

# 演讲比赛参赛感受 英雄演讲比赛心得体会 (优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀作文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 演讲比赛参赛感受篇一

英雄演讲比赛是一项能够展现个人口才和思想修养的比赛。在这场比赛中，一些优秀的选手给我们带来了一场场精彩的演讲，在他们的演讲中，我们能够感受到他们所传达的信息和思想，深受启发和感动。参加英雄演讲比赛，是一次非常宝贵的经历。

### 第二段：准备工作

在英雄演讲比赛中的准备工作非常重要。首先，我们需要选择一个能够深入人心的主题，以及一个独特的视角去表达我们的观点。接着，我们需要准备充足的材料，以及有力的语言表达能力。在这个过程中，我们需要不断地练习，让自己的语言更加流畅自如，让思路更加清晰明了。

### 第三段：演讲过程

在演讲过程中，我们需要时刻保持镇静和自信。在面对观众时，我们要注意自己的体态和气息，让自己看起来更加有说服力和自信。在语言表达方面，我们需要有意识地控制自己的语速和语调，让自己更加有感染力。同时，我们还需要注意自己的肢体语言，用手势和眼神等语言形式，更好地传递自己的思想。

### 第四段：收获和反思

在英雄演讲比赛中，虽然最终只有一个人能够获胜，但是每一个选手都有自己的收获。参加这样一个比赛，让我们更加深入地了解自己的思想，增强自己的口才，提高自己的人际交往能力。同时，我们也可以从其他选手的演讲中学到很多东西，拓宽自己的视野，锻炼自己的思维能力。

## 第五段：结语

英雄演讲比赛是一次非常难得的机会，能够让我们锻炼自己的能力，展示自己的魅力。通过这样的比赛，我们可以发现自己的不足和优点，不断提升自己的水平，让自己的思想更加深刻和广泛。我相信，在这样的经历之后，我会更加自信和坚强，走向更加辉煌的未来。

## 演讲比赛参赛感受篇二

英雄演讲比赛是一项展示口才、展示勇气、展示温暖和爱心的活动。在这个激动人心的比赛中，选手们不仅仅是为了获得胜利，更是为了传递力量、激励人心。在这场比赛中，我深受启发，经历了成长，收获了很多，接下来我将分享我的一些心得体会。

## 第二段：认真准备，成功一半

在英雄演讲比赛中，认真的准备是成功的关键。没有充分准备的选手，往往表现平庸，难以赢得观众和裁判的支持。我深刻体会到，准备是演讲成功的重要保障。比赛前，我认真选择演讲的主题，积极收集资料，组织构思，反复推敲。经过时间的沉淀和多次修改，我的演讲稿变得更加精彩，表达也更加准确。因此，在比赛中我的演讲有条有理，言简意赅，给观众和裁判留下了深刻的印象。

## 第三段：细节把控，创造成功

除了准备充分以外，细节的把控也非常重要。细节把控可以让整个演讲更加流畅、自然而且有效。在英雄演讲比赛中，我注意到自己的身体语言和表情，尽量做出自然的动作和面部表情，让自己更加有吸引力，并增加演讲的说服力。我还注重演讲的语速和语调的掌控，以示重要的词汇为重点，让听众更加易于理解。这些注意点都是为了增强演讲的效果并使之成功化。

#### 第四段：自信心的培养

演讲不仅关乎话题，也关乎心态，而自信则是心态的重要支撑。在比赛中，由于有许多优秀的选手在场，我一开始就感到很紧张。然而，当我开始讲话时，我发现自己已经淡定自若，仿佛面前只有一些熟悉的朋友而非裁判。原来，我通过平时的很多准备成功培养了自信心。自信的心态让我在比赛中表现得更加优秀，赢得更多人的尊重，而这些会在将来为我带来无穷的机会。

