

# 医学生职业计划书(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 医学生职业计划书篇一

做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的职业生涯规划。

1. 个人特征：本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。
2. 人际关系：虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。
3. 我的优点：有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。
4. 我的缺点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。
5. 价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过

在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

6. 我的能力：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7. 我的兴趣：我平时喜欢看书，我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，在全球经济一体化环境中的重要角色。随着市场经济的发展，数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。所以中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。由于中国的信息科学发展较晚，信息知识大部分源于国外，中国的信息管理还有许多不完善的地方。中国急需信息人才，尤其是经过系统培训的高级信息人才。因此企业信息职业市场广阔。

## 1. 职业环境分析

毕业生人数迅速增长，就业形势日益严峻，大学生就业面临困难；职业资本低，缺乏相应的工作经验，家庭背景单一，经济条件不足，众多竞争者的加入，自身对企业的流程运作也缺乏了解。中国软件业高速增长的首要原因，要归功于中国整个国民经济的高速增长，中国企业整体实力的提高，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，这是中国软件业发展的重要基础。然而，中国软件业也面临着重大的挑战。中国软件产业的整体结构还不够合理，软件服务体系不健全，中国软件业的管理水平、企业家素质、企业战略规划与远景设计的水平都不高，机遇与挑战并存的中国软件业，目前急需的是具有高技术水平和高素质的人才。

## 医学生职业规画书篇二

### 二。自我评价

我是一名就读于鄂州职业大学的专科护理学生，是家里最大的希望，兴趣爱好广泛，有着良好的人际关系，朋友也挺多的，做事认真、投入，一旦是自己认准的事会尽最大努力去完成，但有时感觉毅力不是很大，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

### 三。就业前景分析

### 四。自己的优劣

## 五。职业目标分解与组合

20xx-20xx成果目标：由基层进入待临床，通过临床工作，提高自己的实践能力

学历目标：拿更高的文凭

20xx-20xx职务目标：比护士长低，比护理员高的职位

## 六。调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

## 七解决方法

### 1. 教育培训方法

(1) 充分利用专科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3) 积极参加各种有意义的社会实践活动。

### 2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

### 3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的操作技术。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

## 八。本人对职业规划的看法

1. 职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

## 九，结束语

一份好的职业规划书，是对自己不足之处的认识，更是对自己未来的规划，计划在手，未来不走。

# 医学生职业规画书篇三

方向：临床医生

总体目标：完成本科的学习，获得学士学位，考上研究生

## 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。

## 2、医生职业特殊社会环境：

现在医生职业存在饱和状态，即供过于求的状态。医学也越来越发达，要学的东西自然也愈来愈多，这使得很多本科毕业生要继学习，争取拿到硕士甚至博士学位，新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值，多学点东西。

## 1. 个人分析：

### (1) 自身现状：

有较强的学习愿望和学习能力，能吃苦耐劳，对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过，准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己，多学点东西。

## 2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还

要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

1.20xx-20xx年：

完成教材的内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2.20xx—20xx年：

3.20xx—20xx年

到一家医院实习，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，到第二年再考。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：1、作为临床医生所必须的理论 and 实践能力；2、快速适应能力欠缺；3、身体适应能力有差距。4、社交圈太窄。

七、缩小差距的方法：

1. 教育培训方法

(1) 充分利用本科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需

的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

(2) 充分利用学校给学生提供的实习和见习机会，争取更多的学习机会。（ ）

(3) 攻读硕士研究生学习机会

## 2. 讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

## 3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当警察，后来想当医生，所以觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向



和短期的目标，那容易虚度光阴。

## 医学生职业规画书篇四

健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

不少人都曾经这样问过自己：人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

### 第一部分：自我评估

1. 自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。
2. 自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人

