

# 最新打篮球活动心得体会 篮球赛活动总结 (通用6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 打篮球活动心得体会篇一

一年一度的迎新杯篮球赛在二教篮球场又拉开了序幕。篮球最为我院的传统强项，不断在校级篮球活动中取得好成绩的同时，在院内也有很深的群众基础。此次迎新杯篮球赛，更是得到了老师同学们的重视。

加深新生对彼此的了解，认识到团结互助在集体生活中的重要性，使新生更快的融入到集体中。

活动时间：周六周日13：30

活动地点：篮球场 体育馆(决赛)

此次比赛小组赛采用的组内循环□a1组由11计算机、10计软计信、12计算机组成□a2组由11通信、12通信、10通信基本组成。通过激烈的争夺，最后11通信那女篮、10计软计信男篮、10通信计本女篮、11计算机女篮、12通信男篮、12计算机女篮脱颖而出进入淘汰赛。经过淘汰赛11通信男女篮、12通信男篮、10通信计本女篮顺利挺进决赛。

决赛在校体育馆举行，这是山师长清校区体育馆建校以来首次承办非体育学院的篮球比赛。在此次比赛中，不仅由精彩纷呈的篮球决赛，体育部还请来了吕洪斌老师，联合了女生

部和文艺部加入了各式各样的文艺表演，并与科技部借了音箱与电脑，在比赛中播放歌曲，信息部也参与了决赛的全程录制工作。这样文体活动的综合，不仅更活跃了现场的气氛，而且加深了与观众交流。

此次活动不仅加强了大一新生间的交流，更是涌现出一批有能力有特长的学生，为今后院里的活动积累了人力资源，也让新生更加了解了学生会与辅导员老师，活动更是留下了大量的图片以及视频资料可供今后的学院宣传。综合来说，此次活动起到了预期的效果。

男篮 冠军：11通信

亚军：12通信

季军：10计软计信 11计算机

女篮： 冠军：11通信

亚军：10通信计本

季军：11计算机 12计算机

## 打篮球活动心得体会篇二

尽管校篮球联赛已经落下帷幕近一个月了，但我们仍为球队屈居亚军感到遗憾和惋惜。凭心而论，那不是我们真实实力的体现，但偶然中又有必然。回顾那一个月球队奋战的历程，我们感慨颇多，有共同享受胜利喜悦的感动，也有痛失冠军的沉默。在此，我们体育部代表篮球队做一下总结。

在这次联赛中，涌现出一大批出色的球员，他们不仅有优秀的技战术水平，而且团结无私，体现了作为一名数科男篮队员应有的价值。在大四离队，大三实习，大二缺乏有力支援

的情况下，正是他们的出现，才有我们球队的今天。他们是我们的希望和骄傲。尽管结果有些不完美，但这些新生力量是值得肯定的。他们也是我们再次崛起的保障。

由于种种原因，大二没有做好补给作用，关键时刻无人可用，但还是有几位球员能撑起球队的大梁，起到关键作用。队长周伟斌带伤上阵，极大的鼓舞了身边的队员，大三的朱信涛王帅的有力支援，也是我们走到最后的重要保障。在球队处于新老交替时，老队员很好得起到带头作用，新队员快速融入球队，迅速成长起来，这一点可喜可贺。

作为一支三连冠的队伍，我们很难接受亚军的事实。这也是因为我们这些人有一种责任感，我们有责任去卫冕，延续我们的神话。成长路上失败未免不是件好事，我们经历这次失败后，会更加成熟。

失败肯定是有原因的，我们正视原因，发现才能改正。

(1)轻敌。在决赛之前，全队上下无不怀着必胜的信念。但队内也充满着一种自大的情绪，某些队员心态失衡，以致比赛时遇到困难没有准备。

(2)训练水平有待提高。或许是小组赛过于轻松，我们的训练没有达到预期目的，以赛代练的方式并不是成功的。训练时的不重视和不认真也是失利的一大隐患。

(3)赛前几名主力队员受伤，影响比赛的正常发挥。决赛之前顺风顺水，但之前的训练中两名主力队员受伤，致使决赛时后场防守压力增大，进攻得不到有力支援。

(4)阵容磨合不够，没有足够默契。

(5)队员决赛时发挥失常，心态失衡，以及体力不支。

针对以上几点原因，我们球队和体育部会在以后的训练比赛中力争避免。这次的失利我们会认真总结，一次的失利不会让我们动摇。在两周前的全明星赛上，我们有四人入选，这也是对我们极大的肯定。我们的实力摆在面前，关键就看自己如何争取了。

我们期待着明年的比赛，在次我们向大家保证，球队在明年校篮球联赛开始前一定认真备战，牢记这次的教训，力争重夺冠军！我们一定戒骄戒躁，使自己的技术和配合都再上一个台阶。希望大家与我们一道期待，我们的心永远都是联系在一起。相信明年的我们会给大家一个满意的答案的！

