

# 2023年初一军训心得感悟 大学生军训心得及感悟(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 初一军训心得感悟篇一

一个月就这样过去了，一块儿结束的还有我们的军训，真是应了那句我们熟悉地耳朵起茧的话“时光似箭，岁月如梭”。

那是在高中刚开学时，我们军训十天，当时我们特别反感军训，又累又晒。结束后整个人都变成了碳人，身上黑白分别。特别是训练时教官的那种严厉和考验我们的耐性。但我们的年轻班主任却说大学军训更苦，时间更长，晒得更黑。所以还未进入大学，我对大学的军训就有了一点儿恐惧感。

来到这所全国知名的高校后，心里既有焦急又有恐惧：焦急这军训怎么还没开始，不军训完怎么上课啊；恐惧这军训到底是个什么样子，和高中有什么不同。终于，等到了她。在刚认识教官并知道他们才大我们几岁时，心里十分欢喜，高兴着军训可以混过去了。但教官的做事准则却让我心里一个“格登”，他们怎么“表里不一”啊，比我们大几岁应该在行为上像我们的大哥才对啊，怎么比高中的班主任还严厉啊？后来，我知道了，这是纪律也叫责任。

上大学之前，我们都是老师的掌上宝，同学的标榜，父母的心头肉，那时我们可以放肆一些，可以漠视“迂腐”的老师，但近来军训师后，我们的心该收齐了，我们的行为该收敛了，因为这里是坚强的人的战场，这里不允许胡闹，这里不允许放肆，我们必须明白纪律和团结的重要性。

当我们站军姿时，汗水、虫子都冒出来了。听到了一个同学喊了声“报告”教官让动后，我也想大喊一声，因为不争气的汗水已经快进眼睛了，但我忍住了。我想要坚持，以这样的难受案例磨练我的意志。当听到教官对那些“未令而动”的同学的怒斥时，心里很少庆幸，那个人不是我，我的纪律观念还是比较强的。当我因一时耳误而受到责令时，我是后悔的，后悔自己的不专心，后悔自己不用心。在整个师里，像我这样除了个别失误外基本上无差错的人有很多，军训完了，我也没因动作规范而成为标兵。但我很高兴，因为我做到了我的最好，而且我发现大学军训也并不如曾说的那么恐怖。

我们的方阵在经过次次训练、筛选、替换后，成了一个稳定的团体。在练习正步时，前后同学必须保持统一，即使听不见广播的节奏，自己的心，也要放仔细一些。在无数次重复和曝晒之后，我们的方阵走上了阅兵场，行进中，我听到的是整齐的步伐声，看到的是整齐的摆手和摆臂，心里欢呼着“我们成功了”。这是多么难得啊，一百二十人的队伍来自四连、五连、七连的人都有，个高的和个子矮点儿的稍微有些不协调，都会出现差错，可我们队做到了众人合一，这声音震撼了我们的心，这声音震动了大地！这就是团结的声音，这就是纪律的声音。

半个月的军训让我看到了纪律、团结的强大，因为纪律，我们的人民解放军有一个好口碑，因为团结，我们的人民解放军著称了国防大墙更加坚固；因为纪律和团结我们的国家日益富强，我们的人民幸福安康。我们的祖国一定会在21世纪中完成她的复兴梦想！

同样，我们学生也应该守纪律、更团结。我们大学生大部分都是成年人了，应该有自己的理想和追求。但它们在稳定中才能生存，在繁荣中才会发展。我们的共产主社会还未建成，它正等我们去开拓，去建设；我们个人的愿望也尚未实现，它也等着我们去实践。中国自古就强调纪律的重要，我们就应做好中国人，心中有纪律，以后对工作、对国家才有利。古

代的贤仕大夫们也强调要团结，“团结就是力量”已教育了好几代人，我们新一代的中国青年要团结在一起唱出我们雄壮的心声：“我是中国人，心是中国心”。让全世界为我们呐喊，我们欢呼。

中华民族啊这样的青年的努力才会复兴，中国在这样的国民的奋斗中才会坚固，华中科技大学以及其它各高校在这样的学生的建设中才会壮大。

## 初一军训心得感悟篇二

第一天去的时候觉得会很轻松，但第二天就开始累了。没想到吃完早饭之后让我们小值日去刷碗，我们在家只偶尔刷自己的碗筷，从来没有刷过一桌子的碗啊！我们每桌有两名小值日，两个人一起配合着涮碗，刷完碗之后还要把桌子擦干净椅子摆放整齐。

早饭之后，我们就要开始训练了。我们首先要学站军姿，我们的手要贴紧身体，眼睛直视前方，脚尖分开六十度，做好这一点，才能站好标准军姿。就这样站了很长时间。脚麻了，也不可以休息，胳膊酸了，也不能动一动。站一上午军姿，就休息两三次，简直就是魔鬼训练啊！在每次吃饭之前我们都要站十分钟军姿，要养成这个习惯。

中午睡个午觉就又到下午了，我们要学习齐步走，我们走的很散乱，这让教官很生气。教官对我们虽然很严厉，但是我们集体走的齐，也会为班级争光。每天都这么累，让我想起了我的家人，家里就像王宫一样幸福。后面的几天里我们学了跑步等科目。我们每天都过着这样既紧张又忙碌的生活。

要回家的前一天晚上，我们举行了一场联欢晚会，看着台上的同学们表演，是我更兴奋。最后一天我们举行了阅兵仪式，还给表现好的同学和班级评了奖。我被评上了先进个人，我觉得有高兴又自豪。我觉得这不仅是我的光荣，也是班级的

