

2023年成绩下降的检讨书 成绩下降检讨书 (优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

成绩下降的检讨书篇一

亲爱的____老师：

由于我_____的原因，导致这次考试没有考好。总的分析，这次没有考好是因为_____（填科目）分数低，拖了整体分数，希望您给我一次机会，让我_____（填解决措施），争取下一次考好。

您的学生：_____

xx年xx月xx日

成绩下降的检讨书篇二

尊敬的老师：

我不对，我有错，我辜负家长，教师，教导，培训学校的期望。一个良好的学校要注意倾听和记住教诲。我学习不认真的态度真的让我感到惭愧！我不够深入学习意识。我真的发现了我的缺点和错误。再次，我这种行为还是引起了学校的学生，其不良影响，破坏了学校的形象。应保持相互之间的学生在学习，相互促进，而我这样的表现，给学生带来了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设，是为教师的关注，

为照顾我们，所以我将继续听取老师，如果老师完全理解我们的要求，并确保类似事件不会发生。希望老师给了我一个改过自新的机会。教师希望我们成为社会的栋梁，通过这件事恨铁不成钢的感受，使我感到非常心理学有罪，我深深感受到教师，我太深刻的教育，在此感谢我的老师。我诚恳地接受批评，并愿意接受处理。所有这一切，我也将进一步深入灵魂总结搜索，我保证，经过认真研究和每一天！请老师相信我可以吸取经验为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸……怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧！

XXX

成绩下降的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

时光匆匆，转眼间考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

早在您刚带我们的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，一定要好好学习，认真学英语。直到现在，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诫自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。也应此，我现在开始自我反省。

正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

XXX

成绩下降的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我怀着愧疚的. 心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望父母（老师）能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知。

1、一是上课时间学习态度不正：我常把自己定位为“不爱学习的孩子”。经常忍不住和同桌小明说话、聊聊昨天我们看的是什么动画片、哪个比较好看！还有当我不想和同桌小明说

话的时候、他又老是来问我问题、问我的可以打电话的手表是哪里买来的、要多少钱！

2、二是在家时间没有一个好的学习习惯：回到家就没有写作业的习惯、爸爸也不在家、就只有奶奶在家、奶奶就只会叫我做作业、又不会教我、我不懂也没有办法、白天上课我又不敢问老师、所以我对作业好反感、对我来讲就是一种折磨、一说到去玩我就特别高兴、所以、当试卷一发下来我发现我也就那样了！！！！

正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。由于我学得不牢固，诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。今天考试成绩也出来了、希望老师能够给我一个改正错误的机会。

成绩下降的检讨书篇五

尊敬的老师：

首先我要对您说一声对不起！

这次英语考试，我的成绩很不理想，没有考到老师要求的分数以内，我反省了许多，感到十分愧疚。这次没达到老师的要求，我觉得主要是我的态度不好。在平时的学习中，我不太重视英语，觉得英语不是太重要，于是上课时没有认真听课，作业没有好好做，考试前也没有认真复习。于是，这次考试的成绩自然就差了。其实，英语是一门很重要的学科，不仅从小学到高中都是主科，在每次考试中都占很大比重，而且英语对我们未来的生活和发展也有着至关重要的作用，以后如果要出国，说一口好的英语能让自己更加方便。即使

不出国，在国内英语也有许多要用的地方。

而且，其实老师要求的分数并不难达到，我没有达到，只能是自己的`错。老师每天为我们批改作业，认真给我们备课，而我却辜负了老师的期望，我感到十分羞愧。

在以后的英语学习中，我会认真听课，认真预习、复习，做好老师布置的所有作业，多总结，有问题一定要弄懂，只有这样，我才能在以后的英语考试中取得好的成绩。我已经深刻认识到自己的错误，我保证，在下一次英语考试中，一定能取得更好的成绩，不让老师失望。

检讨人□xxx

xx月xx日

成绩下降的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉，这次的期中考试考得这么糟糕，本来我的`各科成绩在班上算是最普通的那种学生，硬是凭借着语文成绩的优异跻身到了班级中上游。但是令您感到奇怪的是，我最擅长的学科——语文，没想到这次的成绩也下降了这么多，您批评我，我接受，毕竟您因为想激发我的学习动力，让我把对语文成绩的学习动力也转化到别的学科上，任命我为班上的语文课代表，但是我这次却让你那么的失望，我也很内疚，对不起。

