

# 2023年户外亲子活动设计方案 大班户外 活动设计方案(优秀9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 户外亲子活动设计方案篇一

活动形式：

1. 活动时间：上午小班一小时，下午大班2小时
2. 活动地点：沙岭九年制学校附属幼儿园
3. 参赛对象：幼儿园小班和大班所有教师。

### 一、指导思想

为进一步贯彻落实《幼儿园教育指导纲要》试行，《3—6岁儿童学习与发展指南》精神，以《榆林市幼儿园课程实施指导意见（试行）》和《榆林市幼儿园一日活动基本规范（试行）》的健康教育观为指针，深入研究幼儿园户外体育活动中幼儿身体健康教育实践的相关理论和策略。活动设计严格遵循幼儿身心发展的规律，符合幼儿的年龄特点，注重个体差异。重在培养幼儿的运动兴趣和能力，面向全体幼儿，以提高幼儿身体健康水平为重点，因地制宜，不断优化幼儿园户外体育活动质量，真正促进幼儿身心的全面的发展。

### 二、基本目标

- 1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动
- 2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。
- 3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神

### 三、任务目标

1. 各班以一种体育游戏为主，玩出花样，提高水平，提高幼儿动作的灵活性协调性，全面提升幼儿的身体素质，做到人人都参与、快乐锻炼为基础。通过丰富的体育活动内容及器械的使用，使幼儿在跑、跳、钻、爬、荡、滑、投掷、攀登等各方面得到全面发展。
- 2、抓好幼儿园体育特色队的建设，不断进行班级比赛，激发幼儿锻炼的积极性，不断提高幼儿园整体水平。
- 3、积极开展体育特色的实践活动，办出班级的特色，走出一条具有我园特色的教育新路。

### 四、工作措施

- 1、加强管理，保证幼儿园体育特色项目的正常开展。各班教师要根据幼儿特点、能力、班级状况制定目标与计划、措施。并及时记录各项活动的开展情况，每月定期研讨、每两个月进行小型体育特色比赛，每学期、做好总结和反思。
- 2、加大体育设施硬件的投入，为更好地开展体育运动奠定基础。
- 3、做好体育特色队的基础教育和普及工作。各班成立跳绳、跳皮筋、拍花球等为主的特色班级，一物多玩，激发幼儿的

创新意识。。并挑选出优秀选手参加幼儿园体育比赛或展示。  
每学期组织一次亲子趣味运动会。

4、合理安排幼儿户外活动时间，严格落实幼儿每天在园体育活动、自主活动等户外活动时间不低于2小时（其中体育活动时间为1小时）的规定。利用晨间活动、体育课、体育活动课、大课间活动等进行基础教学训练活动。

5、活动形式要灵活多变，尽量体现“新、奇、活”的原则，能够充分调动孩子参与活动的强烈兴趣和积极性。

6、教师在组织幼儿户外体育活动时，还要把保证幼儿的安全放在工作的首位。活动前教师应认真做好场地、器械、幼儿服装及身体状况等各因素的安全准备工作和应急措施，切实保障幼儿的生命安全。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 户外亲子活动设计方案篇二

一、活动意义：

为增进各班级之间的沟通，丰富同学之间的业余文化生活，增强班级的凝聚力，培育课余文化，促进广大学生之间的身体健康，我支部决定举办课余时间的户外活动(篮球，羽毛球，乒乓球)，并邀请矿山测量以及工程测量的两个班级参与。

