

五四座谈会心得体会 五四座谈会学习心得感悟(优质7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

五四座谈会心得体会篇一

动感的五月，是一个布满阳光，雨水丰茂的季节，正如我们新一代年轻人，热情、激情、勇往直前。暖和的五月，春意盎然，迎来了辛勤劳动人民的节日，同时也迎来了我们青年人的节日。

4月27日，我参与了工程部党支部组织的主题为“让梦飞的更高更远”的五四青年节座谈会，感慨许多，感悟也不少，同时也给了幻想一个新的起点。与会的30多位团员青年，畅所欲言。听完大家的发言，我有所感悟，面对工作大家有的是一样繁重的工作，一样的在压力中成长。大家都没有埋怨，而是在力求怎么转变现状中勇往直前。因此我们是欢乐的，因为我们有一颗主动而平和的心态。只要我们盯住目的，热情向上，多一些微笑，少一些埋怨，就会工作、生活的很欢乐。

作为新一代年轻人要想实现幻想，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持究竟，用豪情与干劲活出青春的姿势。那么如何做一名优秀的施工技术人员实现自己的幻想，我觉得以下几个方面很重要，也是自身需要进一步加强的。

一、连续努力学习深造，学以致用。懂得学无止境，养成良

好的学习习惯;多考取上岗证和职业资格证书;要懂得理论联络实际,在理论中改善头脑、进步力量,熬炼自己的语言表达力量和文字综合力量,不断提升自身整体素养。

二、要勤奋工作,踏踏实实。把简洁的事坚持做下去并且做好就是不简洁,把平凡的事坚持做下去并且做好就是不平凡,把简单的事坚持做下去并且做好就是不简单,唯此才能实现自己的人生价值,获得不平凡的成果。

三、养成良好工作习惯。人都是有惯性的,假如没有一个好的开头,很难有一个美妙的结尾。这就要求自己必需时刻严格要求自己遵守公司各项规章制度和劳动纪律、加强同事间沟通、主动仔细地完成各项工作。青春是最可珍贵的时间,也是最简单荒废的时间,所以在这段时间我们要主动学习,敢于担当,养成良好的工作习惯。

四、要有团队意识、大局意识。充分发扬团队精神,同事间应互相关心,共同前进、共同进步;主动参与组织上的活动,如体育活动、文艺活动和丰富职工业余生活的聚餐活动等。

五、进步责任意识。在近两年的工作里,我深深体会到我们的每一道工序施工都关系着小业主的房屋质量,假如有所忽略,那么小业主有可能面临损失,因此工作时必需进步责任意识,严把质量关。

过去是如今最好的教师,将来是如今最好的理论。只有今日的主动进取,才能换来明天的达成所愿。无论多大年纪,天一亮就是起点,只要脚步向前,幻想就永久活在心中。作为当代青年人只要拥有不行动摇的抱负和信念,便能带着心中的梦飞的更高更远,我们就能用“五四”精神制造“五四”力气,为工程部和公司做出应有的奉献!

五四座谈会心得体会篇二

围绕这次座谈会的主题，作为一名入队4年的青年统计人，结合自身情况，我想谈谈我个人的粗浅想法，如有不当之处，还请帮助指正。

回想四年前刚入统计岗位时，曾有老者对我这样言道：“看到你们觉得真新鲜啊，我都是30年老统计啦！”老者谈起青春是一脸的幸福回忆，那时的我谈起青春是一脸向往和憧憬，而有时我们又觉着青春是凄凄哀哀的过着。那我们的青春到底是怎样的？我想青春也是一道统计算法。严以修身用加法，做人不实减法，严以用权用乘法，误入歧途用除法。日积月累，人生按几何系数增长；方向错误，归零重头再来。

郑板桥有诗云：“咬定青山不放松，立根原在乱岩中，千磨万击还坚韧，任尔东西南北风”，当代统计人要安守寂寞清贫，拒绝物质诱惑，立身之道便是“严以用权”。统计部门虽然相对而言，权力较小，油水较少，但也绝不是不食人间烟火的“象牙塔”。作为统计生力军的青年统计人，一定要清楚知道自己手中的权力是党和人民赋予的，是要用来为党的事业和人民利益服务的，而绝不是用来为个人谋私的工具。要深知权力是柄双刃剑，使用得当，利民利己，使用不好，误国伤己。

统计工作者是“统计形象”的载体，“严以律己”是统计人员保护自己、树立良好形象，赢得他人尊重的前提和基础。统计人一定要牢固树立法律意识，无论工作或是生活均要坚守法律的底线。公生明、廉生威，古人尚且提醒自己要时刻“吾日三省吾身”，作为青年统计人更要有此认识，并且要高于这种意识，我们要时刻做到，对权力心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。坚持高标准要求自己，不踩红线、不碰高压线、守住底线。出实数，谋实事是统计事业生命线，是统计人安身立命的根本。统计人为经济发展如实反映指标变化，为国家制度宏观

