

# 北京冬奥会冬残奥会心得体会(大全5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇一

赛场外，无私奉献的保障团队是运动员们的“守望者”，用实际行动让北京冬残奥会温暖与感动常在，为世界注入积极的能量。

老将战胜岁月，小将意气风发。中国残奥冰球队38岁老将于静是冬残奥会历史上第3位参加冰球比赛的女运动员，也是北京冬残奥会冰球项目中的唯一一位女将。不过她从没有给自己的人生设限，在冬残奥冰球赛场上一次次的争抢、冲撞中，于静“巾帼不让须眉”。冬残奥高山滑雪选手张梦秋只有19岁，却不断刷新着中国代表团的纪录，本届冬残奥会斩获2金5银。这位美丽的姑娘5次站上领奖台都有着不同发型，“麻花辫”“爱心辫”“六小辫”，每次都让人眼前一亮，活泼又可爱的状态，让人感受到生活的美好。39岁的伊朗冬残奥单板滑雪选手塞迪盖·鲁兹贝在比赛中不断摔倒，又不断站起来，跌跌撞撞中向着终点前进，缓慢而倔强，在540米长的坡面回转赛道上，她是全场用时最长的选手，但当她冲过终点时，迎接她的是热烈的掌声和欢呼声。

冬残奥会不仅是残疾人运动员追逐梦想的舞台，也是全球残疾人交流共享、增进友谊的桥梁。冰球赛场外，中国队运动员与捷克队运动员握手互相致敬。残疾运动员与领滑员之间的默契，同样书写着同赴赛场、共迎挑战的动人诗篇。中国代表团冬残奥高山滑雪队外籍教练卡佩里·达利奥被队员亲

切地称为“老达”。在他的帮助下，中国队在本届冬残奥会上取得了优异成绩。

雪山之巅，气象服务团队追风测雪，为赛事护航。白雪皑皑的群山间，时常能看到气象服务团队背着仪器穿梭、观测的身影。观测员不畏风雪、精益求精，前往现场测量风速、风向、能见度、积雪量、雪温、雪质等数据，全力得到精确的现场情况。

雪山脚下，医疗保障团队妙手丹心。医生们多次演练针对残疾人的救助行动，更有滑雪医生在雪道飞驰，苦练3年只为4分钟内赶到伤者身边。运动员朱大庆在训练中摔伤，医疗保障团队立即给予伤者冰敷、加压包扎及悬吊制动处理，以便尽早消肿止痛。

国际残奥委会主席帕森斯说：“如果运动员是一届运动会跳动的核心，那么志愿者就是灵魂。”作为北京冬残奥会保障团队服务工作的中流砥柱，志愿者的身影无处不在。北京外国语大学学生卢月双参与了北京冬奥会和冬残奥会的韩语翻译志愿服务，她说：“尊重和友善，往往体现在细节，一句敬语、一个微笑，都会让服务对象感受到我们的用心。”22岁的王梓博是一名残疾人志愿者，先天患有听力障碍的他在助听器的帮助下，成为国家体育馆的赛事服务助理，他亲眼见到同事将残疾人观众一次次引导至无障碍观赛区，产生的共情让他内心颇感温暖。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇二

“龙抬头”，再启程！

今夜，残奥会的火种时隔14年再度点亮千年古都，续写“冬奥之城”的荣耀；

今夜，“鸟巢”时隔12天再迎盛大聚会，20\_\_年初的冰雪盛

会终现生命绽放。

世界目光聚焦于此，灿烂星辉照耀前方。在冬残奥会精神的感召下，“精神寓于运动”的残奥理念与“平等、参与、共享”的中国残疾人事业发展理念在此相融相汇，书写成一篇自强不息、突破自我、残健融合的动人故事。

