2023年青春奋斗摘抄 青春奋斗寄语(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

青春奋斗摘抄篇一

现今是一个信息爆炸的社会，近几年来暴力袭医事件不断刷新着大家的空间和微博，再加上现在的就业压力太大，部分同学选择了转行，有想回家的，有想做小生意的，有想继续读书的。但大部分同学对于医疗行业还是充满着信心，依然愿意把自己的青春奉献给医疗事业，我为你们所有人感到骄傲。

不管你们最终的选择如何，你们都为自己的未来规划了一条路，我想告诉你们：奋斗的青春最美。

选择本专业的你们要以专业立足，淡化金钱，努力提高自身技能与职业素养，尽快找到工作，以单位为基点，睁眼看这喧哗的社会。在这里，你们能有一份稳定的工作，有一群经验丰富的老师告诉你们专业技能和社会经验，更重要的是，你们会遇见各行各业的人，然后和他们沟通，再沟通，不断遇见问题，解决问题。可以说，只要有上进心，你们会快速的成长为一名合格的护士，一名合格的社会人。

不选择本专业，但又不继续深造，想以其他各式各样的身份走入社会的你们要做好准备，工作不好找，要有耐心，找到一个自己喜欢的行业，不要轻易跳槽，要通过不断的学习来完善自我，完善生存技能，记住，满足生存之后才是生活，生活幸福之后才是养生。

你们不要被社会上的不良信息污染，也不要因为自己住在十几平方的出租屋内自怨自艾，记住：莫欺少年穷。为什么要“三十而立”？就是告诉你们，欲速则不达，一夜暴富的时代不属于你们，你们只能以自身能力立足，不断在经历中总结，在总结中学习，在学习中改变，抓住身边任何一次机遇，一步一步实现自己的青春梦。

走出家门，走出校园了，没人宠着你们惯着你们了。正视自身弱点，学会吃苦，愿意吃苦，摆正心态。作为90后的你们，也许连你自己都没发现，你们在慢慢地成为社会的中坚力量！再到回家时，家里的父母会欣然微笑：你长大了！奋斗的青春是最美丽的青春！

青春奋斗摘抄篇二

畏惧艰苦，碌碌无为是罪过。不懈奋斗，才是生活给予我们的最高报酬。也只有奋斗的姿态，才能证明生命的.存在。

——题记

已经不知道是第几次出现这样的状况了。我摔下了笔，用力的向椅背靠去，长长的叹了一口气。耳畔时钟滴滴答答的声音仿佛在扣问我：你在这里发什么呆？为什么不去写作业？我顺着他的话，看向了我那写了还不到一半的作业，我心中更加烦闷了，刚开学时，那种好奇、新鲜的感觉早已不知去向，取而代之的是新班级带来的压力。这样一想，我反而更加没有动力了，我懒散的拿起笔，将剩下的作业草草了事，又只把要背诵的古诗稍稍瞥了一眼。便不管不顾的玩起了手机，直到晚上11点，我才迟迟躺下进入梦乡。

次日，年级进行了统一的古诗默写，因为昨天糊弄的背诵和不充足的睡眠，我答的不尽如人意。我却仍然没有今后要努力奋斗的意识，反而灰心丧气，觉得自己根本不可能完成这样的任务了。

但那天下午的一场班会，让我彻底改

变了这样的看法，班会一开始，老师便问了一个问题，你觉得在开学这两周有没有真的努力过？我听了这个问题，低下了头，我有没有真正的努力过？没有。每当我遇到困难，不是抱怨，就是退缩，我总觉得新环境压力大，但其实是我在止步不前啊。

那天的班会让我明白，我现在的目标不再是原地踏步，而是向更高更远的目标迈进！

青春奋斗摘抄篇三

1.随随便便浪费的时间，再也不能赢回来。

2.再多一点努力，就多一点成功。

3.世上最累人的事，莫过于虚伪的过日子。

4.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

5.一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

6.不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香?

