# 演讲比赛参赛感受英雄演讲比赛心得体会 (优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中,肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写?下面是小编为大家收集的优秀范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

# 演讲比赛参赛感受篇一

英雄演讲比赛是一项能够展现个人口才和思想修养的比赛。在这场比赛中,一些优秀的选手给我们带来了一场场精彩的演讲,在他们的演讲中,我们能够感受到他们所传达的信息和思想,深受启发和感动。参加英雄演讲比赛,是一次非常宝贵的经历。

第二段:准备工作

在英雄演讲比赛中的准备工作非常重要。首先,我们需要选择一个能够深入人心的主题,以及一个独特的视角去表达我们的观点。接着,我们需要准备充足的材料,以及有力的语言表达能力。在这个过程中,我们需要不断地练习,让自己的语言更加流畅自如,让思路更加清晰明了。

第三段:演讲过程

在演讲过程中,我们需要时刻保持镇静和自信。在面对观众时,我们要注意自己的体态和气息,让自己看起来更加有说服力和自信。在语言表达方面,我们需要有意识地控制自己的语速和语调,让自己更加有感染力。同时,我们还需要注意自己的肢体语言,用手势和眼神等语言形式,更好地传递自己的思想。

第四段: 收获和反思

在英雄演讲比赛中,虽然最终只有一个人能够获胜,但是每一个选手都有自己的收获。参加这样一个比赛,让我们更加深入地了解自己的思想,增强自己的口才,提高自己的人际交往能力。同时,我们也可以从其他选手的演讲中学到很多东西,拓宽自己的视野,锻炼自己的思维能力。

第五段:结语

英雄演讲比赛是一次非常难得的机会,能够让我们锻炼自己的能力,展示自己的魅力。通过这样的比赛,我们可以发现自己的不足和优点,不断提升自己的水平,让自己的思想更加深刻和广泛。我相信,在这样的经历之后,我会更加自信和坚强,走向更加辉煌的未来。

# 演讲比赛参赛感受篇二

英雄演讲比赛是一项展示口才、展示勇气、展示温暖和爱心的活动。在这个激动人心的比赛中,选手们不仅仅是为了获得胜利,更是为了传递力量、激励人心。在这场比赛中,我深受启发,经历了成长,收获了很多,接下来我将分享我的一些心得体会。

第二段: 认真准备, 成功一半

在英雄演讲比赛中,认真的准备是成功的关键。没有充分准备的选手,往往表现平庸,难以赢得观众和裁判的支持。我深刻体会到,准备是演讲成功的重要保障。比赛前,我认真选择演讲的主题,积极收集资料,组织构思,反复推敲。经过时间的沉淀和多次修改,我的演讲稿变得更加精彩,表达也更加准确。因此,在比赛中我的演讲有条有理,言简意赅,给观众和裁判留下了深刻的印象。

第三段:细节把控,创造成功

除了准备充分以外,细节的把控也非常重要。细节把控可以让整个演讲更加流畅、自然而且有效。在英雄演讲比赛中,我注意到自己的身体语言和表情,尽量做出自然的动作和面部表情,让自己更加有吸引力,并增加演讲的说服力。我还注重演讲的语速和语调的掌控,以示重要的词汇为重点,让听众更加易于理解。这些注意点都是为了增强演讲的效果并使之成功化。

第四段: 自信心的培养

演讲不仅关乎话题,也关乎心态,而自信则是心态的重要支撑。在比赛中,由于有许多优秀的选手在场,我一开始就感到很紧张。然而,当我开始讲话时,我发现自己已经淡定自若,仿佛面前只有一些熟悉的朋友而非裁判。原来,我通过平时的很多准备成功培养了自信心。自信的心态让我在比赛中表现得更加优秀,赢得更多人的尊重,而这些会在将来为我带来无穷的机会。

