

# 最新初中生读书心得感悟 初中生读书心得 (模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 初中生读书心得感悟篇一

你知道《假如给我三天光明》的作者是谁吗?她就是大名鼎鼎的海伦·凯勒。

这本书主要写了海伦·凯勒的一生。你们也许会以为她一生下来就是神童了，其实她一生下来，就得了急性胃充血和脑充血，导致了又盲又哑又聋。接着她就变成了一个小暴君。这时家里人为她请来了安妮·沙利文老师。每当你崇拜这位奇人时，请去想一想她身旁的那位老师吧!如果没有她，怎么会有现在的海伦·凯勒呢?海伦·凯勒为了让她的亲戚、朋友、老师和帮助过她的人都能听懂她的话，她夜以继日的努力，不停地用手指摸盲文，不停地书写单词和句子，她是这样的如饥似渴，一只小小的手指头都磨出了血。

海伦·凯勒说过假如给她三天光明，她会这样安排：

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的'动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

当我看完这本书后，我在想每一个人都不是一生下来就可以成才的，何况她生下来没多久就被大家称为“小暴君”过了两、三年才温和了一点。也许，她比我们还“暴”呢！但最值得我感动的是她珍惜时间的品德。

海伦·凯勒那不屈不挠的精神一直激励着我，引导了世界上无数的人，感动了无数的人。马克·吐温说过：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒！

## 初中生读书心得感悟篇二

这本《麦田的守望者》是我在校外一时兴起逛书店买下的，一本双语版的国外著作，并不是很厚。

书中的主人公霍尔顿是大人们眼中的坏孩子，他讨厌周围肮脏的世界，他讨厌伪君子，讨厌周围虚假的人，却又不得不跟他们交往；他讨厌电影，却不得不在无所事事的时候去那里消磨时间……霍尔顿没有真正好的朋友，只有肮脏的“阿克莱”、表里不一的斯特拉德莱塔等室友。但他又不得不跟他们交往，他厌恶他们，却又无奈，他无法改变现状。

这是在一个五十年代的美国的背景下，那是一个相当混乱的时期，二战的阴云尚未散去，冷战硝烟又起。一方面科技发展迅速，而另一方面，人们缺乏理想，意志消沉，在自己无力改变的社会大背景下，过着浑浑噩噩的生活。于是“垮掉的一代”出现了，霍尔顿就是其中的一员。

然而霍尔顿表面上是个玩世不恭的孩子，实际上有颗纯净善良的心。他说：“我只想当一个麦田的守望者！”他想像着在一大片的麦田里，几千几万个小孩子在游戏，周围除了他没有一个人。他就站在麦田边上的悬崖边守望着，看哪个孩子朝着悬崖奔过来就捉住他，不让他掉下悬崖。这是他一个美好的幻想，也好是他美好心灵的见证。他希望那些快乐的孩子不要跌入悬崖，而是永远快乐的奔跑。那麦田似乎象

征着物质的世界，他希望生活在充满物质主义精神世界的孩子不要迷失自我，走向悬崖。

对于大学生的我们，何尝不是像霍尔顿一样堕落着、逃避着，反抗着现在的生活。在这个半只脚踏入社会的尴尬阶段，无形的压力让刚从“高考决定人生”的警示语中醒悟过来的我们迷茫不已。然后在很多时候，我们就像霍尔顿一样，明明很讨厌现状，却又不得不将自己的不满藏匿于心中，然后以游戏、逃课或是其他方式反抗着自己仿佛无法挣扎，却又充满不甘的生活。但是我们不是身处五十年代的美国，虽然我们接受着看似先进其实依旧封建的教育方式，在这充斥着满满的不满的社会中我们还是可以保持自我的那一片纯净的麦田。当然，那得看我们自己怎样挣扎，但是肯定不是堕落颓废。

这本书的真正意义是要我们看到霍尔顿善良的一面，看到他的美好愿望，让我们能用一颗火热的心去面对世界。最后霍尔顿回到了现实世界中，表面上是因为妹妹的挽留，但事实上霍尔顿也无法离开自己所处之地。人只是在不断的出逃和回家中艰难的长大，真实的生活就是在这过程中出现了意义，还有这得看你如何抉择。

### 初中生读书心得感悟篇三

去聆听生活，去回忆生活中的琐事，我们会发现，生活中有太多值得我们回味的事情。在它们身后或许还蕴藏着一些人生哲理。

生活的斑斓就如春天里那一片云彩，生活的朝气总在四季的晨曦中辉印。生活，令人寻味似品咖啡般的深沉。

生活告诉我，友情永远是生命中最耀眼的一缕阳光。它就像一座坚硬的城堡，永不衰败。它使不同肤色，不同性格的人走到了一起，共同完成世界和平的梦想。大家都知道马克思

和恩格斯是一对非常好的朋友，他们有着共同的目标，向往胜利，和平。生活中，他们互帮互助工作中，他们相辅相成。正因为有了这样一对志向崇高的朋友才造就了伟大的“第一国际”。细细想来，这是一份拯救世界的友情！

