

# 2023年地震科普携手同行活动心得感悟(优秀9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇一

阳光依旧照在身上，一切外物看起来都是那么的恒常和自然。然而，无常却是时时潜伏在有常之后，从没有一天远离过，只是我们没有察觉。昨天还是风平浪静、和美生活的日本，在一刹那，就被卷入一个噩梦的漩涡。9.0级的地震，一个并不惊人的数字，带给人的，却是惊人的灾难。你恨日本人吗？也许所有的中国人都恨。可你恨他们，就真的希望他们死吗？大多数的人回答肯定是否定的。也许历史的渊源，想到那些苦难的岁月，想起那些他们的恶行造成的罪恶，可是他们死了又于事何补？不是每一个中国人都是好人，同样，不是每一个日本人都是坏人。想一想中国的汶川、玉树地震吧，这些人的力量无法企及的灾难，造成的不是一个人，不是一个省，不是一个国家，不是一个民族，单独得痛苦，而是全人类的痛苦。我们自己的同胞曾流离失所、也曾家破人亡，那些人的脸，满是泪水，绝望的脸，满是痛苦，心酸的脸，哪一张不让人痛彻心扉？就算他们曾经给我们造成重创，还是很多与这些无关的人，他们也不想伤害我们中国老百姓。那些日本的普通人、普通家庭、孩子和父母，在九级的地震的摧残下同样痛彻心扉、绝望、孤独、痛苦。为地震中的所有生命祈福，生命是世间最美好的东西，愿这种美好永恒持续下去。

爱无国界，为灾难中的人们祈福你恨日本人吗？也许所有的中

国人都恨。可你恨他们，就真的希望他们死吗？大多数的人回答肯定是否定的。也许历史的渊源，想到那些苦难的岁月，想起那些他们的恶行造成的罪恶，可是他们死了又于事何补？不是每一个中国人都是好人，同样，不是每一个日本人都是坏人。想一想中国的汶川、玉树地震吧，这些人的力量无法企及的灾难，造成的不是一个人，不是一个省，不是一个国家，不是一个民族，单独得痛苦，而是全人类的痛苦。

我们自己的同胞曾流离失所、也曾家破人亡，那些人的脸，满是泪水，绝望的脸，满是痛苦，心酸的脸，哪一张不让人痛彻心扉？我们不希望灾难，不管是哪个国家，我们都不希望看到人们悲痛的脸。日本也有很多像汶川、玉树一样的家庭，就算他们曾经给我们造成重创，还是很多与这些无关的人，他们也不想伤害我们中国老百姓。那些日本的普通人、普通家庭、孩子和父母，在九级的地震的摧残下同样痛彻心扉、绝望、孤独、痛苦。看见别人受苦，好人的心会发生战栗。我相信大部分人的心都在战栗，不因为他们是哪国的人，而是因为他们是人。日本也那么多华人华侨，更要为他们祈祷，希望他们创造生命的奇迹。在任何时候都不要放弃希望，生命只有一次，生命是神圣的。我们敬畏生命！那些在地震中丧生的人，愿你们的灵魂在天国能和中国的，世界所有国家的亡灵和平相处；那些在地震中受伤的人，愿你们能坚强的活下来，生活还在继续，要相信你们是世界的一员，世界没有你的时候，世界少的是一个美好的灵魂；那些还为救出的人们，愿你们能挺起生命的脊梁，等着大家，救援再继续，大家的爱心在继续，一定会把你们救出来；那些参加救援的志愿者和军队，谢谢你们，不管你们是哪国人，因为你们救得是地球上的兄弟姐妹，你们辛苦了；那些已经脱离危险的人们，愿你们早日平复下心情，生命在继续，爱在继续。为地震中的所有生命祈福，生命是世间最美好的东西，愿这种美好永恒持续下去。我对日本总没有好感，甚至深恶痛绝，一是多次入侵中国，杀我无数先人。二是从未尊重我们，视我们为猪狗。但是，日本大和民族，有很多值得我们去学习的，这一点，我们不得不承认。

1, 他们明治维新, 从封建制度走出来, 制度上的革命, 带来生产力的发展。我们现在, 只不过是口里说的社会主义, 实际上还是封建社会体制。政府总是从维护统治的目的出发, 不顾人民利益, 与慈禧太后没有异样。完全是承袭。

2, 在鼓动百姓创造, 完成自我价值的同时, 完善人民的基本保障生活。我们的政府, 只会聚财, 各个部门都是维系统治, 而不管人民的生死, 一个自诩社会主义制度的, 失业者拿不到失业金。老百姓看不起病, 死了无钱葬身的。

