

# 2023年珍惜时间的演讲稿小学六年级的(汇总8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间……。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒

惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化做春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

谢谢大家！

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇二

大家好！我演讲的主题是“把握现在，成就未来”，不知道同学们有听过这么一个故事吗？有个工匠为老板工作了很多年，觉得自己很没有成就，决定要离开！老板要他盖最后一幢房子才让他离开，木匠答应了，但他的心思早不在工作上了，作出来的是粗活。你们猜怎么样了呢？房子建好了，老板却把房子送给了他，说：“你要走了，这房子是我最后送给你的礼物。”木匠羞愧得无地自容。对！

这个故事告诉我们：无论我们曾经做过什么，或者下一步将要做什么，那都不是最重要的，最重要的是我们现在正在做的。只有做好了现在正在做的每一件事，才有可能成就未来。

歌德曾说：“最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。”过去的已经过去，应当坦然面对；未来是现在的延续，我们无法预测。只有把握现在，从卑微的小事做起，做着别人不愿做的事情，一步一个脚印，才有可能做成大事。同学们，让我们把握好每一个现在，成就我们美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇三

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。接下来本站小编为大家带来珍惜时间的演讲稿，希望对你有帮助。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。让我们在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此也就有不同的结果。珍惜时间的人“留下一串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有

意义;浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有图伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得优异的成绩，各方面都有了长进;而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜时间和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名的科学家富兰克逊把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作用的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多;反之，时间就少。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是劝墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这中情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期大为宝贵，因为青少年时代正是人的一生长最重要的成长时期，打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首诗里疾呼：“莫等闲，白了少年头空悲切1汗乐府诗有句富有哲理性名词“百川东到海，何时复西归，少不努力，老大徒伤悲。”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课，自修做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们还要不断总结昨天，设计明天但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，21世纪已到来，希望大家都能够珍惜时间，科学地分配时间，使每年每月每天每小时每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

鲁迅先生也曾经说过：“节约时间，也就是使一个人的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。”威廉班曾经也说过：“没有比时间更容易浪费的，同时没有比时间更珍贵的了，因为没有时间我们几乎无法做任何事。”还有一句老话讲：浪费别人的时间就是谋财害命。为什么这么讲呢，这就显示了时间的重要性，人们将时间比做了人的财产、甚至生命！

“百川东到海，何时复西归？”这句为世人所颂赞的句子，描写水一流过一地方，就不会再回头。时间，就像水一样，今天过去了，今天就成了昨天，昨天永远不会再回来了，有的只是称呼一样的“昨天”。

人生短短几个秋，说起来也是弹指一挥间。无论你干什么事都要珍惜时间，切不可慨叹人生的苦短，让时间白白的从你身边流逝。有的人正是认为短短的人生，若不及时行乐，岂不枉来人生一世？把时间都在嬉戏中度过，像寄生虫一般；而有的人深深懂得把时间用在工作和学习中，让生命的分分秒秒都在充实，都在发光发热。当然，时间也会给这两种人以不同的结果：第一种，终日碌碌无为，落得两手空空，只留下无穷的悔恨；第二种，艰辛的劳作，换来得是累累硕果，他们用自己的勤劳和智慧，为国家做出巨大贡献，他们的人生价值会得到社会的公认，他们的人生闪烁着光彩。

是啊！时间是最公正的裁判。

至此，谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢？珍惜时间，会让你做时间的主人；珍惜时间，让我们生命的长河更加绚丽多彩；让人生的道路更加精彩。时间像一个精灵，你听不到它，看不到它，摸不到他，而它还能从你的身边溜走，逃过，时间像流水一样无情，开弓没有回头箭那样无任何余地，所以

我们要分秒必争，让它不成为回忆，不成为遗憾。

“光阴似箭，日月如梭”，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，时间就是海绵里的水，只要用力挤，就能挤出相当多的水。所以说，你只要珍惜每一分，每一秒，把时间化零为整，把时间从你的海绵里挤出来，你就会收获更多的喜悦！在人生的道路上，让人生划上一个完美的句号，这也同时说明了时间的宝贵，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。但由于人们对待时间的态度不同，因此也就有不同的结果。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”

