

# 最新军训个人感想 个人军训心得感想(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训个人感想篇一

伴着八月蒸人的酷日，我跨入了中学的大门，成为了一名荣耀的初中生。但在这之前，我还要饱尝一次严峻的检测——军训。它能练习了我的毅力，让我能更好的迎候严重又精彩的中学日子。

八月二十一日上午7：00，我按时来校参与军训。穿上昨日新发的军服，登时油生一股骄傲之情。“我必定要比他人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开端。一排精力抖擞的教官迈着方步进场。咱们的教官一入队，就给了咱们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”咱们马上都笔挺了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，便是五指没并拢。教官上前，捏捏你的膀子，压压你的肚子，整个部队被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，炽热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都好像被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水含糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿好像已不受我的掌控，脖子彻底僵住了，脊背正尽力笔挺做最终的奋斗。地上的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“陈述，我不可了！”“陈述，我头晕！”“陈述，我……”有的同学受不住炽热，举手请假。越来越多的人走

到了树阴底下，站着的现已不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，歇息歇息。可转念一想，“不可，来军训便是来练习毅力的，则么能够功败垂成呢？这样不光达不到来军训的意图，还会让我养成好吃懒做的坏习气。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精力。“瞧着吧，我不会畏缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我获益非浅，定心，我不会惧怕你，我会英勇的应战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，打败困难的帆船！

## 军训个人感想篇二

八月下旬，天高气爽。我们在这样宜人的天气里迎来了高中生活的开端——军训。这短短的七天军训让我学到了许多，在我的成长道路上留下了浓浓的一笔。

军训很辛苦，它锻炼了我们的筋骨，但更重要的是，它磨练了我们的意志。站军姿时，教官在队伍中转来转去，他经常做出些奇怪的表情引诱我们笑，但我们却不能笑出来。有时我会用牙齿咬住舌尖不让自己中招。教官还会轻声漫步地走到我们身后，突然拍打一下我们的两臂。如果手臂没有加紧，便会被拍动一下，这就算没站好。每当教官从我们的视野里走出，转到我身后，我都会使出全力加紧手臂，有时手臂又酸又麻，但我只能坚持、再坚持。就这样经历了一次又一次全身酸痛、汗水浸透了衣襟，我渐渐懂得了坚忍。

军训中，我还学到了团队意识。军训开始时，教官告诫我们绝对不能从别的队列中间或前面走过，我起初十分不解。训练中，我们常因一两个人犯错，整排整班的人跟着受罚。一次训练齐步走，我作为排头兵却没控制好与前面领步间的距离，结果我们就被罚再走一遍。教官说，队列就是一个集体，

一个团队。团队里的成员必须相互配合，才能使团队的动作整齐划一。一个人动作错了，就会影响整个团队的节奏，因为我们是个整体，所以所有人都要受罚。我明白了：队列是一个有尊严的、高度集中的团队，谁都不能侵犯它的尊严。团结、配合、互助，这样的团队意识对我们以后的学习、工作都会起十分有益的影响。

军训虽然已经结束了，但军训中我们所学到的精神永远不会结束。那些宝贵的记忆将伴随我们一生。

### 军训个人感想篇三

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触异常的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每一天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作异常的难，异常的累一点，慢慢的转变为原先这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是十分的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一齐走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，之后，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一向都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——十分好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨——爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为仅有你深深的体会了，仅有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎样，我目前就是这个顺序，是，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，仅有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自我的优点，要有自我的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事本事及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围十分强的大学校。最终才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是研究着个人的发展，论文写作不仅仅研究着个人的本事，我们要研究着团队，我们要研究着同事，要研究着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎样去理解企业文化的。看是你的做事是怎样样的。

远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

## 军训个人感想篇四

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不

过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿

害集体受罚. 军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏. 军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

## 军训个人感想篇五

九月，我们来到了我们的高中，接下来，就是军训了，我们怀着激动的心情，期待着军训的到来。

在这短暂的六天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和凝聚力，让我们体验到了团队合作精神在我们今后实际工作中的重要性;稍息、立定，跨立，原地转向、齐步走、跑步走等训练项目，让我们体验到了艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束能力和时间观念。

军训是苦的。每天经受着太阳照射的皮肤变得黑红发亮，有时候稍微动一下就会被教官罚，经过才三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训也是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。

五天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。我们身穿迷彩服一排排整齐的站在操场上，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道亮丽的风景线，为这个学校增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，演绎出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，我们也赢得了热烈的掌声！

军训有苦也有甜，这次军训不仅增强了我们的体质，还磨练了我们的意志，更让我懂得了一个道理，“我们只有能吃生活的苦，才会懂得享受生活的甜。”

## 军训个人感想篇六

9月1日至5日，中学高20\_级720多名高一新生参加了为期一周的军训，这次军训得到了驻17团解放军官兵的大力支持，14位教官参与了这项工作。

9月1日上午，本已准备好的军训开训仪式因下雨未能如期举行，上午只能让教官们在教室给学员们讲解相关的国防知识，下午天还下着小雨，教官便带领同学们到室内进行军事训练了。通过军训，训练了同学们严明的纪律观念，进一步强化了同学们的集体主义观念。同学们在训练中一切行动听指挥，没有发生任何意外。通过军训，训练了同学们吃苦耐劳的精神，同学们顶烈日、冒酷暑、大汗淋漓，但不怕苦、不怕累、动作认真严格直到训练结束。通过军训，还使同学们学到了解放军严谨、优良的生活作风，在同学们心目中树立了子弟兵的崇高形象。在训练中，教官们衣服湿透了，嗓子喊哑了，但仍以饱满的热情进行训练。在训练中，他们处处起到模范带头作用，处处为学生着想，水不够时，他们让学生先喝，吃饭凳子不够坐时，让学生先坐。在训练中，他们和同学们结下了深厚的友谊，受到了同学们的由衷爱戴。

9月5日，在学校大操场举行了军训汇报表演暨表彰大会。一批批在训练中表现突出的学员和集体。通过军训，增强了同

学的爱国、爱军的思想感情和为国效力的责任感。

在军训期间，学校也组织班主任为学员和教官服务，对军训教官的伙食、午休作了妥善安排，受到了他们的好评，也为继续搞好一年一度的国防教育积累了经验。