

篮球赛策划书(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

篮球赛策划书篇一

一、宗旨：为丰富校园生活，促进各部门之间的交流，满足同学在球类方面的竞争要求并为大家提供一个展示和交流的平台。

二、面向对象：此次比赛面向院纪检部，院劳动部。

三、比赛时间及场地：2011年11月

四、比赛规则：（1）比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以一次暂停最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。（2）比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。（3）得分多为胜，得分相同加打3分钟（4）比赛中队长是唯一发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。（5）比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”。

五、赛制：以院体育部为准。

七、活动意义：（1）增加部门之间的交流与合作，共同学习，共同发展；

（2）营造了一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境；

（3）增强了学生的体质，丰富了同学们的课余文化生活。

院纪检部

2011年10月

篮球赛策划书篇二

新年开始，为了增强学生会各部门的交流，增强学生会的凝聚力、合作力，丰富学生会的精神文化生活。我部策划组织学生会男女混合篮球赛。

二、活动组委名单

活动组委：刘某某、钟某某、刘某某、李某某

三、比赛时间

时间：20_年2月24中午12点、2月25日中午12点

四、比赛地点

地点：体育馆旁篮球场

五、参赛方法：比赛分abcd四个组。以部门为单位，各部门抽签决定分组。三个部门一组。球员必须为学生会内部成员。

六、竞赛制度：

1、以五vs五形式，场上三男搭配两女。

2、a、c间的胜者vsb、d间的胜者决出第一名

七、比赛时间控制：

比赛设为四节，每节12分钟，第一节和第三节比赛结束休息三分钟，第二节比赛结束休息五分钟，每节各有一次暂停，暂停时间为30秒，暂停时间不停表。

八. 比赛规则

- 1、男生严格遵照最新国际篮球比赛规则。
- 2、女生只能在前三节上场
- 3、女生可以防男生，但男生不能去防女生
- 4、篮球在一次进攻完成前必须至少经过一次女生的手中
- 5、女生投进2分算3分，投进3分算4分。、试投三分不进但碰到筐算2分，罚球不进没有分。

九、奖品设置

##结束

篮球赛策划书篇三

一、 活动名称：大学生班级篮球赛

二、 活动目的：丰富大学生的校园活动，增强班级之间的相互了解，促进

同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各班同学间的交流。

七、 报名方法：有兴趣爱好，优胜劣汰。

八、 宣传方式：

(1) 由宣传部制作宣传海报摆放在f楼前。

(2) 体育部委员下宿舍宣传迎新杯篮球赛，发掘优秀人才。

九、 比赛方法：抽签决定对阵，采取淘汰赛。详情参看比赛须知。

附1:

大学生班级篮球赛参赛须知

一、 参赛队伍： 11级各班以专业为单位成立的篮球队

二、 每队人数：

1、 篮球队由十人组成，均由大一参加。

2、 每队报一个注册名单，比赛开始后，除特殊情况注册名单不得进行补充或改动。未经报名注册的球员，不得出场比赛。

3、 球队有未报名注册或不符合规定的球员出赛时，一经发现或经检举属实者，即取消比赛资格。

三、 比赛时间□20xx年xx月xx日—xx月xx日 中
午xx:xx~xx□xx

四、 比赛地点： 篮球场

五、 比赛赛制

七支球队抽签决定对阵情况（其中一支球队为轮空），第一轮比赛采取单轮淘汰制，进入第二轮的四支球队依照抽签情况进行比赛并最终决出前三名。

六、服装

- 1、每队比赛时着统一正规的篮球比赛服。
- 2、上衣需印有号码，号码颜色为单色，并与上衣颜色有明显区分。
- 3、穿着适用于比赛的鞋和袜子。

七、应急预案：

如果遇到天气原因不适比赛则比赛延期进行。

八 特殊规则：

- 1、比赛设有两名裁判（由管院篮球队派出，提前联系好），两名记录员，记录员由体育部派出，负责记录场上的比分以及球员犯规情况。
- 2、所有比赛不限换人名额，当球成死球状态时，双方皆可请求换人，换人要求由本队队长向当值裁判提出，经裁判允许后，替补球员方可入场参加比赛。
- 3、球权：由双方跳球决定上半场发球权，下半场采取球权轮换制。
- 4、时间：本次比赛采取四节，每节比赛10分钟，中场休息时间为10分钟。
- 5、下半场比赛结束双方战平时，进入一次或多次的加时赛，加时5分钟，接续下半场进攻的篮筐，中间有2分钟的休息时间。
- 6、违例：使用5秒发球，24秒进攻，8秒前场3秒区的规则。