交流。

3. 兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。

4. 生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

5. 生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

6. 决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

## 第二部分：职业分析

### 1. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

### 2. 职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

## 第三部分：职业规划

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可

以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。

10、第十年：创造自己的. 医院，进而为人们服务终生。

## 医学生职业规划书篇五

美好愿望：学业顺利，事业有成

方向：成为一名有良好医学技术技能的医生

1. 社会环境分析 多年来，我国基层医疗卫生人才队伍建设相对滞后，合格的全科医生数量严重不足，制约了基层医疗卫生服务水平提高。建立全科医生制度，为基层培养大批“下得去、留得住、用得好”的合格全科医。随着城镇化、人口老龄化进程加快，我国农村、城市社区需要医疗服务的人口快速增加。同时，面对传染病和慢性非传染病并存的双重压力，心脑血管疾病、高血压、糖尿病等慢性病患者及高危人群数量的激增，全科医生制度的建立也已成为我国一项重要而紧迫的任务。但全科医生的发展现状和服务能力，却与迅速增加的需求和日渐重要的地位并不匹配。培养更多的全科生，是提高基层医疗卫生服务水平的客观要求和必由之路。

2. 医学职业特殊环境 建立全科医生制度是保障和改善城乡居民健康的迫切需要。我国是一个有13亿多人口的发展中国家，随着经济发展和人民生活水平的提高，城乡居民对提高健康水平的要求越来越高；同时，工业化、城镇化和生态环境变化带来的影响健康因素越来越多，人口老龄化和疾病谱变化也对医疗卫生服务提出新要求。全科医生是综合程度较高的医学人才，主要在基层承担预防保健、常见病多发病诊疗和转诊、病人康复和慢性病管理、健康管理等一体化服务，被称为居民健康的“守门人”。建立全科医生制度，发挥好全科医生的作用，有利于充分落实预防为主方针，使医疗卫生更好地服务人民健康。

医患矛盾越来越多，媒体上较多的都是有关医生的负面消息，群众容易受到媒体影响，以偏概全，对医生总体印象变差。然而，社会缺少医生，还有大量的医生岗位空缺，这对医学的就业有一定帮助。当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才。近年来，医学在我国得到了快速发展。医学技术的进步和设备的更新换代，对许多疾病的诊断、治疗监测和预后评估都起着越来越重要的作用。衡量一个医院整体水平的高低，其中很重要的一方面就是这个医院的医生的医术医德，以及所应用的技术手段是否先进。全科学科及其相

关部门在现代医学中的地位和作用已经越来越受到重视。医学的快速发展对医学人才提出了更高的要求，使得医学专业成为当今医学教育中发展最快的专业之一。

### 三、行业环境分析和医院分析

#### 1. 行业分析

在医改的背景下，我国现阶段基层医生紧缺，医院就诊压力大。但同时医患关系紧张，伤医事件时有发生。

#### 2. 医院分析

医院为较基层医院，患者较多，人才急缺。

### 四、个人分析与角色建议

#### 1. 个人分析

##### (1) 自身现状

在校学习情况较为理想，参加两个课题，并是其中一个课题的负责人，有担任多个社团、组织的职务，有一定的交际、管理能力。

##### (2) 评测结果

适合研究型的职业

#### 2. 角色建议

父亲：努力学好专业知识，将来想管理层发展

母亲：努力就好，可以开始考虑对象

同学：沉静，认真。适合做一个研究型的人才或老师五、职业目标分解与组合

## 1. 职业目标：

大一：积极适应大学生活，学好必要的基本知识，锻炼人际交往能力，拓展人脉，通过英语四级，争取拿到本学年奖学金。

大二：强化专业课程学习，过英语六级，报考计算机二级，参加暑期实践营，可以选择性的考心理咨询师、营养师的证书，争取拿到本学年奖学金大三：继续强化专业课程学习，在本学年的寒暑假去本地的医院或者诊所见习。

大四：继续强化专业课程学习，开始关注就业后的情况。

大五：在人民医院实习，熟知医院相关情况，并且为培训准备，并顺利毕业。毕业后：积极接受培训，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，在3年内考到执业医师资格证。经过不断地学习、考核、晋升，由基层医生转为县级医生，进入县人民医院。

