

# 大国崛起纪录片心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大国崛起纪录片心得体会篇一

近年来，随着中国崛起为世界第二大经济体，大国崛起纪录片不断涌现，成为国内外观众热衷追捧的题材。通过观看这些纪录片，不仅可以对大国崛起的历程有更深入的了解，还能从中得到一些珍贵的体会。下面我将从纪录片的制作手法、叙事结构、人物塑造、历史考证和价值追求等方面，谈谈我对大国崛起纪录片的心得体会。

首先，大国崛起纪录片的制作手法非常丰富多彩。通过纪录片的拍摄手法和剪辑手法，制作团队能够将观众带入现实场景，使他们宛如亲临其境。例如，在纪录片《中国的古代科技》中，通过运用特殊效果和动画等技术手段，展现了中国古代科技的辉煌，给观众带来了一种身临其境的感觉。此外，一些大国崛起纪录片还尝试运用虚拟现实等新媒体技术手段，进一步提高观众的参与感和代入感。

其次，大国崛起纪录片在叙事结构上层次分明、条理清晰。纪录片通常会从历史起点开始，逐步向现代推进，恰到好处地描绘了大国崛起的过程。例如，在《千年之间》这部纪录片中，制作团队以辽宋耶律族部的崛起为线索，串联起了北方民族的演变，再到辽、夏、金、元、明、清等国的兴衰，最终展现了中国大国崛起的历史脉络。这样的叙事结构有助于观众理解大国崛起的复杂性以及历史的沉淀。

再次，大国崛起纪录片在人物塑造方面常常给观众留下深刻印象。在这些纪录片中，制作团队常常通过讲述大国崛起背后的英雄人物或者普通劳动者的故事，让观众感受到大国崛起的真实性和可感性。例如，在《红星闪耀》这部纪录片中，通过讲述中国太空事业人员的奋斗历程和付出，使观众对中国成为太空大国有了更加真切的感受。这种人物化的叙事方式，有助于观众更好地理解大国崛起的真实内涵。

另外，大国崛起纪录片在历史考证方面也展现出了良好的专业性和学术性。和其他类型的纪录片相比，大国崛起纪录片更注重历史真实性的考证和修正。通过采访专家学者和挖掘大量历史档案，这些纪录片力图还原历史事件的真相，挖掘历史人物的真实形象。例如，在纪录片《长征》中，制作团队深入研究了长征的历史细节，通过地理实景和现场实录等手段，呈现出了长征的艰辛与辉煌。这种严谨的历史考证有助于观众对大国崛起历史的更加客观和全面的理解。

最后，大国崛起纪录片的价值追求值得肯定和赞赏。这些纪录片往往通过展示大国崛起的历程和成就，激发出人们的民族自豪感和爱国情怀。例如，在《中国匠心》这部纪录片中，制作团队通过展示中国工匠的故事和精湛技艺，让观众感受到了中国制造业的全球领先地位，进而激发起更多的向往和自豪感。这种价值追求既符合大国崛起背后的民族精神，也有助于激发人们为国家发展做出更多的贡献。

综上所述，大国崛起纪录片以其丰富多样的制作手法、层次分明的叙事结构、深刻的人物塑造、严谨的历史考证和积极向上的价值追求等特点，受到了广大观众的喜爱和追捧。通过观看这些纪录片，观众不仅能够对大国崛起的历程有更深入的了解，还能从中得到一些珍贵的体会。

## 大国崛起纪录片心得体会篇二

相信看了大国崛起的你会有很多感悟，我们都希望我们国家

越来越强大，快写下你的感悟吧，下面的文章供你参考。以下是小编给大家收集的关于大国崛起纪录片观后感600字，欢迎大家前来参阅。

《大国崛起》是一部宏大的历史纪录片，采用了非教科书的方式，注重以理性的思维方法和哲学态度，精细梳理从15世纪以来领导世界发展前进的九大国家：葡萄牙，西班牙，荷兰，英国，法国，德国，沙俄和苏联，日本和美国的崛起历史，分析和探讨这国家崛起的原因，分析这些国家蓬勃发展的背后深层原因，我们可以从这部纪录片当中吸收、借鉴到先进经验和教训。