鸟巢上空，夜空中星光闪烁。场地中央，洁白的冰面也渐渐幻化成闪烁的星海，浮现出过往12届冬残奥会的光辉历史。从瑞典恩舍尔兹维克到韩国平昌，世界残疾人冰雪运动员宛如点点星光，在冬残奥会赛场实现生命价值，演绎人生精彩。

最终，画面定格在“20\_\_中国北京”，北京冬残奥会如期而至。此后的9天赛期里，北京冬残奥会不仅将成为来自五湖四海的残疾运动员展示竞技水平和精神风貌的平台，更将为促进奥林匹克事业和残疾人事业发展作出新贡献。

英雄无言，热爱有声。

8名残健融合护旗手护送五星红旗入场，他们是中国残疾人运动员以及为中国残疾人事业发展做出贡献的代表，视力残疾人们在仪式旗台两侧无伴奏合唱《我和我的祖国》。随后国旗升起，国歌奏响，现场的听力残疾人们也用手语“演唱”国歌。

赤诚爱国心，浓浓家国情。在无声、无色的世界里，他们的赤子之情同样浓烈。这一刻，《义勇军进行曲》的旋律从他们炽热的心间流淌而出，成为中国促进残疾人平等参与和残疾人事业全面发展的缩影。

不仅如此，伴随着《歌唱祖国》的旋律，东道主中国代表团步入场内。本届冬残奥会，96名中国运动员将参加6个大项73个小项的角逐。值得一提的是，这些运动员全部为业余选手，他们也成为广大残疾人积极参加体育运动，推动实现“健康

中国”的生动写照。

一枚国际残奥委会标志，出现在一位盲人手中。不同于以往冬残奥会开幕式，国际残奥委会标志的展示方式，这枚小小的会徽“无形”却深深烙印在更多残疾人的心中。运动点燃希望，拼搏成就梦想，此刻最小的会徽也以向世界发出“改变始于体育”的号召。

浪漫延续，希望长存，“大雪花”造型的火炬台再一次呈现在观众面前。身为最后一棒火炬手的盲人运动员李端，在火炬台前小心摸索着火炬接口，将“飞扬”火炬插入雪花火炬台，期间全场掌声雷动，洪亮的“加油”响彻鸟巢。

这一刻，在鸟巢中央“微火”的映衬下冬残奥会开幕式更显温情。而无论是开幕式倒计时、文艺表演和点火瞬间，象征团结、友谊、共融的“同心圆”概念贯穿始终，也让关注着这场盛会的人不断感受“世界大同，天下一家”的人文情怀。

如果说，北京冬奥会开幕式中24节气倒计时、天上奔涌而落的黄河之水，在鸟巢上空绽放的“迎客松”烟花，尽显“中国式浪漫”；今夜，全部由残疾人参演的《同在蓝天下》，残健融合的舞者绘出一张绚丽笑脸，国家体育场则共同唱响生命的赞歌。

冬奥会和冬残奥会实现完美交接，背后是筹办工作“同步规划、同步实施”的运筹帷幄。2月20日，北京冬奥会圆满落下帷幕。此后的短短12天内，北京冬奥组委在场馆建设和运营、竞赛组织、疫情防控、赛事服务保障等方面顺利完成冬残奥会的转换工作。

“两个奥运、同样精彩”，最终，完美、感人的开幕式成为中国兑现这项庄严承诺的崭新起点。此后的9天时间内，来自五湖四海的冬残奥运动健儿汇聚于此，发扬拼搏精神、展现自强不息风貌，共同组成一届简约、安全、精彩的冬残奥盛

会的拼图。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇三

北京冬奥会闭幕不到半月，璀璨的烟花再次点亮“鸟巢”上空，来自世界各国和地区的朋友们在冬残奥会的感召下汇聚在一起，共享这一充满希望、拼搏精神、自强风采和团结友谊的残疾人冰雪盛会。

冬残奥运动员不畏艰难圆梦赛场，场地中央，洁白的冰面渐渐幻化成闪烁星海。过往12届冬残奥会的光辉历史，在灿烂星辉中一一闪过。最终画面在“20\_\_北京”定格，现场观众屏息凝神。