#### 第五段：成长的启示

在英雄演讲比赛中，我不仅仅是一个选手，更是一个成长的过程。比赛让我深刻领悟到了积极的信心、极致的准备，精准的语言、自信的表现，以上四点是每个成功演讲的基础。更重要的是，成功的演说不仅仅来自表演技能，更来自真实的内心体验和你对话题的理解。我想，在将来的演讲和生活中，都会受益于这次比赛的经验和启示。

#### 总结

英雄演讲比赛是展示口才、展现勇气，展现温暖和爱心的一个活动。在这个活动中，我认识到每个成功演讲的基础：积极的信心、极致的准备、精准的语言、自信的表现。同时，我也体会到了演讲中经验和启示。希望我的一些经验给大家带来启迪，激励大家在将来的演讲竞赛中取得更好的成绩。

## 演讲比赛参赛感受篇三

尊敬的领导，老师，同学们：

大家好：

我今天演讲的题目是：忆往昔如歌岁月看今朝巨龙腾飞。

轻轻打开家中的一只皮箱，细看那一张泛黄的老照片、一枚珍贵的旧邮票，一份昔日的大学录取通知书、一张精美的北京奥运会门票，我仿佛听到了祖国前进的脚步，看到了巨龙腾飞的画卷：

1949年10月1日，一位巨人用洪亮的声音向全世界宣告：中国人民从此站立起来了！激情满怀的学生们也加入了欢庆的队伍，一对青年男女就此相遇。两人各拿着金色的锤子和镰刀，当起了学生中的领舞者。随着两人的舞步，手中的锤子和镰刀不时被举起，在半空中交映成辉。一组照片将那场面定格，永远留下了我的爷爷奶奶充满希望的笑脸。

1970年4月24号，中国成功发射了第一颗人造地球卫星。《东方红》乐曲从太空悠悠传到人们的耳畔。一对科研工作者仰望天空，屏息聆听，细细品味每一个音符。一枚邮票将这一历史时刻永远记载，它凝集着爷爷奶奶的汗水与智慧，见证了祖国国力的增强、科技的发展。

1981年8月15号，我的爸爸接到了北京大学的录取通知书。改革春风吹遍华夏大地，恢复高考也已经四年，一批又一批的学子带着对知识的渴望，对祖国的热爱，走进了自己理想中的校园。那一份份录取通知书，标志着一个新时代的来临，预示着祖国腾飞的开端。

2008年8月8号，奥运会的圣火传递到了北京，世界各地的人们，汇集在了举世瞩目的鸟巢。我拿着开幕式的门票，置身

于热情的人群，心中充满自豪和期盼。一张精美的门票，向世界表明了中国的真正腾飞，标志着中国即将走向更加辉煌的明天。

忆往昔，祖国大地经过无数风流人物的装点，已是万山红遍，层林尽染。我们的伟大祖国，已从当初弱不禁风的幼小身躯，长成今天的彪形大汉。中华民族，龙的伟人，顶天立地屹立于世间，如今谁也不敢小看。

看今朝，仰望蓝天，神舟飞船太空穿梭；俯瞰大地、三峡工程旷世神奇。中华民族，早已坚挺地矗立在了世界民族之林，中国，已经步入了世界科技强国的前沿！

展未来，我们肩负着祖国发展的重任，我们承托着祖国美好的明天。少年兴则国兴，少年强则国强！今天，当雄壮的国歌声再次萦绕耳际，当鲜艳的五星红旗再次冉冉升起，让我们向祖国敬礼！让我们沿着伟人周恩来的足迹，为中华之腾飞而读书，铺设让中国人骄傲的锦绣前程，书写令龙的传人自豪的宏伟乐章！

## 演讲比赛参赛感受篇四

自己参加了一个家长会演讲比赛，这让我受益匪浅。首先，这次比赛是一个非常好的锻炼机会，让我在演讲方面有了更多的进步。同时，这也是一个交流和分享的机会，让我和其他家长了解家庭教育的重要性的责任。