看完了《大国崛起》以后，我对于这些国家的历史有了一些了解，可以总结出一些大国崛起的重要原因，如：经济发展，政治稳定，健全的国家制度，具备一定程度的军事实力，人民内部的凝聚力，良好的人文精神，先进的科学技术，思想自由，国家创新体系完善，人民积极先进，渴望融入世界的主流，并且具备相当的海洋优势，懂得准确把握历史发展的趋势等。然而，在这其中，成功崛起的大国的发展模式是不一样的，基本都是要根据本国国情和历史背景才能给选择正确的道路。

今天的中国，正在走着和平崛起的伟大复兴之路，但是这条道路显然是坎坷与长期的。虽然中国拥有五千年的辉煌历史，但是中华民族忍受了百年的屈辱，近代我们又错过了前两次工业革命，第三次工业革命刚刚搭上末班车。在这种情况下，我们必须认真和审慎的对待发展问题，寻找到一条适合自己的强国之路。

国家的未来发展重责就寄托在新一代青少年的身上，《大国崛起》真的很值得我们去看看。

这是中国中央电视台第一部以世界性大国的强国历史为题材并跨国摄制的大型电视纪录片，解读15世纪以来世界性大国

崛起的历史，探究其兴盛背后的原因。他山之石，可以攻玉，本片所说的“世界性大国”，不是人口和面积意义上的大国，而是在历史“成为全世界的历史”之后出现的具有全球性影响的国家。

我们该如何认识中国？我们该如何看待世界？一部十二集的电视也许不可能给出答案，至少可以给我们一些有益的启迪。

思想的解放是先导。这是电视对我的启迪之一，英国工业革命成功的一个重要因素是新教在英国确立了统治地位，它解放了人们被禁锢的僵化思想。诞生了一批伟大的科学家，瓦特、牛顿是他们的杰出代表。英国可以为出身地微的牛顿举行国葬，皇室成员、亲王亲自为他抬棺。这在其它当时等级森严的欧洲国家是不可想象的，更不用说中国。

日本人能迅速认识到幕府体制的僵化，改变国体为皇上掌权的君主立宪制。当中国的皇帝还在紫禁城内醉生梦死的时候，日本不但派出大批留学生到国外学习，皇上也亲自到欧洲发达国家考察。日本最终目的作出了脱离亚洲，与欧洲列强为伍的明智选择，为自己的崛起找到了伙伴。日本的百年维新让自己成为世界经济第三强国，日本的强国经验最值得中国借鉴。

俄罗斯的改革和日本类似，沙皇亲自到欧洲留学。用欧洲的先进技术实现了自己富国强兵的目的，俄罗斯废除农奴制后，为自己的工业化和对外扩张提供了充足的劳力和兵员。让自己成为欧洲事物的最后仲裁者。改革体制不能一蹴而就，这是电视对我的启迪之三。

沙皇彼得一世、女皇叶卡捷琳娜二世本来是俄罗斯改革体制最有力的推动者，可当改革到一定阶段时，改革必然触犯到这些人的利益，此时他（她）们都同时不约而同成为改革的反对者。为了自己的利益，不惜葬送国家几十年改革的成果。

如何用制度约束改革的既得利益者，防止他们成为继续革新的反对派，这是保证革新持续到成功的关键。

在近代世界历史舞台上忍气吞声二、三百年的中国，如何看待这些年已经成功崛起的国家？是临渊羡鱼，还是退而结网？这是每一个关心国家、民族前途的人都应该认真思考的问题。

读史使人明智，五百年来大国兴衰更替的故事，留下了各具特色的发展道路和经验教训，启迪着这天，也影响着未来。人类五百年的历史是漫长而又极其复杂的，我在那里稍作窥探。

这天的中国，正走在中华民族伟大复兴的道路上。拥有众多人口和悠久历史的中国如何借鉴国外的成功经验？在中国的现代化进程中，怎样才能快速发展，振兴我国的大国梦？这部电视剧给我们一些有益的启迪。

科学技术是社会发展的关键，这是电视对我的启迪之一。人类掌握的科学技术越多，人类对自然的驾驭潜力就越强，人类社会也就越发达，这是人类社会发展的必然规律。人类发展史证明，推动人类社会从低级向高级发展的首要因素是生产力的发展，而科学技术发展是生产力发展的第一要素。因此科学技术是社会发展的关键。