残奥高山滑雪、残奥冰球、轮椅冰壶等六大项目的运动员承载着冲破阻碍、突破自我的梦想，从现场雪道疾驰而下。当冰壶脱离推杆，标线随之一格格推进。“10、9、8……3、2、1”，在全场观众的倒数声中，冰壶入垒，属于全球冬残奥运动员的激情盛会就要开启。

在北京冬残奥会会徽衬托下，46个参赛代表团踏雪道而来，憨态可掬的吉祥物“雪容融”和标兵志愿者热情舞蹈欢迎八方来宾。这是有史以来参赛运动员人数最多的冬残奥会之一，也是女性运动员人数最多的一届冬残奥会。他们中有经验丰富的老运动员，也有初次参加残奥赛事的“00后”；有些来自高手如云竞争激烈的冰雪强国，也有些运动员的家乡气候炎热常年无雪。

“我练习滑雪已经5年了，最近3年都在参加正式比赛，冬残奥会是我最高的梦想舞台，为了来到这里我付出了巨大的努力。”英国运动员亚历克斯曾遇意外，右腿不幸被截肢，在滑雪中，他找到了新的人生“赛道”。

尽管曾在生命中遭遇不幸，残奥运动员们仍自强不息，不断

突破自我，创造一个又一个生命奇迹。他们通过艰苦卓绝的努力，排除万难终于登上冬残奥舞台，冰雪梦想照进现实。

伴随着熟悉的《歌唱祖国》乐曲，中国冬残奥运动员郭雨洁、汪之栋执鲜艳五星红旗，引领中国体育代表团入场。中国队本次派出96名运动员参与全部六个大项的比赛，这对于冬残奥项目起步较晚的中国队是巨大的跨越和突破。从20\_\_年初征冬残奥会，到20\_\_年在平昌实现冬残奥会金牌“零的突破”，所有中国运动员不畏艰难，以期用自己最大的努力，在家门口创下新的奇迹。

“中国人民热情好客，为不同国家(地区)的运动员搭建了充分展示残奥运动魅力的舞台。”国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯说，他们将通过体育运动展示人性最光辉的一面。

当紫色“雪花”在夜空唯美绽放，我们共同期待代表着勇气、毅力和不屈的冬残奥运动员，在未来9天的冬残奥赛场上，挥洒激情，展示顽强拼搏、超越自我的风采。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇四

夜空中，一朵巨大的紫色雪花绽放。紫色，代表着国际残奥委会“我们这15%”的理念。残疾人在全球总人口中占比约15%，这朵紫色的雪花，诠释着这样的理念——“他们”也就是“我们”，所有人汇聚起前行的力量，共同开创美好的未来。

残健共融、彼此支持，残疾人运动员直面人生挑战，用拼搏去改变自己，也在鼓舞世界。他们所创造的精神财富，属于所有人。

此刻，场地中一位盲人的手掌上出现了国际残奥委会标志，经过手手相传，印在了每个人的掌心，最终浮现在场地中，迎接国际残奥委会会旗到来。

8名旗手手持国际残奥委会会旗入场。由视力残疾学生组成的管乐团奏响国际残奥委会会歌，会旗庄严升起。这旋律仿佛从他们的心中涌出，感动着每一名听众。

大屏幕播放的短片中，小朋友满怀希望，用手中的画笔蘸取颜料，描绘出最美的笑脸。在《冬残奥圆舞曲》的浪漫旋律中，画中的色彩如溪流汇海，最美的笑脸在场地中绽放，笑与爱，梦想与希望，此刻汇聚成情感的海洋。

