

# 军训结束后的感想和体会 个人军训阶段 体会和感想(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 军训结束后的感想和体会篇一

时光匆匆流逝，白驹过隙，我们终究是迎来了离别愁绪，已经是真正意义上的最后一天了，明日我们将怀着激动、兴奋、喜悦亦或是夹杂着些许愁情完成最后一次，也是最正式的一次汇演。

军训的这段时光是我如数家珍般的回忆，从刚开始与教官见面时怀揣着紧张与期待的心情，到今天下午和教官围坐在草坪上谈心，心怀离愁与不舍。这一定会是一段烙印在我记忆星河中一颗闪亮的星，不仅为我的人生增添光彩，更照亮了我的人生，指引了前行的路，想必未来再提及时的感动，是对这段时光的交代。

“哈!哈!哈!”，那练拳时我们直冲云霄的声音还回荡在我耳边，有关擒敌拳的一切贯穿着我的军训生涯。从开始不知所措的稚嫩挥拳，到如今能和教官一同对打的虎虎生威，虽然进步的过程总是充满着艰辛，但不历经风雨，又怎能见彩虹呢?我宁愿拖着疲乏的身体，也要给我的军训生涯一个完整的交代。如果再给我一次机会，当教官询问我们谁愿意主动背负着学院的荣誉去打擒敌拳时，我依然会用嘹亮声音喊道：“报告!我去!”

在训练的时光中，令行禁止的作风是我们纪律性的体现，和

身边之人共进退，是我们集体荣誉感的彰显，我不仅收获了一段段友谊，还亲身经历了一段别样的生活历程，我当怀至诚之心铭记这段时光中的收获，为我未来的前行提供源源不绝的力量。

落笔至此，心中感慨万千，我回想起这两天我所读到的一首诗：“秋高本应辞骄阳，却披军装立操场，几列几路几多伤，一朝为士永不忘。”

## 军训结束后的感想和体会篇二

5月26日上午，我们布心小学四、五年级的学生背着背包，出发去东方阳光银瓶山青少年拓展训练基地军训。这次军训的目的是为了培养我们积极进取的精神，增强组织纪律观念，关心他人，学会合作，培养团体精神，提高综合素质，和促进校风班风的建设。

十点多，我们到达目的地，教官吩咐我们把背包放在草地上，直接带我们到主席台前举行开营仪式。

接着，教官教我们立正、集合解散、齐步走……

然后，我们在一起玩游戏：一个人当天使，另一个人当盲人，并带上眼罩。天使要指导盲人走路，不能让盲人受到伤害。一路上，教官还给我们制作一些障碍物，增加游戏的难度。

吃完午饭，我们又开始了另一个活动“阿拉丁神灯”友情链接。首先，每个人都把自己的名字写在纸上，然后抽签，抽到谁，就要为那个人做三件事。

我非常喜欢教官给我们分配的宿舍，宿舍里有空调，很整洁，坐在分给我的小床上，舒服极了。傍晚洗过澡，我们一起去看电影。

第二天一早，我们又开始集体训练，虽然有点累，但是我们还是觉得很有趣。

下午，我们开始了“阿拉丁神灯”揭秘，如果没有为那个人做三件事，就要说出那个人的三个优点和一个缺点，很多人都被卡住了，说不出来。

第三天一大早，教官就给我们每一个人发了三根“生命签”，说是“洪水决战”时有用。

“洪水决战”开始了，教官请来了一位教育专家，在专家的教育下，我们深深地被感动了，这个活动教会了我们很多道理，还让我们明白了，友情原来是那么的伟大！

最后，在结营仪式里，我们四(6)班还获得了团体优胜奖呢，我们真真正正地光荣了一回！四(6)班，我们是好样的！

## 军训结束后的感想和体会篇三

军训以其特有的方式对当代学生的学习和生活发挥了促进作用，通过军训的实际训练，养成了坚韧不拔的意志品质，增强体质的同时，更促进精神品格的形成与发展。下面是百分网小编为大家整理的军训个人体会感想收获的相关资料，欢迎大家阅读。

五天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还

是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。在这里，我们留下了最美好的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战

场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的’栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防.....