生活告诉我，只有从小就有远大目标的人，才能实现梦想。以前，有一个少年，在12岁那年，他在纸上写了这样一句话：我要奋力拼搏，成为世界冠军，奥运冠军。为了证明他坚定的决心，他在自己的球拍上刻下了两个字——冠军。他刻苦努力，别人付出多少汗水，他就要付出双倍的汗水。七年过去了，这位19岁的少年终于成了一名了不起的乒乓球男子单打世界冠军。他就是孔令辉。“有志者事竟成”这句话在他身上得到了充分的验证。

生活告诉我，生命的历程不可能风平浪静。世人皆知的一名儿童文学作家安徒生从小就很贫穷，爸爸很早就就死了。少年的他很早背着行囊闯天下去了。他想当演员演戏剧，但别人认为他是丑小鸭，不接受他。他发表的第一篇文章受到了许多批评家的讽刺。凭着自己顽强的意志，他终于走出了人生的低谷，并得到了世人的认可。幸福都是自己创造的，机遇却是偶然的。别指望你的人生一帆风顺，生命需要磨练。

生活告诉我，勤能补拙。伟大的物理学家爱因斯坦，小时候并不是天才，甚至被认为是“笨”。但爱因斯坦却因此更加勤奋学习，花出比别人多出十倍的功夫，经过不懈地努力，爱因斯坦终于实现了自己的科学之梦。由此，我想到了生活中的我。当考试失利时，自己只知道伤心和后悔。其实，此时的我们该作的是寻找错误根源，并将其改正，从此更加努力的去学习。想一想，有谁的生活是一帆风顺的呢？只要如此，才能够弥补这次的遗憾，为下次的成功作准备。生活告诉我，要用勤奋弥补缺憾，用汗水浇开成功的花朵。

生活告诉我，一切要快乐的面对。沉浸在亲情之中，我快乐；穿上新衣服，我快乐；享受着美食，我快乐；取得了好成绩，

我也快乐。快乐是一种享受，它体现了我们内心的心情，同时也能给别人带来好心情。快乐能让心灵保持明亮，并且充塞着一种确实而永恒的一种宁静。我们的心念意境，如能时常保持明朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。因此，对生活中的一切，我们都要快乐的面对。

## 初中生读书心得感悟篇四

俗话说：“万丈高楼平地起。”做任何事，基础尤为重要，更何况学习。若能将基础知识全面地，系统的熟练掌握，并能有机地、灵活地结合起来，任何难题都会迎刃而解。所以，我们应脚踏实地地学，决不要心浮气躁。

每一位成功人士在介绍他们的成功秘诀时，都无一例外地提到要“讲求效率”，我们不妨也学一学。即上课一定要全神贯注，积极思考，尽量做到当堂吸收消化。若能真真切切地达到此境界，那么偶尔参加各种丰富多彩的课余活动，虽占用时间，但不是浪费时间，而且还会促成你更高的学习效率。

课本的知识是有限的，而要挑战中考及以后人生道路上的每一次重大考验，就应有厚实知识作为盾牌。所以我们要“挤”出时间阅读名家散文、诗文名句，文学典故；浏览海内外最新高科技信息，观看《焦点访谈》之类的评论性节目。只要坚持不懈，必有收获。

学习固然重要，但也要注意劳逸结合。适时适度地给自己放假，会给你带来意想不到的效果。例如：在紧张的模拟考之后给自己轻松半天。与好友一起去看场电影，溜一会儿旱冰，或是戴上久违的“walkman”或是对着蓝天白云高喊一声，舒心惬意，好不自在。不过，别忘了轻松之后又该崩紧那根弦了。

## 初中生读书心得感悟篇五

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦。凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼前享有的一切。她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦。凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。而我这个体格健全的中学生呢，有着良好的学习条件，却缺乏坚韧不拔的毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。”

二、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。下面有一则故事，也说明了这点。两个成绩相

当的秀才，赴京赶考，半夜赶路时，遇上丧队，与棺材擦肩而过，前者十分担心，觉得这不是一个好兆头。而后者想：棺材棺材，有官又有财。于是后者考中了状元。而前者却榜上无名，这个故事更可以说明乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

我有这一本好书做我的良师益友，相信我以后的日子会过得更加丰富多彩。