

入职军训心得体会(优秀6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

入职军训心得体会篇一

第一段：入职搞军训，既是一种磨砺，也是一种锻炼。从报到的那一天开始，新员工们被要求穿上统一的训练服，接受军事化的训练。这种严格的纪律让人感受到了军队的氛围，也为我们培养了一种良好的工作习惯和集体意识。

第二段：军训时，我们每天早晨都要进行晨练，挥洒汗水。晨练不仅可以增强体质，增强抵抗力，还可以提高工作效率。有了早晨的锻炼，每天的工作状态也会更好。在军训中，我们还学习了军营中的各种纪律和规章制度，这些规则也成为了我们工作中的重要指南。

第三段：军训中的团队合作是我最深刻的体会之一。在军事化的训练中，我们必须紧密配合，互相帮助，共同完成任务。只有团队协作，我们才能取得最佳效果。这种团队精神也正是我们日后工作中所需要的。在这个过程中，我们也学会了相互信任和互相尊重，这对于一个团队来说至关重要。

第四段：在军训中，我们还学习了战略思维和应对困难的能力。有时，我们要进行长时间的集中训练，要忍受疲劳和压力，但我们依然坚持，不松懈。这种毅力不仅可以帮助我们度过困难的时刻，也会在工作中展现出来。我们还学到了如何根据环境和条件做出决策，这对于一个在职场中迅速成长

的人来说是至关重要的技能。

第五段：经过几周的军训，我深深体会到了军训对于一个团队和个人的重要性。通过军训，我们不仅提高了身体素质，培养了工作习惯，锤炼了意志品质，更重要的是，建立了团队合作精神。这些都为我们将来的工作提供了极大的帮助，使我们在竞争激烈的职场中更具优势。

总结：通过入职搞军训，我不仅获得了身体上的锻炼，还在心理上得到了磨砺。我相信，通过这次军训，我将在未来的工作中更加自信和坚韧。军训是对我们的一次全方位的培训，是成长的过程，更是锤炼智慧和意志的场所。我将永远铭记这段经历，将它带入我的工作和生活中，努力做到更好。

入职军训心得体会篇二

下面是小编为大家分享的入职军训心得体会，希望对大家有帮助。

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、尽而提高工作效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普

通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

入职军训心得体会篇三

5月6日，我作为一名刚刚踏入国网的新员工，有幸到丰满培训中心参加国网xx年第三期新员工集中培训班培训班，对于我来说实在是受益匪浅。

果不其然，迎接我们培训开始的第一堂课就是军训！俗话说得好“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。虽然学生时代我们都经历过军训，但那只是对身体和意志上的磨练，而这一次的入职军训，对于我们来说意义还是非常重大的，它却是加速了我们从学生到一名国网职工的转变融合剂。

每天军训的早上，便我们统一着蓝色工装，挥汗于烈日之下，从稍息立正到齐步正步，这一天下来，身旁的小伙伴们都被晒的黝黑黝黑，但这也是成长的一部分。在训练场上，哪怕是一个简单的动作，我们也会无数次地重复着，有时候也会感到单调，甚至是枯燥，但这就是军训生活，这就是在磨练着我们新员工的意志。

在经历了为期3天的军训后，会操表演当日，我们水电运维三班，每个人都迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，气势磅礴的走过主席台，接受领导和老师的检阅。这正是大家经过这三天军事训练的努力，才能有这么一个充满凝聚力的班级集体队伍。在这里，我想说声感谢，感谢李侠老师在军训中对我们的关心，感谢教官在军训过程中对我们的认真负责。军训是苦的，但苦中有甜，军训是累的，但累中有乐。

虽然军训已经拉下帷幕，大家通过军训我们学到了严于律己，磨练了登峰意志，也坚定了心中的信念。这不仅仅为我们接下来的培训奠定了基础，又为每个学员在今后的工作生活指引着磨练自己的方法。我相信，作为学员的我们定将秉承着国网企业精神，砥砺前行，在随即开展的丰培培训中充实自己，在未来的工作道路中逐梦前行。