7、犯规：球员犯规满6次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节犯规满4次进入加罚状态。

8、技术犯规：对场上或球队席上的成员没有体育道德的行为或违例的处罚，是技术犯规。与对方球员的非法的接触，也可判为技术犯规。

9、严格遵守赛场秩序，服从裁判判决，各专业组织拉拉队文明观赛，一旦发生打架斗殴事件，立即取消专业参赛资格，并将当事人送交校保卫科严肃处理。

10、比赛需提前十分钟到场准备，迟到二十分钟视为弃权。

11、如有变动，另行通知。 附2:报名表

领队姓名：联系方式：

篮球赛策划书篇四

一、活动目的

- 1、缓解学生学习压力；
- 2、增进同学之间的友谊；
- 3、锻炼学生的沟通合作能力；
- 4、树立配合、相互支持的团队精神和整体意识；

二、活动主题：“快乐篮球，快乐的大学生活” 春节篮球比赛。

三、活动时间：2015年3月25日旬。

四、活动地点：学校体育馆。

五、活动参与对象：全校所有学习均可报名。

六、活动具体形式：

(1) 以xx学校各班为单位，进行班际篮球赛。

(2) 采用循环赛机制进行比赛。

(3) 具体的比赛配对方式抽签决定。

(4) 女生以班级的`为单位自愿报名参加，如果队伍不超过3个，则取消比赛

七、奖励方法：

男生取前3名，并评选精神文明奖，最有价值球员一名；女生只取前3

第一名：锦旗，奖品

第二名：锦旗

第三名：锦旗

精神文明奖

最有价值球员(mvp)□证书

八、比赛预算：

1、矿泉水60瓶 共60元

2、男生第一名奖品 共150元

3、男生第二名奖品 共130元

4、男生第三名奖品 共100元

5、女生第一名奖品 共100元

6、女生第二名奖品 共80元

7、女生第三名奖品 共50元

8、赛程表，记分表，比赛规则的复印费 共30元

总计：700元

篮球比赛基本规则：

1. 比赛方法

一队五人，其中一人为队长，候补球员最多七人，但可依主办单位而增加人数。比赛分前、後半场，每半场各 20 分钟，中场休息 10 分钟。比赛结束两队积分相同时，则举行延长赛 5 分钟，若 5 分钟後比数仍相同，则再次进行 5 分钟延长赛，直至比出胜负为止。

2. 得分种类

球投进篮框经裁判认可後，便算得分。 3 分线内侧投入可得 2 分；叁分线外侧投入可得 3 分，罚球投进得 1 分。

3. 进行方式

比赛开始由两队各推出一名跳球员至中央跳球区，由主审裁判抛球双方跳球，开始比赛。掷界外球。

4. 选手替换

每次替换选手要在20秒内完成，替换次数则不限定。交换选

手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

5. 罚球

每名球员各有 4 次被允许犯规的机会，第五次即犯满退场。且不能在同一场比赛中再度上场。罚球是在谁都不能阻挡、防守的情况下投篮，是做为对犯规队伍的处罚，给予另一队的机会。罚球要站在罚球线後，从裁判手中接过球後 5 秒内要投篮。在投篮後，球触到篮框前均不能踩越罚球线。

6. 违例

大致可分为

(1) 普通违例：如带球走步、两次运球、脚踢球或以拳击球。

(2) 跳球违例

(3) 跳球时的违例：除了跳球球员以外的入木可在跳球者触到球之前进入中央跳球区。

篮球赛策划书篇五

一、活动主题：趣味篮球赛, 有你更精彩

二、大赛背景

当前，篮球已经成为大学生最为热爱的运动项目之一，全民热爱运动的趋势已经普及到我们每一个人，选择篮球作为比赛项目，是大势所趋。

三、大赛目的

为了丰富同学们的课外娱乐生活，培养积极向上的进取精神。本着“友谊第一，比赛第二”的原则，我们策划组织这场趣味篮球赛，不仅能提高班级的凝聚力，同时也倡导了一种热爱运动的氛围，我们期盼广大男女生同学积极热情的参加。

四、比赛项目

1. 3+2男女全场赛

2. 女子定点投篮

3. 男子3分投篮

五、比赛时间□xx年11月

六、参赛对象

xx全体学生

七、比赛地点：西区篮球场

八、组织结构

主办单位：管理技术学院金融与贸易系团总支学生会

承办部门：管理技术学院金融与贸易系团总支学生会体育部

九、参赛形式及规则

1参赛形式：比赛采取抽签的形式决定对手，以各班为一个团队，由体育委员统计报名，最后的成绩会以班级团队的形式进行评比，团队得分=3+2男女全场赛得分+男子3分投篮得分+女子定点投篮得分，此三项的累计得分即为该班团队最后得分。

(2) 女子定点投篮：半场时开始投篮，罚球线定点投篮，每个班级团队限三人，每人三次机会，每投中一个计2分，此环节参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。

(3) 男子3分投篮：全场赛结束时进行投篮，三分线外自行选择任意位置采取不定点式。每个班级团队限三人，每人三次投篮机会，每投中一个计3分，此环节参赛人员不得是参加篮球全场赛环节的任意队员，以报名表为准，不得临时替换。

2比赛规则：比赛采取淘汰制

第一轮、第二轮抽签决定比赛双方，输掉的一方将直接被淘汰；

第三轮采取循环式进行对决，赛出冠、亚、季军团队

除以下特殊规定外，其他依照最新普通篮球竞赛规则执行

(1) 时间：3+2男女全场赛采取2*15分钟的比赛模式，半场休息20分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停、下半场最后1分钟均停表，其他不停表（除裁判要求外）

(3) 加时：第四节结束还未分出胜负的加时5分钟

十、比赛准备及安排

1. 宣传工作：宣传板的制作（宣传部）

2. 组织报名：向各班体委下发动活说明并统计参赛名单（体育部）

3. 活动用表的制作：宣传单、报名表、比赛人员登记表、计

分表以及抽签（办公室）

4. 邀请裁判，借计分牌（主席团）

5. 比赛现场组织签到、秩序维护（文艺部）

6. 比赛用水：裁判用水、工作人员用水（生活部）

7. 联系通知裁判比赛时间，现场接待（学习部）

8. 借两张桌子、奖品采购（外联部）

9. 向院学生会借工作服20套（组织部）

十一、奖项设定及奖品

第一名1个荣誉证书一张

第二名1个荣誉证书一张

第三名1个荣誉证书一张

管理技术学院金融与贸易系团总支学生会