

最新上课睡觉五百字检讨书(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

上课睡觉五百字检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生，我叫xxx。在您之前跟我们上课的课堂上，我没有控制住自己，在课堂上睡觉，后来被您发现。这件事情我很抱歉，您也严厉的批评了我，我为我的这种不遵守课堂纪律的行为向您道歉：我错了，我以后不会再犯，希望您能原谅我这一次，再给我一次机会。

上课睡觉这种行为是违反了学校的规章制度，这是对自己的极度不负责任，也是对老师极度的不尊重，更是对父母内心的期盼的极度辜负，我为此感到深深的自责，特此做以下的检讨：

第一，我作为学生，来学校是为了上课，是为了来学习知识的。我现阶段主要的任务就是学习，学习老师教给我们的各种知识，融会贯通，为以后的考试打下坚实的基础，更是为了自己以后的未来能过的更好。而且学校也安排了休息的时间，我不应该混淆学习和休息的时间，公然在课堂上睡觉，违反了课堂纪律，这是对自己学业的极度不负责任。这简直就是浪费自己的学习时间，我内心感到深深的自责。

第二，上课睡觉不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊

重。老师每天口干舌燥的为我们讲述知识，作为学生，我们就应该认真的听讲，这是我们的对老师的尊重。上课时间，老师认真的在讲台上讲解知识点，讲解习题，而我在下面睡觉，这是对老师的极度不尊重，更是在浪费教师资源，浪费老师的时间，被老师当场发现后，更是打断了老师的上课速度，从而影响了整个班级同学的学习。这种行为是错误的，给其他同学带来不好的影响，我很抱歉。

第三，我也觉得对不起父母。父母含辛茹苦的把我养大，又千方百计的把我送到学校里读书，是为了我能学到更多的知识，更多的做人的道理，为以后能过的更好而努力，我却辜负了它们的期望。要是让他们知道我上课睡觉，他们肯定会很难过很伤心，我一想到这里，我就更觉得我做错了，大错特错。我对不起父母，我深刻的自我检讨。

以上是我发自内心的检讨。上课的时间就是学习用的，不是用来睡觉的，如果真的想休息，有午休时间，晚上也可以早点睡。我也意识到，什么时候该做什么样的事情是很重要的，学习的时候就应该努力的学习，休息的时候也要不遗余力的休息，不能本末倒置。最后我保证，这种事情绝不会再发生在我身上了，请老师能宽恕我这一次，也请老师监督。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉五百字检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

课堂上老师在讲课，我却是趴在了桌子上去睡觉，还是发出了一个呼噜声，不但是会影响了其他的同学来听课，同时自

己也是没有去尊重老师讲课，也浪费了自己一个宝贵的学习时间，我要对此检讨。

这次睡觉，除了自己晚上睡得晚，同时也是自己没有把学习当一回事，刚来大学那段时间，其实我还是蛮积极的，都是会认真的听课，积极的把笔记给做好，但是大学的日子熟悉之后，也是变得懒散了，这种没有老师监督，比较自由的环境，其实更能让人从容的去学自己想要学的知识，但是我却并不是如此，反而没了监督就懒散了，更是不把学习当一回事，自己平时也是经常的玩游戏，去做一些与学习没有任何关系的事情，晚上也是经常玩到很晚才睡，白天就没有什么精神，以前还会硬撑着听会课，可能会眯会但是不会像这次这样直接就趴桌上睡着了，特别是这个学期，开学迟，在家上网课，我也是开着电脑，并没有认真的在听，反而一边在玩，这种状态也是延续到了现在回到学校的一个阶段，我清楚，这样做是非常不好的，但是就是有些控制不住自己。

这次被老师说了，批评我，口气也是特别的严厉，开始我觉得老师是多管闲事，但是现在仔细的想想，其实是老师真的对我们很负责，希望我能在学校是能学到专业的知识，而不是虚度了这时间，到时候什么都不会，什么都没有，那样的话，也是无法去社会找到好的工作的，特别是目前这个阶段，大学如果还不去学好，那么以后也是没有这么好的机会了，工作之中就会很忙碌到时候想抽出时间来学习并不是那么容易的，老师，我也是知道错误了，以后一定是会珍惜在课堂上听课的一个时间，晚上也是要休息好，让自己有充沛的精力，白天才能在教室里面学好知识，并且也是要找当初考大学的那种状态，去学好，来让自己真的有收获，而不是说还这样的状态去荒废了课堂。

今后，我必须控制自己，让自己时刻的提醒自己，不能课堂上不认真，该休息的时候，要休息好，该来上课，也是要认真的上好课，让自己真的没有考上的大学，当初能努力，现在也是肯定可以的，不能再让老师您操心了，我必须要对

自己去负责。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉五百字检讨书篇三

尊敬的辅导员老师：

您好！

我是xx□非常的羞愧今天在您查课的时候我在睡觉，课堂是是一颗什么地方这是大家学习，接受知识的地方，作为大学生这还用去说的话那就是太不自觉了，大学是一个轻松地环境，本应该利用好这一点，好好地学习，让自己的工作生活不是那么压抑，我一直都在给自己创造更多的机会把这么一件事情做好，上课睡觉的习惯已经影响到了学习，每天都是过着同样的日子，在学校不像一个学生，我这次在课堂上睡觉丢失了形象，情况也是非常的恶劣，这不是我想看到的，我知道您一直都对我们上课期间的状态非常在乎，学习是我们自己的事情，可是您处处都在操心，今天我还不知道珍惜，羞愧不已，想了很多这些都是应该检讨的。

就这次睡觉的事情我反省良久，我认为自己这样做不仅仅是影响了自己，这是对老师的不尊重，这一点是肯定的，每一个任课老师在上课的时候都是会用心教导我们做好这些，每一个任课老师对我们都是负责到底，这是让我感到非常难得的事情，也就是想起这些我就非常愧疚，毕竟这是我应该做的事情，我想了很多在这一块我一定要给自己足够的时间，足够的动力都是自己的事情，我想不管是在什么时候都应该不辜负了老师，可是现在才有这个觉悟是在是不应该，上课睡觉这件事情已经发生了，虽然不是很大的一件事情，但是这慢慢的在影响着我，这会让我越来越恶劣，很多时候就是

从上课睡觉开始的，我一定会好好地检讨自己。

现在我知道自己是错在哪里了，我没有对自己负责，往往就是这样的错误一步步让人堕落，我应该及时的醒悟过来，今天在上课的时候我一开始就想着睡觉，最近这段时间每天都在浪费休息的时间，没有保持一个好的精神状态，在课堂上睡觉，这怎么都是说不过去的，一次次的告诫自己这是应该做好相关的思想检讨的，作为一名大学了，在课堂纪律方面应该觉悟要高一点，自己的时间安排也要合理，现在我是非常的后悔没有做好这些简单的事情，每天处在一个精神不佳的状态下，我真的非常的自责，我丢掉了很多学生应该做的事情，现在这么多的坏习惯，这就是代价，我会好好反省，这些不好的东西一定摒弃，课堂再也不会这么不自觉了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉五百字检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到遵守纪律，积极上进才是一名青年学生的正途上课睡觉检讨书。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我怕懒得、不求学的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉800字检讨书

上课睡觉检讨书1500字

上课睡觉的检讨书范文

上课睡觉的检讨书800字

上课睡觉五百字检讨书篇五

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日