7.人最可悲的是自己不能战胜自己。

8.自己选择的路，跪着也要把它走完。

9.平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

10.有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

11.成功在优点的发挥，失败是缺点的累积。

12.别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

13.没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

14.微笑比皱眉好看，请求比呵斥自然。

15.环境不会改变，解决之道在于改变自己。

16.不论成功还是失败，都是系于自己。——朗费罗

17.生活充满了选择，而生活的态度就是一切。

18.年轻是我们拥有权利去编织梦想的时光。

19.成功的秘诀，在永不改变既定的目的。——卢梭

20.一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

21.失败乃成功之母。——爱迪生

22.自己打败自己的远远多于比别人打败的。

23.只要我们能梦想的，我们就能实现。

24.只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

25.人生伟业的建行，不在能知，而在能行。

26.死脑筋的人相信命运，活脑筋的人相信机会。

27.高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正意义。

28.拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

29.外在压力增加时，就应增强内在的动力。

30.成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

青春奋斗摘抄篇四

奋斗青春是每个年轻人应有的姿态，演讲是表达奋斗青春精神的良好方式。近日，我参加了一场题为“奋斗青春”的演讲比赛，那是一个激动人心的时刻。在演讲过程中，我不仅充分展示了自己对奋斗青春的理解，还深刻体会到演讲的魅力。在这篇文章中，我将分享我在这次演讲中的心得体会。

第二段：呼吁奋斗青春

这次演讲中，我用震撼人心的言辞向观众呼吁奋斗青春。我告诉他们，奋斗青春是我们每个人所应有的态度，只有敢于奋斗才能让我们的人生更加精彩。我引用了身边一位成功的创业者的故事，讲述了他年轻时拼搏奋斗、砥砺前行的经历。通过这个故事，我希望能够激发大家的内心激情，追逐自己的梦想，并勇于去争取属于自己的青春。

第三段：青春不要虚度

在演讲中，我深刻体会到青春不容虚度的真谛。青春是我们生命中最美好的时光，我们应该珍惜它并好好利用它。我谈到青春是一个充满希望和机遇的阶段，任何事情都有可能发生。如果我们虚度青春，将来可能会深感遗憾和无奈。因此，我倡导大家要对青春充满感激之情，更要珍惜它、发挥它的潜力，努力追求自己的人生价值。

第四段：拥抱挑战

奋斗青春并不容易，其中难免会面临挑战和困难。在我演讲中，我鼓励大家要积极面对挑战，并勇敢地去克服它们。我讲到，挑战是检验我们能力和智慧的机会，只有在挑战中成长，我们才能更好地迎接未来的种种困境。我分享了自己在

学习和生活上所遇到的困难，并展示了在克服困难后的成长和收获。通过这种方式，我希望能够鼓励大家要勇于面对挑战，不畏困难，才能实现自己的理想和梦想。

第五段：展望未来

在演讲结束时，我对未来充满了希望和憧憬。我谈到奋斗青春不仅仅是为了自己，更是为了推动社会的进步和发展。我呼吁大家要努力学习，掌握先进科学技术，成为推动社会进步的新力量。同时，我也鼓励大家要关注社会问题，积极参与公益事业，为建设美好社会贡献自己的力量。最后，我向观众们表达了我对未来的祝愿，希望他们在自己的奋斗青春中能够创造属于自己的精彩人生。

总结：

在这次演讲中，我不仅仅是分享了对奋斗青春的理解，更深刻体会到了演讲的魅力。通过演讲，我向观众呼吁奋斗青春，希望大家能够珍惜青春、拥抱挑战，并为实现自己的梦想而努力。同时，我也展望未来，希望每个人都能成为推动社会进步的力量。我相信，只要我们勇敢地去追寻理想，努力奋斗，青春必将绽放出最亮丽的光芒。

青春奋斗摘抄篇五

在这个迅速发展的时代，青年人的奋斗已经成为社会热点话题。我有幸参加了一场关于“奋斗青春”的演讲比赛，并从中收获了很多。在此，我想分享一下我在这次演讲中的体会和心得。

首段：引言

演讲是一种以口头形式传达信息的表达方式，通过演讲，可以向其他人传递自己的想法、观点和情感。而奋斗青春作为

一个热门话题，引起了广泛的关注。我参加的这场演讲比赛，让我有机会从不同角度去思考和探讨奋斗青春的意义和价值。

第二段：社会现状

在演讲中，我们不得不面对社会现状的问题。随着经济的快速发展，年轻人的选择和机会也越来越多。然而，社会竞争也愈发激烈，青年人面临着压力与挑战。在这个社会背景下，我们需要有正确的思维方式和积极的心态，以应对各种困难和挑战。

第三段：奋斗的意义

奋斗是青春的座右铭，也是年轻人实现人生价值的关键。在我的演讲中，我强调了奋斗的重要性。奋斗让我们有目标，有动力，成长为更好的自己。奋斗让我们能够超越自己，突破困难，实现梦想。奋斗不仅是个人的追求，也是社会进步的动力。

第四段：奋斗的方法

在演讲中，我还介绍了一些实现奋斗的方法。首先，我们需要树立正确的目标，明确自己的追求。其次，我们需要承担起责任和义务，克服困难。再次，我们需要不断学习和提高自己的能力和知识，以适应社会的需求。最后，我们要追求内心的平衡和快乐，保持健康的心理状态。