建立适合本国国情的社会政治经济制度是社会发展的保障，这是电视对我的启迪之二。一百多年前，美国的大一炮打开了日本封闭的国门；这和中国的状况何其相似？日本人能迅速认识到幕府体制的僵化，改变国体为天皇掌权的君主立宪制。当中国的皇帝还在紫禁城内醉生梦死的时候，日本不但派出大批留学生到国外学习，天皇也亲自到欧洲发达国家考察。日本最终目的作出了脱离亚洲，与欧洲列强为伍的明智选取，为自我的崛起找到了伙伴。日本的百年维新让自我成为世界经济第三强国，日本的强国经验最值得中国借鉴。中国特色社会主义社会发展史经历了计划经济到市场经济时代，实践

证明只有建立适合中国具体国情的社会政治经济制度，才能有效社会发展。

人类社会的文化教育因素是社会发展的基矗这是电视对我的启迪之三。经济的发展决定着教育的培养目标、质量、办学模式等，但教育对经济社会的发展也会产生深远的影响。教育可改变劳动者的素质，从而提高其竞争力，促进经济增长；教育可促进科技发展，使科学技术及早转化为现实生产力；教育可改变人的收入分配。因此，确立教育优先发展，科教兴国的战略，把教育的与改革作为新的经济增长点和经济发展的支撑因素，是十分必要的。日本，原先比欧美国家落后，此刻不但赶上，而且还超过了欧美国家，连续十多年来一向持续是最大的债权国，其原因就是日本注重国民的文化教育，使人的聪明才智的发挥得到了尊重，消除了对抗，使人们能够团结一致，共同努力，携手向前，从而推动了社会的大踏步前进。

“以史为镜，可知兴替矣”，这是一千三百多年前，李世民和魏征一段对话中的摘录。先人早已告知我们，要学会从历史中去吸取教训，避免走错路、弯路。带着五千年积淀下来的智慧，经历了改革开放的中国人已经学会了突破各种困扰，只求发展“发展”之本身，抛弃了不必要的意识形态束缚，中国的大国之路必将稳步向前！

大国崛起是一部历史纪录片，激励我们努力学习成为国家栋梁，发展中国让中国成为发达国家。美国，现如今发达国家，也是从前从弱小一步步努力走向强大的。

第十集新国新梦讲述了1620年，五月花号载着一百多名英国清教徒来到北美大陆。遵照登陆前签订的《五月花号公约》，清教徒开始了在新大陆上自治管理的生活。100多年后，由于英帝国强行增收印花税，殖民地独立战争爆发，1776年，北美13个殖民地宣布成立美利坚合众国，并在1787年制定了对美国发展影响深远的成文宪法，建立起中央政府。此时，大

量移民带来了欧洲最先进的技术成果，拿过欧洲接力棒的美国，迅速完成了第一次工业革命。

美国快速发展，但制宪会议上悬而未决的奴隶制问题，最终在1860年导致了一场内战。林肯总统带领北方打赢了这场维护国家统一的战争，中央政府也由此逐渐壮大。在政府推动下，历时一个多世纪的西进运动成果斐然。此后，爱迪生将美国率先带入电气时代，对发明和创新的制度性保障成为这个国家源源不断的发展动力。1894年，美国成为世界第一大经济强国。这个年轻的国度已站在第二次工业革命的潮头。这一集告诉我们工业革命的重要性，要努力发展经济和工业革命使中国走向富强。任何国家的强大都离不开人民的努力和坚韧不拔的精神。要向发达国家学习，努力提升国家的实力。

曾经的中国经历过数不清的欺压与侮辱，现在它已成为一个泱泱大国；曾经的中国经历了28年的奋斗，现在：中国已是崛起之大国！今天，中国成为首个可应用甲型h1n1流感疫苗的国家，这无疑使每个中国人振奋！

“甲型”从国外来到中国，在大陆引起了一阵又一阵恐慌：我们的体温是早上测完中午测，中午测完晚上测，每天午休还要学预防知识，好不容易放假却也因为这倒霉的甲流被否定了！咳！真是人心惶惶又“慌慌”啊。但是“甲流”高一尺，“中国”高一丈。我们的祖国成功进行了临床试验，用自己的实力与技术向国际证明了“甲流”疫苗的安全性与有效性，使中国成为了第一个可以应用甲型h1n1流感疫苗的国家。