二、 活动时间：

从下周末开始

三、 活动地点：

学院操场

四、 比赛项目：

1、 篮球3v3

2、 羽毛球

3、 乒乓球

五、 参加人员：

安全工程 矿山测量 工程测量3个班级。

六、 比赛方式：

1、 篮球： 半场3v3 每班自己组织队伍，队伍数量不限，进行比赛。哪队先得到十一分即为获胜。

2、 羽毛球： 进行抽签决定比赛对手，每局11球，三局两胜。

3、 乒乓球： 同羽毛球。

七、 奖项设置：

1、篮球：取前三名队伍(奖品以经费情况设置)。参加的同学都会得到鼓励奖。

2、羽毛球：取前四名(奖品以经费情况设置)。参加的同学都会得到鼓励奖。

3、乒乓球：同羽毛球。

八：比赛时间及地点

我们尽量找各班级没有课的时间进行球赛，还有晚上或者中午举行。

九：比赛期间注意事项

1,各班级应提早做好准备，由组织者(安全工程团支部)派代表占场地，计分也各由比赛班级各出一名。

2,运动员赛前做好热身准备，避免因赛前热身准备不到位带来的受伤

3,本此活动无论裁判还是选手都应本着友谊第一，公平竞争的原则去比赛

4,比赛队员按时到场，不得延误太长时间

最后预祝本次活动圆满成功。

## 户外亲子活动设计方案篇三

活动目标：

1、通过尝试探究废旧报纸的多种玩法，培养幼儿的创新精神。

2、引导幼儿在活动中感受合作的乐趣，体验成功的喜悦。

3、培养幼儿的投掷、跳跃、奔跑等综合运动力和创造力。

活动准备：

报纸、纸棒若干、各种颜色的彩水、拓印用的宣纸，成品范画。

活动过程：

一、开始部分：

2、提问：“小朋友，你们知道报纸的用处吗？想一想报纸还能干什么？”让幼儿自由回答，教师引导演示，报纸的玩法。

二、活动展开：

1、撕纸玩：

“小朋友想一想，报纸除了刚才的这些玩法，还可以怎么玩？”（撕纸）引导幼儿边撕边说“斯斯斯，变变变，报纸变成……”

2、报纸团成团玩：“我们把报纸团起来，看报纸变成了什么？”（纸球）“纸球可以怎么玩？”我们用纸球作出美丽的画。

出示完成好的“拓印画”，让幼儿自由拓印，介绍自己的作品。

3、把报纸卷起来玩：我现在把这张神奇的报纸卷了起来，报纸变成什么了？”（望远镜，冰激凌，火炬，最后卷成孙悟空的金箍棒）。把报纸卷成金箍棒，老师变成孙悟空，“变出”金箍棒，幼儿变成小孙悟空，引导幼儿玩纸棒。

三、结束部分：

延伸：魔棍的玩法：让幼儿利用纸棍做游戏（修铁路），小孙悟空们变成火车，开着火车离开教室去外面。

拓展阅读：

活动目的：

- 1、在活动中能遵守交通规则，与同伴和睦相处分享快乐的心情。
- 2、锻炼幼儿腿步肌肉，练习蹬的动作。

生活用具：

毛巾、衣筐

活动流程：

共同布置场地——交待要求——幼儿活动教师观察——接力车赛——整理场地

活动过程：

一、共同布置场地

1师：今天老师请你们来当小司机，司机是做什么工作的呢？那开车应该注意什么？应该往哪边走？当小司机之前我们先来做做运动，热热身吧！

2师：我们看见马路中间有什么？（路线）今天老师想请你们来建这个防护栏，用跨栏和梅花桩，雪碧瓶你们会建出一个怎样的防护栏呢？幼儿自行设置。

思考：幼儿已升入大班，已经有能力自己设想出自己想要的东西，那么老师只需把要求说清楚，把需要的材料交代好让

幼儿动手做。

## 二、交待要求：

师：现在我们每个人都拿到了车，而且刚才我们已经布置好了路，在开车时我们应该保持一定的距离，以免发生撞车事故。在路上开车时注意遵守交通规则，保证安全。

## 三、幼儿活动教师观察

看幼儿参与活动的情况，是否有危险行为及是否有违规现象。

出示红绿灯，暗示幼儿遵守交通规则。

提醒运动量大、出汗多的幼儿注意休息。

思考：停车场是在固定的一个p的地方，开始时要让幼儿清楚，停车场的地方、

## 四、接力车赛

今天我们来玩个游戏，我们来个接力赛，在玩的过程中，可能有危险，那怎样来避免呢？

如：在第一个跑的过程中，我们跑步时身体不能前倾，不能去撞别的幼儿，要保持距离、

接力棒要交给对面的幼儿后，那个幼儿才能开始跑、

## 五、整理玩具

# 户外亲子活动设计方案篇四

20\_\_年12月\_\_日，作为团日活动将组织广大干部职工参加



冬季滑雪活动，也以此特殊的方式辞旧迎新，希望通过此次活动增进彼此联系。

## 二、 活动意义

滑雪的意义已不停留在运动上，而是进一步成为健康、时尚的生活方式。滑雪是一项对平衡性要求极高的运动，不仅能提高人的心里素质和应变能力而且强身健体。其更大的魅力在于人们能从运动中体验回归自然的感觉。