公司入职军训心得体会4

在这春暖花开的季节，我们在嘉兴国防训练中心展开了为期十五天的公司新员工军训。每天，我们走着悠长悠长的马路，身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于灿烂的阳光之下。从稍息、立正、跨立、齐步走、跑步走到正步走以及班队列和军体拳。在这和蔼可亲阳光之下，我们的皮肤被晒得黝黑黝黑的，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。军训感觉还不是很累，主要是那一条悠长悠长悠长的马路，刚开始那几天那天路是漫长的，后来习惯了，感觉就不

一样了，心里很平静，也不累了，我觉得这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。我们教官徐说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像那天方明经理引用的一句名言“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。

在此次军训中我们结下了深厚的友情，聊聊天、拉拉家常等等，感觉都是兄弟姐妹一样，跟自己家似的，没有一点陌生感。军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，公司领导谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，我们会为公司美好的明天而加倍的努力，徐教官谢谢您，徐哥会永远威武的！您将永永远远留在我的心里。

入职军训心得体会篇四

刚刚入职参加搞军训的时候，心中充满了陌生和紧张的情绪。新的环境、新的同事，每一步都让我感到不安。而且，对于

军训这个词，我始终将其与繁重的训练、吃苦耐劳联系在一起。因此，在开始的几天，我感到很不适应、身心疲惫。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了 this 新环境，并开始体会到军训对自我的锻炼和成长。

第二段：阶段二——磨练与钻研

军训期间，我们每天都会面对严格的训练和科目。无论是晨跑、操练还是拳术，都需要我们全力以赴、尽心尽力。在不断重复的动作中，我感受到了磨练的力量。我逐渐明白，只有坚持不懈地苦练，才能真正掌握技能，取得较好的成绩。因此，我在军训期间不断努力，反复练习，不仅仅是为了达到军事技能的要求，更是为了锻炼自己的毅力和耐力。军训中，我感受到了通过不断钻研和努力，从而取得进步的喜悦。

第三段：阶段三——集体与友情

搞军训不仅仅是一项个人的修行，也是一个集体的活动。在军训中，我结交了一群志同道合的朋友。我们相互扶持，互相鼓励。在繁重的训练任务面前，我们齐心协力、困难与挑战创造了友谊的纽带。在每一天的休息时间，我们聚在一起，互相交流心得体会，共同提高。通过与他们一起奋斗的日子，我感受到了集体的力量，并深深明白，团结协作是取得成功的关键。

第四段：阶段四——意志力与自我突破

在军训期间，我不仅锻炼了身体，同时也锻炼了意志力。面对课程表上的一项项任务，每天都需要我克服困难、坚持到最后。有时候，我会被浑厚的体能训练击败，但是我知道，只有坚持下去，才能达到自己的目标。通过军训，我不仅仅是锻炼了体魄，更是在心灵上取得了突破。我学会了面对困难和挫折时，不轻易放弃，继续前行。这种意志力的培养，将对我今后的工作和生活起到积极的作用。

第五段：阶段五——回望与展望

当军训结束，回望这段时间的经历，我不禁感慨万分。在军训中，我不仅得到了健康和体能的提升，更重要的是，我认识到人生中的每一次奋斗和挑战都可以让自己变得更强大。将来，我将运用在军训中所学到的各种技能和知识，更加自信地走上职场，面对各种工作的挑战。同时，也希望通过自己的努力，可以影响和帮助更多的人，让他们也能体会到军训带来的力量和改变。

写完这1200字的关于“入职搞军训的心得体会”的文章以后，不应该放弃自己的工作，要时刻记住自己在军训中的收获。通过这次军训，我的意志力、团队合作能力等也都有了很大的提升。为了能够更好地适应工作中的各种挑战，我将继续保持自己积极的工作态度，不断学习成长。同时，也希望通过自己在军训中的经历和体会，能够影响和激励更多的人，让他们在工作和生活中取得更好的成绩。