### 打篮球活动心得体会篇三

为期将近一个月的篮球赛终于成功落下帷幕了，从总体上来说这次活动是比较成功的。我们本着对全院学生进行文明道德风尚教育，推动体育运动的开展，提高各个班级同学内部团结协作能力，丰富校园生活的理念。举办了此次篮球赛。

我对此次的活动总结如下：

一、作我们做得很充分。从对各班级的领队的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，我们遇到了很大的困难。由于雨水天气、时间安排有些冲突，我们的比赛又只能安排在中午进行，所以导致有的比赛不得不推迟进行。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各班领队的支持及各个部门干事的辛勤工作。

二、次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球赛比赛开始之前我们就召集各个各队的领队，裁判员开会。重申了赛场规则。而且我们有些重要的比赛还邀请了学院里的学长们当裁判员，提高了公平，公正性。在比赛过

程中，裁判们能灵活而及时地控制比赛气氛。虽然此次活动主要目的是丰富同学们的校园生活。由于比赛竞争激烈，我们体育部紧急召集裁判员决定再次严肃比赛纪律，加大裁判执法力度，严格控制场上的“火药味”。因此，在接下来的比赛中，场上紧张的气氛逐渐被各队同学们的加油呐喊声所淹没。

三、次比赛体育部干事以及生活部的干事都能及时到场布置好比赛场地。如三四节没课的同学就提前把场地布置好。为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录，而且随身携带相关药物，及时为受伤的运动员做疗伤护理。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。

但是，活动中依旧存在一些问题：

一、由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，后几场比赛尤为如此。

二、总体来说，赛程托得太长，虽然大部分不是人为因素造成的。可是还是影响了同学们的休息和学习时间。对此，我们体育部要吸取教训。争取以后的活动按原计划依时进行。

1的活动中，我们应该把宣传工作做好，让更多的同学参与到其中，增加活动的气氛。

2活动开展前，我们要对同学在比赛过程中的行为做出严格的规定，本着友谊第一，比赛第二的原则，不允许有违反道德的行为出现，如有发生要严肃处理。

3新干事对活动的不熟悉，在今后各项活动中，一开始都由老生带着他们，对工作熟悉后，再放手让他们自己干。多多培

养这方面活动的组织者。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，各个班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个班级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢体育系老师们对此项活动的支持。正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声响的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的！

## 打篮球活动心得体会篇四

近期我院举行了第二届“友谊杯”篮球赛，相比第一届而言，我个人认为这次的比赛更加的成功，同学们也更加的热情。比赛宗旨就是为了调动同学们的激情，增进同学间的友谊和班级间的凝聚力，通过比赛也更加突出了这点。经过激烈的冠军赛角逐，篮球赛事也终于尘埃落定。

在比赛进行期间，同学们都积极的参加进入篮球赛中去。场下他们奋力的呐喊，场上他们也奋力拼搏，这充分体现了同学们团结合作的精神，由此可以看出同学们都有为班级争荣誉的意识，同时也体现了同学们顽强的毅力和勇于拼搏的精神。

在认识到成功的同时，我们也要清醒的认识到比赛中存在的不足，如裁判误判、错判，双方球员在比赛中身体对抗过于激烈等等。这些都是我们在今后举行篮球比赛时要认识到的问题，我们也要在今后活动中不断总结经验，使比赛活动更加精彩。

## 打篮球活动心得体会篇五

11月2日中午随着决赛裁判吹响全场比赛结束的哨声，09年“土木杯”篮球赛落下了帷幕，最终08级13、14班联队成功卫冕获得冠军，08级9、10班联队以一分之差获得亚军，而09级5、6班联队战胜08级17、18班联队获得季军。08级13班的赖航同学蝉联总决赛mvp，08级11班的刘世溪同学场均命中2.5个三分球获得三分王称号。

至此09年“土木杯”篮球赛圆满结束，体育部在此对本次篮球赛的组织工作作如下总结：

活动的策划准备工作：

虽然本次篮球赛只进行了两周的时间，但为了活动能够顺利进行在比赛开始之前我们做了大量的准备工作。

我们在院学生会办公室帮助下申请了比赛场地，解决了比赛的场地问题。我们委托院学生会宣传部帮我们设计了精美的宣传海报和活动告示板，把它们张贴和摆放在寝室楼下，并在寝室楼外和篮球场挂起了宣传横幅，为此次活动做好了活动的宣传动员工作。