## 2. 分阶段阐述

学历目标：本科，在职研究生

职务目标：全科医生

## 六。成功标准

考得医师资格证，在职考研成功，并成为能独挡一面的全科医生，经济收入良好，10年后能有一定存款。

## 七、职业生涯规划实施方案

差距：1医学知识不够全面扎实

2无实践经验

3交际交流能力有限

八、缩小差距的办法

1. 积极学习医学知识能够拿到奖学金

2. 及参加能去医院实践的活动，如参加导医的活动。

3. 积极参加社团活动，并担任一个部门的部长，锻炼自己交际能力、交流能力，拓展人脉。

九、评估与调整

如果在基层收入不理想等原因，且晋升空间也不大，不能进入县级医院。将出来自己开诊所。

## 医学生职业规划书篇六

一。大学的四年规划（20xx年-20xx年，20岁至23岁）

方向：临床医生

总体目标：完成本科的学习，获得学士学位，考上研究生

二。社会环境分析结果

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。

## 2、医生职业特殊社会环境：

现在医生职业存在饱和状态，即供过于求的状态。医学也越来越发达，要学的东西自然也愈来愈多，这使得很多本科毕业生要继续教育，争取拿到硕士甚至博士学位，新政策的颁布更对医学生的学历要求增高。要想以后找到好工作就必须自我增值，多学点东西。

## 三。个人分析与角色建议

### 1. 个人分析：

#### （1）自身现状：

有较强的学习愿望和学习能力，能吃苦耐劳，对所学的知识掌握地较扎实。英语四级已过，准备过六级。准备多看点课外的知识充实自己，多学点东西。

### 2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，不断充实自己”“任何时候都不能骄傲也不能气馁”

母亲：“要学会宽容”

老师：“聪明、有上进心、勤奋、乖巧，缺乏社会经验，还要磨练”

同学：“有较强的学习能力，适合学医，做医生”

## 四。职业目标分解与组合

职业目标：一个优秀的妇产科医生。

### 1.20xx-20xx年：



完成教材的内容，争取考得好成绩，通过英语六级考试。

2.20xx—20xx年：

3.20xx—20xx年

到一家医院实习，通过实习具有一定的实践经验。顺利完成毕业论文，顺利毕业，获取学士学位。尝试一下考研，如果考上就读书，完成学业，如果考不上，就去找一家医院工作，到第二年再考。

## 五。成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

## 六。职业生涯规划实施方案

差距：1、作为临床医生所必须的理论 and 实践能力；2、快速适应能力欠缺；3、身体适应能力有差距。4、社交圈太窄。

## 七、缩小差距的方法：

### 1. 教育培训方法

（1）充分利用本科毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。

（2）充分利用学校给学生提供的实习和见习机会，争取更多

的学习机会。（ ）

### （3）攻读硕士研究生学习机会

## 2. 讨论交流方法

在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

## 3. 实践锻炼方法

（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当警察，后来想当医生，所以觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

# 医学生职业规划书篇七

本人于2015年9月考入广西医科大学，将在2016年6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

## 、内部环境分析

### (1) 优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

### (2) 劣势

## 、外部环境分析

### (1) 机会

### (2) 威胁

□swto策略分析

## □1□so战略

抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力

## □2□wo战略

## □3□st战略

## □4□wt战略

## 近期规划

xx-x年9月--2011年6月（大二学习阶段）

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

xx-x年9月--2012年6月（大三学习阶段）

xx-x年9月--2015年6月（大四学习阶段）

xx-x年9月--2015年6月（大五学习阶段）

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备

xx-x年9月--2016年6月（大六大七实习阶段）

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系

## 中期规划

xx-x年9月--2020年6月

xx-x在三甲医院从事临床工作，继续深造学习

xx-x年6月--2020年底

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所

xx-x年

购置一套房子

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望--成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网和睡觉。喜欢小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍。平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢助人，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。有时还有着自以为是的性格以至于办事没有达到目的使难得的机会就白白的从我手中丢失。

解决自我认识中的缺点：

以前没有认识到这给我带来的危害，作为大学生的我必须认识到它会给我带来的困扰。我知道恒心并不够，但凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