## 三、 活动宗旨

跨越青春、放飞梦想、健康生活

## 四、 活动时间

20\_\_年12月\_\_日星期六

## 五、 活动地点

嘉峪关文殊镇祁分区滑雪场

## 六、 活动经费预算

约每人 / 200元;家属自费

## 七、 参加人员

20\_\_年优秀青年11人、团干9人(团委2人)、各支部、电视台等。

特别邀请：局党委宋书记、胡局长、雷局长、谢局长、武台长、团市委书记。

共计：\_\_人

## 八、 活动组织单位

嘉峪关文化局团委

## 九、 参加要求

有以下疾病的不宜参加：先天性心脏病和风湿性心脏病、高血压和脑血管疾病、心肌炎、冠状动脉病和其他心脏病患者以及其他不适合运动的患者。

## 十、 活动流程

20\_\_年12月\_\_日，早8点在集合

12：00-5：00 自由滑雪时间

## 户外亲子活动设计方案篇五

内容与要求：

- 1、了解十月一日是国庆节，是全中国人民的节日。
- 2、体验庆祝国庆的欢乐情绪。

活动设计思路：

环境，是对孩子影响最为深刻的老师。时值国庆，街上热闹的场景，高高升起的彩旗，迎风飘扬的五星红旗，节日夜晚里的焰火等等，自然而然地将幼儿置身于主题需要的氛围中。对国庆节的好奇，对节日的渴盼，就是孩子参与主题的原动力。“欢腾的国庆节”其活动时间可安排在国庆节前夕开始，一直延续到节后回园。

节日前夕，活动组织以感受节日气氛、装点节日环境为主。

而在节日过程中，则可充分发挥家园共育的功效，家长可给予幼儿最即时的回应以及最自然状态下的一些国庆常识的授予。同时幼儿在节日里的见闻则成了节后活动的自然切入点，比如文艺节目中关于焰火及京剧脸谱、中国工夫的一些图象。在活动过程中，教师应把握幼儿一些关键经验的获得，如5以内的加减运算等。如有共性问题，可以组织集体活动。尤其是对于大班初期幼儿合作能力的培养，在“国庆问答赛”中，教师可以作为一名组员参与到团队中去，给予幼儿一定的帮助。

活动具体内容：

活动提示：欢腾的国庆节，我爱中国。

国庆前夕：

### 1、家园互动

去附近街道观看节日布置，了解和感受人们迎国庆的欢乐情绪。讨论怎样布置活动室迎接国庆，并一起分工制作和布置活动室，准备和排练迎国庆的节目。

### 2、区域活动

师生共同收集材料，在区域中安排如“奥运会”“国旗、国歌”“京剧脸谱”“中国功夫”等内容。了解我国许多有名的人和事，为自己是一个中国人而自豪。

### 3、集体活动

通过问答赛的形式，以轮换问答的方式进行比赛，问答的问题须与国庆有关，在游戏氛围中展开。使幼儿有兴趣进一步了解国庆节以及祖国的'一些常识。

## 户外亲子活动设计方案篇六

正值“三、八”妇女节的到来，为了引导幼儿去了解妈妈，亲近妈妈，萌发爱妈妈、尊敬妈妈的情感，积极开展与家长的互动，我们设计开展了《妈妈，您辛苦了》的亲子活动。

《妈妈，您辛苦了!》

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶、外婆的节日。
- 2、通过活动激发幼儿关心、关爱妈妈的情感。
- 3、在活动中发展幼儿的大胆、细心、耐心的品质以及动手操作能力。
- 4、在与妈妈愉悦、轻松的活动氛围中，感受集体活动的有趣和乐趣。

小四班

李霞、刘婷、陈肖雅、

- 1、音乐《我的好妈妈》
- 2、视频：《妈妈洗脚》《大萌子成长视频》
- 3、材料准备：洗脚盆、毛巾、梳子、刘海贴。
- 4、通知妈妈、奶奶、外婆参加活动。

1、导入活动：三月，迎春花开了，阳光一天天地明媚起来，在这春意浓浓的日子里，我们小四班内暖意融融，我们特地选择了一个具有纪念意义的时刻：3月6日，妈妈、奶奶、外婆们相约来到了实验小学附属幼儿园幼儿园豆豆四班这个温

馨之家，共同庆祝“三月八日妇女节”。

2、介绍三八妇女节的'来历、引导幼儿说祝福的话。 师：三月，阳光明媚；三月，春暖花开，三月，我们还迎来了一个国际性的节日。小朋友知道三月八号是什么节日吗?(国际“三八”妇女节)今天是妈妈、奶奶、外婆的节日，我们要为她们来祝贺，她们平时很辛苦，又要照顾我们，又要上班。我们今天要为妈妈、奶奶、外婆过一个快乐的节日!请小朋友牵着她们的手一起来参加活动。让我们一起为妈妈祝福：“祝妈妈、奶奶、外婆，节日快乐!身体健康”

3、儿歌《我有一个幸福的家》

4、歌曲《我的好妈妈》

师：孩子们真的长大了，体会到了家长们的辛苦，现在请小朋友们一起演唱歌曲《我的好妈妈》让孩子们好好地亲亲您，感谢您!