3, 日本政府对灾难的态度是以人为本的, 实施有条不紊的救护。我们政府则先考虑是否对自己的乌纱帽有没有影响。然后, 想到能不能从中搞点钱。大力组织企业, 民众捐钱, 从中贪一点。民众损失, 他得好处。汶川地震, 政府从政治上, 经济上, 都是大赢家。

4, 民众的秩序, 情绪, 道德理念, 都值得我们学习的。而我们有的死了亲人, 惦记着如何得到多少政府的和社会的抚恤金。在中国, 由于老百姓没有基本的生活保障, 思想和道德体系受到严重的伤害, 到了人人自危, 丧失亲情的地步, 同时, 也使得当官的, 对老百姓没有丝毫的爱心, 一旦自己升迁无望, 集体贪, 个人贪。

5, 日本提前一分多钟预警, 使得很多人得已逃生。这么大的地震, 死亡人数还不及汶川地震的10分之1。而且也不投入那多的兵力救护。国人的防护意识也很弱, 地震的科普知识也很少。人们都慌得拼命挣钱去了, 政府忙得聚财。都是活一天算两个半天的样子。

总之, 我认为, 我们政府当务之急, 要用道德理念, 哪怕是借债也完成民生系统。让失业的, 无业的, 有基本的生活保障。一切事情。真心地为国为民, 才能够实现富民强国的理想!!! 阳光依旧照在身上, 一切外物看起来都是那么的恒常和自然。然而, 无常却是时时潜伏在有常之后, 从没有一天

远离过，只是我们没有察觉。昨天还是风平浪静、和美生活的日本，在一刹那，就被卷入一个噩梦的漩涡。9.0级的地震，一个并不惊人的数字，带给人的，却是惊人的灾难。

你恨日本人吗？也许所有的中国人都恨。可你恨他们，就真的希望他们死吗？大多数的人回答肯定是否定的。也许历史的渊源，想到那些苦难的岁月，想起那些他们的恶行造成的罪恶，可是他们死了又于事何补？不是每一个中国人都是好人，同样，不是每一个日本人都是坏人。想一想中国的汶川、玉树地震吧，这些人的力量无法企及的灾难，造成的不是一个人，不是一个省，不是一个国家，不是一个民族，单独得痛苦，而是全人类的痛苦。

我们自己的同胞曾流离失所、也曾家破人亡，那些人的脸，满是泪水，绝望的脸，满是痛苦，心酸的脸，哪一张不让人痛彻心扉？就算他们曾经给我们造成重创，还是很多与这些无关的人，他们也不想伤害我们中国老百姓。那些日本的普通人、普通家庭、孩子和父母，在九级的地震的摧残下同样痛彻心扉、绝望、孤独、痛苦。为地震中的所有生命祈福，生命是世间最美好的东西，愿这种美好永恒持续下去。

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇二

2008年5月12日，一场突如其来的大地震袭击了安详而美丽的四川汶川小城，打破了平静的生活。顿时，许多建筑便化为乌有，就好似世纪末日来临了一样。

许多人在废墟中哭泣，这真是一场震惊世界的大地震！情况紧急，四面八方的搜救队员赶紧奔赴现场。

大概是地震的影响，汶川的天空出奇的暗，它倾斜着，分分秒秒都有可能跨下来。空气中飘散着一股难以名状的异味，似乎是死亡的`气息。

在一座普通居民房的废墟下，一对母女困在了里面——一块预制板封住了出口。这小女孩大概有七八岁吧，红彤彤的脸蛋格外引人注目，就像一个大苹果。她面对着可怕的大地震，眼神显得恐惧不已。她的妈妈很年轻，脸上有几道血痕。她紧紧抱着女儿，时不时安慰道：“没事的，搜救队员叔叔一定会把我们救出来的，乖，不用怕……”

在乱石堆之下，恶劣的环境是可想而知的，就好似来到了阴暗，潮湿的水牢里。时间一分一秒地过去，食物已经全部吃完了，这可怎么办？无奈之下，母亲为了不让女儿饿着，用牙咬破手指，喂自己鲜红鲜红的血给女儿。这是多么痛苦的过程啊！而女儿也很知情达理，尽量咬着牙忍住饥饿，常常对母亲说“我不饿”之类的话语，让妈妈少担心，少流血。