目标和计划

职业分析：

在校目标：

眨眼之间，大一就不知不觉走完。经过一年的大学让我学到的不仅是要怎么去适应周边的环境和新面孔，更让我知道了专业知识的重要性。因此我所剩下的大学生活作了以下的计划：

大二,虽然大一已过去,但规划目的就是从现在开始努力实现将来目标。因此,接下来要认真学好所学的理论知识,跟着老师的步子走是不行的我们必须要走在老师的前面预习好相关的知识。并且利用课余时间多读与专业相关的知识来增加自己的知识面。争取在这十二月份把我的英语四级给过了,有过一次的失败就应该总结其原因。因此我相信只要我在努力就一定会过的。同时努力锻炼自己的英语口语水平。。暑假时,合理利用时间复习医学基础知识,学会融会贯通,为大三的学习及下临床前的考试做好准备。

大三,这个学期由于课程繁多,闲暇时间较少。因此必须要更加努力学习,但也必须适时得关注下有关实习医院方面的知识,做到心中都有底。并充分利用校园环境及条件优势,认真学好专业知识,培养学习、工作、生活能力,全面提高个人综合素质,并作为就业准备。利用有利的课余时间去做一些运动以求多增加自己的知识。着手六级英语考试,做好考研的准备,查看自己所缺乏的相关知识并努力弥补。

大四,作为医学生来说所学的专业知识即将完成.将要转向的是在见习阶段,这时需要多听、多记、多问。遇到不懂的要多向人询问。在科室轮转中间时期,就要好好得复习下课本上的理论知识。合理安排时间复习临床医学知识,和医院医务人员关系相处融洽,悉心请教。另外多方面关注就业信息,掌握较全面的资料。

大五，是实习阶段。这个阶段所学的知识将直接影响到我们以后的就业，因此面临医院的选择，我们必须慎重选择。坚持劳逸结合的学习方法，加强实际操作和理论知识复习。重视自身修养，参加一些招聘会，以及利用社会人际资源。

未来职业规划：

走入新的工作环境中必然有着很多不知道的要学习，因此我必须谦虚的向那些有着丰富临床经验交流。争取在两年里拿到医生职业资格证，并不断地研习自己的医术。不管是在与同事还是病人的交流中都必须相处融洽，用心去感受。

结束语：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合，通过对职业生涯的主客观因素分析、总结和测定，确定一个人的奋斗目标，并为实现这一事业职业目标，而预先进行生涯系统安排的过程，职业生涯规划的作用在于帮助你树立明确的目标与管理，运用科学的方法，切实可行的措施，发挥个人的专长，开发自己的潜能，克服生涯发展困阻，避免人生陷阱，不断修正前进的方向，最后获得事业的成功。我的美好自己创造，我不需要施舍，不需要等待那渺茫的机会，不需要幻想美好的童话世界，我用自己的双手和大脑图画我自己的蓝图，规划我的明天，为了美好的未来书写每天的答卷，以此来为将来做着点滴的积累。我来大学并不渺茫，我有自己的目标和

目的，我会在这人生的加油站做好一切准备，好迈向明天。我相信，我的未来不是梦。

性格：我非常重视与别人的关系，容易觉察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、有很强的责任心。喜爱自己的全部，对自己爱护有加。看到周围的人舒适和快乐，我也会感到快乐和满足。

我热情，有活力，乐于合作，有同情心，机敏圆滑。我希望得到别人的赞同和鼓励，冷淡和不友善会伤害我。我需要和睦的人际关系，对于批评和漠视非常敏感，竞争和冲突会让你感到不愉快，因此我总是尽力避免发生这样的事情。我很实际、有条理，做事彻底，有一致性，对细节和事实有出色的记忆力，并且希望别人也如此。我总是着眼于目前，在经验和事实之上做出决策，将事情安排妥当。我能很好地适应日常的常规工作和活动，不喜欢做需要掌握抽象观点或客观分析的工作。喜欢安全和稳定的环境，注重并很好地遵守社会约定规范。忠于自己的职责，并愿意超出自己的责任范围，做一些对别人有帮助或有益处的事情。在遇到困难和取得成功时，都很积极活跃，希望付出能得到回报或赞扬。个性随和，待人真诚，观念开明，通情达理，对未来充满期待，崇尚健康简单的生活，自信，但人际交往能力稍显不足，做事认真，有责任心，具备团队合作能力，不盲从。