时间是生命的单位，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多同学，在学校不好好读书，天天上课看课外书，或是拿着父母的血汗钱在外面上网玩乐。经过一学期的学习，有的同学取得优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这些人往往认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑自己的将来。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我们总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它。做很多事情，当你愁眉不展的时候，时间就从你的抱怨中溜过。我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，

使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。”少不努力，老大徒伤悲。”“莫等闲，白了少年头空悲切”人的生命宝贵，人的青少年时期大为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期，打基础时期。花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，时间呢？它还有再来的时候吗？我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人会羡慕我们拥有现在的美好时光，又有多少人悔恨自己当初没能珍惜时间，我们可不能像他们一样浪费时间，等到一切都无法挽回时才想起时间的可贵，只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

生活是真实的，于是有了真情；生活是浪漫的，于是有了现象；

生活是变幻的，于是有了创新；生活是宝贵的，于是有了时间。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是劝墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这中情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20xx多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

因此，著名的科学家富兰克森把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作用的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首诗里疾呼：“莫等闲，白了少年头空悲切”！汗乐府诗有句富有哲理性名词“百川东到海，何时复西归，少不努力，老大徒伤悲。”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课，自修做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。

各位老师、各位同学：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍惜时间》，珍惜时间（演讲稿）

。时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进，而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返，即使是最伟大的科学家，使用最先进的科学手段，也不能不时间挽回。因此，著名科

学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多；反之，时间就少。

古今中外的有识之士，强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书， 演讲稿《珍惜时间(演讲稿)》。就这样，司马光夜以继日，通阅旧史，兼收并蓄，经过20xx年的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“愚鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上“天分”比他好的人。在这种情况下，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生的最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”汉乐府诗有句富有哲理性的名言：“百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。”因此，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，21世纪已经到来，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

敬爱的老师,亲爱的同学们： 大家好，很高兴也很荣幸第一次站在这个讲台上和大家一起探讨如何珍惜时间，今天我演讲的题目是《珍惜时间，从今天做起》。如果你问我时间是什么?我也不知道.我只知道时间一旦失去就不会再拥有，只知道时间是这个世界上最快又最慢,最长又最短,最平凡又最珍贵,最被人忽视又最令人后悔的神奇的东西.我只知道我们应该珍惜时间。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间，时间是飞逝的，它不会为任何人而停留：当你早起穿衣服的时候,时间从你衣服中穿过;当你骑车上学时,时间从你的车轮前闯过;当你吃饭的时候，时间从碗边溜过;当你在校学习的时候，时间从你的笔尖上飞过;当你晚上睡觉的时候，时间从你的身上跨过;当你再次早起时,时间已不知不觉地过了86400秒.可见时间是如何之快地从我们的身边飞逝。你想挽留时间吗?那就得靠你把握时间，珍惜时间。时间是最公平的，它不会因为你的富有多给你一分，也不会因为你的贫穷而少给你一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢?比如说：我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢?那是因为好学生充分利用了自己的时间，他把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成绩。象我们班的王洁同学，有很多人羡慕她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是因为她比别人聪明吗?不是!是因为她懂得珍惜时间。记得前些天中午，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我好奇地去找她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩晚上再写不行吗?她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里非常佩服她。听说她二年级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四年级，成绩仍然是名列前茅。大家想想，她一个暑假就

学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了：珍惜时间就等于延长了自己的生命！满山的鲜花是春留下的痕迹，摇摆的树是风留下的痕迹，影子是光的痕迹，波涛是海的痕迹，而老人脸上的沧桑，却是时间留下的痕迹。燕子飞了有再飞回来的时候，桃花谢了有再绽放的时候，细胞死了有再生的时候，但是时间走了就彻底走了，留下的只有回忆和后悔，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天的事情。我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人羡慕我们现在拥有的美好时光，羡慕我们未来有那么长的时间和生命，我们可不要浪费时间，象他们那样等老了再后悔莫及。我们最应该珍惜的应该是“今”，正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”希望大家能通过这次演讲比赛，对时间有一个新的认识，从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。不要让我们美好的人生留下遗憾！我的演讲结束了。谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们大家早上好！这天我演讲的题目是珍惜时刻。

时刻，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不发奋，老大徒伤悲。

时刻流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时刻，做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时刻内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正正因如此，珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前，我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵，你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。但是，一件突如其来的事使我改变了对时刻看法。