10月17日体育部召集各队队长及裁判召开了赛前动员大会，通知了比赛规则和比赛的具体安排，并强调了“友谊第一，比赛第二”的活动精神。

这些准备工作确保了同学们都积极地参与到活动中来，并且让球员们为激烈的比赛做好了准备，为活动的顺利进行打下了基础。

活动过程及所出现问题的解决：

10月19日中午12点半本届“土木杯”篮球赛正式开始，19日

至21日进行了第一轮比赛决出8强，22日、23日和28日进行了第二轮比赛决出了4强。29日进行了半决赛。11月2日进行了最终的决赛和三、四名决赛。

球员们在场上拼杀，拉拉队在场下呐喊助威加油鼓劲，赛场气氛异常热烈，吸引了大量观众到场观战。激烈的比赛让球员之间的配合更加熟练，让各兄弟班级更加团结，也让08级和09级的同学们“以球会友”，给他们提供了相互认识、交流的机会。同时激烈的比赛也向院外同学们展示了我们土木人“团结一致，顽强拼搏”的精神面貌。

中场的女生投篮环节，让土木女生们参与到了活动中来，增进了男女同学之间的默契。我们取消了往年受关注度较小的三分大赛，而是采取在比赛中统计球员们场均三分的方式评选出三分王，体现了真正的‘三分王要能够帮助球队取胜的评选精神。

另外去年的“土木杯”比赛的组织过程中我们遇到的天气问题和裁判问题，也在今年的活动组织过程中得到了更好的解决：

今年第一轮和第二轮很多比赛之前的晚上都下了雨，为了保证场地符合比赛的需要，比赛之前体育部都采取了召集同学们清扫场地等措施，使大多数比赛得以顺利进行。虽然还是有部分比赛被推迟，但总体上保证了本次活动按照预期的计划进行。

在第一轮和第二轮的部分比赛中，裁判的一些判罚受到了部分同学的质疑，在半决赛和决赛中我们安排了每场比赛一个大二裁判带一个大二裁判的执法，保证了比赛的公平公正，同时也培养了大一的裁判们执法比赛的能力，为我们以后的比赛做好准备。

在以后的“土木杯”篮球赛中可以改进的地方：



1. 活动开始时间的适当调整可以同时解决天气和裁判问题。根据这两年的情况10月中旬至11月初的这段时间雨天较多，可以考虑将比赛的时间适当推迟，使比赛避开雨季。同时这样给了参赛球队们更多的准备时间还可以鼓动他们进行队与队之间的友谊赛，让裁判们为友谊赛执法，给裁判们锻炼的机会，使裁判们能够在正式比赛中做得更好。

2. 比赛的形式可以有一定的改变。比如不再进行全场比赛，采取3对3半场比赛的形势，这样场地、比赛时间和裁判等问题更容易安排。

3. 奖品形式不再只限于奖金，可以颁发与活动有关的纪念品。

作为我们土木工程学院团委学生会体育部组织的传统活动，“土木杯”篮球赛一直受到全院同学们广泛的关注和喜爱，体育部也因此肩负着很大的压力，但我们把这种压力化成了动力，在活动策划、准备、组织等方面都努力做到最好，使得我们的“土木杯”篮球赛激烈而有序的进行，提高了土木学院的影响力。同时我部的新老成员也在活动中得到了锻炼，积累了宝贵的经验，相信我们在以后的活动中能够做得更好。

## 打篮球活动心得体会篇六

一年一度的迎新杯篮球赛在二教篮球场又拉开了序幕。篮球最为我院的传统强项，不断在校级篮球活动中取得好成绩的同时，在院内也有很深的群众基础。此次迎新杯篮球赛，更是得到了老师同学们的重视。

加深新生对彼此的了解，认识到团结互助在集体生活中的重要性，使新生更快的融入到集体中。

周六周天13: 30

## 篮球场体育馆(决赛)

此次比赛小组赛采用的组内循环□a1组由11计算机、10计软计信、12计算机组成□a2组由11通信、12通信、10通信基本组成。通过激烈的争夺，最后11通信那女篮、10计软计信男篮、10通信计本女篮、11计算机女篮、12通信男篮、12计算机女篮脱颖而出进入淘汰赛。经过淘汰赛11通信男女篮、12通信男篮、10通信计本女篮顺利挺进决赛。

决赛在校体育馆举行，这是山师长清校区体育馆建校以来首次承办非体育学院的篮球比赛。在此次比赛中，不仅由精彩纷呈的篮球决赛，体育部还请来了吕洪斌老师，联合了女生部和文艺部加入了各式各样的文艺表演，并与科技部借了音箱与电脑，在比赛中播放歌曲，信息部也参与了决赛的全程录制工作。这样文体活动的综合，不仅更活跃了现场的气氛，而且加深了与观众的交流。

此次活动不仅加强了大一新生间的交流，更是涌现出一批有能力有特长的学生，为今后院里的活动积累了人力资源，也让新生更加了解了学生会与辅导员老师，活动更是留下了大量的图片以及视频资料可供今后的学院宣传。综合来说，此次活动起到了预期的效果。

男篮冠军：

亚军：

季军：

女篮：冠军：

亚军：

季军：