

超越自己读书读书心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

超越自己读书读书心得体会篇一

人生在世，最大的敌人不一定是外来的，而可能是我们自己。你知道超越自己读书读书心得体会范文是什么吗？接下来就是本站小编为大家整理的关于超越自己读书读书心得体会范文，供大家阅读！

从书里面体会到了许多在生活上会碰到的问题，作者藉由写给自己就读纽约曼哈顿史岱文森高中的儿子的信中慢慢的去芜存菁，经挑细选之后所创作出来一本值得我们细细品尝，慢慢体会书中所有的问题以反解决之道。

书中的第一偏当中提到了作者儿子上学途中所会经过地方都是纽约最乱，也是最常发生强暴，抢劫，杀人的地下铁，作者告诉他的儿子上学的这段路就好比是人生所要走的路一样，陆上潜藏著许多的危险，未知，但这条路就像是一个布满毒蛇猛兽，危机四伏的森林一样，不过要是不走过这条闭精的道路，就不可能成为一个真正成熟的人。

书中也提到了幽默感在於生活上的重要性，它可以使你的人际关系保持在一个良好的状态，它也代表一个人的智慧，机智以及是否有足够的胸襟，宽宏的肚量能够接受别人的冷嘲热讽，如果我们能有效的运用幽默感，那我想在生活中一定也有不断的欢笑。

作者说上天给每个人的时间都是一样公平的，但有的人的时间永远不够用，但有的人不但时间够用，而且甚至还有很多剩余的时光做自己喜欢的事，对于已经上高二的我来说，如

何好好的运用一天之内所有的二十四小时的时间，变成了一个非常重要而且必须优先解决的一个问题，作者提出了四个非常好的方法提供我们供做参考，第一，决定事情前的急重轻缓并排好优先顺序，免得该做的是没有做完。第二，用较多的时间做需要花长时间做的事，用较短的时间来处理一些锁事。第三，以速度争取时间，将争取到的时间集中为较大的。第四，如果可以的话，在同一时间内做更多的事，史时间多元化。我也得从以上四点中多多的学习了。

作者提到了他在创作这本说的时候，他的朋友来到了家中拜访，并看了他的稿子不够有说服力，应该站在更多立场去想，作者起先很不以为然，但是后他又重新把稿子全都看了一遍，自己也发现这些个稿子的确有必要重新改过，於是作者放弃了前面二十几篇的稿子全部都再重新改过，终於完成了这本「超越自己」，后来这本书月卖越好，从这件事中又可以了解一件事若要达到更好的境地就必须不断的修改，最好是能够重新来过。

书上还说绝对不能安於现状也不可乙太自满，因为成功的荣誉是短暂的，若不从现在开始准备为了下一个成功，当你失败的时候只会遭人白眼，因为古人说过「胜者为王，败者为寇。」别人只会看见你的成功，鲜少人会因为你的失败而同情你。

这本书中还有很多很有用方法可以用在日常生活中用到，很幸运的我能看到这本难得一件的好书。现在也推荐给你一看。

戴尔·卡耐基先生，是美国的教育家，誉满全球。他所著的《超越自我》是我体会这本优秀读物，结合自身的工作经历谈一谈对《超越自我》的读后感□

那么我们对待工作应有怎样态度?在工作中如何实现超越自我?这本书用八个章节为我们提供了答案：第一、视敬业为使命，干一行，爱一行;第二、要具有强烈的责任感，尽职尽责

做好本职工作;第三、要永保工作热情，把工作当成一种乐趣;第四、要不断地提升自己各方面的能力，提升自身的竞争力;第五、要提升自身的执行能力，专注自己的工作，勇于负责，不找借口;第六、全面造就自己，追求卓越，超越自我。这其中最让我深受启发的就是“视敬业为使命”章节。

如何才能做到敬业

一、要有责任感，敢于承担责任。一个人无论从事何种职业，都应该心中常存责任感，敬重自己的工作，在工作中表现出忠于职守、尽心尽责的精神，这才是真正的敬业。单位是每个人的，责任不分你我，在责任面前，每个人都应该多一些担当，少一些推诿。

二、要少找借口，多找办法。敬业的核心素质是：当遇到问题和困难时，能够主动去找方法解决，而不是找借口逃避责任、找理由为失败辩解。也就是说，敬业的人要富有开拓和创新精神。不管什么困难，只要我们努力去找，总会找到办法的。因此今后在困难面前，我们唯一能做的就是多一些办法，少一些借口，逃避和退却都是没用的。

三、对待工作要认真尽职，要有工作中无小事的心态。把每一件简单的事做好就是不简单;把每一件平凡的事做好就是不平凡。在工作中，没有任何一件事情，小到可以被抛弃;没有任何一个细节，细到应该被忽略。，把各项工作作为锻炼自己、加强业务知识、熟悉从小事开始，逐渐锻炼意志，增长智慧。