我们自己的力量成为首个可应用“甲流”疫苗的国家；我们自己的力量成为了一个让全世界震惊的大国；我们自己的力量成就了一个在崛起而进步的中国！

## 大国崛起纪录片心得体会篇三

看过《大国崛起》使我对世界历史有了一个真正的了解。这部片子是根据历史事实描述了自15世纪开始，在500年的时间里，葡萄牙，西班牙，荷兰，英国等9个国家相继称霸世界，成为超级强国的历程。

但不免让我想起了中国可悲的闭关锁国政策，导致了从此落后。从1500年开始，欧洲的强国一个接一个的出场，引领了欧洲作为全球顶尖的新时代。五百年前航海技术的提高人类最终有了一种真正的世界观。先后出现了殖民大国葡萄牙、西班牙，这两个国家都有着早期大国的相同的特点，靠掠夺别的国家的资源，充实国力兵力，然而资源是有限的，国家和人民的消费消耗是无限的，没办法发展本国经济的特色，最终在无限的消费中坚持不住强国的地位。这让我们明白了靠掠夺只能是暂时的强大，最关键的是要能发展自我国家特色的经济，才能站稳世界强国。

在这本书中，无论是伊比利亚半岛的葡萄牙还是西班牙经过海洋冒险成为海洋霸主，或是荷兰凭借一系列现代金融和商业制度创立的商业帝国。这些欧洲强国都是经过制度和体制创新、科学和文化的发展、将商业和自由贸易作为大国崛起的基本条件。而面积仅有两个北京大的荷兰是世界上第一个建立证券交易所，建立银行信用体系的国家。正是这种经济体制的创新，深刻地影响了现代经济，也使面积这么小的国家脱颖而出成为当时世界性强国。英国的第一次工业革命也使其成为当年的“日不落帝国”。这无疑告诉了我们仅有不断创新，才能强占先机，才能立于强国之列。可是，当世界上的国家一个接一个的崛起时，当时的清政府却依旧落后。明朝时期郑和的船队七下西洋，不是为了开拓贸易，而是为了宣扬皇帝的德威。郑和死后，中国人的身影就在海洋上消失了。看了这些，我想我不说同学们也明白为什么中国此刻比别的国家落后。而英国、荷兰等国家是那样的强大。原因就在于中国的发展比较迟。可是中国发展速度很快，年收入以百分

之九点几的速度增长，中国的发展、中国的崛起都给其他大国造成了恐惧。

这本书是品读历史的见证，更唤醒了人们对中国未来的深深思索。它启迪着今日，也影响着未来。

## 大国崛起纪录片心得体会篇四

近年来，随着全球格局的变化和国力的增强，大国崛起成为了一个备受关注的话题。作为观众，我们可以通过观看纪录片来更全面地了解大国崛起的历程和原因。最近，我观看了一部关于大国崛起的纪录片，从中受益良多。在这篇文章中，我将分享我看完纪录片后的心得体会。

首先，这部纪录片以独特的视角展现了大国崛起的历史。通过深入研究历史文献和大量采访，纪录片呈现了大国崛起的过程，向观众展示了一个个国家如何从底层崛起并最终成为世界强国。观看这些大胆而精心策划的纪录片，让我对历史有了更为深入的了解，同时也对崛起国家的努力和付出有了新的敬佩之情。

第二，纪录片通过生动的画面和详实的数据展示了崛起的过程中的困难和挑战。不同国家在崛起过程中都面临着各种各样的问题，例如经济发展、军事建设、社会变革等。纪录片中的故事和信息让我认识到，一个国家要实现崛起，并不是一帆风顺的，而是需要付出巨大努力并克服种种困难的。这让我深感崛起的成就不仅仅来自于实力，更来自于民众的团结和领导者的智慧。

第三，纪录片中的大国崛起也带来了许多启示和思考。首先，我深刻意识到，一个国家的崛起不仅仅依赖于政府的努力，更需要全体国民积极参与。只有国民们齐心协力，才能推动一个国家实现崛起的梦想。其次，大国崛起的历程中，文化的传承和创新也起到了重要的作用。纪录片通过展示不同国