在互相帮助，关心的情况下，搜救队员终于找到了奄奄一息的母女俩。可是，她们竟然在废墟里活了整整四天，超乎搜救队员的想象刚从废墟里抬出时，母女俩大哭了起来。这哭是胜利的哭，是坚强的哭，让失去亲人的地震幸存者有了活下去的信心。

正是人与人之间的这种精神，使得这对母女平安获救。做为一个即将走出社会得人，我们一定要学习这种精神，才能使社会的蓝天更加湛蓝！

### **地震科普携手同行活动心得感悟篇三**

昨天，我们一家人去看了《唐山大地震》，我受到了震撼。

主人公是一个家庭：由妈妈李元妮，爸爸方大强，姐姐方登和弟弟方达组成，在地震的前夕，许许多多的蜻蜓飞过，飞往遥远的城外，人们只是奇怪怎么有这么多的蜻蜓，并没有在意蜻蜓给人们的预兆。晚上，方登和方达睡在家里，他们的爸爸妈妈睡在卡车里。可是谁知道，就在7月28日的.3时42分54秒，霎时，天崩地裂，天变成了紫色。

里氏7.8级地震开始了，地动山摇，开始的时候，墙上裂开了缝，并且越来越深，惊醒后的方登方达趴在窗户边使劲的喊他们的爸爸、妈妈，方大强把李元妮往旁边一拉，自己冲向摇摇欲坠的楼，随之，楼塌了，方大强被埋在下面。一会儿，地震停止了，再看看地上，血流成河，尸体成堆，废墟一片接着一片，那些躲过废墟的人们，身上的鲜血不断地流着，尸横遍野，而且很多人都妻离子散、家破人亡，场面惨不忍睹。

找到了方大强，可是方大强已经离开人世了。大家又继续找，找到了方登和方达，弟弟方登在大声的喊妈妈，而姐姐因为没有力气喊，但是找了一块石头，不停地敲地。可是新的问题出现了，姐弟俩被压在一块水泥板下，如果救姐姐那头，弟弟就凶多吉少；如果救弟弟，姐姐就凶多吉少，在方登和方达生与死的面前，李元妮选择了弟弟方达，救出方达后方达却成了残疾人，少了一只胳膊。姐姐方登在运尸车上醒了，被解放军认领为女儿，改名为王登。

32年后，汶川发生了特大地震，在国外的王登赶来帮助那些救援人员，王登看到了很多人都无家可归，而且很多妈妈都看到自己的孩子埋在地下，只能坐在一旁号啕大哭，哭的肝肠寸断，这些，激起了王等的回忆，她想起了自己的妈妈。后来，她听到了自己弟弟说的话，姐弟俩相认了，他们和李元妮团聚了。

唐山大地震让我知道了，地震让很多人妻离子散，地震拆散了很多，让他们无家可归。

## **地震科普携手同行活动心得感悟篇四**

在我的脑海中，我看过的电影无数，可不论是哪一部，都比不上那部震撼人心的《唐山大地震》。

这部电影十分感人，那些消防队员和警员们一次又一次地救

出一个又一个鲜活的生命时的情景深深吸引着我。影片主要讲了一对兄妹在地震后被救出，因找不到爸妈分别被人收留，可是，他们却在同一所学校相遇，最后终于相认了的事。其中地震时的情景和孩子们被救出的一幕幕至今还会涌上我的脑海。

这一场突如其来的大地震震惊了所有人，人们望着一座又一座房子倒塌，一个又一个生命被掩埋在废墟中，而在一座平凡的楼房里，有两个小孩还在沉睡着。当地震来临之际，这座房子被摇得吱吱地响，房子的窗户被掉下来的石头打碎了，床被摇得快塌了，灯被摇得摆来摆去。在这样的环境中，姐姐醒了，它揉揉惺忪的双眼，发现地震了，用自己幼小的双手一边去摇醒还在美梦中的弟弟，一边大声喊道：“弟弟，弟弟你快醒醒，地震了！”尽管姐姐在拼命地喊，拼命地摇，可是弟弟还是沉睡不醒，只听见“轰”的一声，一块大石头向地面砸来，弟弟从梦中醒来，他抬起头，看看四周，好奇地问：“姐姐，怎么了？”“行了，别问了，快走！”姐姐喊道。姐姐拉着弟弟的手刚下床，只听“轰”的一声，整座房子都塌了，姐弟俩坐在床上，拼命喊道：“爸爸，妈妈！”可是没有人回答他们。因为整座房子都塌了，他们被埋在了里面，整座城市都淹没在废墟中。