四、要脚踏实地、务实进取。务实是成就一切事业的前提，成功必须靠务实努力来实现。成功的道路是靠脚踏实地、一步一个脚印走出来的，从没有一蹴而就的成功。必须树立务实进取的意识，仔细查找工作作风、思想作风和学风方面存在的不足与问题，深入剖析作风浮躁的根源，务实做事，务实做人。

总之，《超越自我》激人奋发，在今后的日常生活、工作中，将保持饱满的工作热情，积极的工作态度，从点滴做起，认真做好每一件事，一步一个脚印，踏踏实实，对工作保持忠诚，将热情和勤奋融入每天工作中，不断提升自己在各方面的能力，全面造就自己，真正实现超越自我。

我们难以把握机会，因为犹豫、拖延的毛病；我们容易满足现状，因为没有更高的理想；我们不敢面对未来，因为缺乏信心；我们未能突破，因为不想去突破；我们无法发挥潜能，因为不能超越自己。

因为这是上天设计的，让我们有了谋生的能力之后，就少有那继续超越的想法。也就这样，我们才会安安静静地作为一个“凡人”。

只有那少数人会说：“我们不要做一个普通人，我要超越！超越我那看来有限的自己。”于是在这种不信自己办不到的愤怒和努力下，他们将自己提升了。且随着不断地提升、不断地超越，为人类的历史，创造出更辉煌的成就。

在这个速度的时代，同一时间永远只能做一件事的人，将被淘汰。

掌握时间的原则：

- 1、决定事情缓急、轻重，以优先顺序来安排时间，免得该做的到头来没有做。
- 2、以大的时间做大的事情，以小的时间做小事，绝不将大时间打碎，用来处理琐事。
- 3、以速度争取时间，将争取到的小时间，集中为较大的。
- 4、如果可能，在同一时间，做更多的事情，使时间多元化。

上帝给每个人同样的时间，只有那事半功倍的人才能有过人的成就；也只有知道计划的人，才能事半功倍。

你成功，所以我们奉承你。由于我们如此地奉承，所以你应该成功。如果你失败，则有负与我们的招待。

每个人的生命中都可能遇到贵人，这些贵人不愿意定真的尊贵，他可能是陌生人，也可能是你的敌人。

当我们要找自己生命中的贵人时，也绝不见得要得到世俗所谓的荣华富贵的阶层去寻觅。许多贵人，都出奇的平凡，而平凡的我们，也随时可能成为别人生命中具有重大意义的“贵人”。甚至当我们成为别人的贵人是，自己都还不知道呢！

在我们的四周，到处都可能发现自己的贵人，他们不一定是直接提拔你的尊长，反而可能是毫无关系的陌生者、一面之缘的过客，甚至是你的敌人，只要你能在他们身上领悟到重大的事务，以至导引你走向更好的未来，后由于因缘，使你免于原版可能发生的厄运，就都是你生命中的“贵人”。

所以，不要轻视任何人，也不要轻视自己，因为平凡的人可能是你的贵人，你也可能成为别人的贵人。

失意人前，勿谈得意事；得意人前，勿谈失意事。失意是交的朋友，得意时常易失去；得意时得罪的朋友，失意是也难以挽回。

没有失败的成功者，只有成功的失败者；没有失败，只有失败者。

不要以为自己成功一次就可以了，也不要认为过去的光荣，可以被永久地肯定。在这个世上，“现在的成功”是重要的，而现在马上便成为过去，下一刻又得有下一刻的成功。

所以，惊艳看来是一种机遇，但是这机遇却可以创造。灵感看来是一种“天外飞来”，可遇不可求的东西，实在却可以因为我们的努力寻找而变得容易。

如果你没有崇高的理想，就不能战胜自己的惰性；无法战胜惰性，就很难把握时间！

每个人心中都应该有这么一个堡垒：在人生的战场上，他可以一战一战地败退，但是到那最后的堡垒时，就算下面仍有退路，他也要坚持地与那堡垒共存亡。

快乐是要付出代价的！要被爱，更要去爱；要获得，更得付出。快乐是在我们的生活中先建立目标，并完成它。而就在完成的过程中，在那忧心与释怀、走人困境与突破万难之间，我们享有了真正的快乐。

在学习间工作，是一般人所谓的打工。在工作中学习，则是打工者应有的态度。

相信当你拿着自己辛苦赚来的钱时，会觉得那特别重，也特别轻。特别重的原因是它非不劳而获的，是你早起晚睡、奔波劳累之后的成果，所以你会珍视它。特别轻的原因，是因为它完完全全属于你，所以你有最大的支配权，不必像从父母那里拿到的钱，随时要考虑使用的方法合不合旨意。如果能这样，钱对于你才真算是钱，因为一个不劳而获的人，钱对他没有意义；一个拿着钱不敢用的守财奴，钱对他也没有道理。只有赚取它、珍视它、把握它、使用它的人，才算是懂得钱的意义。

