

2023年高一军训心得(通用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高一军训心得篇一

一天的魔鬼训练又结束了，一进宿舍，听到最多的一句话就是：“累死了。”今天是三天以来最热的一天了，让我真正体会到了汗流浹背的滋味。特别是在练习匍匐前进的时候，那场地就像蒸笼一来，透不过气来，地上的小草就像是一根根针一样笔直地挺立着，卧倒的时候就一根根刺向我们，原来投向大地妈妈怀抱的`感觉是这样的痛苦呀！

高一军训心得篇二

炎阳高照，蚊虫作祟，秋老虎霸闹之时，我们相会于此。热、苦、累、痛，我们在操场用我们的坚持证明了我们自己，证明了我们身为“小军人”应有的素质。目光坚定，笔直站立，风雨不动，流淌的汗水见证了我们在这次军训中的成长。

煎熬，我们就是在这里煎熬。但这煎熬将为我们日后的学习与发展奠定坚实的基础。教官一丝不苟地训导，将会陪伴着我们度过这些煎熬。没有空调的寝室，数十分钟的军姿，吃饭常时间的等待，这就是我们的考验！扛过，我们就是好样的战士！

几天中，见证了军人的`毅力，见证了军队的纪律，见证了这些中国长城--我们最可爱的人的伟大！我们任重道远。

高一军训心得篇三

今天天气晴朗，这是我们军训生活的第二天。经过了第一天的训练，我们的第一感觉就是“苦”，做一个军人真的好难，更不用说做一个真正的、合格的、优秀的军人了。我们从最基本的开始学习，首先是立正、四边八方转等，这些在我们平时看来最简单的动作都有不同的讲究，训练了一天我们已经疲惫不堪了，而今天我们要面对更为艰苦的拉练。

虽然很累，但是我们以我们的努力顺利的完成了任务。到达基地时，我们已经是满头大汗，但是在汗水背后隐藏着无比的激动与快乐。在军训中最辛苦的当然是教官，但是最严格的也还是教官，他会很严厉的批评我们甚至有时会“惩罚”我们，当然这是因为我们不够用心。在后面的训练中，我们班的每位同学都会更加努力，努力战胜自己。我相信到最后我们和教官一定会配合默契，在比赛中取得第一名。

高一军训心得篇四

一天的魔鬼训练又结束了，一进宿舍，听到最多的话就是：“累死了。”今天是三天以来最热的一天了，让我真正体会到了汗流浹背的滋味。特别是在练习匍匐前进的时候，那场地就像蒸笼一来，透不过气来，地上的小草就像是一根根针一样笔直地挺立着，卧倒的时候就一根根刺向我们，原来投向大地妈妈怀抱的感觉是这样的痛苦呀！

高一军训心得篇五

炎阳高照，蚊虫作祟，秋老虎霸闹之时，我们相会于此。热、苦、累、痛，我们在操场用我们的坚持证明了我们自己，证明了我们身为“小军人”应有的素质。目光坚定，笔直站立，风雨不动，流淌的汗水见证了我们在本次军训中的成长。

煎熬，我们就是在这里煎熬。但这煎熬将为我们日后的学习

与发展奠定坚实的基础。教官一丝不苟地训导，将会陪伴着我们度过这些煎熬。没有空调的寝室，数十分钟的军姿，吃饭常时间的等待，这就是我们的考验！扛过，我们就是好样的战士！

几天中，见证了军人的毅力，见证了军队的纪律，见证了这些中国长城——我们最可爱的人的伟大！我们任重道远。

高一军训心得篇六

我怕苦，怕累，没有意志和耐力，连对自己的下一个目标也没有，特别是军训，我没有信心战胜军训，可是在军训当中，我却爱上了军训。

当胡教官命令我们站立一小时的'时候，我就想：“又啥了不起的，不就是站一小时。”还不到三十分钟我就坚持不住了，想休息，但身边的人太威逼了，使我不能不老实地站着，在即将快到一小时的时候，我感到身体有点晃，眼前的人物越来越模糊，也越来越黑了，我好不容易起坚定地对自己说：“我一定能行的。”一小时到了，教官发命了，我才休息了，这一刻，我领悟了，原来我可以的，相信自己能行，坚定着信念去做，结果才会那么完美，就算失败了，大不了我再站起来去做每做完的事情。