政策提供准确、翔实的数据来源。“实事求是，真实可信”是统计人身体力行的第一准则。统计人“谋事要实”，才能使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。

青年统计人要戒心态浮躁，急功近利，那种哪怕是身在基层，但心却在上面，总是把眼光盯在上面、盯住领导，投领导所好，这种思想不但错误，而且危险。“做人要实”要求青年统计人不能浮在表面，必须沉下身子，堂堂正正做人，真真实实做事，干干净净做官。

郭沫若说过“谁能保持永远的青春，便是伟大的人”，今天我感言，身在统计岗位的统计人，谁能保持对统计的那份热爱和敬畏，谁就是最青春的人。

五四座谈会心得体会篇三

我从20__年8月1日进入公司至今已将近一年的时间，这是我大学毕业后第一次踏上工作岗位。作为一名新员工，我感觉到压力与动力并存，期望与挑战同在。这一年来我学到了很多，感悟了很多；看到公司的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，公司就如同一个充满温馨、和谐的大家庭，员工之间团结友爱、工作氛围融洽，处处体现出一种人与人之间相互关怀的温情。公司在管理方面也是处处渗透着“以人为本”的理念，公司经常组织我们听讲座，参加各类培训。还不定期的举行各类活动及竞赛，为增进员工之间的沟通、提高团队凝聚力和战斗力搭建了一个又一个平台。帮助了我们青年职工迅速成长。

公司给予了我们年轻人这么好的一个广阔的发展平台，让我们充分展现自我各方面才能，使我们对未来充满着期望，同时这对我们新员工来讲也是一种全新的挑战。作为新员工，相比老员工我们最缺乏的就是工作经验，所以，我们应当利

用年轻人理解新生事物快、工作活力高的特点，把压力化为动力，充分发挥主观能动性，勤思考、勤学习，积极向老员工虚心请教，为公司发展尽职尽责、添砖加瓦。

对于每位员工来说，学习是我们生活中必不可少的一部分。当今社会发展迅速，职场竞争激烈，优秀人才比比皆是，一旦我们停止学习，将会一直落后于他人。补充知识，为自我“充电”，是我们每个人必须要做的事情。

对于公司来讲，一个公司的发展依靠于员工的发展，员工的发展是公司的根源，仅有员工素质提高了公司才能有市场竞争力，所以，我认为公司继续加强对员工的培训和指导也是十分有必要的。

当然，学习无处不在。我们能够在课堂上学习、书本里学习、工作中学习、生活中学习，但最主要的是我们是要有目的有目标的学习。周恩来曾说——为中华之崛起而读书。有目的的学习、有需求的学习、有意愿的学习的学习效率更高、学习效果更好！

回首过去的一年，公司陪伴我走过了人生很重要的一个阶段，使我获益匪浅。在此我向公司的各位领导和各位同事表示最衷心的感谢，有你们的协助才能使我在工作中得心应手，也因有你们的帮忙，才能使我更好更快更多的了解公司。

五四座谈会心得体会篇四

今天是“五四”青年节。按我国把评选“优秀青年”、“杰出青年”年纪控制在40岁范围而论，我们今天来的同志都在青年之列。既然是青年，尤其是国企的青年，就会和进步、责任、使命等字眼连在一起。前面大家结合自己的工作，谈了许多与企业一起成长、一起进步，把自己融入到发展中的感受，让我深受启发。我的发言只有四个字：鼓励自己。

我之所以谈这四个字，源于一件小事。前段时间，因为科室人手不足，基层通讯网络也不健全，新闻宣传工作有些乏力。按主管领导和科室长的授意，对基层几个有文字基础的青年同志进行摸底，谈到到宣传科来帮忙、轮训的问题，大多以“年纪大了学不好”、“自己能力不行”、“拿不下来”、“不敢去”等理由回绝了。

“勿畏难，勿轻略”，是出自《弟子规》的至理名言。我理解这句话的意识是：要想做成事，首先要安下心来，心无旁骛，全身心地去做、脚踏实地地去做，遇到困难不退缩，直面问题不回避。也就是说，人家做一次就会了，纵使我比较愚钝，那我就付出十次的努力。假如人都保持这样的态度去面对事情，很多时候就不会被困难吓退了，被自己打败了。实践证明：很多人是在别人一声“你一定可以”的鼓励中成长、成事、成功的。当没有人鼓励时，我们可以自己鼓励自己，“我能、我一定行”这样的自我加压、自我鼓励十分重要。