超越自己读书读书心得体会篇二

在《超越自我》一书中，作者将敬业放在开篇第一章，足见敬业的重要性。敬业是一种态度，一种对工作负责的表现，

也是一种习惯，一种做人的原则。其实，敬业并非现代名词。“敬业”就是“专心致志以事其业”，即用一种恭敬严肃的态度对待自己的工作，认真负责，一心一意，任劳任怨，精益求精。敬业精神是个体以明确的目标选择、朴素的价值观、忘我投入的志趣、认真负责的态度，从事自己的主导活动时表现出的个人品质。敬业精神是做好教育教学工作的重要前提和可靠保障。

敬业就是在工作中要尽职尽责、一丝不苟、善始善终；；要超越自己需要我们坚守和履行负责任的信念尽职尽责的对待自己的工作无论你的职位高低都应该出色的完成自己的工作；要超越自己，需要我们对教育工作充满激情对教育投入足够的热情甚至把工作当作自己的一种乐趣；要超越自己，需要我们勤奋工作不为懒惰找任何借口；要超越自己，我们要不断的学习各项业务知识丰富自己的’工作经验增强自己的工作能力；要超越自己，需要我们没有任何借口的去服从并执行需要我们“在平凡的岗位上创造出不平凡”“把简单的事情做得不简单”；要超越自己，需要我们时刻拥有积极的心态乐观面对人生，培养自己坚忍不拔的意志积极争取，创造机遇要敢于面对失败和挫折。

我们对待每一个学生，都应该心中常存责任感，敬重自己的学生，在工作中忠于职守、尽心尽责，这才是真正的敬业。此时，我所能想到的就只有两个字，那就是热爱，热爱教育，热爱孩子。苏霍姆林斯基，把一腔最为炽热的情感，献给了教育这项最伟大也最神圣的事业，或许正是因为他对教育这样的热爱，才使他成为一个令人惊叹不已也仰慕不已的教育大师。很难想象，一个不热爱教育的人，一个对教育对孩子没有感情的人能在教育的原野上耐心地去培花育草，没有这样的热爱，没有这样对教育工作的赤诚，我们的世间又怎能如此的美丽呢？专注于教学工作的研究，专注于对孩子的研究，研究教育的本质，研究能够实现我们教育理想的最为切实可行的教育方法，才能真正地把握教育的。我们都知道，教育工作本身是繁重的复杂的脑力劳动，但因为有了热爱，

有了这样一份执著，教师的劳动就不再是负担，而成为教师内心深处一种实实在在地精神需求，在心灵的世界里永远的绚丽夺目，从而为实现这种需求做出永不停歇地去追求，孜孜不倦。

总之，我们应该随时准备把握时机，展现超出一般工作要求的表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和判断力，要勇于对自己的工作负责，要勇于对自己的行为负责。发现不足，寻求突破。

超越自己读书读书心得体会篇三

它告诉我们时间安排的方式，也透露出现实世界的残酷及其中面临的抉择…

看完这本书既有豁然开朗的感觉，时而心里也堵的慌…毕竟这同时也抹杀了我们很多诸如付出就会有回报，世间公平的天真想法，不过时间倒是勉强公平。

与此同时，它也介绍了不少的技巧…指出了灵感是可以主动追寻的，可见“没有灵感”的说法是多么的荒谬。

转眼，寒假就快结束了，回头一看，显然没有多少成就…想做的实验一个都没做成，固然也有客观原因…可就是按捺不住愤恨——对自己的失望。

显然，我又浪费了不少的时间。这本书虽然解答了相当一部分原先的疑惑。可也带来了为数不少的困惑…例如是否该做一些表面的东西，没有直接作用，却间接会影响到我。又比如是均衡发展居要，还是首先发展特长…其实就是扬长避短何者为先的问题。

然而，我知道这必然又是以具体问题具体分析为结论的讨论…

这本书还让我认清了一个现实，那就是我们正在慢慢的离社会越来越近…而所谓未成年的特权也渐行渐远，直至消失。这是现实，我们即将成年，而且此刻的高中学习已经不属于义务教育。

如果还沉浸于过去的幼稚中，被淘汰那是必然…我们能怎么办，当然只能承受，毕竟我们还有不可逃避的使命去完成…那是我们存在的理由。实现自己的理想，也为世间做贡献。

透过此书，我领悟到或许以前太过于自找苦吃了，很多时候真的可以退一步海阔天空呢。

不觉地，我又有些纠结于我该如此么，以及我做得到呢？没办法，人非生而知之者，孰能无惑呢？此中种种，暂且不论。

总归这本书使我受益良多…