# 最新期试国旗下讲话稿内容 夏季国旗下讲话稿内容(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中,肯定对各类范文都很熟悉吧。 那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢?下面是小编帮大 家整理的优质范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

## 期试国旗下讲话稿内容篇一

老师们、同学们:

早上好!今天我讲话的题目是《计划人生,超越自己》。前段时间,我看到各班同学在学校团委的倡议下在给未来的自己写2封信。我觉得这是一件有意义的事,高中的生活该怎么度过?1年或3年后的我又该是怎样?在信中我们可以书写对未来学习、生活的畅想,同学们的人生也因有憧憬而更加坚定更有动力。从某种角度说这也是在规划自己的人生。

人生需要规划,规划就要确立目标,有了目标,内心的力量才会找到方向。我曾经看到过这样一个故事,说的是西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔。在很久以前,比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里,一个人如果凭着感觉往前走,他只会走出许多大小不一的圆圈,最后的足迹十之有九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识到这一点,所以他们一直都没走出去过。后来,一位青年出现了,他发现比赛尔四处都是沙漠,一点可以参照的东西也没有,于是,他找到了北斗星,在北斗星的指引下,他成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者,他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字:新生活是从选定方向开始的。

对于高中生而言,正处在人生的学习期,因此,你们应该根据自身的兴趣与特点认真思考,择己所爱、择己所能,确定

自己的目标,订立自己的奋斗方向。

有了目标,还需要强烈的信念。同学们都知道"文王拘而演周易,仲尼厄而作春秋"的典故,这些人因为身遭变故进而产生强烈的信念并做到了恒志笃行,才有了巨大的成就。我们当然不能等到遭到挫折再去树立目标恒志笃行,因为现代社会信息爆炸,节奏快速,许多成功机会稍纵即逝。同学们,你们应当学习他们针对目标有意识地树立坚定的信念,只有当一个人对某个目标具有强烈的信念和期望时,他才比较容易做到持之以恒,才不大会受各种不利因素的干扰或诱惑,也就比较容易实现目标。

具备了以上两点,接下来就是针对目标设计出切实可行的计划。计划的重要性远远超出一般人的想象。成功者和失败者,平庸者和伟大者,他们的差别常常根源于科学计划的有无,以及是否严格按照计划去做。1953年,耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时,结果只有3%的学生作了肯定的回答。后,有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查,结果发现,那3%有达成目标书面计划的学生,在财务状况上远高于其它97%的学生。因此,针对目标做出具体的计划,包括每个学期、每个月、每一周、每一天、每个小时的阶段目标,并持之以恒,这样才会不断地接近目标。

总之,人生如大海航行,人生规划就是设计人生的基本航线,有了航线,我们就不会偏离目标,更不会迷失方向,才能更快地驶向成功的彼岸。同学们,即将拉下帷幕,的那张画卷正等着你们的描绘,希望你们能合理地规划人生,确立目标并付之有效的行动,坚持不懈,成就精彩人生。

我的讲话完了,谢谢大家!

期试国旗下讲话稿内容篇二

敬爱的老师,亲爱的同学们:

### 大家早上好!

不知不觉间,夏季已经到来。阳光灿烂,生命就如同这飞火流萤一样的美丽!我们歌颂生命,因为生命是宝贵的,它属于我们每个人,而且只有一次;我们热爱生命,因为生命是美好的,它令我们的人生焕发出光彩。"生命"是一个多么鲜活的词语;"安全",是一个多么古老的话题;"幸福"是一个多么美妙的境界。

我相信,同学们都理解"平安是福"、"平安是金",这些话语所包含的对生命的思考;健康、平安是生活赐给每一个人的最好礼物,这就是幸福!安全重于泰山,它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线,更是维系个人享受生活,集体保持稳定的重要保障。面对生活、学习中可能存在的安全隐患,我们必须做好准备加以防范。

