择了很多内容想作为我今天的国旗下讲话，但最终还是决定先给你们讲个故事：

同学们，一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映了太阳的光辉，一件小事折射出一个人的修养。听了这个故事，你是否知道如何对待手中的一张废纸、一面洁白的墙壁、教室内的桌椅公物，如何对待每一节课、每一次日常的作业、每一次普通的考试，如何对待同学之间一次小小的争执？无论你们将来从事什么样的工作，你们都会面临各种各样的挑战，而一个人只有学会做人，学会善待这些小事，才算具备了成功的

基础。

我们所有的老师都希望你们都能成人、成才，都能体验到成功的乐趣。

还希望你们学会沟通与交往，在我们这个大家庭和每个班集体中，在师生之间、同学之间，互相关心，团结互助。要知道这个世界上每个人都有所长也有所短，联合起来却可以创造奇迹，这如同5个手指各有长短，合在一起就是一只灵巧的手，一个有力的拳头。如果每个人的手只有一个中指，即使它再长，它所能做的事情也是有限的，合起来我们会变得更有力。让我们共同塑造文明勤奋、健康向上的良好风貌。

最后，祝愿同学们快乐、健康地成长，认真学习、刻苦实践、努力钻研、勇于创新。今天，你们是四中的学生，你们以四中为荣，明天，希望你们成为祖国的栋梁！四中将以你们为荣！

期试国旗下讲话稿内容篇四

老师们、同学们：

早上好！圆是自然界中最和谐、完美的图形。人生如圆，如何使其饱满圆润，不留缺憾？当二十一世纪，这个充满神奇与辉煌灿烂的时代呈现在我们面前的时候，我们拿什么去创出属于自己的一片天空？毋庸置疑，全面发展，已经成为新时代的新课标。对我们而言，知识学习、品德修养、身心健康、审美情趣同样有着举足轻重的地位。

期试国旗下讲话稿内容篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

老师们，同学们，上午好！炎炎夏季离我们越来越近，由此产

生了一些的新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

一、预防中暑

我们如何有效地预防中暑呢？我觉得可以从以下几点来预防：课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯，特别是体育活动后大量出汗，更要及时补充水分。认真参加午睡。

二、预防食物中毒

夏季细菌繁殖较快，食品极容易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

养成饭前洗手习惯，选择新鲜和安全的食品，生吃瓜果要洗净。

预防溺水

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。