

# 大学生企业职业计划书 大学生的职业规 划论文字(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学生企业职业计划书篇一

大学生中普遍存在的对自身职业规划的盲点，导致了大学生在就业过程中的盲目和挫折。调查显示，有近四成的人对自己目前的职业生涯规划现状还是满意的，但是当把这种规划分解后，他们的选择就没有这么乐观了：仅有12%的人了解自己的个性、兴趣和能力；18%的人清楚自己职业发展面临的优势与劣势；清楚地知道自己喜欢和不喜欢的职业是什么的人只占16%。专家指出，大学生在对自己职业生涯规划判断上的前后矛盾现象，进一步表明大学生们对什么是职业生涯规划还没有真正的认识，只知道概念，缺少实际的实施。

大学毕业生职业生涯规划的流程与主要内容：

一年级为试探期：要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

二年级为定向期：应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

三年级为冲刺期：临近毕业，目标应锁定在提高求职技能，

收集公司信息，并确定自己是否要考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况；希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动。

四年级为分化期：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

大学生进行职业生涯规划时，要自我进行发展定位，根据自己的能力，设计适合自己的目标，在长短不同时期要有个不同的计划，否则只是空想，不现实的。在设计过程中要以自己为主，不要自以为是，同时要参阅专家的意见，让设计切合实际，可操作性强，最好借助正规的专业机构。

总之，科学合理的职业生涯规划是每一个大学生就业的必要工作，也是每一个大学生职业生涯发展过程中的必然要求。我们每一个人都应该知道自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的'目标。

## 职业生涯规划

步骤1先开始编织美梦，包括你想拥有的，你想做的，你想成为的，你想体验的。我要问你一个问题：“如果你知道不可能失败，你想要得到什么；如果你百分之百相信会成功，你会采取什么行动？”现在，请坐下来，拿一张纸和一支笔，动手写下你的心愿。在你写的时候，不必管那些目标该用什么方式去达成，就是尽量写。

步骤2审视你所写的，预期希望达成的时限。你希望何时达成

呢？有实现时限的才可能叫目标，没时限的只能叫梦想。

步骤3选出在这一年里对你最重要的四个目标。从你所列出的目标里选择你最愿意投入的、最令你雀跃欲试的、最能令你满足的四件事，并把他们写下来。现在我建议你明确地、扼要地、肯定地写下你实现它们的真正理由，告诉你自己能实现目标的把握和它们对你的重要性。如果你做事知道如何找出充分的理由，那你就无所不能，因为追求目标的动机比目标本身更能激励我们。

步骤4核对你所列的四个目标，是否与形成结果的五大规则相符。

(1) 用肯定的语气来预期你的结果，说出你希望的而非不希望的。

(2) 结果要尽可能具体，还要明确订出完成的期限与项目；

(3) 事情完成时你要能知道完成了；

(4) 要能抓住主动权，而非任人左右；

(5) 是否对社会有利。

步骤5列出你已经拥有的各种重要的资源。

当你进行一个计划，就得知道该使用哪些工具。列出一张你所拥有资源的清单，里面包括自己的个性、朋友、财物、教育背景、时限、能力、以及其他。这份清单越详尽越好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大学生企业职业规划书篇二

毕业院校□xx大学

专业：电子信息工程

学历：本科

第一，电子工程师

第二，网络工程师

第三，电信市场营销管理人员

个人性格概述：自信、创新、稳重、独立、不易被人支配。

职业个性特征：低调沉稳、谨慎细心而又不乏独具慧眼的创新精神；善于学习新鲜事物，有悟性、有思路；独立性使得在逆境中坚持不懈，能承受较大压力。

适合的职业特征：适合从事精细并带有耐心的智力工作，同时也可考虑从事富于管理等方面的职业。

适合的职业概述：软件开发、电子工程师、网络工程师、市场营销与策划。

结合相关书籍和这次测评报告，我对影响职业选择的外部环境进行了系统分析：

我生活在一个城镇的三口之家，母亲从小浸润在书香门第之家，由于经济原因高中毕业后没能继续读书；父亲也曾是铁路工人，下岗后开始下海经商。父母的背景条件使得他们希望我成为有文化有理想的国家栋梁，走出城镇，在现代化大都市中贡献一份自己的力量。这与喜欢新鲜氛围、向往大都市的我不谋而合。