试卷没发下来之前，我知道了我的成绩，我也感到十分的意外，我也十分的想不通，为啥成绩一下子下降这么多，一点也不符合我平常语文考试的水准。试卷一发下来，我经过长

时间的反思，在您讲解试卷的时候，我打起十足的精神在听。在试卷的最后看到了自己本次期中考试语文成绩下降的主要原因。我仔细的检查了我的试卷，原来我这次考试犯了一个致命的错误——审题不严谨。作文题明明让我们写一篇议论文，而我因为审题不够仔细，写成了记叙文，导致我的作文分数只有仅仅10分，低的可怜，我的这篇文章虽然来说写的很不错，但无奈作文类型方向写错了，阅卷老师能给我10分已经算是非常网开一面了。我仔细的分析了我这次的试卷，最前面的现代文阅读、文言文阅读题我都是得到了满分35分。中间的语言文字运用题我丢分丢的也十分的少，就是作文，作文满分60分，我才得到仅仅10分。我身为语文课代表的作文居然考成这样，犯了这样致命的错误，我对不起您的信任，对不起您给我上的每一节课！

经过这次的事情，也反映出我自身很多的问题：

- 1、阅卷审题不仔细。
- 2、写完试卷没检查，做题速度还有待提升，总是踩点完后试卷，来不及检查。
- 3、对待其他学科持无所谓的态度，且觉得自己依靠语文就可以了，我现在严重意识到这种心态究竟有多么的可怕。

我十分感谢这次期中考试把我自身的问题都给暴露出来了，越早发现自己自身存在的问题越好，总比以后中考了，高考了再发生这样的失误要好，那就后悔就没机会了。老师我向您保证，如果以后在做题的时候再出现类似于这次期中考试这样的问题，我一个人就打扫教室、环境区卫生一个月！以此来激励我不会再犯错。这绝对是最后一次，下次的语文成绩我保证拿到全班第一，证明我这个语文课代表的实力。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

成绩下降的检讨书篇七

这次月考，在班级排名下降约二百名。我自己也很清楚为何会下降如此之多，主要原因还是在于我自己，是我自己不够努力，不够认真。

在数学课上，我经常会感觉到，数学老师在讲题目的时候我就会不时的走神，但我意识到的时候，一道题目的讲解已经过去了。我也刻意的告诉自己不要走神，要时刻跟着老师走，可是，最后发现这根本不行，我做不到。无论我如何地刻意地提醒自己，我还是会在不经意的走神。课下的时候，数学老师讲过的题目我也没有把它拿过来重新看一遍或者是再做一遍、演算一遍。在整理错题本的时候，也没有花太多的心思。只是把错误的题目按照老师所讲的步骤抄在错题本上。写完之后就把本子放在一边，看都没看一眼。在做作业的时候，遇到不会写的题目我便空着或者胡乱写个答案在试卷上。再者，考试那一天我在做选择题和填空题花的时间比较长，从而导致我在做后面的大题目的时间不够。时间一紧，我在算的时候便会算错，以至于我原本会做而且能做的好的一道题目算错，失去这道题目的分数。当我在做题的时候，经常会因为粗心而失去本来不会丢的分数。每次考试前，我就会刻意的提醒自己要细心，不能粗心。可是，当我一拿到试卷时，我什么都忘了。更重要的一点就是一些重要的数学公式记得不牢固，从而导致在做数学题目的时候会将公式用错或者是不知道何时该用何种方法的公式。

在政治和历史这两大学科上，我只是在课堂上听老师所讲的内容，但是，在课下并没有花多大的精力去看、去背，只是

在老师上课的时候，把书拿出来，然后把该记的记下来，下课后就把书放在一边不去看它。除非在题目的时候需要用书，我就把书拿出来翻一番，看一看，否则我就会把书放在一边不管它。还有就是在做题目时，不理解题目到底是在问什么，要的是什么。更是因为我对书本内容的不熟悉而不知道某件重要的事情发生在什么时候，也不知道当此时发生时有什么背景、条件等。别人都说，政治、历史只要在考试前几天读一读，背一背，考试的时候就会考到一个很好的成绩，但是我看并不是完全都是这样的。政治、历史还是需要平时的时候多看看，多背背，这样你在考试的时候可以多写点，知道该如何答，该答那些点，该怎么样去答，而不是看着那些大题目毫无头绪，不知所措。

而英语这一门学科，对于我来说就好像是我心头的一根刺。无论怎么努力，成绩就是上不去。英语老师也曾找过我几次，也说过我几次，可是成效并不明显，老师上课时我也有认真听，笔记我也在认真的记，有需要记的，课下时我也会背，也会写。可是不久我所记的单词、语法、短语就会忘记。再有就是在做阅读理解和任务型阅读时，因为文章内容不理解，而不知道该选什么答案，该填那个单词，或者知道该填哪个单词却不知道那个单词如何拼写，又或者是因为单词变形不对从而失去一分或者更多的分数。

在这个月里，我要改掉这些毛病，要尽量将各科的分数提上去，不在让关心我的人失望！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日