优势：我愿意投入很大的动力和精力来完成任务、创造成果；我善于记住并利用各种事实来处理细节问题，看问题的角度很现实；我会赞扬别人良好的行为举止，处处培养和帮助他人；果断坚决而且稳重可靠，给人留下工作认真勤奋、富有效率的美好印象；忠于自己所在的组织，用行动来维护集体的价值观念和原则；组织活动灵活、有效，还不会抛弃该有的职业道德我有非常强的责任意识，别人不用担心你的诺言不会兑现很强的目标和使命感，执着，能够独立工作；敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战。



不足：过分在意别人的情感和想法，以至于总是给予别人额外的关心和帮助；是一个很难说不得人；通常很难变通，拒绝尝试新方法，习惯根据经验做出决定，以至于信息不足造成决策的草率，同时过分依赖自己的经验，有时比较武断；倾向于只关注具体细节和眼前需要，而对事物的整体情况和长远利益重视不够；不喜欢在紧张的气氛中工作；一个人在过长的时间里工作时可能会变得焦躁不安，需要参加社交活动；不愿意影响别人，不够重视与他人的合作。

兴趣爱好：听音乐，看电影，搞小发明□diy小玩意儿。对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前全国共有26个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有3000余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达1300多项，而我国的三甲医院约有300项，县级医院则仅仅50余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我们也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。我是一名来自山区的

学生，曾经也有过离开山区到大城市闯荡的梦想。但现在，来到“大城市”后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了一些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

人生就如一艘在海上航行的船，如果没有了目标，那么任何方向的风都是逆风。所以只要有了目标，我们才可以制定计划，然后按一定的航线乘风破浪地前进，否则我们会藏身于茫茫之海。所以从这一刻起我们要建立自己的人生目标，同时还要分析、了解、熟悉自己的航程（行情），认识自己。因为“知己知彼百战不殆”！愿大家都能成功地驶向理想的彼岸！祝大家的学习生活充实快乐，每天都有进步！

## 一、职业规划之认识自己

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够给大家带来欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就‘一切皆有可能’！

5、他人对我的评介：同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

## 二、如何解决自我盘点中的劣势和缺点

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的精华；勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不馁，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发事件。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性！所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次

做好准备。只有做足了功课我们才能更快，更好的完成一件事。

### 三、环境分析和职业机会评估

1、家庭环境：父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

2、学校环境：韶关医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业（护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学）的人才。韶关医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”。

4、目标地域分析：运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验 and 物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进！最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

### 四、职业的选择：

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人！我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，

但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会‘放长线钓大鱼’，我们要用长远的目光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业来说并不太乐观（特别是专业技术的学生）但随着社会的发展，我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短：以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高，从另一角度来说我们就业的压力也是很大，要想真正处于不败之地，我们必须努力学习好自己的专业知识，精益求精，因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型的人才。

4、适时调整：计划终究是计划，在实行的过程中它会跟现实产生冲突，这时候我们就要学会审时度势，适当调整一些方法！但要明白这样做不是放弃，而是为了更好地前进。

## 五、职业生涯规划设计

1、近期目标：在大学三年里认真学好学校要的知识 and 扩展阅读面，积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生！

2、中期职业目标：认真努力学习，天天向上，希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西，同时也希望能结识更多的良师益友，极力做一位出色的实习生！

3、长期目标：实习后成功考取助理医师、执业医师两证，任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系，尽量要与时俱进，逐渐向自己的私人诊所努力，然后慢慢做大，做强…将健康的笑容带给更多人，努力做一个有特色的口腔医生！

成功与不成功的人唯一的区别在于成功的人可以无数地修改方法，但绝不轻易放弃目标；与之相反，不成功的人总是修改目标就是不修改方法。无数的事情证明：一个人成就一番事业，很大程度上是取决于有无一个正确适当的人生目标和计划。所以我们做事都要有计划的去进行，永远的记住：天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能！

市场营销人的9条职业规划通路，主要包括市场助理、市场专员、市场调研、品牌推广、公关专员、活动专员、企划专员、运营专员、宣传文案。

## 一、市场助理

工作介绍——办公室里的跑堂小二，主要处理就是传传菜单之类的基础工作，譬如收集信息、上传下达、签字跑腿、随叫随到。

团队角色——社会最底层，一般会被分配一个师傅，之后沦为跟班学徒，大概需要2-3个月的后厨帮工期用来决定去向，因为不知道你以后的票房如何，多数情况没人会跟你过不去。