我现在就读于河南工业大学，工大始建于1956年，经过半个多世纪的艰苦奋斗，已发展成为一所以工学为主，工学、理学、经济学、管理学、文学、法学、农学等7大学科协调发展的省部共建的多科性大学。现有18个教学单位，51个本科专业，4个硕士学位一级学科授权点，47个二级学科硕士点，2个国家级特色专业建设点，7个省级名牌或特色专业，25个省级重点学科。优秀的治学理念和先进的现代化硬件设施使得工大成为了河南省众多高校中一面耀眼的旗帜。同时，工大地处北临黄河，西依嵩山，九州之中，十省通衢的中原政治经济文化中心——郑州。地理上的优势使得我们较其他一些学生更有机会接触更多更及时的现代化资讯，这无疑是我今后职业生涯中的一笔不小的财富。

我学习的专业是电子信息工程，该专业的目标是培养具有一定的电子信息技术基础理论知识，熟练掌握电子信息工程技术的应用、电子信息设备的维护技术和电子信息产品研发技术的高级工程技术人才。从小对电子感兴趣的我也恰好乐于其中，兴趣是最好的老师，将来从事自己感兴趣的工作，也正是当代大学生梦寐以求的，我也很幸运投自己所好。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，作为一个当代大学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案便是接下来应仔细规划制定的。

首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极

培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中使用自己的潜能得到最大的发挥，在学习积极培养自己对电信专业的敏锐度，提高自己对电信行业机遇灵敏性，善于抓住机遇，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

其次，自己的行动方案已经制定，如何完成这一成长成材的规划，具体应该怎样去实现呢？我觉的最主要的就是从现在做起一步一个脚印，首先积极努力的学习，上课认真听讲，作好课堂笔记，特别是对专业知识的学习，平时多读和自己专业有关的书籍，进一步提高自己的专业知识，积极参加学校组织的社会实践活动，提高自己的实践能力，做到理论与实践相结合，同时积极参加学校社团活动，增加社会实践培养自己的社会适应能力，社会实践和实验是闭不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的，也是实现自己规划的第一步！

同时注意自己的身体，多参加体育锻炼，每天早上去操场跑步锻炼身体，身体是革命的本钱，另外平时多去阅览室和图书馆，完善自己的知识结构也是非常有必要的。

### **大学生企业职业规划书篇三**

根据我对旅游管理出路的理解，大致有以下方向：

无论是任何方向，如果想发展的好，前提是能说一口流利的英语！

根据我的性格特点，我大致倾向与酒店管理。

## 二、我的性格特点

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，钢琴，与人交流，是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系良好，但是我的一个明显的缺点就是做事恒心不够，往往喜欢三分钟热度，所以自己制定的计划往往完成地并不理想。

## 三、解决性格缺陷

我深知人的性格一旦形成是很难改变的，但是如果成为新世纪的人才我们就一定要克服重重困难，发扬自己的优势，改变自己的劣势，所以我下决心改掉自己做事恒心不足的缺点，我发现以前制定计划完不成还有一个问题就是自己的计划太宽泛，难度较大，我从现在开始要从简单的做起，制定计划时先从简单易行的做起，由小到大，慢慢把自己做事的恒心一点一点的积累起来！但是有时单凭自己的努力还是不够的，所以我也时时注意别人的看法与评价，请老师与同学监督与配合。

## 四、选择该就业方向的理由

\*\*年统计，全国星级饭店平均客房出租率为60.15%，全国星级饭店共实现营业收入为914.43亿元，全员劳动生产率为7.52万元/人。目前饭店人力资源的现状是：人力资源供过于求，人

才资源供不应求。今后若干年饭店业较为紧缺的人才主要有三类：一是饭店企业经营管理需要的常规人才，如高层管理者，从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才；二是随着饭店业发展需要的一些新的专业人才，如从事电子商务、分时度假饭店网络管理、饭店资本运营等人才；三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合旅游管理中的饭店管理人员。

#### 四、swot分析

##### 优势因素[S]

##### 弱势因素[W]

1. 乐观向上，热情大方
  2. 善于与人沟通
  3. 创新意识强
  4. 吃苦耐劳
  5. 英语沟通能力较强
  6. 愿意从基层干起
  7. 求职能力较强
- 
1. 恒心不够
  2. 组织领导能力有待提高
  3. 身体素质较差