地震过后，人们进行了紧张的救援活动，不知过了多久，昏迷的姐弟都醒了，他们在一片黑暗中，外面的警员和消防队员正在进行救治活动。一块又一块的石头被掀开，一个又一个的生命被救治。消防队员们没有放弃，没日没夜地进行搜索，而在废墟里两个孩子已经饥寒交迫，时间一分一秒地过去了，可是搜救还没结束，人们继续卖力救治。

两个孩子在里面面对这场灾难十分害怕，堆积的石头在减少，射进来的光越来越多，突然，姐弟俩面前一片光亮，他们看到人们模糊的面孔，姐姐感到光很刺眼，而且手脚麻木，腰酸背痛，她浑身一点力气也没有，她觉得自己好像没了骨头，又一块石头被掀开，只见一个人兴奋地叫：“快来看，一个

孩子！”顿时，所有人的目光聚集在她身上，这时来了一个人，他一把抱起姐姐去救治，姐弟俩就这样走散了。

看到这里，我的心颤动，我忍不住流下了眼泪，我真为孩子们担心，而他们在地震时不畏困难险阻的精神感动了大家。

影片结束了，可是那一幕幕精彩感人的画面依然在我脑海中清晰浮现，孩子们一声又一声的呼唤依然在我耳边回响。

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇五

当弟弟和姐姐被压在同一块水泥板两头，同时有生命危险，同时需要救援时，却只能选择一边，母亲的心中一定万分纠结：如果可以两个孩子都救，该多好。然而，世间何来这般如果！手心手背都是肉，可现在她却只能选择一个！两边都是她至亲的骨肉，可现在却只能选择一个！两边都需要及时救援，晚一秒都可能没了生命，可现在她却只能选择一个！

当母亲说出“救弟弟”那三个字时，同样被压在水泥板下、同样性命危急、同样是母亲孩子的姐姐该多么伤心、多么怨恨母亲啊？她不明白母亲为何不救她，我们只看到：镜头里，姐姐的眼泪顺着眼角滑落，双眼绝望地闭上了。或许，就在那一刻，“仇恨的高塔”便在她心中悄然搭起。

好在，姐姐最后奇迹生还，她心中一直对这件事不能释怀，以至她的养父养母最开始以为她是哑巴。后来，养父多次问及她在唐山是否还有亲人，她都选择沉默。哪里是她不知道自己的亲人是谁，而是她根本不愿承认当年选择用她生命换取弟弟生命的妈妈真的是她的亲生母亲。32年，若不是又一场地震，这对母女间的误解或许永远不会消除。

好在，她最后选择了尝试原谅，回到了那熟悉的家。因为她看到了汶川大地震中一位和她母亲面临相似艰难抉择后的那份悲痛——那不是母亲的本意，然而事实却逼迫她做了那样



的决定!她明白了母亲当年的那种无奈与心痛。当她看到母亲为她准备的西红柿时，当她看到母亲一边道歉一边下跪时，当她看到那每年都买为她购置好的课本时，她感动了、后悔了、自责了、痛哭了……那时，她明白了：母爱的天平根本没有偏向哪一方，那救的是她的同胞弟弟啊!她明白了母亲这32年的煎熬与不易，连她自己也感叹：“妈，你这些年是怎么过来的呀?”她明白了这些年她有多对不起母亲，那“仇恨的高塔”瞬间夷为平地，不复存在，化为了无尽的’自责与悔恨。

所以，让我们都好好爱自己的母亲吧!

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇六

“秒、年”我不由得想起。原本一切平静、祥和的唐山经过了仅仅只有秒的地震变成了一片废墟。人们建造一座城市要几十年才可建好，可是地震这个自然灾害可以在几十秒钟将这一切毁灭，这是令人多么恐惧和伤心的事呀!

这篇电影主要讲了在唐山正经历一场大地震，而且就在秒的一瞬间内房屋倒塌、大地裂缝、机毁人亡。地震过后，鲜血染红了大地，各国家迅速前往唐山，飞机向下面抛食物，解放军们将一箱箱水源送到了唐山……在电影里的主人公一家四口经过了地震后，从四口变成了三口。本是误以为妹妹死了，可是年后妹妹回到了老家中，一家三口又过上了幸福的日子。

终于经过了整整年的修建时光，年前的废墟已经在今天成为了美丽的凤凰城!