大多数人的工作、生活、阅历都是不是一帆风顺的，包括很多成功人士。

作家二月河只有高中文化，写过《雍正皇帝》、《康熙大帝》、《光绪皇帝》、《乾隆皇帝》等清代“帝王系列”历史小说，接受央视采访后，他留言写了八个字“再掘一寸，即可见金”。正是在这种自我鼓励中，他成功完成了500多万字的著作。

20世纪最伟大的作家之一海明威，每天早晨6点半，便聚精会神地站着写作，一直写到中午12点半。他喜欢用铅笔写，写得顺手时一天要用去7支，出版前最后一分钟还在修改。正是在这种坚持不懈中获得了诺贝尔文学奖。

科学实验证明：人脑不少于140亿个细胞，即使是牛顿、爱因斯坦、毛泽东这样伟大的人物，他们的大脑潜力的开发都还

不足10%。可见，一个人一生干好一件事并不难，关键在于你是否具有敢于面对、坚持到底的毅力和决心。无论是谁，本身都有无穷的潜能，并非“我能力不行”、“年纪大了学不好”，能否开发出来，往往取决于你自己的态度。人要进步、企业要发展，都要依靠自主意识和进取意识，才能形成发展的内动力。

当前，我们公司的发展保持着良好的势头。特别是物流方面，在公司领导的科学决策之下，开局良好；如今煤炭运销一体化运作进入攻坚阶段，管厂武汉物流项目开通，前景广阔，大有可为，也为我们青年人提供了的宽阔舞台，正盼望着有志的年轻人走上舞台展示能力和才干。

企业要发展，青年是希望。公司党委、公司既定的“确保三个递增、实现三个跨越”的宏伟目标，需要全员共同努力，也需要更多复合型的人才在各个岗位上建功立业。企业的需要就是我们的价值所在，心之所系。在我们每个人青年人的精神世界里，都有着期盼的、灼热的理想之光。这束光发自内心的自我鼓励，只要它不被自卑的乌云所遮挡，它的光芒就会照亮你前进的道路，照亮你“与企业同成长、共进步”的美好明天。

五四座谈会心得体会篇五

过去的一年是平凡的一年，但对我来说却有着不平凡的意义。这一年，我对财政监视工作由生疏到熟识，自己也由未婚青年晋级到3.0版本。三十岁，到了有家庭牵绊要做番事业的年纪，三十而立立在哪里，将打算一生的高度。今年的我仍旧是一个平凡的个体，但“五四”青年节座谈会让我有了不平凡的体验。胜利是什么？胜利就是在你人生的关口做出正确的选择，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持究竟，用豪情与干劲活出青春的姿势。那么如何做一名优秀的财政监视干部，我觉得以下三个方面很重要，也是自身需要进一步加

强的。

一是进步责任意识。在近两年的工作里，我深深体会的到我们的每一项工作都关系着国家财政政策的贯彻执行与一般民众的详细生活，假如稍有忽略，那么国家财政资金就有可能面临损失，看起来微小的工作都意义重大。特殊像金融机构财政贴息审核工作，去年的资金申请量已超过3亿，并且仍在大幅增长，因此必需进步责任意识，严把审核关，确保国家财政资金平安。

二、养成良好工作习惯。人都是有惯性的，假如没有一个好的开头，很难有一个美妙的结尾。不良工作习惯一旦养成就很难剥离，所以无论做什么工作都要打好根底，有一个良好的开端，要有始有终，绝不能虎头蛇尾。综合工作是处内工作的集中表达，也是一个处室的门面，这就要求自己必需严格要求自己，加强沟通、准时反应，主动仔细地完成各项工作。青春是最可珍贵的时间，也是最简单荒废的时间，所以在这段时间要奋勉有为，主动学习，敢于担当，养成良好的工作习惯。

三、常怀感恩的心。人这一生风云际会，把握不了这变化的世界，只能珍视每个相遇的契机。能来专员办工作与大家共事，这就是一种缘分，能在这样一个和谐顽强的指导班子下工作更是我的幸运。所以常怀一颗感恩的心，踏实做事，本份做人，努力做好各项本职工作才是美好人生的起点。

过去是如今最好的教师，将来是如今最好的同学。只有今日的主动进取，才能换来明天的达成所愿。无论多大年纪，天一亮就是起点，只要脚步向前，幻想就永久活在心中。当代青年人要有自己的坚持，要能把握住自身的心智。只要拥有不行动摇的抱负和信念，我们就能用“五四”精神制造“五四”力气，为财政监视事业做出应有的奉献！

五四座谈会心得体会篇六

今天，我们在此举办“54”青年节座谈，感谢领导对我们的重视，同时，我能代表一批优秀的青年员工进行发言，倍感荣幸！我想简单谈谈以下三个方面的内容，以求与在座的各位交流并共勉。