更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁

也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

## 军训结束后的感想和体会篇四

军训第一天如期而至，在经历了昨天力争一尘不染的大扫除之后，我和我的同学们正式开启了军训的征途。军训第一天，凛冽的北风无时无刻不在陪伴我们，成为了我们大学军训的“见面礼”。

清晨，黎明还未破晓，宿舍楼的灯却率先点亮，点燃了我们军训的热情，标志着人生新旅途——军训的开始。恰逢寒潮，但我们仍然能克服寒冷中起床的困难，并在军训的第一个早上规范、细致地整理好个人内务，叠“豆腐块”、摆好鞋子、扫地、拖地等等，使军训的氛围开始活跃了起来。

面朝寒风，我们前往集合点召开军训动员大会。学生代表、教师代表、教官代表的发言使人心振奋，寒风中，我们有了充足的勇气和信念去迎接军训的十四天。“军训两周、管用四年、受益一生”，军训动员大会的这句话让我更加明白了军训的意义所在，军训对我们习惯的培养和人格的塑造会让我们大学四年乃至人生受益匪浅。因此，军训需要我们用心去感受、用心去对待。

动员大会之后，我们正式接受训练。训练从最基本的队列原地踏步开始，而仅仅是这一项，让我们意识到了团队协作和意识的重要性。围绕这一项，我们反反复复练了非常多遍，从上午到晚上的训练时间，我们力争接近动作协调一致的完美，这也是军人追求严谨细致的表现，需要我们认真领悟并学习。

寒风之中，也少不了教官贴心的关怀。因天气太过寒冷，教官时常提醒我们休息时搓手取暖，也提醒我们要多加衣物、不要喝冷水。教官的暖心让凛冽的北风不再那么寒冷。

军训第一天在疲惫和充实中完美结束了，我依然会积极地期待往后的每一天！



## 军训结束后的感想和体会篇五

如果人生是一本书，那么大学时的军训生活一定是书中最被赋予色彩的一页，对待军训，每个人都有自己的想法，有人畏惧，有人兴奋。就像是一本书，每个人都有着自己的见解，一千个人就有一千个哈姆雷特。而在我看来，这，正好是一次锻炼自己的机会。我们能够借此机会认识更多的朋友，接触更多新鲜事物。可能十几天的军训很短暂，但是它留给我们的记忆却是永远的。

虽然，一遍又一遍的动作，使人枯燥乏味，心中也充满了酸甜苦辣，还有那一句句不得违抗的命令与一套又一套的纪律，让人对军训的美好印象活生生的击碎，但凡事都是先苦后甜，只有坚持才是胜利啊。

在这短短的十几天军训，我们并不只在从中学到那些姿势与规则，还应从中去体会，这样的军训才会更有意义。这是一次人生体验，战胜自我，让我明白坚持后，那胜利的果实是多么甘甜。在太阳下的陪伴与磨练下我们更加团结，在军训尾声时，小可爱们对我们的奖励，既是朋友间的玩耍也是师友间的碰撞。军训时的磨练与谩骂，我们知道那是您对我们不成器的叹息和想教会我们的一番苦心，让我们成为生活的强者。

一分耕耘一分收获，的确如此，在经历累与苦之后才知以往的生活，是多么的不充实啊。

最后的最后，在操场，你们排成一列挥着手，向我们道别。我们是多想，再挽留你们几日，再做几天朋友呀。可我们的缘分应该也不止于此吧。你陪我们一程，不忍言别，但车已经到站，你们原路返回，我们还在继续谱写生命的诗歌。这次的军训让我们，对未来更加憧憬，加油，祝我们文能提笔安天下，武能上马定乾坤！