第五段：总结

通过演讲比赛，我深刻认识到奋斗青春的重要性和意义。奋斗不仅是个人的追求，也是社会进步的动力。在奋斗的过程中，我们需要坚定目标，承担责任，不断学习，追求内心平衡。只有通过持续不断的奋斗，我们才能成长为更好的自己，实现人生的价值。

这场演讲比赛让我对奋斗青春有了更深刻的理解和体会。我相信，在今后的奋斗中，我会不断努力，积极面对挑战，追求个人的梦想和社会的进步。同时，我也希望能够通过自己的努力和奋斗，影响他人，激励更多的年轻人勇敢追逐梦想。让我们一起，为奋斗的青春而努力。

总字数：511字

青春奋斗摘抄篇六

青春是一个充满朝气、激情、活力的年龄，也是一个充满挑战和机遇的年龄。在青春岁月的征程中，我们经历了许多风风雨雨，获得了无尽的成长和收获。而在这个青春的征程中，我们需要砥砺奋斗，才能展现出自己的风采和生命的价值。下面将从三个方面分享我对于“砥砺奋斗青春风采”的心得体会。

第二段：砥砺奋斗

青春岁月的每一步都充满了挑战，我们要在面对这些挑战时始终保持奋斗的勇气和热情。在这个世界上，只有不断地努力和坚持，才能实现自己的梦想和价值。在我成长的过程中，我曾经面对无数的挑战，但是我始终认为，唯有砥砺奋斗，才能让自己更加强大和坚定。

第三段：青春风采

青春是最美好的年纪，青春的风采也是让人难以忘怀的。我们在这个年龄，时常有那种热血沸腾、激情奔放的感觉，有对于生命、未来和梦想的向往和执着。而这些热情和勇气，在我们展现青春风采的时候，都得到了最大的发挥和表达。我深深地感受到，青春风采是我们奋斗的结果，也是我们展现自我价值的重要表现形式。

第四段：心得体会

在我砥砺奋斗和展现青春风采的过程中，我获得了无尽的收获和体验。我学会了什么叫做“勇敢”，什么叫做“不屈不挠”，并且领悟到了许多关于生命、人性和爱的真谛。我从中也感受到了很多艰辛和挑战，但是这些都无法影响我坚定奋斗的信念，我始终认为，只要有心，一切皆有可能。

第五段：总结

青春是充满着奋斗和挑战的岁月。在这个年龄，我们应该以砥砺奋斗和青春风采为重点，以此来展现自己的价值和生命的意义。我相信，在我们不断地努力和奋斗的过程中，一定会实现自己的梦想和成功。让我们一起勇敢前行，书写属于自己的美好青春！

青春奋斗摘抄篇七

九月骄阳，华光灼灼，繁茂的枝叶迎风招展，向蓝天表以最真挚的问候，繁茂绿荫，展现出独特的勃勃生机。

说的是九月将至的运动会。在繁忙的初三，这样热闹的活动堪称盛会，但是，当然的，在班主任与体育老师极力动员我们报名之际，几乎每个人都呈龟缩状态，把头低进泥土里，坚决不与老师对视，老师们是火冒三丈，却又无可奈何。这时，坐在角落里高高瘦瘦的女生突然出声：“不就是800米吗？我去。”

女生身材高挑，皮肤并不白皙，但透出青春少年独有的朝气，在这一刻的我们看来宛然便是手持利剑，一往无前的勇士。班中先是一片寂静，而后，在老师的带头下，903班掌声如雷。

后来我便常在操场的塑胶跑道上看到她，或在朝阳初升之际，或在夕阳沉暮之时，她脑后高高的马尾轻轻摇晃，一串串晶

莹剔透的汗珠随之滚落，最终在那张不甚漂亮的脸庞上凝结成令人动容的坚定，恍恍惚惚间，居然觉得她原本不出彩的容颜有几分华光溢彩之美。

她笑容明丽，朝气蓬勃地回答：“谁说只是为了这次运动会了，我以后还要上体校，当运动员呢……起码，要当体育老师！”

她的样子就像古时雄心勃勃征战四方的将军，正踌躇满志地从地图上这处划到那处，好像在说：瞧！那是我未来的领土。

“都说，唯有青春与梦想不可辜负。”说完这句话，少女又转身踏上了跑道，踏上了她的征程，夕阳渐落，将她的影子拉得极长极长。

其实她的运动天赋真的很好，但她依然坚持着，在长长的塑胶跑道上向前奔去，眼若有星辰，无所畏惧。