上岗条件——专科以上学历，24周岁以下，不呆不傻，具备了白骨精级网络工作能力和八戒级沟通能力，要求能说得明白为什么自己要投身本公司市场部。

可学技能——书面表达，沟通协调，企业工作流程，人脉资源，市场调研，策划提案，财务管理，理解他人，谈判能力。

享受待遇——北京地区月薪平均1800——2700。

升职方向——市场专员、市场调研员、品牌推广、公关专员、活动专员、企划专员。

相近转职——设计、文案、销售、财务、行政、运营、培训专员、电子商务。

综合评价——入门级工作，门槛足够的低，能接触工作岗位众多，动手多过动脑，可借机观摩其他人的工作内容。没有工作经验的同学可以放心大胆的投，这个职位就是实习过渡用的，值得注意的是：半年还不升职就可以放弃这家公司了。

## 二、市场专员

工作介绍——市场部的普通大兵，主要工作是做出各种市场活动的提案，收集各方信息以供老大们进行决策，然后执行市场计划，有些时候也负责开拓企业客户或者和同盟联络。

团队角色——市场部的中坚力量，换句话说就是人数最多的职位，平时一个人要负责几个小项目，关键时刻几个人负责一个大项目，有一定的自主权，但要事事汇报。

上岗条件——接受有类似经验的应届生，要求有悟空级执行能力、土地爷级市场策划能力、八戒级沟通能力，有媒体关系和客户资源的有加分。

可学技能——书面表达，沟通协调，企业工作流程，人脉资源，市场调研，策划提案，财务管理，理解他人，谈判能力。

享受待遇——北京地区月薪平均2500——3500。

升职方向——市场经理、产品主管、媒介主管、公关主管、活动主管、策划专员。

相近转职——公关、文案、运营、培训、商务。

综合评价——市场助理升级版，工作以执行老大计划为主，重点锻炼提案能力和企业客户，市场工作的好处就在于经验不吃亏，以后往哪跳槽都能靠上，直接胜任经理难度不小，多数人靠跳槽来晋升。

### 三、市场调研

工作介绍——数据流统计分析人士，简单来说就是个玩数字猜心理，为老板提供市场数据支持的人，在决策前期以及总结工作的时候你是最忙的，初级调研的工作主要是四处跑腿和设计调查问卷。

团队角色——在决策团队里的技术人员，外人看着很高端，其实是给统计部门跑腿的。

上岗条件——本科以上的统计学、经济学、心理学营销学知识，有过市场工作经历，有顺风耳般的数据收集能力，和判官级数据分析能力□excel一定要用的好，有数据库知识的有加分，沙僧以下级别表达能力的减分，不够细心的减分。

可学技能——书面表达，数字分析，市场策划，项目进度管理，市场调研，核心资料，理解他人。

享受待遇——北京地区月薪平均2500——3500。

升职方向——中高级市场调研分析师、市场调研经理、市场咨询顾问。

相近转职——数据库工程师、市场公关、宣传文案。

综合评价——市场调研可以是独立项目也可以是整合项目，有机会接触到团队管理的工作内容，进行问卷调查的话其实



很销售也很类似，需要一些公众公关工作，而且经常能获取重要数据信息，要跳槽的话老板就会很紧张，所以在私企里面也是稳定的岗位，当然也会有别家公司为了数据带着高薪来挖你的，未来也可以考虑利用数据创业。

#### 四、品牌/产品推广

工作介绍——巡山小钻风，大王手下最基层小头目，能管一个人，就是自己。主要工作是制定推广方案及执行推广计划，也包含设计和文案宣传工作以及媒体策略，是一个整合型职位，根据公司分工的不同，而工作侧重不同。