第五段:成长的启示

在英雄演讲比赛中,我不仅仅是一个选手,更是一个成长的过程。比赛让我深刻领悟到了积极的信心、极致的准备,精准的语言、自信的表现,以上四点是每个成功演讲的基础。更重要的是,成功的演说不仅仅来自表演技能,更来自真实的内心体验和你对话题的理解。我想,在将来的演讲和生活中,都会受益于这次比赛的经验和启示。

#### 总结

英雄演讲比赛是展示口才、展现勇气,展现温暖和爱心的一个活动。在这个活动中,我认识到每个成功演讲的基础:积极的信心、极致的准备、精准的语言、自信的表现。同时,我也体会到了演讲中经验和启示。希望我的一些经验给大家带来启迪,激励大家在将来的演讲竞赛中取得更好的成绩。

### 演讲比赛参赛感受篇三

尊敬的领导,老师,同学们:

大家好:

我今天演讲的题目是: 忆往昔如歌岁月看今朝巨龙腾飞。

轻轻打开家中的一只皮箱,细看那一张泛黄的老照片、一枚珍贵的旧邮票,一份昔日的大学录取通知书、一张精美的北京奥运会门票,我仿佛听到了祖国前进的脚步,看到了巨龙腾飞的画卷:

1949年10月1日,一位巨人用洪亮的声音向全世界宣告:中国人民从此站立起来了!激情满怀的学生们也加入了欢庆的队伍,一对青年男女就此相遇。两人各拿着金色的锤子和镰刀,当起了学生中的领舞者。随着两人的舞步,手中的锤子和镰刀不时被举起,在半空中交映成辉。一组照片将那场面定格,永远留下了我的爷爷奶奶充满希望的笑脸。

1970年4月24号,中国成功发射了第一颗人造地球卫星。《东方红》乐曲从太空悠悠传到人们的耳畔。一对科研工作者仰望天空,屏息聆听,细细品味每一个音符。一枚邮票将这一历史时刻永远记载,它凝集着爷爷奶奶的汗水与智慧,见证了祖国国力的增强、科技的发展。

1981年8月15号,我的爸爸接到了北京大学的录取通知书。改革春风吹遍华夏大地,恢复高考也已经四年,一批又一批的学子带着对知识的渴望,对祖国的热爱,走进了自己理想中的校园。那一份份录取通知书,标志着一个新时代的来临,预示着祖国腾飞的开端。

2008年8月8号,奥运会的圣火传递到了北京,世界各地的人们,汇集在了举世瞩目的鸟巢。我拿着开幕式的门票,置身

于热情的人群,心中充满自豪和期盼。一张精美的门票,向世界表明了中国的真正腾飞,标志着中国即将走向更加辉煌的明天。

忆往昔,祖国大地经过无数风流人物的装点,已是万山红遍,层林尽染。我们的伟大祖国,已从当初弱不禁风的幼小身躯,长成今天的彪形大汉。中华民族,龙的伟人,顶天立地屹立于世间,如今谁也不敢小看。

看今朝,仰望蓝天,神舟飞船太空穿梭;俯瞰大地、三峡工程旷世神奇。中华民族,早已坚挺地矗立在了世界民族之林,中国,已经步入了世界科技强国的前沿!

展未来,我们肩负着祖国发展的重任,我们承托着祖国美好的明天。少年兴则国兴,少年强则国强!今天,当雄壮的国歌声再次萦绕耳际,当鲜艳的五星红旗再次冉冉升起,让我们向祖国敬礼!让我们沿着伟人周恩来的足迹,为中华之腾飞而读书,铺设让中国人骄傲的锦绣前程,书写令龙的传人自豪的宏伟乐章!