### 第二段：准备演讲

首先，准备是演讲的关键。在这一方面，我非常珍惜时间。在比赛前，我花了很多时间研究有关家庭教育的书籍和文章，并自己总结了一些经验和思考。我设计了一个简洁而有力的演讲内容，并练习了数十次，以确保自己的发言流畅，并让观众听从。

### 第三段：表现演讲

然而，准备仅仅是第一步。在演讲的实际过程中，我还要考虑很多因素。例如，我需要考虑如何与观众建立良好的联系，并通过自己的语调和表现方式来传递自己的观点和思想。在演讲时，我尽量放松自己，并把自己的思想融入到我的语言和情感表达中。这种表现让我们赢得了评委和观众的赞誉。

### 第四段：倾听其他人的演讲

在这次比赛中，我不仅仅是在发言，我也是一个听众。我真聆听了其他参赛者的观点和思想，并尽我所能为他们鼓励和支持。通过倾听他人的演讲，我也从中学习了很多，从其他家长的经历和思维中学到了更多的东西。

### 第五段：总结和反思

最后，我对这次家长会演讲比赛的经验和体会非常满意，同时我也回顾了自己的表现。通过演讲，我不仅仅是表达了我的观点和思想，也成为了更好的演讲者和听众。我相信，在家长会中，我们有许多机会与其他家长共同学习、互相支持，并进一步为我们的孩子和家庭做出贡献。

## 演讲比赛参赛感受篇五

久违的问候，温醇如酒，声声饱含醉人的情意。

各位评委、各位老师、各位朋友：

大家好！我是初中部的张永红。今天我演讲的题目是——《感受“朝阳人”的幸福》。

来朝阳应聘是没有交什么考试费的：笔试一关，刷掉一半；试讲一关，又砍掉一半；最后是面试，只剩下两个，我侥幸

在其中。

什么是幸福？因为“幸”运，才会有“福”：因为幸运，我们才有福相聚朝阳；因为幸运，我们才有福组成一个强大的师资团队，凭着全市三流的生源素质打造出一流的辉煌战绩！

第二、超越障碍，创造奇迹——这是朝阳留给我们每一位工作者的第二种幸福。

20xx年的时候，学校小学、初中、高中学生的总人数，只有597人。如今已经发展到了20xx多人——对于我们学校而言，这是一种事业的发展 and 壮大；对于我们教职员工来说，这里面何尝不包含超越障碍的艰难，创造奇迹的荣耀？！

20xx年，这是我们曹总经济上最为艰难的一年，也是我校教育事业发展遭遇最为困难的一年。从4月到8月，我校所有老师都领不到工资。天气越来越热，学校却经常被停水、停电；空调照例不开，成了样板摆设；学生打了篮球、踢了足球，进行了各种剧烈运动之后，晚自习时间面临着多种困扰；学生翻围墙外出上网、享受空调，老师坐着摩托车夜晚到处寻人的现象时有发生；而最大的困难却是从根本上动摇了高中部教师队伍的稳定性。

然而，就是在这一年，我校高考创造了奇迹：高三100位应届毕业生，有39位考取重点本科，其中一人录取清华大学；30位考取二本；还有30位上了三本，仅有1人在三本之外。这个上线比率遥遥领先于益阳市一中和箴言中学。作为学校的一员，尽管我们没有教高三，但是面对这样的奇迹，我们“额手称庆”，我们“与有荣焉”。

就是在这一年，我校高中部老师，27个走了22个，其中不少还是学校主要领导干部。学校还办不办，老师们何去何从，学生还招不招？——学校面临重大抉择。

就是在这样的情况下，我们初中和小学部老师在当时的部主任的组织安排下，在暑假期间，分成十多个招生小组，分赴各县乡主动出击，到处开拓招生点，散发资料，也创造了一个奇迹——一个招生的奇迹：除高三、初三毕业离校和流失的学生之外，当年我校学生总人数由原来的597人上升到了848人！