家的文化魅力和科技进步，让我明白了文化和科技的发展对于一个国家的崛起至关重要。

第四，纪录片的播放也提醒了我，一个国家的崛起不仅仅是一个国内的话题，更是国际社会共同关注的事情。在国际交往中，大国崛起会给已有的世界格局带来巨大的影响和变化。通过观看纪录片，我更加深刻地理解了大国崛起对国际关系的重要性和影响力，也更加关注国际间的合作与竞争。

最后，这部纪录片让我对大国崛起的未来充满希望。纪录片中展示的经验 and 故事证明，一个国家只要发挥自身的优势、实现经济的稳定增长、加强技术创新能力，并保持良好的国际关系，就有可能取得崛起的成功。我们生活在一个变化不断的世界，纪录片给了我对大国崛起的期许，同时也给了我更多的追求梦想和努力的动力。

总之，这部关于大国崛起的纪录片让我对崛起的历程、困难和希望有了更深入的了解。通过观看这部纪录片，我不仅仅是一个旁观者，更是一个思考者和参与者。纪录片为我们提供了一个全新的视野，让我们更加明白崛起不仅仅是一个国家的事业，更是人类社会的进步和期许。我相信，通过学习和了解大国崛起的历史，我们能够更好地理解和应对当今世界的变化与挑战。

## 大国崛起纪录片心得体会篇五

### 第一段：引言（150字）

在当今世界，大国崛起成为一个备受关注的的话题。作为中国这样的大国，其崛起经历令人惊叹，纪录片《大国崛起》全景展示了这一过程。我在观看这部纪录片后深受触动，不禁产生了一些深刻的体会。本文将结合纪录片的内容和我的观感，谈谈我对大国崛起的体会和思考。

## 第二段：起点（250字）

纪录片《大国崛起》通过对中国的崛起起点进行了梳理和再现，令人留下深刻印象。数百年来，中国的崛起曾遭受战争、殖民和内乱的重重打击，一度陷入困境。然而，在改革开放的背景下，中国选择了一条与众不同的道路。我觉得这是中国崛起成功的重要因素之一。中国独特的政治体制和传统文化，使得中国能够应对挑战，实现了快速的经济增长。纪录片的再现历程给我留下了深刻的启示，即坚持自主发展的道路是实现大国崛起的关键。

## 第三段：奋斗与成就（250字）

纪录片中展示了中国人民通过艰苦奋斗所取得的巨大成就。中国近年来的快速发展是毋庸置疑的，全球影响力日益上升。作为一个中国人，我为中国人民所取得的成就感到骄傲和自豪。纪录片中呈现的中国高铁、5G技术、太空探索等成就让我对自己的国家有了更深入的了解。同时，纪录片也展示了成就背后的艰辛付出，中国人民不断追求卓越，为实现国家崛起而不懈努力。这让我深感中国人民的勤劳和聪明，成为我努力学习和为家国作贡献的激励。

## 第四段：全球角色（250字）

纪录片《大国崛起》还展示了中国在全球事务中扮演越来越重要的角色。随着中国的崛起，其在全球事务中的参与度逐渐增加。中国作为世界第二大经济体，承担着更多的责任和义务。纪录片中所展示的中国在现代国际组织中的积极参与以及在全球治理中的倡导作用让我深感中国的国际形象正发生着积极的转变。作为一个大国，中国应当承担更多的责任，为世界和平与繁荣做出更多贡献。

## 第五段：深思与展望（300字）

通过观看《大国崛起》，我不仅了解了中国的发展历程和成就，也引发了一些思考。我认为，大国崛起并不仅仅只是单一国家的事情，而是牵动整个世界的命运。中国的崛起给世界带来了新的机遇和挑战。作为一个大国，中国在崛起的过程中面临着许多困难和挑战，也有着巨大的责任和压力。为实现和平崛起，中国需要在国内外的政治、经济、文化等多个领域进行深化改革和创新。同时，中国也应当更加积极主动地参与全球事务，承担更多的国际责任，成为不断推动全球合作与发展的力量。

总结：

通过纪录片《大国崛起》，我对中国的崛起有了更深刻的认识，也加深了对国家与个人的关系的思考。大国崛起是一个复杂的过程，需要国家和人民的共同努力。作为这一进程的见证者，我愿意为中国的崛起贡献自己的力量，为实现国家的梦想而努力奋斗。同时，我也希望全球各个国家之间能够加强合作，共同应对全球问题，实现和平、繁荣与进步。