机会因素□o□

威胁因素□t□

1. 所学专业很好与所感兴趣的职业对口。
2. 在博物馆担任解说员有利于了解旅游业。
3. 身处北京，机会大。

1. 同地区竞争力强（北大，清华等）
2. 还有众多职业学校的人竞争此行业，他们要求普遍比大学生低。
3. 研究生扩招后以及研究生学年两年制改革后对本科生就业形成冲击。

但是通过研究市场情况，我发现以下问题

许多饭店人力资源部门在招聘员工时宁愿吸收高中生，而不愿要大学生。对此业界与学界各执一词，我认为有下列原因需引起注意：

第一，中国现行高校招生制度仍然以分数为基础，学生对学校及专业的选择仍有较大的盲目性，因此出现专业与意愿之背离。

第二，目前饭店中的人事管理制度存在一定的僵化性，在目前外界尤其是外企对大学生诱惑较大的情况下，饭店仍然遵循大学生与职高等学生同一起跑线的做法，而且提升制度并不倾斜于大学生，使之感到其教育投资白费，造成心理上的不平衡，因此一有机会便纷纷跳槽。

第五，由于中国现行户籍制度存在着对人才使用方面的限制，

而外管饭店通常较少有“户口指标”，客观上限制了异地优秀人才的选用。

为了克服这些问题，我觉得首要任务还是努力培养自己各方面的能力，并且避免眼高手低的问题出现，要培养愿意从基层干起的精神，再是要时时关心与本专业有关的形势动态，遇到事情要努力培养自己解决问题的能力，再次要向各个阶层的人虚心学习，学习他们的优点来弥补自己的不足。

## 六、行动计划

- 1、每天坚持锻炼身体至少1小时；
- 2、每天坚持联系英语口语至少1小时；
- 3、大二下学期通过英语4级考试并争取拿高分；
- 4、每年争取保持成绩优秀并拿到奖学金；
- 5、大三通过英语6级考试并争取那高分；
- 6、在离开博物馆时至少拿到4星志愿者证；
- 7、平常要不断了解时事，尤其是了解旅游动态，并及时对事情作出分析；
- 8、计划大三就到与专业相关单位实习，向有经验的人学习，练习求职简历；
- 9、毕业之后即可找到一份相关工作。工作后继续考研深造。

## 大学生企业职业规划书篇四

告别中学时代，迈进大学校门，人生的历程翻开了新的一页，人生道路跨入了新的阶段。莘莘学子们满怀希望和憧憬：人

生理想将在这里确立，未来的发展将在这里奠基，美好生活将在这里开始。从我们步入大学起，就开始萌动着对职业生活的憧憬，也开始了积极的准备，这种准备是贯穿在大学的全过程中。实际上，填报志愿和选择专业，就包含了对未来所从事职业的期望。而随着大学生活的延伸，大学生对自己未来所从事职业的思考也会越来越多，越来越具体。然而只有具备和拥有好的学业，才会有好的就业，好的职业。

一个人若看不到未来，就把握不了现在；一个人若把握不了现在，就看不到未来。大学四年实际上是一个角色转变的过程，由学生到企业职员。然而角色的转变不是随随便便进行的，只有你达到下一个角色的必备条件才能顺利进行，这些条件就是大学奋斗的全部内容。

## 大一

- 1、改变学习态度，将“要我学”变成“我要学”
- 3、与班里同学搞好关系，于老师搞好关系

## 大二

- 3、熟练掌握本专业余姚的计算机技术
- 4、阅读文学作品，做好读书笔记，记录自己的心得体会

## 大三

- 1、吃透所学专业知识主动阅读与本专业有关的书籍，了解专业前沿只是，扩大知识面
- 2、有选择的参加活动组织。参加那些真正锻炼自己能力，对自己将来工作有用的活动大四

- 1、深入研究专业知识，能发表论文

2、通过各种渠道获得就业信息，学习择业技巧

3、写好毕业论文，顺利毕业、取得毕业证书

当代大学生在对待学业问题上存在种种误区：将学业含义理解过窄，或对学业生活期望过高，或学业角色定位不准，或职业期望过高，以至学业不精湛甚至荒废学业，为此我们应正确处理以下四种关系：

（一）、正确处理学业和专业的关系。珍重自己学业就该学其所，努力培养自己专业兴趣，把自己的爱好和国家的需要及社会发展要求有机的统一起来，掌握专业知识、专业技能和相关能力，培养自己的专业素质。