光荣。

这虽然是短暂的七天，但是也很漫长。这几天的训练让我长大了许多。这七天让我学会了很多在平常学不到的东西，也让我学会怎样照顾自己，让我懂得了团结就是力量，也让我学会适应新的环境。这几天让我有了许多的收获，通过辛苦让我知道幸福的滋味，军人的生活真800比我们累许多啊！所以我们要珍惜现在的幸福生活。

### 初一军训心得感悟篇三

我们岭南大一新生军训顺利拉开了帷幕，早上“阳光明媚”，我们就在这样暴晒的情况下开了一个军训动员大会，在等待教官分配到各个班的那一刻，我believe每个人也许都会像我一样，希望得到一个善良仁慈的教官，当每个教官都分配好之后，我们的军训就这样开始了。。。。

每天早上一大早我们就开始出操了，早上的军训当然少不了站军姿，它最能锻炼出一个人意志，为了能在阅兵那天让领导们看到我们的军训成果，每一天我们都很努力，我们的教官是个善良的教官，他很少罚我们，但他对待我们却很严格，每一个动作他都很用心，很耐心地教导我们，该休息的时候，他总能给我们足够的时间休息，从他身上我让我看到了军人的那种朴素而不平凡的生活，我真的很感谢我的教官，感谢他那么看得起我，那么信任我，在和班上军训了6,7天之后，我很荣幸给教官推选去当了学校的旗手标兵，虽然是件高兴的事情，但同时也意味着我要离开了这个班集体一段时间，不能和班上的同学一起训练了，回想起来真的很不舍，虽然我的人离开了班集体，但我的心依然还是和班紧紧的连在一起，当标兵当然也不是一件容易的事情，每天我们早上下午都要站一个小时的军姿，刚开始总是觉得那一小时是人生中最难度过的时光，但意志是磨练出来的，就这样一天一天下来，每天我们总是汗流浹背，一动也不动，咬紧牙关地度过那既艰难而有意义的一小时，就是那一段日子让我学会了坚

强学会了勇敢，学会了坚持，学会了忍耐，每一天我们和营长，标兵，旗手度过的分分秒秒真的是难于忘怀。

一转眼，非常简短的12天过去了，阅兵式的那天，真正的让我看到了同学们英姿飒爽的风采，虽然我没有直接参与到班上的阅兵式，但我身为标兵站在旁边看到同学那整齐而有力的步法从我面前走过的时候，我真的是“越站越勇”，那一个多小时比平时每一分钟过得都要快，就这样站了一个多小时下来我也不觉得怎么累，美好的时光总是过得特别快。阅兵式完了，当然是最难过的时候了，离别总是伤心的，虽然只是短短的12天军训生活，但教官教会我们带来实在太多，来也匆匆，去也匆匆，在和教官离别的那一刻我的眼泪禁不住落下了，那一刻的不舍真的难于用言语来表达，我们和教官一起拍照留念，互相祝福着对方，就这样，教官带着我们的祝福离开了，而我那种不舍的心情只有用眼泪来掩盖。

岭南——这片草地留给我的回忆实在太珍贵，在这片草地上我曾经欢笑过，流过泪，暴晒过，淋雨过，挥洒过，也许军训给人感觉真的很辛苦，很累，但却能让我们好好去体会到军人的生活，让我们领略到军人的风采，它就像咖啡，虽然苦，但却能慢慢品尝出浓浓的滋味。说真的，每一天我们都很疲惫，每一天带着伤痛去训练，但无论有多苦有多累，始终我们还是坚持了下来，军训真的让我学会很多，让我学会了坚持，坚强，让我学会了吃苦耐劳，它锻炼了我的意志，让我们学会了团结，军训也带给我很多欢乐，每一天我们一起训练，全班人有说有笑，我们一起拉歌，一起表演，那一段回忆也许是人生最难忘的。。。感谢教官，感谢你们。。

也许这也是人生中重要了一部分。

—————我的回忆有你们

## 初一军训心得感悟篇四

不知不觉军训已经即将到底尾声，在这最后的几天里，更应该坚持下去。

军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

我在表演方队的花样方队中，学习到了许多，为了表演的好，每一位同学都尽心尽力地配合教官的指挥，经历了几天的训练，我们也变得更加的熟练。的确，练习的过程中十分辛苦，但这份辛苦却令人难忘，在军训的时候我们全体学员在烈日下同甘共苦，教官对我们也十分严格，时不时，会被教官训斥。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累是在磨练我们像树一样坚挺向上，是在磨练不屈不挠的意志，它带给了我们尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正因为人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

## 初一军训心得感悟篇五

七天的学军生活已经过去，在这七天的训练生活中，我学会

了许多课本上没有，却让我受用终生的东西，也让我明白了什么是坚定不移，什么是永不放弃。

七天，虽然很苦很累，但就像老师说的，我们是雄鹰，不久的将来要展翅翱翔，搏击长空的雄鹰，但雄鹰是需要历练的，只有经历过狂风骤雨的鹰才配得上广阔的蓝天，也只有经历过重重险阻，种种磨难的鹰才有资格刺破层层云翳，直指浩瀚苍穹。所以我们无悔，也无怨，因为我们是鹰！鹰需要磨练！

通过这几天的军训，我似乎也明白了老师的良苦用心，从一开始就给我们灌输了一种永不服输，积极进取的精神，一种向往荣誉，并且勇于追求荣誉的积极人生态度，像战鹰一样，敢于拼搏，敢于奋进，敢于藐视一切。它已成为我们班级的班魂，时时刻刻激励着我们，鞭策着我们，使我们进步，助我们成功。

军训虽然已经结束，但在军训中学到的一切都铭刻间，我也一定会把他们带到我日常的学习生活中去，高标准要求自己，将这种好的精神延续下去。