唐山以及各国家解放军用自己的鲜血染红了整个唐山，也用自己的双手就回了年前的唐山。

我以后一定会努力学习的，珍惜好每一分、每一秒。绝不让

时间白白浪费。

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇七

星期六晚上，妈妈让我看“大地震”，这部电影让人催人泪下。

主角有“方登”、“方达”、“方大强”、“元妮”。

讲了在1976年里，元妮和方大强正在夜里工作，突然，一声巨响，倒得倒，垮的垮，他们出来一看原来是发生地震了，元妮一下想起了孩子还在屋里睡觉呢，她不顾去救孩子，方大强拦住了她，自己去救孩子，可一样东西落下来把他砸死了，元妮伤心极了。

第二天，的元妮铺在地上大哭起来，后来有人叫道：“元妮快过来你的两个孩子都在里边呢！”他接着说：“可你只能救一个，如果你救了男孩，这块石头就得压着女孩，救了女孩，就得压着男孩。”元妮哭着说：“两个都救呀！求你了。”他说：“不行，你快选一个吧！”元妮犹豫了一会儿，吞吞吐吐地说：“救弟弟。”这句话被方登听到了，因为她是的。

姐弟俩被拉上来的’时候，元妮抱着方登哭了一会儿，就背着方达上了一辆车，过了一会儿，下起了一场大雨，方登奇迹般的醒了，后来被一位叔叔抱去了，最后被一对好心的夫妇收养去了。

方登长大了，学了医，方达去开三轮车，后来他当了某个的董事长。方登她生了一位可爱的小女孩，方达他娶了媳妇有了一个帅气的小男孩。

2008年5月12日，在汶川又发生了大地震，方登和方达在那儿

悄然相遇，方达让和方登见了面，元妮一见方登就哭了，连说：“对不起，你怪我吧！”下午，元妮又带方登去见爸（方大强）的墓葬，方登伤心的哭了。

这部电影告诉我们，生命只有一次，生命是最脆弱的，我们要珍惜它。

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇八

这天，我是第一次明白了地震的可怕。

我们纷纷跑出教室，到了操场，有的同学哭、有的闹，老师拿着话筒组织我们排队，持续秩序。

一会儿，地震最后停了。我的心才平静下来。家长早在门外等候，十分担心我们的安全，大门一开，家长全都涌了进来，妈妈把我接走了。

到了外边，街上都是人，有站的，有坐的，围成一簇一簇的，不停地说道着刚才发生的一切——有人说四点到五点还有余震，也有人说是谣言，大家的心里都很着急。我和爷爷奶奶妈妈舅妈等了一下午，都没有等到什么，然后我们就回家了。

到了晚上，人们都不敢睡觉，有的往地上铺了一层垫子在地上睡，有的搭了一个帐篷，也有的在外边席地而坐，大家都很不安。我带了收音机，听说汶川的地震有7.8级呢！还有，说是汶川不少小学生的生命都被这次地震夺去了，我深深地被震撼了！

我们是幸运的，我必须珍惜生命，要好好地学习。

## 地震科普携手同行活动心得感悟篇九

23秒的惊天大地震，天地陷之后，心灵的泪缝，也不及城市

的伤疤那么快愈合……近期，我观看了冯小刚的感人之作——《唐山大地震》让我的心灵震撼了。

唐山，在1976年遭遇了7.8级大地震，在一处废墟，一位母亲看着一块预制板压在她的两个孩子身上，却只能选择一个，她，选则了弟弟，就在那一刻，姐姐绝望了。母亲带了孩子来到唐山机场接受救助，而姐姐醒了过来被解放军收养了。弟弟的手截肢了，到了杭州打工，姐姐总是在梦里梦到那地震的阴影，考上了杭州的`医学院……20xx年，弟弟已是一家旅游公司的老板，姐姐在加拿大过着富裕的生活，当他们知道了汶川的事情以后，闻讯赶来，就来这时，姐弟相遇了。

这是个真实的故事。唐山，给我们留下太多的阴影，但现在给我们带来了太多的惊喜。爱，一直都在我们身边紧紧地围绕着。无情的地震虽毁灭多少万个家庭，却也让我们这个大家庭互相了解、互相帮助，组成一个温暖可靠的大家庭。这部电影让每一个观众都想起了家，想起了这么多年来一直陪着自己的父母。请对你身边每一个爱你与你爱的人说“我爱着你们”，珍惜与身边亲友相伴相惜的岁月，你要相信在他们的心间，是永远都会为你留下一段写满爱的箴言。

爱是永恒，地震无情人有情；爱是永恒，血浓于水的亲情；  
爱是永恒，华夏民族的大爱！