### 演讲比赛参赛感受篇四

自己参加了一个家长会演讲比赛,这让我受益匪浅。首先, 这次比赛是一个非常好的锻炼机会,让我在演讲方面有了更 多的进步。同时,这也是一个交流和分享的机会,让我和其 他家长了解家庭教育的重要性和责任。

第二段:准备演讲

首先,准备是演讲的关键。在这一方面,我非常珍惜时间。 在比赛前,我花了很多时间研究有关家庭教育的书籍和文章, 并自己总结了一些经验和思考。我设计了一个简洁而有力的 演讲内容,并练习了数十次,以确保自己的发言流畅,并让 观众听从。 第三段:表现演讲

然而,准备仅仅是第一步。在演讲的实际过程中,我还要考虑很多因素。例如,我需要考虑如何与观众建立良好的联系,并通过自己的语调和表现方式来传递自己的观点和思想。在演讲时,我尽量放松自己,并把自己的思想融入到我的语言和情感表达中。这种表现让我们赢得了评委和观众的赞誉。

第四段: 倾听其他人的演讲

在这次比赛中,我不仅仅是在发言,我也是一个听众。我认 真聆听了其他参赛者的观点和思想,并尽我所能为他们鼓励 和支持。通过倾听他人的演讲,我也从中学习了很多,从其 他家长的经历和思维中学到了更多的东西。

第五段: 总结和反思

最后,我对这次家长会演讲比赛的经验和体会非常满意,同时我也回顾了自己的表现。通过演讲,我不仅仅是表达了我的观点和思想,也成为了更好的演讲者和听众。我相信,在家长会中,我们有许多机会与其他家长共同学习、互相支持,并进一步为我们的孩子和家庭做出贡献。

### 演讲比赛参赛感受篇五

久违的问候,温醇如酒,声声饱含醉人的情意。

各位评委、各位老师、各位朋友:

大家好!我是初中部的张永红。今天我演讲的题目是——《感受"朝阳人"的幸福》。

来朝阳应聘是没有交什么考试费的:笔试一关,刷掉一半;试讲一关,又砍掉一半;最后是面试,只剩下两个,我侥幸

在其中。

什么是幸福?因为"幸"运,才会有"福":因为幸运,我们才有福相聚朝阳;因为幸运,我们才有福组成一个强大的师资团队,凭着全市三流的生源素质打造出一流的辉煌战绩!

第二、超越障碍,创造奇迹——这是朝阳留给我们每一位工作者的第二种幸福。

20xx年的时候,学校小学、初中、高中学生的总人数,只有597人。如今已经发展到了20xx多人——对于我们学校而言,这是一种事业的发展和壮大;对于我们教职员工来说,这里面何尝不包含超越障碍的艰难,创造奇迹的荣耀?!

20xx年,这是我们曹总经济上最为艰难的一年,也是我校教育事业发展遭遇最为困难的一年。从4月到8月,我校所有老师都领不到工资。天气越来越热,学校却经常被停水、停电;空调照例不开,成了样板摆设;学生打了篮球、踢了足球,进行了各种剧烈运动之后,晚自习时间面临着多种困扰;学生翻围墙外出上网、享受空调,老师坐着摩托车夜晚到处寻人的现象时有发生;而最大的困难却是从根本上动摇了高中部教师队伍的稳定性。

然而,就是在这一年,我校高考创造了奇迹:高三100位应届毕业生,有39位考取重点本科,其中一人录取清华大学;30位考取二本;还有30位上了三本,仅有1人在三本之外。这个上线比率遥遥领先于益阳市一中和箴言中学。作为学校的一员,尽管我们没有教高三,但是面对这样的奇迹,我们"额手称庆",我们"与有荣焉"。

就是在这一年,我校高中部老师,27个走了22个,其中不少还是学校主要领导干部。学校还办不办,老师们何去何从,学生还招不招?——学校面临重大抉择。

就是在这样的情况下,我们初中和小学部老师在当时的部主任的组织安排下,在暑假期间,分成十多个招生小组,分赴各县乡主动出击,到处开拓招生点,散发资料,也创造了一个奇迹——个招生的奇迹:除高三、初三毕业离校和流失的学生之外,当年我校学生总人数由原来的597人上升到了848人!

曾经有人笑我: "你们学校高中部老师都走光了,你们还在这里招什么生?"但我们就是招到了学生!