团队角色——能够独挡一面的职位，除了专门的广告公司，一般同部门同事不会太多，接触市场大局观，要跟多个合作部门搞好关系，可以直接向老板汇报。

上岗条件——有市场营销工作经验的年头要求，最好是同类行业的从业经历，太白金星级的策划能力，唐僧级的人脉关系和演说能力。

可学技能——书面表达，沟通协调，预算把控，人脉公关，市场调研，策划提案，团队管理，计划执行，谈判能力。

享受待遇——北京地区月薪平均2000——15000。

升职方向——品牌经理、市场总监、商务策划师、营销经理。

相近转职——广告设计、市场策划、活动主管、媒介主管、公关主管。

综合评价——创意型的工作职位，没有足够的经验很难上手，所以应届生还是先干助理吧。从这个位置开始，你要承担较重的业绩指标，当然收入也是相应提高，毕竟这个职位在很多企业都是跟销售部门分账的。跳槽难度也低，不过注意不要

跨领域，比如从汽车行业跳去快速消费品，或者从金融跳去网络，你和公司都会十分不适应的。

## 五、公关专员

工作介绍——靠脸吃饭的职位，或者说是靠面子吃饭，反正是一回事，工作内容根据所属部门不同，分为政府公关、媒体公关、客户公关、形象公关、内部公关以及收集行业信息。

团队角色——脸面人物，脸面任务，脸面形象，总之除了那些高层领导，最被外部人士熟悉的就应该是你的脸，你的工作能力就看你如果灵活运用自己的脸了——或者是面子。

上岗条件——长得好、会说话、知进退、识大体，申公豹和太白金星都是榜样。如果做市场公关的，则需要毕竟强力的市场调研分析能力。有公关员证的去国企很加分，一般情况下，长得丑一票否决，嘴笨一票否决。

可学技能——沟通协调，人脉资源，市场调研，策划提案，财务管理，理解他人，说服他人，谈判能力。

享受待遇——北京地区月薪平均2200——5000。

升职方向——公关经理、市场策划、大客户主管、运营主管。

可转职为——品牌推广、市场调研、企业咨询、企业策划。

综合评价——最高端的是政府公关，其次是大客户公关，能做好这两种岗位，一飞冲天指日可待。应届生可先从助理开始干起，就是公关经理后面那个拎包的，慢慢积累人脉和经验。

## 六、活动/会务专员

工作介绍——分线上和线下两种，在初级职位中，算是要求

非常高的，主要负责活动项目的策划、筹备，协调各部门工作，对接客户，选择供货商，管理外聘人员，物料管理，预算控制，流程规划等等若干。

团队角色——一个计划的保证者、执行人，老总的idea要在你这得到具体的表现，公司的脸面要你来挣，像车模这种外聘人员的管理要你负责，仓库里的东西拿出来用要你来担保，销售那边的需求要你来满足，公关的提案要你来把控——听上去不容易吧？其实你一开始只要负责一个部分就好。

上岗条件——头脑要够灵活，因为需要你想创意。亲和力要强，因为内外公关任务多，要有过管理经验，因为你要管人管钱管物料□office一定要熟，因为报告全靠它。对具体公司的业务最好有一定了解。线上活动喜欢要女孩，因为要跟技术男们打交道，线下活动要男孩，多的是体力活。图省事儿的hr招聘应届生的时候就先看是不是干过学生会。有摄影能力优先□ps能力优先、行业渠道优先、媒体关系优先、外语好优先、口才不好的不要，反应慢的不要。

可学技能——书面演示报告，多部门协调作业，把控工作流程，扩展人脉资源，市场调研，策划提案，财务管理，理解他人，谈判能力，岗位管理，物料管理，时间规划，培训他人，组织能力，口头表达。

享受待遇——北京地区月薪1800——4500。

升职方向——活动主管、运营主管、行政主管、品牌主管、公关专员、企划主管、市场主管。

相近转职——设计、文案、销售、行政、运营、培训、电子商务。

综合评价——要是想学本事的话，这个职位绝对是速成型，因为它的岗位职责几乎涵盖了所有非技术类工作，包括财务。

而且几乎是应届生最早能接触到团队管理经验的岗位，也最有可能管人的职位。闲的时候不算很闲，忙的时候绝对是一个人当8个用，不论国企私企外企。而且接触的人来源很广，有老总，客户，媒体，模特，供货商，公安，工商等等等等。这个岗位一般要求年轻人，但是符合条件的并不多，招聘难度大，跳槽简单。有野心的同学可以先在这里学东西，然后往自己喜欢的方向跳。