只要我们学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇四

各位老师、同学们：

大家好，已老的人，大多数都会有一个同感：时间如箭，嗖一声就过往了。他们到了临死之时，都会说：“我有好多事情都还没做呢！”即使连歌德都会感叹一句：“请再给我一些光明！”

真的，时间给过你很多了，给过你儿童时的快乐；给过你少年时的烦恼；给过你中年时的享受；也会给你老年时的感叹。而且时间更让你死时用平静来面对。时间恍如是一个人，你对他不珍惜，纵情的浪费，他就让你永久都跟不上他的脚步，而到最后，让你只得感叹一句：时间实在是太快了！但是，

假如你非常珍惜他，他会让你永久和他赛跑，让你跟上他的步伐，那末你将不会永久生活在被时间抛弃中。

时间是正直的人，你会利用他，他就会给你更多的回报！

不过，时间又是一个不公平的人，他让某些人悲守穷庐，却又让某些人欢天喜地。并且时间也很阴险，你不会用他，他就少分给你几天，他不会往多分给浪费他的人。时间这个人，就是这么难以捉摸，谁也抓不住他，你也别抱怨他，假如实在要抱怨，那就抱怨自己为甚么没有很好的利用他吧！

实在时间这个人，只要你没把他遗失，你就会优先取得成功的机会，试想，假如在一样的时间里，他人干了两件事，而你却干了五件事，你离成功还会远吗？同学们，让我们珍惜时间，往拥抱美好的未来吧！

我的演讲終了，谢谢大家！

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇五

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《珍惜春光》。

常听身边的同学抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间，紧紧抓住今天，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否

因爱讲话而不认真？上课时，是否因知识枯燥而开小差？自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。许多名人也珍惜时间，他们心中的“一天”：

唐代诗人贾岛鼓励自己：“一日不作诗，心如废井。”

清朝康熙皇帝的座右铭是：“没有不写不读的日子。”

画家齐白石的横幅是：“一日不教。”

音乐家贝多芬的信条是：“没有一天不写作。”

奥斯本在美国创造工程词汇的座右铭是：“每一天都是创造。”

这些名人真的是惜才如金，甚至把工作看得比生命还重要。

我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇七

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

珍惜时间,举足当下。转眼间就到了本学期的第六周了,我们本次晨会的主题是珍惜时间。

你们知道吗?我有次没有珍惜时间,结果造成很大的问题。

当我妈妈出去后,我便马上冲出去打游戏了,抛下了那一大堆作业不顾。打到晚上九点多,直到我妈妈回来才想起作业一个都没有写。我便马上跑回房间奋笔疾书起来,就这样,写到了晚上十一点才写完,导致我第二天精神状态极差,考

试都只考了84分。

讲了坏的例子，再讲讲好的例子吧。

我身边有这样一位同学，她十分珍惜时间，从来不浪费一分一秒。她就是我的同桌——苏歆茗。每个课间，她总是不顾一切，奋笔疾书的写作业。吃午饭时，她总是把中午作业写完了再去吃饭，飞快的吃完后再回来写回家作业，如果作业全做完的话，她还会写她的日记或者练练字。

名人当中也有珍惜时间的好例子哟。

德国作曲家巴赫，小的时候，父母双亡，他只好去寄宿学校上学。白天的时候，他勤奋的学习，夜晚的时候照着月亮连夜勤奋地抄曲谱。最终他成了著名的作曲家。

时间飞逝，一去不返，请珍惜当下。

## 珍惜时间的演讲稿小学六年级的篇八

各位老师、各位同学：

大家好！我是xx县实验一小五（二）班的xx[]很荣幸能够在此发言！

“时间就是金钱，时间就是生命。”这句话告诉我们要珍惜时间。有人会把昨天一直挂在心上。有些人会把明天一直看在眼里。这两种人都没有把宝贵的今天放在心上，今天才是人生中最有价值的。有人这样想：就剩一点事了，明天再干吧。可到了明天，他还是说等明天吧。这样一直拖下去，还不如在今天就把事情做完。

在我们身边有很多小学生总是想把作业往后拖，虽然最后都写完了，但已经是深夜了。我觉得不如现在开始，认认真真

写完为好。

最后，我想提醒大家：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。请珍惜时间吧！燕子飞走了还会回来，桃花谢了还会开，可是，时间是不会再流回的呀！

我的发言完毕，谢谢大家！