我相信,作为奇迹的每一位创造者,回忆起那一段峥嵘岁月,胸中涌起的更多的一定是一种幸福——创造奇迹的幸福!

20xx年与长郡联合办学以后,我校在提升学校品牌、优化生源质量、提高教育教学水平上迈上了一个新的台阶。作为一个教育工作者,我有幸接受了初21班班主任和语文教学工作任务[]20xx年中考,我们初19——22班这一届创造了我校中考成绩的一次巨大飞跃。而我们初21班的同学也表现不俗:全班总人数36人,有32人上了省级示范性高中录取线,其中益阳市一中上线16人;箴言上线再加8人;还有8人也上了安化一中、二中、益阳市六中、南县一中等省级示范性高中录取线;这个成绩用我们学校领导的话来讲是"辉煌的"。当庆功的礼花在夜空中炸响,当红色的灯笼在校门前高挂,我明白:这样的成绩决不仅仅是我们一个班所有老师的功劳,而是整个年级、整个学校团队共同努力的结果;而作为一个老师,最大的幸福莫过于让我们感受到:学校的发展壮大里,有我们默默付出的辛劳;成功的奖牌上,有我们辛勤的汗水在静地闪耀!

不必说我们的工资待遇比公办学校高出了多少,也不必说我们的荣誉证书比原来又多了几本,更不必说我们的职称评定比原来又轻易地高了一级,只要是生活在朝阳这一片充满希望的热土上,我们的幸福就注定会熔铸在——奋斗的热泉中,付出的汗水里,闪耀的勋章上。

朋友们,你们感受到了我——作为一个"朝阳人"——工作和生活的幸福了吗?如果有,让我们再携手续写新篇;如果没有,请坚定您的信念——"请乘理想之马,挥鞭从此启程",因为这里"校园秋色更美,朝阳景象更新"!

谢谢!

# 演讲比赛参赛感受篇六

近年来,各大学校普遍开展家长会演讲比赛,其目的在于加强家校沟通,增进互信互谅,促进学生成长。此次比赛,我作为孩子的代表参加了其中,并获得了个人赛区的冠军。通过这次比赛,我深刻认识到一位优秀的家长应该具备哪些素质,也让我感受到家长在孩子成长中所扮演的重要角色。

第二、三段:突出感悟

首先,家长的陪伴与支持是非常关键的。在我的演讲中,我讲到了父亲的陪伴对我的成长的作用。他的耐心倾听和及时帮助,给我带来了很大的心理安慰和鼓励。尤其是在成长的关键时期,我的父亲一直都在我的身边,让我感受到了他永远的陪伴和支持。因此,父母是孩子成长过程中的重要伴侣,他们的陪伴和关怀,对孩子的成长产生了深远的影响。

其次,家长应该具备一定的教育素养。在演讲比赛中,我谈到了母亲给予我的生活教育。她注重身教,并从日常琐事入手,启发我做人做事的道理。她的言传身教让我深刻明白"良好的习惯是成功的基石",以及"三人行必有我教"的道理。因此,父母也是孩子学习的重要教育者,他们的言传身教会对孩子的价值观和人生观产生重要的影响。

第四段: 总结

总结起来,一位优秀的家长不仅要拥有关爱和支持孩子的心,

更应该具备一定的教育素养。只要父母们拥有坚定的信念、热爱孩子、以及教育素养,就一定能够帮助孩子成长为坚强、自信、知识渊博的人才。同时,家长会演讲比赛也为家长提供了一个沟通交流的平台,让家长们能够相互交流心得,增进家校合作,共同为孩子的成长助力。

第五段:建议

为了让家长们更好地参与孩子的成长,提高家长的教育素养和陪伴能力,建议学校可开设家长教育培训课程,并加强与家长的联系和沟通,通过举办家长讲座、发布教育信息等方式提高家长对教育的认识和技能,进而促进孩子的全面成长。这不仅是学校肩负的社会责任和义务,也是家庭育人的需要。