汇集了残奥运动发源地英国曼德维尔和中国北京、延庆、张家口三个赛区共9处火种，在国家体育场内，经过7位残奥运动员的传递，来到最后一棒火炬手、盲人运动员李端手中。

“即使眼前一片黑暗，但我仍能感受温暖。”面对“大雪花”火炬台，李端用双手触摸着一朵朵雪花，仿佛在触摸世界的每一个角落。当他慢慢地将手中的火炬嵌入主火炬台，这一刻，火种耀亮天地，大爱蓬勃生长。人生的赛场上，梦想之花盛放，生命之树常青。这簇“微火”代表着残疾人运动员，也代表着所有人，发出最真挚的召唤——一起向未来。

## 北京冬奥会冬残奥会心得体会篇五

历经9个比赛日，84个项目赛事，北京冬残奥会即将在全球瞩目中落下帷幕。在本届冬残奥会赛场上，我们见证了许许多多的温暖与感动。残疾人运动员用他们的友爱、勇气与坚强，为世界注入了和平、温暖与积极的能量。

坚韧之花美丽绽放。老将毛忠武、于静勇挑重担，战胜岁月；“00后”小将郭雨洁、张梦秋奋力拼搏，展现中国青年风采；轮椅冰壶队员王海涛、闫卓等人克服险阻、成功卫冕……赛场上的残疾人运动员意气风发，为祖国争光、为奥运拼搏。他们坚信，没有与生俱来的荣光，便自己去创造辉煌。冬残奥赛场上一个个与命运不屈抗争的身影，书写出震撼人心的动人诗篇。他们付出的汗水与心血，让那抹耀眼的中国红不

断在赛场上冉冉升起。

友谊之声传递温情。冰球赛场外，中国队运动员与捷克队运动员握手互相致敬；残奥冬季两项男子长距离（站姿）比赛后，法国、挪威与加拿大代表团运动员紧紧相拥庆祝胜利。赛场上，他们奋力拼搏；赛场下，他们相互激励，冬残奥会不仅是残疾人运动员追逐梦想的舞台，同时也是全球残疾人交流共享、增进友谊的桥梁。而选手背后团队作为坚强的后盾，也为运动员注入了强大的精神力量。中国代表团残奥高山滑雪队外籍教练卡佩里·达利奥被队员亲切地称为“老达”。在他的帮助下，残奥高山滑雪队在本届冬残奥会上取得了优异的成绩，队员刘思彤说：“当你觉得坚持不下来的时候，有团队支持你，这种力量是非常强大的。”此外，残疾运动员与领滑员之间的默契，也同样书写着同赴赛场、共迎挑战的动人诗篇。这样的一幕幕，为北京冬残奥会的赛场再添温馨。

服务保障温暖人心。在此次冬残奥会中，无障碍坐席、电梯、卫生间等设施一应俱全，同声传译、轮椅推送等细节处处可见，红十字aed一体机、常用辅助品急救包等保障护佑安全。除硬件设施外，北京冬残奥会赛场内外的志愿者也是一道靓丽的“风景线”，他们真诚的关心、温暖的笑容助力残疾人运动员更加积极主动地融入社会，让他们留下了关于这座城市最美好的记忆。

此外，在疫情延宕反复、体育赛事饱受冲击的背景下，北京冬残奥会在此次赛事的疫情防控方面做出了积极示范。在坚持严格防疫标准的前提下，给予特殊人群特殊关怀：针对无法佩戴口罩的残疾人士，允许佩戴防护面屏；针对需要使用唇语交流的，也可以短暂摘下口罩……这份丰硕的成果与优异的成绩，离不开背后每一位志愿者夜以继日的辛苦服务，也离不开背后每一位工作人员笃志不倦的敬业精神。

北京冬残奥会，向世界奉献了一场精彩绝伦、非凡卓越的盛会，真正实现了“两个奥运，同样精彩”的宏伟目标。进一



步提升全社会对残障人士的关爱，为残障人士追逐梦想提供更广阔的舞台，这既是北京冬残奥会的美好愿景，更是全世界的共同期盼。