

# 最新青春不负韶华题目 不负青春不负韶华的演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 青春不负韶华题目篇一

亲爱的××：

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

## 青春不负韶华题目篇二

青春，一个让人充满着激情的时段，一个让人值得记住的时段，一个做梦都在狂颠的时段。它是“不使非人应笑我，不负如来不负卿”的豪情壮志，是“青年兴则国家兴，青年强则国家强”的慷慨激昂，是“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的狂放不羁。

我们往往只晓得青春要自由自在，却忽略了青春更要奋斗不止！因为只有奋斗的青春才能称得上是灿烂的人生，只有奋斗的青春才能称得上是无憾的人生，只有奋斗的青春才能算得上是幸福的人生！

那么，我们为什么要奋斗呢？因为这不仅是对自己的一个完美的交代，而更是对于自己有意义的人生所做的一个诠释。李大钊先生说过：“愿以青春之我们，拼青春之奋斗，展青春之国家。”这话无不是在激励我们要拼搏，激励我们要奋发的。

珍惜韶华，潜心读书，敏于求知，才能无愧于时代赋予青年的‘责任，无愧于绚烂美好的青春。”

人，生而为人，一定要树立正确的世界观、人生观、价值观，掌握了这把金钥匙，再来看看社会万象、人生历程，一切是非、正误、主次，一切真假、善恶、美丑，自然就洞若观火、清澈明了，自然就能作出正确判断、作出正确选择。

但是如今，总有些人，正值着自己的大好年华，却不知道上进，甚至拿来挥霍自己可贵的光阴，整日的如同“死人”般的懒。这样是不行的，一人而这样为之，长此下去如何了得？这将使全员的人们开始有这样的一个习惯，没有一点干劲。以这种毫无奋斗而言的活着，这是不应该的，青春的辉煌需要有个好的方向去激励，去引领，需要用汗水和知识去滋养着。

追忆那些前人，正因为他们在青春之时的奋斗，去激励自己，不论在什么时候怎样艰苦的条件下，他们始终不渝地坚持自己年少时的梦想。周恩来的“为中华之崛起而读书”，夏明翰的坚持理想……正是他们用奋斗的青春，才换来了我们今日之美好的生活。

科比说：“那个凌晨四点的洛杉矶，我见过。”可见，他在无数个日子里，是怎么挥洒自己的汗水，才铸就了他在nba球场上奇迹般的成绩，亦是成就了他的英名。

用汗水改写人生，用勤奋铸就辉煌。青春是最富有朝气的时代，我们是生龙活虎的一代，人的青春只有一次，青春一去不复返。

我们要以奋斗的精神去追求青春，我们应以‘初生牛犊不怕虎’的精神去拼搏青春。

“骐骥一越，不能十步；弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”

志之所趋，无远勿届，穷山距海，不能限也。志之所向，无坚不入，锐兵精甲，不能御也。

那段奋斗的日子，美其名曰称为：“青春”。

## 青春不负韶华题目篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力

畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

这些在我们四周发生的事件，带给我们的是震惊、是思索。我们扪心自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷井他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自

负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

## 青春不负韶华题目篇四

笑容与彩霞飞映，青春是一团火。汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

平静时，青春是一条河。泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的志向，青春是璀璨的夜空。也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

时而展现青春盎然的图景，青春是一条山路。时而滋长浸满血泪的毒草，会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是水手何惧惊涛骇浪，樵夫何怕荆棘深涧，只要我把准前进的目标，头顶的阳光一定是绚烂的。

曾几何时，然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的无为”思想发扬光大之势。什么使我充溢青春活力的校园生活减退了缤纷的

色彩呢？又是什么使我真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？因为我没有走进梦想中的象牙塔？因为我未走出自我困惑的地带？还是因为我心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是主宰世界的放弃世界的仍然是。

也不只是那些个夜晚的星群和月亮，不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

愉快地歌唱；花开的日子里，让我阳光明媚的日子。漫游知识海洋，一起编织梦想；飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中，要做勇敢的水手，披荆斩棘，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我掌握生命中的每一天，向着胜利的彼岸前行。

为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫，掌握了航向，当我共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

## 青春不负韶华题目篇五

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！

这天我们演讲的主题是努力进修，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力进修，只争朝夕。为理想而努

力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。中国共产党创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是啊，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开进修，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的进修环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开进修而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力进修，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力进修，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力进修，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝

夕!

我们的演讲完毕，谢谢大家!