高一军训心得篇七

该做的事情，都说军训能够让自己强大起来，让意志力更加坚定，我非常愿意相信这一点在，训练是很枯燥的，但是训练中得来的一丝欢乐能够回想很久，经过这次军训我能够很明确的告诉自己，我能够做好，军训嘛就是要敢于拼搏，这种精神难得可贵，一直到现在我怕还是愿意回想这几天的点点滴滴，记得刚刚开始军训的时候，抱怨的很多，受罚的也很多，因为都是第一次军训，我对军训很期待，期待当中带有一点紧张毕竟是一次很充实的经历，大家都在努力，我也

需要努力，可以说很累，这几天军训过来，都是这样，既然参加了军训，想要正式成为一名高中生，没有人说放弃这两个字。

今天军训的时候我们在一起喊着口号，一起唱着军歌，每次到了晚上训练休息的那十五分钟都是我最放松的时候，我们都在坚持，就像那歌声中充满这力量一样，总是让你热血沸腾，白天的军训使人疲劳，这些疲劳都是经过一遍一遍的训练造成的，我感觉就是这样的疲劳让我内心非常的坚定，我很清楚我的弱点在哪里，每个人在军训中都会有自己的弱点，而且会展现的淋漓尽致，这些弱点就是最真实的一面，我觉得很珍贵的’，就是知道了自己的这些弱点，我们在军训中正在一点点的完善。

高一军训心得篇八

山没有悬崖峭壁就不再险峻，河水波澜不惊就不再壮美，草儿没有遭受百般践踏就不再挺拔，人生没有经历挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这熟悉的号令就像一首歌，让我想起了在战场上奋勇杀敌的无数英雄，让我想起了驻守祖国边疆的无数战士，让我想起了祖国大地每一个角落里的绿色身影。

军训让我们明白什么是胜利，什么是团结，什么是军人，胜利是永不放弃，团结是互相帮助，军人以遵守命令、保家卫国为天职。

在操场上，我们一次又一次的战胜自己，从开始的站军姿十分钟，再到十五分钟，我们都坚持了下来，虽然接下来的时间会更长，但我不畏缩，别人能做到，我也能，相信自己是最棒的！

军训虽苦，也不可能每个人都做得最好，但我相信，只要反

复练习永不放弃，就一定能成功，因为我们相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是我们军训的体会，“吃得苦中苦，方为人上人”是我们军训的结果。

相信在接下来的军训中我们会更加努力，加油，474班;加油，九连!

【精】高一军训心得

高一军训心得**【推荐】**

高一军训心得**【热】**

【推荐】高一军训心得

高一年级军训心得

【推荐】高一军训心得体会

高一军训心得体会**【热】**

高一军训心得体会**【热门】**

高一军训心得体会**【推荐】**

高一军训心得篇九

“服从，坚决服从，绝对服从。”

这是符教官对我们军训的要求。

说实话，军训真的’好累!

符教官总是强调，我们是个集体，应该要团结友爱，当然也要一个人犯错，集体受惩罚。

今天我们班男生在准备大集合的时候，自顾自的喊着“左右左”，并没有听见教官“立定”的口令，后来教官叫了三声“停”，他们才听到，后来教官很生气，让我们全体受罚。男生做“俯卧撑”，女生做“上下蹲”，罚到我们最后一个下训，当时真的很恨教官，不过我知道教官是为了让我们培养团队精神。

其实军训一天下来还是蛮充实的，教官已经教给我们很多了，谢谢您！符教官！

高一军训心得篇十

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过易风发信息网，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

高一入学军训心得

【推荐】高一军训心得

高一年级军训心得

高一军训的学生心得体会

军训高一随笔

高一军训随笔

高一学生军训总结