（二）、正确处理学业和职业的关系。在学习期间就应该自觉地学好职业知识，培养职业技能，锻炼职业能力，以期在将来的职业竞争中立于不败之地。

（三）、正确处理学业和事业的关系，就业是学业的导向，学业决定了就业。以就业为学业的导向，有利于大学生专业报考的选择，学业目标的调整，学习方式的改变，学习外沿的拓展以及综合素质的提高。想要就好业必须具备强烈的事业心，博大精深的专业知识，较强的沟通协调能力等等，这些都应当在完成学业的过程中养成。

规划总归是规划，一个以若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏奋斗。成功不相信眼泪，成功，不信颓废；成功不相信幻影：成功只垂青有充分磨砺、充分付出的人。未来掌握在自己手中，未来、只能掌握在自己手中。

为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦！

## 大学生企业职业规划书篇五

(1) 设置三、四、五题的目的在于，调查答题者对自身的性格，优势与劣势，能力是否清楚。因为认识自我的个性特征是对自己进行职业生涯规划的重要基础。性格是人对现实的态度和行为方式中表现出来的稳定的心理特征的总和。职业心理学的研究表明，不同的职业有不同的性格要求。可以依据自己的性格来看出一个职业是否适合自己，这与自身的才能在日后职业生涯的发挥程度，发展的顺利程度密切相关。三四五题的结果如下：

第3题您对自己的性格

第4题您对自己的优势与劣势

第5题您对自己的能力

上述三题中选择“比较了解”的答题者均占大多数，而“非常了解”的也有不少，“完全不了解”者几乎没有。这说明目前大学生对自身的了解程度比较好。结果较乐观，大部分人有为自已做好规划的基础。

(2) 第七题调查同学们是通过什么渠道来了解自己的，了解自己的渠道的多样性与正确性有助于对自己做出客观公正的评价。本题中大多数人选择了“自己体会”（66.2%），而“他人评价”仅有23.1%，没有人通过“测试”手段了解自己。这说明目前学生了解自己的手段太单一，也间接说明了自身与他人在这方面沟通太少，大多数人不愿去做测试或咨询。只通过“自己体会”难免太主观，不易发现自己的隐藏的优缺点，很难做出客观公正的评价。

(3) 六、八、九题主要通过学生对自己本专业，以及对打算从事的职业，行业的确定程度调查学生职业兴趣及职业定位（九题）是否明确。兴趣是人们积极地接触、认识和研

究某种事物的心理倾向。求职者是否具有与所求职位相匹配的兴趣，是持续完成工作的重要动力之一。

正确认识自我的基础上，初步确定自己的职业生涯目标，明确自己的职业定位。职业生涯目标在职业生涯规划中有很重要的地位。如果目标不确定，则必然导致职业生涯之路不规则。典型的表现就是频繁跳槽，频繁更换工作，使职业生涯始终在低层次徘徊。调查结果如下：

第6题您知道自己喜欢哪些职业吗？ 第8题您是否喜欢现在的专业？

第9题您对自己的将来的发展方向是否明确？

以上结果显示，大多数同学对自己的爱好，职业定位的确定性处于中游水准（不能说完全不知道）。

（4）第十题“您对自己的打算进入行业的趋势、背景是否了解？”本题限定为第六题选择“比较了解与非常了解”同学回答。对于确定了自己方向的同学，深入的了解做选择的行业与职业非常必要，这是真正的实现自己规划的第一步。本体调查结果：

从上表可以看出对此“非常了解”的相当少，“比较了解”和“不带了解”的占大多数，并基本持平，这说明同学们在这方面有大大加强。要落实职业生涯规划，实现自己的梦想这是非常重要的一步。

（5）长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立长远目标时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。第十二题“您在大学中的学习生活中有明确的目标吗？”本题数据：

从以上数据可以看出：大部分大学生都有清晰的目标，但是很多的都是短期目标。明确的目标和兴趣一样，是努力和追求成功的动力。有明确的目标才能够不浑浑噩噩的度日，才能合理的安排自己的时间，才能清楚自己每个阶段的任务。

(6) 第十三、十四题“您知道什么是职业生涯规划吗？”“您认为职业生涯规划对大学生重要吗？”这两题主要调查“职业生涯规划”在大学生心中的分量以及了解程度。本题数据如下：

### 十三题十四题

从以上数据可以看出：目前大学生普遍认为“职业生涯规划”非常重要，认为其“不重要”