入职军训心得体会篇五

第一段：军训的初体验（200字）

入职新公司，第一件事就是进行为期一周的军训。刚开始的时候，对于军训的体验感觉有些紧张和恐惧，因为之前从来没有接触过这种训练。但是，深入体验下来之后，我发现军训对于新员工的职场培训非常有益处。首先，在军训的过程中，我学会了严格要求自己，遵守纪律，培养了良好的工作习惯和团队合作精神。不仅如此，我还体验到了身体和精神上的极大挑战，提升了我的身体素质和抗压能力。军训的初体验让我认识到了做一个优秀员工需要具备的品质和态度。

第二段：锻炼身体，增强能力（250字）

军训期间，我们进行了一系列的体能训练，例如长跑、登山、

腹肌训练等。这些锻炼不仅考验我们的体能，也检验了我们的毅力和恒心。每天训练结束时，我都感觉身心俱疲，但与此同时也充满了成就感和满足感。通过持之以恒的训练，我发现自己的体力和耐力得到了明显提升，原本懒散的身体逐渐变得更加健康有活力。这样的身体变化也给了我更大的信心去面对工作和生活的挑战。我认识到，一个健康强壮的身体是一个成功职业生涯的基石。

第三段：学会领导和团队合作（250字）

军训过程中，我们每天都要以小组为单位进行训练。在这个过程中，我们学会了如何与团队成员合作，如何在团队中发挥各自的优势。在紧张而充满挑战的环境中，我们必须相互支持、协调配合，才能够取得好的成绩。通过与团队成员的沟通与交流，我不仅学到了如何有效地领导和组织，还学会了倾听和接纳不同意见，争取协调一致的团队目标。这样的团队合作精神是在职场成功中不可或缺的。

第四段：坚韧意志感悟（250字）

军训的时候，我们每天都要面对各种各样的身体和心理上的挑战。有时候我们感到疲惫和压力，但我们不能放弃，必须坚持下去。在这个过程中，我体会到了坚韧和毅力的力量。无论是面对艰难的训练项目，还是面对挫折和困难，我都学会了怎样保持积极的心态，坚持追求自己的目标。我意识到，生活中的困难和挑战只有通过坚韧的意志才能克服，只有永不放弃的勇气才能取得成功。

第五段：收获与展望（200字）

经历了一周的军训，我不仅体会到了军事化管理的效果和优点，也收获了许多宝贵的经验和知识。军训不仅让我锻炼了身体，也培养了我的团队协作能力和个人素质。我相信这些在军训期间学到的东西将会对我的职业生涯产生重要的影响。

在未来的工作中，我将会更加注重纪律和团队合作，时刻保持积极的心态和勇往直前的精神面貌，为公司的发展做出更大的贡献。

总结：通过这次入职搞军训的体验，我不仅锻炼了身体和意志力，还学到了很多与团队合作、领导和自我管理相关的技巧。军训让我更加坚定了在工作中不断努力和追求卓越的信念，同时也增强了我在职场中的竞争力。入职搞军训的这段经历将会成为我职场生涯中不可磨灭的一部分。

入职军训心得体会篇六

当我刚来到公司时，听说要进行为期15天的入职军训时，对公司的安排是不太理解。因为在此之前，我们已经军训多次了，初中、高中、大学，基本的队列动作，军队高度的纪律要求、严整的军事作风、严格的服从意识，这些素质我们都是培养过的。为什么还要再进行一次军训呢？带着这个疑问，我和其他新员工一起，走进了军营。第一次见到教官，就感受到了军训的那种紧张的气氛，每一个口令，都需要我们认真执行，感觉放松的心情一下子紧张了起来。第一天的军训，我们见到了带领我们训练的李教官。首日的训练比较简单，队列动作立正稍息，强度也不算太大，但依然让我有点吃不消。开始训练才先是半个小时的军姿，站的我腿麻，身体乱晃。天气也很热，中午的时候汗流浹背。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿·立正·稍息·跨步·敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种愧疚感。

到了后几天，随着不断的适应，慢慢接受了这种高强度的考验，也慢慢体会到一种意志、一种精神、一种坚持在潜移默化

化的形成了，支撑着我完成训练。

通过这次军训，我体会特别深。我认为公司搞这次军训是非常有

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，部队对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，部队特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了部队对员工的关心。