一是关于学习。学习是我们不断成长、不断进步的重要途径。首先学习要有明确的目标，诸葛亮说“夫才须学也，学须志也，非学无以成才，非志无以成学”，这里的“志”我想主要就是学习的目的或目标吧。对我们青年人来讲，有一个明确的和正确的学习目的和学习方向，这是学习的前提，这也是成才的前提。结合今年我公司“细化、优化”活动，要有激情，积极将此项活动推行到我们的实际工作中去，增强我们青年人的责任意识、奉献意识和纪律意识。始终要将学习列为一项长期的、持之以恒的目标，努力提升个人的思想境界、业务能力，将学习与实践相结合，不断提升工作业绩。

二是责任与奉献。作为我们青年人，在企业的发展中起到了一定的作用，如何发挥我们青年人在企业中的主导作用，我认为首先是思想认识要到位，二是责任意识要到位，三是要有积极奉献，敢于拼搏的激情，四是要始终保持良好的工作作风，行为要规范，保持积极向上、爱岗敬业、奋发进取的精神，投入到工作中；五是要讲团结和谐。我认为不管是哪个人，你能力如何的好，效率如何的高，一个人是干不了大事的，只有团结起来，才能有力量，才能促进我们的工作取得实效，还要有服务意识，工作不仅仅是完成，还要有质量、要有好评；六是要有吃苦精神。不管是干什么工作，都要保持我们勤俭节约、吃苦耐劳的优良传统，发挥青年人蓬勃向上的朝气，开拓创新的勇气，清正廉洁的正气，为我公司的发展作出积极的贡献。

三是抓落实、抓效率。我们青年人，在实际工作中要切实切实为公司利益着想，发挥主人翁作用，在完成工作任务的同时

时，我认为抓效率是关键，有的时候，我们把工作辛辛苦苦干了，没有出结果，也是一种失误，只有狠抓落实、不断持续改进工作效率和质量，我们的工作才能蒸蒸日上，公司各项工作才能安全有序、得到可持续发展。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行公司前辈们艰苦创业的精神，做到无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下沃土的支撑，无愧于公司各级领导对我们的殷切关怀，将自己的力量化作激情飞扬的音符，乘着稳步发展的东风，继往开来、勇往直前，用汗水铸就更加辉煌的明天！

五四座谈会心得体会篇七

今天，我们在此举办“5.4”青年节座谈，感谢领导对我们的重视，同时，我能代表一批优秀的青年员工进行发言，倍感荣幸！我想简单谈谈以下三个方面的内容，以求与在座的各位交流并共勉。

一是关于学习。学习是我们不断成长、不断进步的重要途径。首先学习要有明确的目标，诸葛亮说“夫才须学也，学须志也，非学无以成才，非志无以成学”，这里的“志”我想主要就是学习的目的或目标吧。对我们青年人来讲，有一个明确的和正确的学习目的和学习方向，这是学习的前提，这也是成才的前提。结合今年我公司“细化、优化”活动，要有激情，积极将此项活动推行到我们的实际工作中去，增强我们青年人的责任意识、奉献意识和纪律意识。始终要将学习列为一项长期的、持之以恒的目标，努力提升个人的思想境界、业务能力，将学习与实践相结合，不断提升工作业绩。

二是责任与奉献。作为我们青年人，在企业的发展中起到了一定的作用，如何发挥我们青年人在企业中的主导作用，我

认为首先是思想认识要到位，二是责任意识要到位，三是要有积极奉献，敢于拼搏的激情，四是要始终保持良好的工作作风，行为要规范，保持积极向上、爱岗敬业、奋发进取的精神，投入到工作中；五是要讲团结和谐。我认为不管是哪个人，你能力如何的好，效率如何的高，一个人是干不了大事的，只有团结起来，才能有力量，才能促进我们的工作取得实效，还要有服务意识，工作不仅仅是完成，还要有质量、要有好评；六是要有吃苦精神。不管是干什么工作，都要保持我们勤俭节约、吃苦耐劳的优良传统，发挥青年人蓬勃向上的朝气，开拓创新的勇气，清正廉洁的正气，为我公司的发展作出积极的贡献。

三是抓落实、抓效率。我们青年人，在实际工作中要切实为公司利益着想，发挥主人翁作用，在完成工作任务的同时，我认为抓效率是关键，有的时候，我们把工作辛辛苦苦干了，没有出结果，也是一种失误，只有狠抓落实、不断持续改进工作效率和质量，我们的工作才能蒸蒸日上，公司各项工作才能安全有序、得到可持续发展。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行公司前辈们艰苦创业的精神，做到无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下沃土的支撑，无愧于公司各级领导对我们的殷切关怀，将自己的力量化作激情飞扬的音符，乘着稳步发展的东风，继往开来、勇往直前，用汗水铸就更加辉煌的明天！