## 七、企划/策划专员

工作介绍——出主意的狗头军师，创意类工作。熟悉企业的业务之后，利用现有资源，实现内外宣传目标、树立企业形象、优化服务等工作。

团队角色——初级企划就是给经理打下手的，收集信息，提出方案，写写报告。稍微有些经验之后，就要负责独当一面了，具体工作内容要看具体公司的内部分工，但是主要就是负责宣传工作，文案工作多。

上岗条件——应届生肯定要从助理干起，最起码你要了解一些行业知识，使用过企业的产品或者同类产品，要求善于聆听，要能理解领导和同事的意图，要会协调各方关系，要能表达出你的创意，要有好的文笔或者好的图像处理能力或者好的组织能力或者好的数字分析能力，学营销的优先，反应慢的不要。

可学技能——书面表达，沟通协调，口头表达，企业工作流程，市场调研，策划提案，预算管理，理解他人，当众演讲。

享受待遇——北京地区月薪平均2000——4500。

升职方向——策划主管、创意专员、活动主管、宣传主管。

相近转职——市场、文案、运营、培训、商务。

综合评价——一个吃经验的岗位，优秀人才能够快速展现自己实力，但是需要一段不短的学习期，有志于此的同学可以先从市场部其他工作做起，积累市场经验后再从事。同行业好跳槽。

## 八、运营专员

工作介绍——调动公司内部资源，协调各个部门为同一任务共同努力，主要工作是给别人派活儿然后催着他们完成，。该职位存活于多部门合作型企业中。

团队角色——老板的工作是组建团队、带领团队，而运营的工作是给各个团队分配任务。一般来说看起来很忙，但是其实很闲。这个职位的初级工作就可以面见各个部门老大。一般来说是一个看起来可有可无，但是没有就会很麻烦的岗位。

上岗条件——观音姐姐级的亲和力，千里眼的洞察力，顺风耳级的情报收集能力，悟空级的行动力和执行力，唐僧级的语言表达能力，还有：要长的好看！

可学技能——熟悉公司内部流程，各部门职能，关键人物能力及性格，各部门业绩计算方法，口头沟通能力，理解他人，指导他人，谈判能力。

享受待遇——北京地区月薪平均2000——3500。

升职方向——运营主管、总裁助理、部门总监助理。

相近转职——活动专员、市场公关、宣传文案、商务专员。

综合评价——现在运营是一个稀缺人才，需要很高的情商。本职工作做的好的人很轻松，做不好的人很难办，业绩主要

反应在项目的推动速度和完成效率。能接触到核心机密，所以不用考虑跳槽，等人来挖就好，聪明的领导一定会留住你。

## 九、宣传文案

工作介绍——纯文字型工作，配合市场部其他部门，在新闻稿、提案、广告脚本、平面宣传中提供文字支持，有时候也会做一些新闻策划。

团队角色——几乎所有人对你都有需求，只要是文字方面的问题都会找你帮忙。

上岗条件——极强的文字表现力，极强的理解能力，应用文写作能力，对企业产品的一定了解，越内行越好。文章写得还不如我的就可以放弃了。

可学技能——应用文写作能力，聆听理解能力，新闻稿写作能力，编故事能力。

享受待遇——北京地区月薪平均2000——5000。

升职方向——品牌策划、宣传主管。

相近转职——广告设计、市场策划、媒介主管。

综合评价——好的文案特别少，给出上万的月薪也不稀奇，所以记得在你的文章后面写上作者，应聘的时候记得带着你的作品去，另外，多多关心同事们的工作，有利于你的转型。

## 医学生职业规划书篇八

2、 观念开明，通情达理

3、 对未来充满期待，崇尚健康简单的生活

- 4、 自信，但人际交往能力稍显不足
- 5、 做事认真，有责任心
- 6、 具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标和责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

## 医学生职业规划书篇九

1. 个人特征：本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。
2. 人际关系：虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。
3. 我的优点：有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底

且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

4. 我的缺点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

5. 价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的的学习，使自己具备良好的的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

6. 我的能力：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7. 我的兴趣：我平时喜欢看书，我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

### 三。社会环境分析