#### 在此向大家发出以下倡议:

- 一、加强宣传教育。提高我们的安全、文明意识,树立自我安全意识,让安全走进我们的生活。
- 二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动,避免 发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走,做到"右行、礼让"; 不追逐嬉戏,不打闹,不攀高,不拥挤,不抢道;不在楼内打 球、踢球。

四、讲究饮食卫生,养成良好习惯。拒绝三无食品,不吃腐烂变质食品,不吃零食,不偏食,不暴食暴饮;不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑。

五、夏季天气炎热,不去河流、水库等地方去游泳,防止溺水。

六、学会自护自救,提高防御能力。

学会简易的防护自救方法,遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象,做维护校园的主人。

同学们,生命是美好的,生活是多姿多彩的,而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识,努力增强自我防范能力,作到警钟长鸣!

老师们,同学们,让我们共同努力,创建和谐校园、平安校园!让我们在国旗下共同祝愿,祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾,和谐的乐园!谢谢!

看过夏季安全教育国旗下讲话稿的人还看了:

## 期试国旗下讲话稿内容篇三

老师们、同学们:大家好!

在这充满希望与憧憬的春天里,在庄严的五星红旗下,我曾选择了很多内容想作为我今天的国旗下讲话,但最终还是决定先给你们讲个故事:

同学们,一滴水蕴藏着大海的本质,一束光反映了太阳的光辉,一件小事折射出一个人的修养。听了这个故事,你是否知道如何对待手中的一张废纸、一面洁白的墙壁、教室内的桌椅公物,如何对待每一节课、每一次日常的作业、每一次普通的考试,如何对待同学之间一次小小的争执?无论你们将来从事什么样的工作,你们都会面临各种各样的挑战,而一个人只有学会做人,学会善待这些小事,才算具备了成功的

基础。

我们所有的老师都希望你们都能成人、成才,都能体验到成功的乐趣。

还希望你们学会沟通与交往,在我们这个大家庭和每个班集体中,在师生之间、同学之间,互相关心,团结互助。要知道这个世界上每个人都有所长也有所短,联合起来却可以创造奇迹,这如同5个手指各有长短,合在一起就是一只灵巧的手,一个有力的拳头。如果每个人的手只有一个中指,即使它再长,它所能做的事情也是有限的,合起来我们会变得更有力量。让我们共同塑造文明勤奋、健康向上的良好风貌。

最后,祝愿同学们快乐、健康地成长,认真学习、刻苦实践、努力钻研、勇于创造。今天,你们是四中的学生,你们以四中为荣,明天,希望你们成为祖国的栋梁!四中将以你们为荣!

## 期试国旗下讲话稿内容篇四

老师们、同学们:

早上好!圆是自然界中最和谐、完美的图形。人生如圆,如何使其饱满圆润,不留缺憾?当二十一世纪,这个充满神奇与辉煌灿烂的时代呈现在我们面前的时候,我们拿什么去创出属于自己的一片天空?毋需置疑,全面发展,已经成为新时代的新课标。对我们而言,知识学习、品德修养、身心健康、审美情趣同样有着举足轻重的地位。

# 期试国旗下讲话稿内容篇五

敬爱的老师,亲爱的同学们:

老师们,同学们,上午好!炎炎夏季离我们越来越近,由此产

生了一些的新的安全问题,有必要引起我们全体师生的重视。

#### 一、预防中暑

我们如何有效地预防中暑呢?我觉得可以从以下几点来预防:课间活动量不宜过大,要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯,特别是体育活动后大量出汗,更要及时补充水分。认真参加午睡。

#### 二、预防食物中毒

夏季细菌繁殖较快,食品极容易变质,如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节:

养成饭前洗手习惯,选择新鲜和安全的食品,生吃瓜果要洗净。

#### 预防溺水

预防溺水的有效办法就是远离池塘,在没有大人的陪同下,不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中,做一名未成年人,不能冒然下水营救,要立即大声呼救,喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法,进一步提高安全防范意识,遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家,我的国旗下讲话完毕。