曾经有人笑我：“你们学校高中部老师都走光了，你们还在这里招什么生？”但我们就是招到了学生！

我相信，作为奇迹的每一位创造者，回忆起那一段峥嵘岁月，胸中涌起的更多的一定是一种幸福——创造奇迹的幸福！

20xx年与长郡联合办学以后，我校在提升学校品牌、优化生源质量、提高教育教学水平上迈上了一个新的台阶。作为一个教育工作者，我有幸接受了初21班班主任和语文教学工作任务。20xx年中考，我们初19——22班这一届创造了我校中考成绩的一次巨大飞跃。而我们初21班的同学也表现不俗：全班总人数36人，有32人上了省级示范性高中录取线，其中益阳市一中上线16人；箴言上线再加8人；还有8人也上了安化一中、二中、益阳市六中、南县一中等省级示范性高中录取线；这个成绩用我们学校领导的话来讲是“辉煌的”。当庆功的礼花在夜空中炸响，当红色的灯笼在校门前高挂，我明白：这样的成绩决不仅仅是我们一个班所有老师的功劳，而是整个年级、整个学校团队共同努力的结果；而作为一个老师，最大的幸福莫过于让我们感受到：学校的发展壮大里，有我们默默付出的辛劳；成功的奖牌上，有我们辛勤的汗水在静静地闪耀！

不必说我们的工资待遇比公办学校高出了多少，也不必说我们的荣誉证书比原来又多了几本，更不必说我们的职称评定比原来又轻易地高了一级，只要是生活在朝阳这一片充满希望的热土上，我们的幸福就注定会熔铸在——奋斗的热泉中，付出的汗水里，闪耀的勋章上。



朋友们，你们感受到了我——作为一个“朝阳人”——工作和生活的幸福了吗？如果有，让我们再携手续写新篇；如果没有，请坚定您的信念——“请乘理想之马，挥鞭从此启程”，因为这里“校园秋色更美，朝阳景象更新”！

谢谢！

## 演讲比赛参赛感受篇六

近年来，各大学校普遍开展家长会演讲比赛，其目的在于加强家校沟通，增进互信互谅，促进学生成长。此次比赛，我作为孩子的代表参加了其中，并获得了个人赛区的冠军。通过这次比赛，我深刻认识到一位优秀的家长应该具备哪些素质，也让我感受到家长在孩子成长中所扮演的重要角色。

### 第二、三段：突出感悟

首先，家长的陪伴与支持是非常关键的。在我的演讲中，我讲到了父亲的陪伴对我的成长的作用。他的耐心倾听和及时帮助，给我带来了很大的心理安慰和鼓励。尤其是在成长的关键时期，我的父亲一直都在我的身边，让我感受到了他永远的陪伴和支持。因此，父母是孩子成长过程中的重要伴侣，他们的陪伴和关怀，对孩子的成长产生了深远的影响。

其次，家长应该具备一定的教育素养。在演讲比赛中，我谈到了母亲给予我的生活教育。她注重身教，并从日常琐事入手，启发我做人做事的道理。她的言传身教让我深刻明白“良好的习惯是成功的基石”，以及“三人行必有我教”的道理。因此，父母也是孩子学习的重要教育者，他们的言传身教会对孩子的价值观和人生观产生重要的影响。

### 第四段：总结

总结起来，一位优秀的家长不仅要拥有关爱和支持孩子的心，

更应该具备一定的教育素养。只要父母们拥有坚定的信念、热爱孩子、以及教育素养，就一定能够帮助孩子成长为坚强、自信、知识渊博的人才。同时，家长会演讲比赛也为家长提供了一个沟通交流的平台，让家长们能够相互交流心得，增进家校合作，共同为孩子的成长助力。

## 第五段：建议

为了让家长们更好地参与孩子的成长，提高家长的教育素养和陪伴能力，建议学校可开设家长教育培训课程，并加强与家长的联系和沟通，通过举办家长讲座、发布教育信息等方式提高家长对教育的认识和技能，进而促进孩子的全面成长。这不仅是学校肩负的社会责任和义务，也是家庭育人的需要。