6、结束语母爱是伞,为我们撑起片片晴空母爱是书,教我们读懂爱的真谛母爱是无私的,母亲无悔付出,从不索取回报在这里我们向全天下所有的母亲说一声“你们辛苦了”优美的歌声中,我们共同放飞美丽的希望,愿天下所用的母亲拥有健康和美丽,愿每个女性都充满自信与骄傲。我们因为世界而风华,世界因为我们而美丽!

在欢歌笑语中我们的活动也接近尾声,最后祝各位家长:身体健康永远年轻美丽!

## 户外亲子活动设计方案篇七

活动目标:

1、教会幼儿夹包跳的动作,培养幼儿的弹跳力和动作的协调

性。

2、培养幼儿与同伴间的相互合作能力。

3、发展创造性。

活动准备：

沙袋活动过程：

1、开始部分。

(1) 队列练习。队形变化：走圈、开花、六个小圆、切断分队。

(2) 准备操，听信号做相\_作。如：口令向前走，幼儿向后走；口令向左走，幼儿向右走、高人走、矮人走等。

2、基本部分。

(1) 幼儿依次取沙袋在场地自由分散进行一物多玩活动，例如：自抛接沙袋，互抛接沙袋，头顶沙袋，手托沙袋走，脚背托沙袋走，投运等。老师巡回观察指导，对玩法新颖有趣的及时给予肯定，并向其他幼儿推广。

(2) 学习夹包跳。集合幼儿，让幼儿站成大圆圈。老师交代活动名称，进行示范讲解：两脚前部夹紧沙袋，跳起用力抛出。幼儿练习。老师巡回辅导，让动作完成好的幼儿做示范。鼓励幼儿间展开比赛，看谁的沙包投得远。

(3) 集体夹包跳比赛。让幼儿站立于斜线上，交代比赛规则：听信号，每队第一名幼儿开始连续夹包跳行进至前方，拿起沙包快跑回来，交给下一位同伴，哪队先跳完为胜。

# 户外亲子活动设计方案篇八

活动主题：

迎新年——冬季亲子趣味运动会

活动宗旨：

本次活动以“家园互动促和谐，游戏活动真快乐”为主题，以亲子游戏，器械操表演为主要形式开展体育活动。激发幼儿对体育运动的兴趣，增强幼儿体质，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起比赛，增进家长和孩子之间的感情交流。

活动时间：

20\_\_年12月25日(本周五)下午1：30开始

活动地点：

本园前园操场

活动准备：

- 1、所有教师着黄色工装，幼儿统一着园服，穿舒适的鞋。
- 2、家长和孩子熟悉游戏流程，遵守游戏规则。

活动流程：

(一)开幕式

- 1、国旗、国旗方队入场
- 2、各班级运动员入场

3、家长代表发言

4、小运动员代表发言

5、运动员退场

## (二)团体操展示

1、师幼开场舞《字母歌》

2、中班《棍操》

3、小班《手铃操》

4、大班《篮球操》

5、集体亲子操《让爱住我家》

## (三)亲子游戏

大班游戏名称：《我是灌篮小高手》

游戏规则：家长带领幼儿分为两队进行比赛，从指定地点出发，家长背着幼儿到规定圆点，原地转3圈，幼儿进行投球。

中班游戏名称：《筷子能手》

游戏规则：家长与幼儿5人一组进行夹豆子比赛。

小班游戏名称：《猴宝宝新年送礼》

游戏规则：家长护送猴宝宝通过障碍物，给黄牛伯伯送新年礼物。

(四)合影留念，幼儿到各班级签字领取奖品及食物，运动会



结束。精彩抢先看

## 户外亲子活动设计方案篇九

### 亲子竞赛活动

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

20xx年5月31日(星期一)下午4:00-6:30

活动地点：高家基小学校园山顶操场

1、活动方案，有关表格。

2、竞赛游戏活动有关准备。

3、奖品准备。

4、发动家长。

1、活动前准备。

2、欢迎家长。

3、亲子竞赛活动开展：

1)活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2) 亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时，按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3) 亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4) 二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时，按到终点的先后名次派发小奖品。

5) 妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出自己的`孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6) 家长、孩子、老师分享活动体会。

7) 亲子派发、分享礼品。

活动结束后，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。