这次军训对每位新入职员工的素质都有很大的提高，锻炼了我们意志，加强了我们的服从意识和执行力，培养了我们吃苦耐劳的精神，团队精神。总的来说，这次军训让我学到了很多，已让我更加感觉到，以后的工作必须要真有这种不怕苦不怕累，迎难而上的精神。更要有严格的服从意识和执行力。

新员工 张嘴

入职军训心得体会

悠悠岁月，告别校园追述激情燃烧大学点点滴滴；飒飒军姿，入职军训展示顽强斗志敢于拼搏青春无悔；谆谆教诲，岗前培训传授大爱清医责任团队仁爱奉献。几许震撼，几许感动，几许不舍，几许收获。为期十多天的三附院入职军训暨岗前培训落下完美帷幕，虽然时间只有短短的十多天，可能是生命长河中一瞬，但感觉收获良多，足以深刻。

投简历、面试、试工、体检、提前上岗，一路走来，过程顺利，和三附院还是比较有缘分的，也很庆幸可以加入这一优

秀的团队。为总结为其十天的三附院军训暨岗前培训，我想引用毛泽东的一句话“鲲鹏击浪从兹始，沧海横流何足惧”。确实，这次入职军训和岗前培训开启新的征程，培养了我们的团队精神，塑造了我们的坚强的意志，也为我们更好投入工作打下了坚实基础。收获良多，下面分享一下我的感受。“迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。在入职军训拓展中，对于很多书本上的知识我得到深刻的理解。知道什么是全力以赴，什么是顽强拼搏，什么是团队精神。“立正”、“稍息”、“向左转”、“跑步走”和“南水北调”、“抢滩登陆”、“愤怒的小鸟”、“毕业墙”等等一系列军训动作和团队拓展，至今还记忆深刻。不同的活动，有各自不同的特点，自然也学到不同的东西，也认识很多同事朋友。体会最深的是“军训汇演”和“毕业墙”，“激情人医，仁爱奉献”口号嘹亮，步伐整齐，那是我们新入职的同事发扬军人昂扬精神，团结一致。另外是拓展的高潮——“毕业墙”，四米高墙，徒手攀爬，我是第三个上去的，开始以为很难的，后面陆陆续续都上去很多人了，场面很震撼，我记得我拉了很多人上去，手都抽筋了。最后，教练总结了一下毕业墙游戏，一向淡定自若的我，还是被感动了。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，，，，”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的郑州，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的

激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后工作的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨，生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺，有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。全力以赴、顽强拼搏、坚持不懈，团队协作，在短短的军训的过程，确实学到了，也切实体会到了，谢谢三附院。

“从感恩出发，从谦卑做起”。作为新入职接受培训的一员，无不感觉到医院从各个方面为我们更快适应新岗位做出了大量而细致的工作。谆谆教诲，娓娓道来，润物无声。回响在脑海中最深刻的还是那一句话，“从感恩出发，从谦卑做起”。初入职场，当须珍惜第一份工作。感恩于进入了三附院优秀团队；感恩于领导的信任与赏识；感恩于拥有一个实现自我价值的平台。

九万里风鹏正举，风休住，蓬舟吹取三山去”。这次培训在

心中留下了很多回忆，点燃了心中的激情。工作激情不要停止，风休住，热情不减，继续甘为三附院默默耕耘。诚然，即将踏上自己新的工作岗位，由于个人经验和知识水平问题，也必将会遇到很多困难，很多挑战，但要相信自己，通过这次培训，树立了自信、自强，困难挑战固然存在但并不足惧。应该有“自信人生二百年，会当击水三千里”的情怀，应该有“天行健，君子以自强不息”的意志。对自己不固步自封，也不妄自菲薄。耐得住每一次失落，扛得住每一次挫折，珍惜每一段光阴。

名平凡的“护理人”。我想作为新人，这份敬意，注定是再多文字也难以表达的。唯有行动，唯有落实一份敬意，才算用行动感谢三附院，践行了自己价值。希望在以后的工作中，用激情与汗水挥洒自己的青春，用脚踏实地耕耘自己的岗位，用坚韧与执着书写自信与自强。第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，二周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，三附院。篇3：公司入职军训心得体会-个人小结 军训心得 在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱

光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！
篇4：新员工入职军训心得
新员工入职军训心得 当听说我矿要对员工分别进行为期五天的军训时，我心想：“这不是没事找事吗？矿上花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上，时间就是金钱呀！”但军训完成后，我认识到我刚开始的这种观点是错误的。

当看到别人穿上迷彩服的那一刻，看他们是多么的兴高采烈，像是小学生第一天走到学校报名处一样激动。第一天好像连

老天都在眷顾我们，天空一片阴沉沉，而且还刮起了一阵凉爽的小风。这种天气军训，简直就是妙不可言。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿·立正·稍息·跨步·敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种小小的愧疚感。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，矿上对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，矿上特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了矿上对员工的关心。我为能在这样一个工作环境上班而感到骄傲和自豪。

军训总结

军训是一种挑战，一种对自己的挑战。对于我这个刚刚进入北京地铁运营三分公司这个集体的新员工来说更是如此。要从原本懒懒散散的生活中脱离出来，参加严格的训练，接受烈日的洗礼，面对种种的考验。还要在短短的时间内与原本不熟悉的同事们相互认识，相互合作，团结一致。

这虽然不是我有生以来的第一次军训，以前高中、大学也军训过，但是今次不是以学生的身份而是社会工作人员，这让我感悟到了许多更值得深思的人生道理。

我们军训的地点是大兴特种部队一响箭，这是一只有着光辉历史的连队。我们生活在连队，训练在连队。我们的教官对

我们严格要求，只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。最让我自豪的就是站军姿，在第一科目的训练上，烈日炎炎下，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到了苦和累，但我们不抱怨，因为这是在磨练我们坚忍不拔的意志，教会我们怎样去面对今后的困难。教官们因为我标准而一动不动的军姿记住了我的名字，并在未来的日子像益友一样叫我“心情舒畅”。给紧张严谨的军训生活带来一丝轻松，使我一直保持积极良好的心态去训练，服从。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

六天的军训，我们付出了辛苦，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们加强了时间意识，学会了服从命令。

度过了六天的军训，同事们是什么感受呢？有些许疲惫，有些许兴奋，有些许解脱，更有些许所得。六天军训虽短，却给我们上了北京地铁运营三分公司培训课程中重要的一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。第一、二天军训，骄阳似火，太阳正毒，晒得人汗珠像自来水管流水往下流”。大家一起学习立正，稍息，敬礼，四面转，起步走，跑步走.....一遍遍枯燥无味地做着。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第三、四天军训，暑气熏蒸，骄阳仍放肆地吐着火。吃过早

饭，一天的训练开始了。不准动，不准笑，站军姿，这一站，就是半个小时。只要没有教官的命令，就没有人会擅自动作、休息。第二、三天，我们学会了服从命令。

第五天军训，已经连续五天的奋战，大家晒爆了皮，脚上磨出了泡，身上捂出了痱子，嗓子也喊的嘶哑了。但仍旧坚持再坚持，只为明天那最后一战。第五天，我们学会了战胜自我。

第六天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许犯一点差错。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。今天，我们学会协调一致。

美好的时间总是像现在过得这样快，六天的军训就这样转眼过去了。回想起这六天的军训生活我感触良多，得到很多值得我用一生去思考的东西。军人真的是那么一丝不苟。在为期一周的军训中，我深刻认识到那严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”只有通过不断的磨练，磨练自己意志和身体，才能成为一个真正的军人。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训充满教官的训斥；军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的严训练；军训生活还会经常地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。让我不断对自己严格要求。

短短六天的军训，带给我们的不仅仅是身体上的锻炼，还磨

练了我们坚强的意志、吃苦耐劳的精神，也培养了我们团队协作、守纪律的意识，提高了团队沟通能力和凝聚力，改善了我们的精神风貌，提升了我们的综合素质，为日后的工作奠定了一定的基础。